

ЩОДЕННИК № 20

Короткий словник непитушого ОСНОВНА ТВЕРЕЗНА ТЕРМІНОЛОГІЯ

До цього щоденника ти писав перед щоденником «Щоденник наркомана». Повернімося з тобою до визначення терміна «наркоман». Ми з тобою знову повертаємось до щоденника №3!!!, і знову вже вкотре читаємо визначення терміна «наркоман» на стор.34. Отже, **НАРКОМАН** – це пронаркотично запрограмована людина, яка має звичку до наркотиків (ГОН), потребу в них і вдається до них.

Але ж у тебе відсутня зараз остання частина. Ти ж припинив вживати наркотики. Тоді хто ж ти? Зараз ти тримаєшся від вживання наркотиків, значить ти стриманий.

ПОТРИШНИК – пронаркотично запрограмована людина, але не вживає наркотики.

Але, ти можеш сказати, що я і раніше міг 20 днів не колотися, але все одно я був наркоманом, і будеш правий, т.к. ти не змінив хибних переконань. Але все ж такі люди існують, і ми це знаємо. В якусь мить свого життя наркоман приймає рішення не колотися, і насправді не робить цього, але залишається не свідомим непитушим, а стримаником. Для тих, хто почав працювати по щоденниках, існує інший термін.

СВІДОМИЙ ПОТРИШНИК – пронаркотично запрограмована людина, але зараз працює за програмою зі звільнення **СВІДОМОСТІ** від помилкових переконань.

У наркомана є хибні переконання, т.к. він вважає вживання наркотиків "кайфом". А ти почав міняти ці переконання або вже змінив, але не до кінця, тому що. не прописав 50 щоденників. Але головне, не прописати їх механічно, а змінити свідомість і повністю пройти усі 12 ступенів. У тебе може виникнути питання: «Я відмовився від наркотиків, а спиртного ще не вирішив позбутися, і все ще курю. У такому разі перед щоденником пиши «Щоденник свідомого помірника від наркотиків, алкогольного наркомана, тютюнового наркомана, «трав'яного» наркомана» тощо.

Запам'ятай, якщо ти п'єш пиво (тобто алкогольна наркотична отрута), ти наркоман! Якщо куриш – наркоман! Чому?

Тому що не змінив хибних переконань і так і залишився наркоманом. «Ну добре, – скажеш ти, – я згоден. А якщо я прийшов у клуб, і вирішив відмовитися від наркотиків, трави, спиртного і вже не цькую тютюновим отрутою, тоді, хто я? Тоді ти можеш бути розсудливим непитушим.

БЛАГОРОЗУМНИЙ ТВЕРЕЗНИК – непитуший пронаркотично запрограмований на основі малого обсягу знань з наркопроблеми.

Якщо ти припинив вживати будь-які види наркотиків і поставив собі за мету - довічна тверезість, ти можеш вважати себе розсудливим непитушим. Але це можна перевірити лише часом (мінімум три роки). Але, якщо ти протягом трьох років був розсудливим непитушим, але крім цього ще й боровся за тверезість, ти можеш стати свідомим непитушим.

СВІДОМИЙ ТВЕРЕЗНИК – це насамперед борець за тверезість, який живе у свободі від тютюново-алкогольно-наркотичної залежності не менше трьох років.

Обов'язкові вимоги до свідомого непитушого, див. рішення II з'їзду свідомих непитущих.

1. Не вживати жодних психоактивних речовин з метою отримання наркотичного сп'яніння.
2. Оголошувати про свою тверезість у засобах масової інформації щонайменше один раз на рік (до заяви про вступ додається копія з газети, журналу).
3. Щорічно повідомляти одну тисячу квартир у районі проживання інформацією про тверезість.
4. Обов'язково брати участь у демонстраціях тверезості на вулицях міста.
5. Допомогати новачкам, перевіряти щоденники програми.
6. Вести моральний спосіб життя, зберігати подружню вірність.
7. Відноситися до будь-якої нації в душі братерства та любові.

