

BÀI THI “NHỮNG DẤU ẤN VỀ TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ” MƯỜI BA NĂM BÁC SĨ NỘI TRÚ NGOẠI KHOA CTUMP

Nhóm tác giả Bộ môn Ngoại

Nguyễn Duy Linh, Trần Việt Hoàng, Đoàn Anh Vũ,

Võ Quang Huy, Lê Thanh Nhật Minh, Quách Võ Tấn Phát, Lê Thanh Bình,

Nguyễn Minh Tiến, Nguyễn Khải Đạt

Trong bức tranh tổng thể của hệ thống chăm sóc sức khỏe nước nhà, người bác sĩ nội trú đóng vai trò vô cùng quan trọng và đầy thách thức. Bác sĩ nội trú là những chiến binh y tế, luôn sẵn lòng dấn thân vào cuộc chiến chống lại căn bệnh và đau khổ. Trở thành một bác sĩ nội trú là ước mơ của nhiều thế hệ sinh viên Y khoa. Khóa thi tuyển Bác sĩ nội trú Ngoại khoa đầu tiên của Trường Đại học Y Dược Cần Thơ được tổ chức vào tháng 8 năm 2011, đến nay đã 13 năm. 13 năm không phải là một khoảng thời gian quá dài, nhưng là một chặng đường đầy ý nghĩa và tâm huyết của thầy và trò các thế hệ Bộ môn Ngoại, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ. Và với các bác sĩ nội trú Ngoại khoa tại Trường Đại học Y Dược Cần Thơ (CTUMP), những năm tháng này không chỉ là về việc học tập và phát triển chuyên môn, mà còn là về việc xây dựng niềm tự hào và cam kết với nghiệp y thuật. Hãy cùng nhìn lại hành trình 13 năm con đường đầy nhiệt huyết và tự hào của những bác sĩ nội trú Ngoại khoa CTUMP, những người đã dày công học tập cống hiến thanh xuân cho sứ mệnh cao cả của y học và sức khỏe nhân dân.

Là thế hệ bác sĩ nội trú đầu tiên của Trường Đại học Y Dược Cần Thơ, dù đã cách đây 13 năm, nhưng tôi vẫn nhớ rõ những ngày tháng đi thi và học tập để trở thành một bác sĩ nội trú bởi rất nhiều điều đặc biệt. Năm ấy trường chỉ tuyển sinh BSNT với hai chuyên ngành: Nội khoa và Ngoại khoa, số lượng bác sĩ trúng tuyển ngành Ngoại khoa là 5 người, toàn là “đực rựa”. Kỳ thi cũng đặc biệt vì là kỳ thi cuối cùng được tổ chức theo hình thức truyền thống: thi vấn đáp chuyên môn. Tuy đã quen với thi vấn đáp qua các khoa lâm sàng khi còn là sinh viên, nhưng thi vấn đáp bác sĩ nội trú áp lực hơn nhiều với mức độ khó cũng như phải ngồi mặt đối mặt với các giáo sư đứng đầu lâm sàng. Áp lực thi vấn đáp càng lớn khi điểm tối thiểu phải đạt là 7/10 điểm để được vào vòng xét chọn từ trên xuống. Cùng với áp lực thi vấn đáp là áp lực cạnh tranh cao. Vì số lượng ứng viên thi vào các chương trình nội trú rất lớn, trong khi

số lượng chỗ có hạn. Điều này tạo ra sự cạnh tranh khốc liệt, đặc biệt là ở các chuyên ngành “hot”. Để đủ điều kiện thi vào bác sĩ nội trú, ứng viên phải hoàn thành chương trình đào tạo y khoa cơ bản với bảng điểm tốt và thường phải đạt kết quả cao trong các kỳ thi. Ngoài thành tích học tập, ứng viên còn phải thể hiện kỹ năng lâm sàng xuất sắc. Điều này bao gồm khả năng thăm khám, chẩn đoán và điều trị bệnh nhân trong các tình huống thực tế được chính các giáo sư lựa chọn. Việc hỏi thi cũng được nâng lên mức cao hơn. Ứng viên phải chứng minh được kiến thức, kỹ năng giao tiếp, khả năng nhận định, cũng như tinh thần trách nhiệm và đạo đức nghề nghiệp.

