

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132
міста Києва
М. Савченко
29.08.2023

ІНСТРУКЦІЯ № 23

з безпеки життєдіяльності при проведенні баскетбольних матчів.

1. Загальні положення

- Для участі у футбольних матчах допускаються учні які пройшли медичний огляд та яким встановлено основну медичну групу.

2. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

3. Щоб уникнути травматизму на баскетбольному майданчику (спортивна зала) гравців, що грають на ньому, повинні строго дотримувати наступні правила і рекомендації:

- прикласти максимум зусиль для гри в коректний баскетбол
- не йти на навмисне зіткнення чи травмування гравця-супротивника
- не штовхати гравця - супротивника в спину позаду
- не наносити удари по руках
- не доводити до ситуації, що можуть привести до травм
- суворо дотримуватись правил гри по баскетболу, та виконувати всі вказівки судді, щодо порушень правил

- обережно поводитись з інвентарем, берегти в цілості, не трощити, гравці, які не будуть виконувати ці правила, будуть суворо покарані кафедрою фізичного виховання
- виконувати правила техніки безпеки знаходження в спортивному залі.

4. Вимога безпеки до початку занять.

Одягнути спортивний костюм і взуття з неслизькою підошвою

5. Учні зобов'язані попередити вчителя про наявність документів про звільнення після хвороби; про погане самопочуття; якщо вийшло з ладу спортивне обладнання; про травмування під час уроку.

6. Дії у разі непередбачених обставин:

- У разі поганого самопочуття учень повинен припинити заняття;
- У разі отримання учнем травм треба терміново надати йому першу допомогу, сповістити адміністрацію школи і батьків про випадок. При необхідності викликати швидку медичну допомогу по телефону 103.
- У разі виникнення пожежі у спортивному залі негайно припинити заняття, вивести учнів із залу, сповістити про пожежу адміністрацію, викликати пожежну службу по телефону 101.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

_____Єклема Н.Л.

29.08.2023р.