Отже, твоє завдання полягає в тому, щоб визначити який термін тобі підходить в даний момент.

а) Помірник

б) Свідомий помірник

в) Свідомий помірник від наркотиків, алкогольний наркоман, «трав'яний», тютюновий наркоман.

- г) Свідомий помірник від наркотиків та алкогольної отрути, «трав'яний» та тютюновий наркоман.
- д) Свідомий помірник від усіх видів наркотиків
- е) Розсудливий непитущий
- ж) Стати свідомим непитущим – це твоя мета.

Необхідно прочитати книгу «Як стати свідомим непитущим». Якщо у твоєму місті немає клубу, замов у Фонд за адресою: 620146, м. Єкатеринбург, бульвар Денисова-Уральського, 4-33, тел.(343) 267-17-17, 43-91-81, E - mail : NARKNIKA @ SKY . RU

УВАГА! Для того, щоб стати свідомим непитущим, а тільки це твоя мета! Тобі необхідно прочитати всю програму від алкоголізму та куріння. Більш повно термінологію розписано в щоденниках №13, 14 з алкоголю «Мова тверезості». Обов'язково замов за вищевказаною адресою програму з позбавлення алкоголізму та куріння.

II з'їзд свідомих непитущів

Пропонуємо тобі також познайомитись із рішенням II з'їзду. У м. Єкатеринбурзі 2, 3 листопада 2002 року відбувся II з'їзд свідомих непитущів, присвячений дню пам'яті Геннадія Шичко. З'їзд проходив під гаслом –

ТІЛЬКИ Твереза
РОСІЯ
СТАНЕ ВЕЛИКОЮ!!!

Питання, що порушувалися ньому, можна назвати історичними.

З'їзд ухвалив:

1. Створити міжнародну асоціацію свідомих непитущів (МАЙСТ).
2. Проводити щорічні з'їзди свідомих непитущів, присвячені дню пам'яті Геннадія Шичка (3 листопада) у першу суботу листопада.
3. Визначити значення терміна "свідомий непитущий" таким чином (див. вище).
4. Із трьох визначень терміну «алкоголізм», запропонованих Геннадієм Шичком.

Перше: Алкоголізм - психологічний розлад, основними ознаками якого є: питна запрограмованість, звичка до вживання спиртного, потреба в ньому та поглинання його (див. «Основний словник непитущого» М Казань: РИЦ «Школа» 2000, стор. 7).

Друге: Алкоголізм – психічне відхилення внаслідок впливу на організм алкоголю, характеризується питною запрограмованістю, звичкою до вживання спиртного, потребою в ньому та його вживанням (див. «Методичні рекомендації на допомогу фахівцям, які займаються методами гортановічної дезалкоголізації. Основна тверезна термінологія» Центр пропаганди здорового та тверезого способу життя Київської обласної ради УДОБТ, Київ, 1990 р., с. 17).

Третє: Алкоголізм - психологічне страждання, основними ознаками якого є: питна запрограмованість, звичка до вживання спиртного, потреба в ньому та поглинання його (там же стор. 42).

Вибрати останнє та нижче додати:

Психічні хвороби – біла гарячка (зорові галюцинації), алкогольний галюциноз (слухові галюцинації), корсаковський психоз, алкогольне марення ревнощів тощо. лікуються лише у стаціонарах лікарями психіатрами. Допомога таким людям, на момент хвороби, на курсах за методом Шичко категорично заборонено.

5. Схема запрограмованості зображати таким чином (згори донизу)

гольно-наркоти- чеська запрогра- ммованість програма (Процедура)	Тютюново-алко-установка (настроєність)
---	---

неправдиві тютюново-
алкогольно-нарко-
тичні переконання-
ня

вживання

звичка

потреба

6. У чому полягає геніальне відкриття Геннадія Шичко?

Багато вчених за всю історію людства шукали методи позбавлення алкоголізму, які, зрештою, звелися до наступної схеми:

а) лікарська допомога

б) психотерапія (гіпноз)

в) групові та індивідуальні бесіди з алкоголіками про шкоду алкоголізму.

