

**Урок №2 (01.09.2025-05.09.2025)**

**Тема уроку: Правила техніки безпеки під час занять легкою атлетикою**

1. Комплекс загальнорозвиваючих вправ:  
<https://www.youtube.com/watch?v=WX3eFjCXXn8>
2. Правила ТБ під час занять легкою атлетикою:  
<https://www.youtube.com/watch?v=xsDxTbnsuUY&list=PLxFXHjwqWFR0v7JRCgz4NRPc1U2EjEmtV>