Các khóa bác sĩ nội trú tiếp theo sau đó chuyển sang hình thức thi trắc nghiệm chuyên môn, và phải thi cả kiến thức sản khoa hay phải bắt thăm chọn môn thi cơ sở ngay trước giờ mở đề. Thi đậu bác sĩ nội trú là niềm tự hào của bản thân, nhưng cũng là khởi đầu cho một chặng đường mới đầy thử thách phía trước. Bác sĩ nội trú phải đối mặt với một chương trình đào tạo chuyên sâu và khắt khe kéo dài 3 năm. Bác sĩ nội trú phải làm việc trong môi trường căng thẳng, với lịch trình làm việc dày đặc và yêu cầu học tập liên tục.

Năm đầu tiên nội trú: hào hứng và bỡ ngỡ

Buổi giao ban viện lần đầu trên vị trí bác sĩ nội trú, không ít bạn còn chưa quen. BSNT làm việc với lịch trực rất dày một tuần trực ba bốn ngày. Là bác sĩ nội trú nên việc gì các anh chị điều dưỡng cũng gọi trước tiên, phải xử trí cho hàng trăm bệnh nhân một ngày. Đôi lứa yêu nhau, khi mơ thì gọi tên người yêu, còn BSNT lúc áp lực công việc, trực gác, mổ xẻ liên tục mà nằm ngủ nửa đêm ngủ mơ ngồi bật dậy gọi to: “Chị ơi đếm gạc dùm em!”. Cuộc đời bác sĩ nội trú gắn liền với bệnh viện. Sáng nào giao ban thầy Trưởng khoa cũng gọi bác sĩ nội trú trực báo cáo đầu tiên. Cùng với trực và khám bệnh, bác sĩ nội trú Ngoại kiêm luôn thủ thuật viên cho cả khoa. Không chỉ những ca đặt thông tiểu khó, lấy vein khó, cho tới những việc nhỏ như giấy tờ thủ tục hành chính, bác sĩ nội trú là người rành nhất. Sau giờ trực, các bác sĩ sẽ được nghỉ ngơi, riêng bác sĩ nội trú sẽ được ưu ái hơn, đó là tiếp tục công việc phẫu thuật chương trình cho ngày hôm sau.

Có thể nói Khoa Ngoại là ngôi nhà của bác sĩ nội trú, phòng mổ là “nhà người yêu”. Được vào phòng mổ chính là niềm vui và hạnh phúc, cũng là nơi bác sĩ nội trú Ngoại phát huy khả năng và học hỏi được nhiều nhất. Các ca mổ khó lúc nào cũng có

bóng dáng của bác sĩ nội trú ngoại. Trong những ngày là bác sĩ nội trú, mỗi sáng phải khám bệnh rất sớm hoàn thành hồ sơ, đi ăn và rồi chạy vào phòng mổ sớm nhất nhưng cũng là người ra khỏi phòng mổ trễ nhất. Trong một lần mổ cùng Thầy, các anh và một phẫu thuật viên nữ người Mỹ, tôi được tham gia cả 2 ca cắt toàn bộ đại tràng do hội chứng Peutz - Jeghers và một kỷ lục trong đời tôi được thiết lập đó là mổ từ 8 giờ sáng và bước ra khỏi phòng mổ là gần 9 giờ đêm. Làm việc cực nhọc là thế, nhưng chưa bao giờ chúng tôi chùn bước hay than thở vì khối lượng công việc mà các thầy, các anh giao cho. Chính vì lòng đam mê, tinh thần nhiệt huyết với công việc giúp cho chúng tôi có nguồn sức mạnh dồi dào, luôn hoàn thành các ca mổ và công việc được giao.