Алкоголіку говорили про «шкоду пияцтва», намагаючись достукатися до його свідомості. Але пізніше вирішивши, що алкоголік «і так усе знає, що пити це погано», зробили помилковий висновок про те, що причина алкоголізму лежить глибоко в підсвідомості людини. У зв'язку з чим з'явився метод на підсвідомість відомий зараз під загальною назвою – кодування. Геннадій Шичко довгі роки знову проходив старим шляхом

ГІПНОЗ* НАВІСАННЯ**

По тому шляху, яким раніше до нього проходили багато тисяч учених, але натрапляючи на табу: «Алкоголік знає, що пити це погано» заходили в глухий кут, але Шичко пішов далі

ГІПНОЗ НАВІВАННЯ ПЕРЕКОНАННЯ!

Геніальність відкриття Геннадія Шичко полягає саме в тому, що він зрозумів, що головна причина алкоголізму захована не глибоко у підсвідомості, а глибоко у свідомості людини! У тому, що «пити це погано» алкоголік розуміє лише поверхово.

Наприклад, алкоголік побив дружину або пропив получку, він розуміє, що це погано, але він це зробив через те, що «хлинув зайву», а так пити це взагалі корисно. Про те, що «пити корисно», алкоголік рахує на свідомому рівні! Суть відкриття полягає в тому, що Геннадій Андрійович знайшов скарб у тій кімнаті, де до нього шукали тисячоліття! І не знайшовши, написали табличку: "Перевірено - скарбу немає!"

* В академічному плані цей вислів невірний, тут мається на увазі навіювання в стані гіпнозу.

** Тут навіювання в стані релаксації (лат. Relaxatio - зменшення напруги, ослаблення) і навіть неспання (прим. МАЙСТ)

Навіть зараз, коли відкриття вже зроблено, викладачі курсів шукають методи зняття потреби (!) та звички (!). Потреба і звичка в отруті може бути тільки у спотвореної свідомості! При зривах людей, які пройшли програму методом Шичко, знову (о страх!) роблять помилковий висновок: «Якби все залежало тільки від зміни хибних питних переконань, тоді б не пили, т.к. змінили ці хибні переконання на тверезі. А значить вся справа не в свідомості, а в підсвідомості!?

Так, не змінили вони хибних переконань!

Ось у чому полягає найгрубіша і найстрашніша помилка! Ця помилка може знову повернути викладача шукати причину підсвідомості. Аналіз усіх зривів показує, що ці люди не змінили хибних переконань саме на свідомому рівні: «Так, у мене ж мати

(дружина, чоловік...) померла, як я не вип'ю!?", «До мене в гості зайшов офіцер-афганець», «Я випив із цією жінкою тільки для того, щоб переспати з нею», «Мені подобається смак вина», «Я люблю пиво»... До того ж, якщо викладач сам не зрозумів методу «якщо сліпий поведе сліпого», то він і на курсах говоритиме про «підсвідомість». А коли той, хто «зірвався», прийде до нього, ще й скаже: «Ти ж знаєш, що погано пити, отже, вся річ у твоїй підсвідомості».

Шукати помилку треба лише у свідомості, а здебільшого у серці людини. У зв'язку з цим пропонуємо новий термін:

СИНДРОМ СЬОМІНУ (або синдром всезнайки) – нерозуміння програми при високому інтелекті та великих наукових знаннях. Синдром Сьоміна уражає осіб із підвищеною самооцінкою і гордістю, тобто. зневагою до людей із нижчою освітою, соціальним становищем тощо. Будуючи з себе таких всезнайок, вони не можуть зрозуміти простих речей. Так, наприклад, наркоман із дев'ятьма класами освіти відмовляється від наркотиків, а кандидат наук ніяк не може зрозуміти вихід із залежності, т.к. у першого розуміння йде через серце, другий же плутає розум з інтелектом, бо набір будь-яких знань ще не є ознакою розуму. Христос говорить про таких: «Бо огрубіло серце людей цих, і вухами ледве чують, і очі свої заплустили, нехай не побачать очима, і не почують вухами, і не зрозуміють серцем» (Мф. 13, 15). Так до Сергія Радонезького, який не володіє високим інтелектом, приходили за порадою академіки та професора. У зв'язку з цим Геннадій Шичко запровадив таке поняття, як «Сприйнятливість Доброго».

