

Організація режиму праці учнів

Для навчання дітей 6 років роботи з ПК безперервні заняття в індивідуальному ритмі не повинні бути більшими 10 хвилин.

Після безперервної роботи за екраном ПК учні повинні протягом 1,5—2 хвилини виконувати вправи для профілактики зорової втоми; через 45 хвилин роботи з використанням комп'ютерів — фізичні вправи для профілактики загальної втоми.

Безперервна робота з ПК учнів 10—11 класів під час спарених уроків не повинна бути на першому уроці більшою 25—30 хвилин; на другому — 15—20 хвилин.

Для учнів 10—11 класів дозволяється варіант організації занять з основ інформатики та обчислювальної техніки, за якого передбачається одна академічна година — теоретичних занять, друга година — практичних занять. Практичні заняття містять:

- безперервну роботу перед екраном ПК — 25—30 хвилин;
- виконання комплексу вправ для профілактики зорового і статичного втомлення — 5 хвилин;
- продовження роботи з комп'ютером до кінця занять — 15—10 хвилин.

Під час виробничого навчання учнів старших класів програмуванню з використанням ПК в навчально-виробничому комбінаті 50 % часу слід відводити теоретичним заняттям, 50 % часу — практичним.

Під час проведення занять з учнями старших класів дозволяється застосовувати апаратні засоби віртуальної реальності, що мають дозвіл органів Державної санепідслужби на використання їх в навчально-виховному процесі.