Học bác sĩ nội trú đi kèm với nhiều thách thức, đòi hỏi sự kiên trì, nỗ lực và khả năng vượt qua áp lực. Một trong những thách thức lớn nhất là áp lực công việc và học tập cao. Bất kể nghề nào, bất kể làm việc gì, chúng ta cũng có thể xảy ra sơ sót. Bác sĩ cũng vậy, nhất là bác sĩ mới ra trường. Nhưng trong nghề bác sĩ, bất kể một sai lầm nào cũng có khả năng dẫn đến hậu quả lớn. Nếu bạn may mắn có người dẫn dắt giàu kinh nghiệm thì bạn mới tránh được hậu quả đau đớn cho mình. Một lần, tôi được khoa giao nhiệm vụ thông qua mổ cho cả khoa, mặc dù đã tham dự và phụ giúp nhiều lần nhưng vẫn lúng túng khi tự làm một mình. Thầy Trưởng khoa đích thân giao nhiệm vụ cho tôi, công việc được thực hiện hoàn tất một cách cẩn thận từ hoàn thiện hồ sơ, giấy hội chẩn, chữ ký các thành viên và trình khoa Gây mê hồi sức, Ban giám đốc. Nhưng tôi sơ sót khi giấy thông báo lịch mổ nằm trong xấp hồ sơ lại không được gửi tới người phụ trách xếp lịch của khoa Gây mê, nên hôm sau các bệnh nhân không có lịch mổ. Thầy rất giận nhưng cũng hiểu và thông cảm chỉ dạy lại. Thầy cũng trao đổi kịp thời với khoa Gây mê nên các bệnh nhân đều được phẫu thuật đúng lịch trình. Bài học đầu tiên: phải chú ý đến từng chi tiết, một sai sót nhỏ cũng có thể để lại hậu quả to lớn!

Phải thành thật và kỷ lưỡng trong mọi việc: có lần tôi và một nội trú nhỏ hơn tôi nhận hai bệnh nhân mà Thầy Năng - lúc ấy Thầy là trưởng Bộ môn Ngoại - giao để làm hồ sơ phẫu thuật. Tôi phụ trách bệnh ung thư đại tràng và bạn X phụ trách bệnh trĩ. Nhưng bạn ấy vì vội vàng để kịp giờ lên mổ nên chưa nắm bệnh kỹ mà chỉ hỏi vắn tắt rồi ghi bệnh án. Thầy là người hỏi và nắm tường tận bệnh, khi đọc tiền sử bệnh của

bạn X ghi “khỏe” nhưng vốn bệnh nhân có cao huyết áp đang điều trị. Thầy nhận ra ngay và đã sửa thành “không khỏe”. Thầy từ tốn gọi bạn ấy đến gặp và bảo bạn ấy phải tự mình đi hỏi và nắm lại tất cả bệnh của bệnh nhân. Thầy giải thích đây là những bệnh kèm theo và ảnh hưởng rất lớn đến an toàn của bệnh nhân trong cuộc mổ nên em phải cẩn thận. Những lời ấy tôi còn nhớ đến bây giờ.

Năm thứ hai nội trú: Làm nhiều học nhiều

Sau khi vượt qua năm đầu tiên đầy thách thức và học hỏi, năm thứ hai đã mang đến sự quen thuộc và tự tin hơn đối với các bác sĩ nội trú. Trải qua nhiều trải nghiệm mới lạ, chúng tôi bắt đầu hòa mình vào môi trường y học và nắm vững các quy trình công việc.

Năm thứ hai, nhiệm vụ của bác sĩ nội trú trở nên đa dạng hơn khi phải đối mặt với việc thực hiện các cuộc phẫu thuật, điều trị bệnh nhân trong khoa, cùng việc tiến hành nghiên cứu khoa học và thu thập dữ liệu cho luận án. Không chỉ dừng lại ở việc học lý thuyết trên bài giảng, chúng tôi còn có cơ hội tham gia các hoạt động lâm sàng, trải nghiệm và học hỏi từ các chuyên gia trong các chuyên khoa ngoại. Bác sĩ nội trú phải liên tục cập nhật kiến thức và kỹ năng y khoa. Ngành y luôn phát triển, do đó, bác sĩ nội trú phải tham gia các khóa học, hội thảo, và nghiên cứu khoa học để nắm bắt các phương pháp và kỹ thuật mới nhất. Quá trình này không chỉ tốn nhiều thời gian mà còn đòi hỏi sự cam kết và tinh thần học hỏi không ngừng. Quản lý thời gian là một thách thức lớn. Bác sĩ nội trú phải cân bằng giữa công việc lâm sàng, học tập, nghiên cứu, và cuộc sống cá nhân. Điều này đòi hỏi phải có kỹ năng quản lý thời gian và ưu tiên công việc hiệu quả.