Зняти з себе «Синдром Сьоміна» можна тільки ударом по своїй гордині – визнати себе алкоголіком, визнати, що мені потрібна допомога, визнати, що за допомогою своїх знань я не зможу відмовитися від спиртного: «Якщо я такий розумний, то чому ж я не можу стати тверезим?» Допомогти таким людям можна тільки сказавши правду в очі. Звичайно, людина може образитися, але треба пояснити їй, що іншого виходу для неї немає і говорити такі речі так само важко, як та слухати. Для повнішого поняття терміна «Синдром Сьоміна» необхідно прочитати повість Леоніда Сьоміна та Геннадія Шичко «Горбатий стакан». Сам Сьомін міг і не бути, і навіть напевно не був гордою людиною. Але, будучи письменником і далеко не дурною людиною, так і не зміг стати тверезим.

Відкриття Геннадія Шичка можна визначити добре відомою фразою: "Все геніальне просто!" Але це відкриття так занадто просто, що його можна зрозуміти тільки серцем, і це серце є у кожній людини, яка п'є, у кожного, хто сидить на голці.

7. Кодекс честі викладача курсів методом Шичко.

7.1. Викладачем курсів може бути лише свідомий тверезник зі стажем тверезості не менше трьох років.

7.2. Викладач зобов'язаний:

- а) розпочати спец. курс у точно призначений час;
- б) другий та наступні спец. курси розпочати з опитування слухачів.

7.3. Викладачеві заборонено:

- а) використовувати порошки, таблетки, харчові добавки, лейкопластирі від куріння, насіння, льодяники, настоянки на клопах, мурах і т.д. і т.п.;
- б) застосовувати аутотренінг, медитацію, гіпноз, навіювання;
- в) заборонено пропонувати слухачам розслабити тіло і після цього говорити будь-який текст;
- г) заборонені будь-які прийоми на людини, крім переконань: «Щоправда, над слові, а силі».

8. З'їзд засудив антисемітизм як у тверезому русі, так і в інших його проявах. Антисемітизм – світогляд, заснований на неправильному розумінні історії єврейського народу, який дав світові Ісуса Христа. Внаслідок спотвореної інформації антисеміти негативно ставиться до євреїв, як до людей взагалі, через що у його свідомості з'являється постійна агресія.

Антисемітизм, що є вірусною психічною епідемією, може змусити одну націю вбивати іншу, як це робили фашисти. А вираз типу «я лише проти жидів» є однією із форм маскування. Величезну шкоду антисеміти завдають тверезому руху, внаслідок чого культурні та освічені люди йдуть чи не підтримують тверезість.

У працях Геннадія Шичка немає жодного місця, де б він говорив негативно про якусь націю. Свідомі непитущі повинні допомагати людям, незалежно від кольору шкіри, національності, віросповідання.

**ВСІ НАЦІЇ, ЯКІ ЖИВАЮТЬ НА ЗЕМЛІ,
РІВНІ МІЖ СЕБЕ!**

9 . Провести III з'їзд свідомих непитущів 1,2 листопада 2003 р.

Відгуки про рішення II з'їзду, а також заявки на виступ на III з'їзді надсилайте за адресою:

E-mail: narknike@sky.r.u

тел. (343) 243-91-81, 267-17-17

620146, Росія, м. Єкатеринбург, бульвар Денисова-Уральського, 4-33

456440, Росія, Челябінська обл., м. Чебаркуль, вул. Електростальська, 32-12,

тел. (35168) 2-06-46

VII з'їзд колишніх наркоманів

2 березня у м. Єкатеринбурзі пройшов VII з'їзд колишніх наркоманів під девізом:

Я ПОВЕРНУВСЯ МАМА!

