

Guía de recursos – Cambridge

¡Comience con CHA! Los Coordinadores de Recursos para el Paciente (PRC) están a su disposición para ayudarle con la calefacción, la electricidad, los alimentos, la vivienda, el transporte y más. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, llame al Centro de Atención Primaria de CHA y pida por un Coordinador de Recursos para el Paciente.

¿Necesita calor / electricidad?

Consulte su RPC para obtener ayuda para mantener las luces y el calor encendidos. Si es elegible para MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP o EAEDC, puede ahorrar dinero en su calefacción / electricidad. Póngase en contacto con **el Programa de asistencia de combustible** al **617-349-6252** para concertar una cita. Vaya en línea: <https://www.cambridgema.gov/DHSP/contactforms/fuelassistance>, o vaya a su oficina, 51 Inman St., Cambridge, MA.

¿Necesitas comida?

- Llame a la línea directa de Project Bread FoodSource para obtener información sobre los recursos de alimentos cerca de usted: **1-800-645-8333** o TTY (personas con problemas de audición) **1-800-377-1292**. También pueden ayudarlo a solicitar SNAP / cupones de alimentos.
- Si está embarazada o tiene un hijo menor de cinco años, puede obtener ayuda alimentaria de WIC, llame al **617-575-5330**.

¿Necesita transporte?

Llame para obtener transporte gratuito o de bajo costo:

- solicite a su PRC o proveedor una derivación al **Programa de transporte de MassHealth**.
- **Acceso médico de la CHA: 617-522-3159**, llame varios días antes de su cita.
- **MBTA The Ride: Los usuarios nuevos deben llamar al Centro de elegibilidad: 617-337-2727**. Para usuarios existentes para reservar un viaje: **Greater Lynn Senior Services (GLSS)** al **888-319-7433** (Everett, Malden); **Servicios de transporte de veteranos** al **877-765-7433**.
- Si es anciano / discapacitado, puede solicitar untarifa reducida de MBTA **Pase de Acceso a Transporte (TAP) de**. Hable con su PRC para aplicar.
- **Transporte de SCM: 617-625-1191**, a través del Consejo de Somerville sobre el Envejecimiento (60+).

¿Necesita asistencia con medicamentos recetados?

Si no puede pagar sus medicamentos recetados, informe a su proveedor médico y considere usar la farmacia de CHA.

¿Necesitas vivienda?

Si es una familia con hijos dependientes:

- Llame al **Centro de servicios múltiples de Cambridge: 617-349-6340**.
- O vaya directamente a **Chelsea DTA / DHCD en 80 Everett Ave.** (frente a Market Basket) y solicite el **Coordinador de Vivienda**. Pueden ayudarlo con una solicitud para servicios de refugio o asistencia de emergencia. Si se deniega, reciba un aviso por escrito para apelar y comuníquese con los **Servicios Legales de Cambridge / Somerville** al **617-603-2700**.

Si es un adulto individual:

- Llame al **Centro de servicios múltiples de Cambridge: 617-349-6340**.
- ¿Necesitas una cama de refugio esta noche? Llame al **Centro de Servicio de Emergencia CASPAR** al **617-661-0600** o diríjase a **240 Albany St.** (hombres y mujeres, persustancias activas) o al **Ejército de Salvación al abuso de 617-547-3400** o diríjase a **402 Massachusetts Ave.** (solo hombres, limpio y sobrio).

Si usted es un adulto individual que padece desamparo y trastornos de salud mental y / o uso de sustancias:

- comuníquese con el **Programa PATH de Eliot** (Proyectos de asistencia para la transición de la falta de vivienda) al **781-734-2071**.

Si usted es un joven o un adulto joven:

- 17-24 años: llame a **Bridge over Troubled Waters Runaway y Homeless Youth** al **617-423-9575**.
- De 18 a 22 años, en la escuela secundaria, sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar: llame a **Youth Harbors** al **781-697-0788**.
- De 18 a 22 años, no en la escuela: llame a **ShortStop** al **617-776-3377** para obtener una vivienda de transición.

- De 18 a 24 años no está en la escuela: llame a **Y2Y Cambridge** al **617-864-0795** para obtener un refugio de emergencia (abierto del 15 de octubre al 15 de abril).

¿Necesita mantener la vivienda?

¿Le preocupa quedarse sin hogar, pagar el alquiler o ser desalojado? ¿Estás en una relación abusiva? ¿Ha tenido un cambio en los ingresos del hogar (fallecimiento del cónyuge, pérdida del trabajo)?

- Llame a **Just A Start Homelessness Prevention** al **617-918-7518**, **Cambridge Multi-Service Center** al **617-349- 6340**, **Cambridge Economic Opportunity Committee** al **617-868-2900**.
- Para obtener ayuda legal de desalojo gratuita, llame **Cambridge / Somerville Legal Services** al **617-603-2700** o sólo un comienzo **Legal Services** al **617-918-7518**.

Violencia en el hogar

Si *sufre violencia doméstica* o necesita ayuda para encontrar un refugio o un hogar de apoyo:

- Llame a **SafeLink** al **877-785-2020** o a la línea directa de **Transition House** las 24 horas al **617-623-5900**.

¿Necesita apoyo laboral u otros servicios?

- Llame a MassHire **Metro North Career Center** (Cambridge) al **617-661-7867**.
- Llame al **Cambridge Center for Families** al **617-349-6385**.