Hành trình học tập không chỉ dừng lại ở việc điều trị bệnh nhân, mà còn mở ra cơ hội để các bác sĩ nội trú đi theo và học hỏi từ các thầy đầu ngành của viện và bộ môn. Đồng thời, bác sĩ nội trú cũng được giao nhiệm vụ truyền đạt kiến thức bằng cách trợ giảng cho các sinh viên tại khoa, góp phần trong việc đào tạo thế hệ y bác sĩ tương lai. Tại khoa, chúng tôi được giao nhiệm vụ tham gia quản lý sinh viên. Mỗi tối Thầy Năng trực lãnh đạo khi bệnh viện Trường mới thành lập, Thầy đều vào để đi kiểm tra các khoa phòng và lúc nào cũng không quên bác sĩ nội trú và sinh viên trực. Có lần được Thầy hướng dẫn triệu chứng ung thư đại tràng và những từ tiếng Anh chuyên ngành, sau đó giao lại cho tôi hướng dẫn các bạn sinh viên tìm những lời giải

đáp về những câu hỏi mà Thầy đặt ra, thời điểm đó thật vinh dự, đáng nhớ và hào hứng biết bao. Ngày nay, trong mỗi đêm trực, tôi vẫn kể lại câu chuyện về Thầy cho các bác sĩ nội trú, sinh viên như một tấm gương sáng về lòng yêu nghề và đam mê học hỏi không ngừng, cũng như không quên khuyến khích các em tiếp tục học tập, trao đổi kiến thức và đạo đức nghề nghiệp.

Năm cuối: Trách nhiệm và kinh nghiệm

Năm cuối là năm được làm và phải làm nhiều nhất trong các năm học nội trú. Trách nhiệm ngày càng lớn khi được đứng phụ mổ chính, dạy bảo đàn em. Bác sĩ nội trú Ngoại CTUMP được các thầy tạo điều kiện các em theo đuổi đam mê khi cho thời gian đi chuyên khoa thực hiện đề tài dài hơn các chuyên khoa khác. Nhưng thời gian lúc này đối với các bác sĩ nội trú sắp tốt nghiệp thì không bao giờ là đủ. Chúng tôi vẫn mong được các thầy chỉ dạy thêm thật nhiều, cố gắng học hỏi thêm thật nhiều để đảm bảo thành thực tay nghề, vững y đức cho con đường phía trước.

Đằng sau mỗi bác sĩ nội trú là những câu chuyện đầy cảm xúc và kỷ niệm không thể nào quên. Từ những bệnh nhân đã được cứu sống đến những lần thất bại đau lòng, từ những cơ hội học hỏi đến những khoảnh khắc giảm bớt căng thẳng trong phòng nghỉ, mỗi khoảnh khắc đều là một phần không thể tách rời trong hành trình nghề nghiệp, là câu chuyện cho lớp đàn em, bài học trong các buổi giảng để sinh viên cảm thấy có động lực trên con đường y khoa cao quý.

Tốt nghiệp ra trường: Biết ơn và tiếp tục...

Thi tốt nghiệp là lần thi quan trọng cuối cùng của bác sĩ nội trú. Bác sĩ nội trú ngoại thi tốt nghiệp lý thuyết và tay nghề phẫu thuật, kèm theo đó là bảo vệ đề tài nghiên cứu của mình. Phần thi lý thuyết cũng giống như các lần thi trước. Thi thực hành tay nghề tốt nghiệp đánh dấu sự trưởng thành của bác sĩ nội trú sau thời gian rèn giũa nên được các thầy đặc biệt quan tâm. Không chỉ là chấm thi đơn thuần mà còn là dịp các thầy nhìn lại thành quả sau ba năm đào tạo những phẫu thuật viên tương lai. Lần thi tay nghề cuối khóa cũng là thời điểm các bác sĩ nội trú luôn mong chờ, chuẩn bị kỹ lưỡng để đền đáp công ơn dạy dỗ của các thầy trong thời gian đã qua. Thầy và trò, từ giờ phút ấy đã trở thành những người đồng nghiệp, những nhà phẫu thuật cùng chung một mục tiêu phía trước, vì sức khỏe nhân dân và đào tạo y khoa...