Ось я повернувся мама,
Чого ж ти плачеш?
Ну, що ти, перестань
При сина голосити.
Так, я коловся, мам,
Але я все той самий.
Ну, що ти, перестань,
Адже я повернувся, матір!
Не плач, не плач,
Я такий самий, колишній.
Ну, що ти перестань,
Адже я повернувся, матір!

Володимир, м. Альметьєвськ

Звернення до з'їзду колишніх наркоманів .

«Здрастуйте, мене звуть Володимире!...» З цієї фрази я почав своє знайомство з програмою «12 ступенів» та з клубом взаємодопомоги наркоманів, який нам допомогли організувати хлопці з м. Єкатеринбурга.

Я повторював цю фразу сотні разів перед тим, як відповідати на запитання «зачитки», і сьогодні я дуже радий повторити її знову: «Здрастуйте, мене звуть Володимир».

Пишу Вам це послання, а самого не залишає почуття провини через те, що не зміг приїхати на з'їзд.

У 2000 році, відписавши щоденники, я почав допомагати новачкам і відкрив для себе те, що кинути колотися для наркомана не є складним і більшість тих, хто до нас звертається, кидають колотися, але, залишаючи собі якийсь кайф, потрапляють у біду. У першому щоденнику я прочитав таку штуку: «Наркоман, який перестав колотися, але залишив собі тютюн, «траву» та алкоголь може знову повернутися до голки. Для мене це були не просто слова, я не раз перевіряв цю істину на своїй шкурі, коли коловся. Я кидав наркотики, не коловся 2-3 дні - тиждень, а потім брав пляшку горілки, щоб зняти депресію і можливо заснути. Як тільки випивав чарку, іншу, я відразу ж опинявся біля бариги, брав «білий», і все починалося по новій. Розмірковуючи над своїм минулим життям, я відкрив для себе таке: «Так, справді колись у дитинстві я вирішив закурити, як мій тато, а потім і випити, як це роблять більшість дорослих, на яких я прагнув бути схожим, і так у шість років я «став дорослим», викурив перший бичок. Далі почав пити, палити траву. Два роки нюхав клей «Момент», засмоктувало, як бачите, у це болото все глибше, і останній «засос» мало не виявився останнім – я «сів» на героїн. Один із найважливіших висновків у своєму житті я сформулював так – «Вихід з наркоманії не в зміні кайфу, а в тому, щоб зрозуміти, що куріння сигарет і трави, пиття спиртних «напоїв», вживання будь-яких наркотиків – це і є дитинство, а покинути пити, палити і колотися це і означає «стати дорослим, вирости з наркоманії, як діти виростають із штанців та пісочниці». Це і послужило поштовхом до того, що наприкінці січня 2002 року я приїхав до Єкатеринбурга, і пройшов спец. курс у Саніча. І тепер з його благословення проводжу ці курси в нашому місті. Причина, через яку я не присутня на з'їзді, полягає в тому, що всі

сили та кошти зараз кинуті на підготовку курсів – ні для кого не секрет, що як Фонд ім. Геннадія Шичко, так і наш центр відчуває грошову скруту. Але, незважаючи на це, було проведено 2 спец. курсу - 2 групи по 20 осіб. Хочу подякувати також Ананьєвій Олі та хлопцям з нашого клубу за допомогу у проведенні спец. курсу. Без їхньої участі я навіть не зміг би надіслати вам цей текст. Звертаюся до всіх, хто зараз є на з'їзді, і хто не зміг на нього приїхати, знайте, що – НАРКОМАНІЯ ПЕРЕМОГА! ВИХІД Є! Я вступив на 1 курс ВНЗ, 14 лютого – одружився, а 8 червня – у мене народився син Ілля! З повагою, завжди ваш, Володимире.

