

Купайтеся безпечно

 **ДСНС м. Виноградів
Закарпаття**

КУПАЙТЕСЯ БЕЗПЕЧНО!

Щороку на водоймах в Україні гине близько 4 тисяч людей. Це офіційна статистика.
Близько 90% усіх цих випадків сталися в необладнаних для купання місцях.

Щоб запобігти лиху, дотримуйтеся вимог правил безпеки на водних об'єктах,
будьте обережними!

 Купайтеся у місцях, де діють рятувальні пости Відпочинок на воді повинен бути тільки у спеціально відведених та обладнаних для цього місцях, де чергують рятувальники	 Обирайте сприятливу погоду Відпочивайте на воді у світлу частину доби. Купатися дозволяється у спокійну безвітряну погоду при невеликій швидкості вітру, при температурі води - не нижче +18 °С, повітря - вище +24 °С
 Уміння плавати - передумова безпеки на воді Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді	 "Дикі" пляжі, круті береги, замулене дно небезпечні Не рекомендується купатися поодиноці біля крутих берегів, у місцях зі стрімкою течією. Не стрибайте у воду із споруд, не пристосованих для цього, і в місцях, де невідомі глибина та стан дна
 Алкоголь і безпека на воді - несумісні Вживання алкоголю неприпустиме під час відпочинку на воді. Більшість трагедій трапляються з громадянами напідпитку	 Не залишайте дітей без нагляду біля води Купання дітей дозволяється виключно під наглядом дорослих (батьків, педагогів або керівників). Дітям, які не вміють плавати, заборонено заходити у воду вище пояса
 Умійте надати допомогу потопляючому При утопленні dopravте людину на берег. Якщо ознаки життя відсутні, надайте домедичну допомогу, викличте екстрену медичну службу	 В екстрених ситуаціях телефонуйте 

Пам'ятайте, що вода помилок не прощає. Тому дотримання зазначених правил та вимог безпеки дозволить Вам уникнути нещасних випадків під час відпочинку біля водних об'єктів у організованих місцях масового відпочинку, а знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку.

Зважаючи на підвищену температуру повітря, люди намагаються провести свій відпочинок поблизу води на річках, озерах, ставках та інших водоймах.

Однак не всі зважають, що купатися та відпочивати можна лише у місцях, визначених місцевими органами виконавчої влади та місцевого самоврядування за наявності паспорта пляжу і розгорнутого рятувального поста. Безпечні громадяни надалі продовжують надавати перевагу стихійним та необлаштованим місцям для купання, тому, як наслідок, статистика травматизму та загибелі у воді щороку збільшується.

Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку. Необхідно звернути особливу увагу на пояснення юнацтву правил поведінки на воді дітям.

Тож нагадуємо правила безпечної поведінки на воді:

- діти повинні купатися обов'язково під наглядом дорослих;
- вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- не купайтеся і не пірняйте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально відведених місцях;

- не можна запливати за обмежувальні знаки;
- слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або сильна течія;
- якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливати за течією, поступово і плавно повертаючи до берега;
- не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження;
- не треба купатися довго, краще купатися кілька разів по 20-30 хв.;
- не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть завдати шкоди;
- не подавайте без потреби сигналів про допомогу;
- не пірнайте під людей, не хапайте їх за ноги;
- купатися рекомендовано вранці і ввечері;
- не слід купатися наодинці;
- не підпливайте до коловоротів та плавзасобів;
- не стрибайте головою вниз у місцях, глибина яких вам невідома;
- не вживайте алкогольні напої.

Пам'ятайте, що вода приховує у собі небезпеку.

Зробіть усе можливе для того, щоб не допустити трагедії!

Т.в.о. начальника Берегівського районного управління

ГУ ДСНС України у Закарпатській області

Михайло МАРУШКА