Tiếp nối những nền móng đầu tiên, các thế hệ bác sĩ nội trú Ngoại khoa CTUMP tiếp theo luôn nêu cao tinh thần các thầy đi trước. Bác sĩ nội trú ngoại khoa giờ đây đã xây dựng được một cộng đồng rộng lớn, tổ chức họp mặt hàng năm các thế hệ để nhắc nhở nhau luôn giữ nhiệt huyết trên con đường đã chọn dù đầy gian nan và thử thách.

Và giờ đây, sau 13 năm chặng đường đã qua, chúng tôi, các bác sĩ nội trú Ngoại khoa CTUMP đều tự hào về những gì đã đạt được. Chúng tôi tự hào về sứ mệnh của mình trong việc cống hiến cho sức khỏe cộng đồng và vinh dự được làm phần của một ngành y tế vĩ đại. Những giây phút hạnh phúc và những nỗi buồn, những thử thách và thành công, tất cả đều đã tạo nên những người bác sĩ nội trú tự hào và đầy nhiệt huyết, sẵn sàng tiếp tục bước vào những thách thức mới trong tương lai. Với những thành tích đã gặt hái được, các thế hệ bác sĩ nội trú cùng với thầy và trò Bộ môn Ngoại sẽ tiếp nối truyền thống, làm vẻ vang và tự hào các thế hệ Ngoại khoa Trường Đại học Y Dược Cần Thơ.



Hình 1: Các bác sĩ nội trú Ngoại khóa I bảo vệ luận văn (2011-2014).

Từ trái qua phải: Hàng đứng: Cô PGS. Võ Huỳnh Trang (Trưởng phòng ĐTSĐH), BSNT. Đỗ Công Đoàn, BSNT. Trần Việt Hoàng, BSNT. Nguyễn Mạnh Tiến, BSNT. Nguyễn Duy Linh, BSNT. Đoàn Anh Vũ, ThS.BS. Đặng Thanh Hồng (Phòng

ĐTSDH). Hàng ngồi: Thầy TS. Phạm Hoàng Lai, Thầy TS. Lê Hoàng Sơn, Thầy GS. Phạm Văn Linh, Thầy PGS. Nguyễn Văn Qui, Thầy PGS. Phạm Văn Năng.



Hình 2: Các bác sĩ nội trú Ngoại khóa II bảo vệ luận văn (2012-2015)

Từ trái qua phải, hàng đứng: ThS. Phan Thanh Hải (Phòng SDH), ThS. Đặng Thanh Hồng (Phòng SDH), BS.Trần Quốc Tuấn (Cao học), BS.Lưu Điền (Cao học), BSNT. Lữ Hoàng Phi, BS. Lý Quang Huy (Cao học), BSNT. Đỗ Đức Trí Nhân, BS. Sử Tạ Đạt (Cao học), BSNT. Lê Quang Huy, BS. Lâm Hoàng Huân (Cao học), ThS. Nguyễn Chí Minh Trung (Phòng SDH). Hàng ngồi: Cô PGS. Võ Huỳnh Trang (Phòng SDH), Thầy TS. Phạm Hoàng Lai, Thầy PGS. Nguyễn Văn Lâm, Thầy PGS. Đàm Văn Cương, Thầy PGS. Nguyễn Văn Qui, Thầy PGS. Phạm Văn Năng, Thầy TS. Châu Chiêu Hòa.



Hình 3: Gặp gỡ Thầy Phạm Văn Phúc (Bộ môn Ngoại, Đại học Y Hà Nội) – người thầy của nhiều thế hệ Ngoại khoa Cần Thơ, 90 tuổi (năm 2014) về thăm và gặp gỡ các thế hệ Ngoại khoa Cần Thơ. Từ trái qua phải: hàng đứng: BSNT. Đoàn Anh Vũ, ThS. Nguyễn Văn Tuấn, Thầy BSCKII. Nguyễn Văn Tổng, BSCKII. Trương Thanh Sơn, BSNT. Trần Việt Hoàng, BSNT. Lê Quang Huy, Thầy TS. Phạm Văn Năng.

Hàng ngồi: Thầy Phạm Văn Phúc.



Hình 4: Các thế hệ Bác sĩ nội trú Ngoại CTUMP chúc mừng tốt nghiệp nội trú

năm 2022