СПІЛКУВАННЯ

Ця тема присвячена адаптації у суспільстві. Наркоман, спілкуючись лише у вузькому колі, де розмови ведуться лише про наркотики, не уявляє, як він спілкуватиметься з людьми, які не вживають наркотики. Для цього ми пропонуємо тренінг. Найголовніше у тренінгу – дізнатися про людину, якнайбільше, ставте їй запитання.

Питання – це бажання пізнати.

Питанням ти показуєш, що людина тобі цікава. Тримай у голові таку схему:

1. Район
2. Хата
3. Квартира
4. Склад сім'ї
5. Інтереси членів сім'ї
6. Інтереси твого співрозмовника, професія, хобі.

Обов'язково цікавтеся дітьми, їхніми захопленнями, похваліть професію співрозмовника тощо.

Вчися тверезому спілкуванню.

Вчися спілкуватися та справляти тверезим свята. Якщо ти цьому навчишся – то ти переміг наркоманію. Ось ти прийшов у гості, всі налили горілки та вина у склянки, ти склянку не береш, усі погляди спрямовані на тебе: Що це з тобою? Чому не п'єш? І, звичайно, ти зламаєшся, ти не витримаєш натиску і вип'єш, щоб не здаватися БІЛОЮ вороною. Вип'єш – і все почнеться знову. Те суспільство, яке змусило тебе сісти на голку, знову тебе втягує в цей порок. Людям страшно дивитись один на одного тверезими очима.

Для кого ж тоді ти п'єш? Чи ти маєш бути там, де п'ють? Іди звідти, брате, іди звідти, сестро.

- Але з ким тоді мені спілкуватися і дружити? Адже всі мої друзі чи колються, чи п'ють і курять?
- Знайди собі тверезих друзів, у цьому твій порятунок. У цьому тобі допоможе клуб.
- А якщо у нашому місті ще немає клубу?
- Тоді тобі треба створити його, і ми допоможемо тобі.

Пам'ятай – ти не один у своїй біді.

Якщо вже тобі неможливо не йти на це свято, то візьми темного виноградного соку, наливай у склянку, чарку, цокайся з усіма, тобто. виконай ритуал, який від тебе вимагають. Але не обманюй себе, рано чи пізно ти опинишся у владі думки тих, хто п'є. «Не обманюйтесь, худі спільноти розбещують добрі звичаї».

Іноді хтось не витримує тиску суспільства та ламається.

П Р І Т Ч А

«Зцілення божевільного»

Ми з тобою знову повертаємося до притчі зі щоденника № 8, у не є продовження.

Отже, людина зрозуміла, що її вважають божевільною. Він живе серед цих людей рік, два, три, зрештою він не витримав, пішов і напився отруєної води і став таким самим, як усі. І все ж люди не прийняли його за свого, вони продовжували ставитися до нього як до божевільного, який чудовим чином зцілювся.



Експеримент.

Щоденники №8 та №20 присвячені адаптації у суспільстві. Головним трудом для тебе буде не голка, а алкоголь, ти раніше про це не думав, але це так. Зроби такий експеримент. Купи темного виноградного соку, схожий на вино, і влий його в пляшку з-під вина і пий разом з усіма зі своєї пляшки. Люди вважатимуть тебе за свого, тому що їм важлива свідомість того, що ти як усі, насправді у твоєму соку немає тільки спирту C_2H_5OH , і ось через ці кілька грам отрути ти стаєш для них чужим, не правда? Чи смішно? **УВАГА!** Зараз ти познайомишся із щоденником, який може багато на що відкрити тобі очі.

Зі щоденників наркоманів.

Я зовсім не уявляю, як я спілкуватимуся з незнайомою людиною. Для мене взагалі це складне питання. Зараз після того, як я вже місяць тверезий. Я став замкнутим, мовчазним, сором'язливим. Якби я був у наркотичному сп'яніння, спілкування з незнайомою людиною не становило б для мене труднощів. Спочатку, як я почав ходити в клуб, у мене з'явилося бажання жити, а зараз воно зникло, я не розумію сенсу у моєму житті. Я не знаю, чи це надовго. Чи довго я ще зможу триматися. Раніше в мене була мета в житті кинути колотись, ну кинув і що, що далі? Життя втратило сенс. Вмастити б, так здоров'я не дозволяє. Випити теж не дозволяє. Курнути, та навіщо це все треба, а як я житиму тверезим життям, з ким спілкуватимуся (крім клубу), друзі всі мої нарки, знайти собі дівчинку і тут теж проблема у тверезому спілкуванні. Взагалі, не знаю, як я далі житиму. У мене знову почалося роздвоєння особистості. Одна половина кричить, ну що як сподобалося тверезе життя? Гаразд, погуляв та вистачить, давай назад! Ну, дивись, а то ми завжди тебе чекаємо з розкритими обіймами. А інша половина мовчить, не знає, що у відповідь сказати. Але й повертатись вона теж не хоче. Вколотися і знову хворіти? Бігати лікарями? А що ти ще можеш у житті? Нічого. Ти ледар і ледар. Колотися тобі здоров'я вже не дозволяє. Сенсу в житті ти не бачиш. Та що ти взагалі уявляєш без наркотиків? Без наркотиків ти й кроку ступити не можеш. Без наркотиків ти не знайдеш собі дівчисько. Без наркоти ти помреш від туги. Чи варто взагалі жити таким життям? Може поставити собі золотий - останній укол? Ось такі думки сьогодні ввечері мені спадають на думку. У мене зникло бажання жити. Я зайшов у глухий кут. Треба вчитися тверезому спілкуванню. Тверезе спілкування з незнайомою людиною, я цього боюсь. Тверезий, у мене язик не повертається. Найголовніша моя проблема у тверезому спілкуванні. Я не можу адаптуватися у тверезому житті. Я наркоман. І колотися вже я теж не можу і не хочу. Антон.

Ось зараз ти підняв завісу ТАЄМНИЦІ – чому люди починають вживати наркотики – через спілкування із собі подібними. І суспільство ніби каже людині: «Ми будемо з тобою спілкуватися, але ти з нами повинен пити спиртне, курити, вживати наркотики». В результаті суспільство програє людину на вживання наркотиків, але програма спілкування у людей стоїть на першому місці (ще раз прочитай щоденник №3, обов'язково прочитай Джек Лондона «Джон – ячмінне зерно». Лондон помер від алкоголізму, бо не знав як зруйнувати запрограмованість) . Дивись, що пише Антон:

«Життя втратило сенс». Значить, просто треба знайти цей сенс. І ми віримо Антоне, що ти його знайдеш!

ЩОДЕННИК _____ №20. Запитання до щоденника №20.

- 1. Який термін ти вибрав для себе, і який напис ти робитимеш перед щоденником?**
 - 2. Опиши, як ти спілкуватимешся з людиною (незнайомою)? Про що ти питаєш його насамперед?**
 - 3. Яке рішення ти ухвалюєш щодо свят?**
 - 4. Якби у твоєму місті не було клубу, зміг би ти його створити?**
 - 5. Чи вивчив(ла) ти напам'ять і чи зрозумів(ла) до кінця, що таке запрограмованість?**
 - 6. Що я думаю про рішення II з'їзду свідомих непитушів?**
 - 7. Напиши свої коментарі до семи пунктів обов'язкових вимог до свідомого непитущого (див. стор. 2)**
 - 8. У чому полягає геніальне відкриття Геннадія Шичко? Чому треба змінити свідомість, а чи не підсвідомість?**
 - 9. Мої думки про термін «Синдром Сьоміна»? Чи був у мене раніше цей синдром? Чи є зараз?**
 - 10. На який час я вирішив не травити себе наркотиками?**
 - 11. На який час я вирішив не травити себе алкогольною та тютюновою отрутою?**
 - 12. Як пройшов найближчий клуб? Які питання було обговорено на цьому клубі?**
 - 13. Радість, якою я хочу поділитися у щоденнику.**
 - 14. На запитання обов'язкового щоденника можеш не відповідати.**
- Формули вигадуй власні та всі різні.**