

上堂课在讲“顶礼释迦教主”这一颂时，留了一个问题：怎么由认识教主的圆满功德，来发起皈依全部圣教的心？不知道大家思维得怎样，这里我谈一点体会。

这一颂蕴含皈依的修法。这是指，我们透过认识世尊身语意的功德就能确认，这是能无误开示安乐之道的无上导师。由这个确认，就能生起皈依的信念，发誓唯一以佛为导师，以佛传的法为道路，以随法而行的僧伽为助伴。

具体来说，首先，认识了佛的身唯一是由无量不可思议的福慧所成就的色身，它是利他最圆满的根源，众生依靠它，见到这个身的庄严相、听到声音、忆念、观想等，会得到无量不可思议的利益，以这个理由，就会主动地至心以佛的色身为依止的境。（要注意，佛有法身和色身。法身是一切自利圆满的依处，色身是一切他利圆满的依处。对我们来说，佛显现色身是直接来跟我们接触，就是以色身现庄严相、放光、微笑、说法等，直接来加持我们。所以自己要特别依靠佛的色身，一心想缘着佛得蒙加持，这就会皈依佛的色身。）

其次，认识到佛的心是如实照见一切所知的一切种智，就会依止佛为无上导师。最后发现佛的语言是在现见真理和众生的根机后，从一切种智中流出的教授，就确认到，佛的每一分教法都是在指示安乐之道，因此都能成满众生的希愿。由此会全心依止佛的圣法为道路，依止随法而行的僧伽为助伴。

要诀指示

如果像刚才这么讲，还是泛泛而谈。这就要作要诀上的指点。要诀就是一个切入点，一摸到了就能打开，就像触到了你心里的开关，其他的细节自然会开启。这里要抓住第三句，这是引发皈依心的关键。这个点上一打开，其他就全打开了，就会真正开启你内心的皈依之门。第三句相信了，其他有关佛身上的一切事情都会相信。这第三句说的就是佛圆满的意功德，它就是圣教的根源。

就是说，这里关键要明白第二、第三句的含义，要从中领会圣教的缘起。其中第三句尤其重要，道出了圣教的根

源。一相信了第三句，就会相信第二句，对佛传的一切法会全分地皈依，这是什么原因？一切种智是以不二的方式见到了万法的体性，这叫“如实观见”。因为它是完全现见，没有丝毫的错谬、局限，一切都了如指掌，所以教法都是从不可思议的心境里流出来的。从这一点就体会到圣教是无上不可思议的境，也明白了它为什么叫做法界清净等流。当时就悟到，没有比这个更圆满的根源了，因此确实心里能奉佛为无上的导师，因为没有比这更圆满的量了。

因为教法是从心这个根源施設出来的，根源上已经到了最极清净、圆满，佛是彻底现见到了万法的真谛，所以说的每一句话根本不杂任何无明，没有什么不确定的，说出来的都是法则。一有这个信仰，紧接着对于法道就生信心，对于整个佛的法藏全都能深心地信受。

所以，引出皈依的机关就是第三句。这上一开解，一触到了这个点，门就打开了。好比一面很长的墙，里面只埋伏了一个机关，其他点上怎么碰都无效。但一触准了这个点，门就全部打开了，里面就出现极广阔的天地。这个要点就是窍门。在第三句上看清了根源，发现这里有圆满的意功德，所以就有圆满的语功德，这就摸到脉了，对于圣教的信心一定会起来。光是最初那么谈谈，很多人都摸不到要领，只会说，不知道怎么在自心上开。现在直接教你开门的要诀，你按这么来做，就开得出信念。

就因为这是一切种智，是彻见真理的心，又有圆满的道种智，这就能如响应声般地直接应着众生的心，传授他成办利乐的方便。因为没有了无明，就不会有任何误传、不奏效的地方。从这一点你就完全相信，佛的圣法就是我自心要走的路，对于整个佛的法藏无谬、圆满的体性也就能确信无疑，从这里能全面开启皈依法道的心。

深入的关键——认识圣教无谬、圆满的体性

分二：(一)认识圣教无谬的质；(二)认识圣教圆满的量。

(一)认识圣教无谬的质

怎么来认定圣教“无谬”呢？这要看到佛没有无明，所传的教完全符合真理、符合缘起律，是无错谬的安乐之道。这种契理契机设立教法的情况是，众生心里有某种希求，就给他传一个教授，按照它修，绝对能成办所愿。像这样，每一分教都是无错谬的。这又要看到它后面的源头，就是后面那个一切种智。它是现见了缘起，所以口里开示的取舍要义没有丝毫错谬。无论众生有什么希愿，都能给他指一条正道，告诉他怎么来成办。这样缘起上一修对了因，就一定得到所愿的果。

再引导一次。大家注意，关键要从圆满的意看到圆满的语，要看到后面那个根源怎么流出教法。只要看到这一层关系，就会彻底确信教法的体性。后台的那个根源是一切种智，前台流出的一切教法是它的清净等流。根源是清净的，没有无明，所流出的当然是清净的、无错谬的。这不是依靠别人，是如实见到的，这就是最可靠的量了。佛说的一切法都是由一切种智流现的，根源上看到它无比圆满，就完全相信佛设立的圣教是无谬的安乐正道。要这样由胜解来引发信心，以信心来皈依佛的圣法。

（二）认识圣教圆满的量

进一步要从差别上拓开对圣教体性的认识，一直到引发胜解为止。以这个胜解为根源，就会由衷受持佛的一切圣教。

下面注意跟着我的引导来进入。你的心现在要开始关注缘起的差别。在总的缘起律上，有无量的差别道路。这一条条无形的道路就在你心上，而你可能对此很不了解，经常走错方向，所愿和所行背道而驰。

现在再看到众生的希求有无量的差别，可以归为现前和毕竟两大类。一大类是想求现前世间的安乐，比如求现世得到财富、地位、健康、长寿，庄严的相貌、美满的眷属，或者想得到升天，逍遥快乐。整个这个范畴里有无量差别内容，要想达到它，缘起上必须到位。没有人开示这个层面里的缘起，众生都是背道而驰，他走的都是无法实现的道路

，都是在远离安乐、饮苦食毒。另一类是毕竟的愿望，就是想一了百了地得到解脱和成佛。这个范畴里又有无量的差别内容，有各种的缘起。没有人开示这上面缘起的差别，也同样会误入歧途，所愿和所行背道而驰。

这里要看到圣教里包涵了成办现时、毕竟一切利乐的方便。由于一切种智现量见到了缘起无量的差别，所以能作无量的指导，能开示一切取舍。从这里能发生决定的认识，佛的圣教具有圆满的量。以这个胜解信，就能皈依一切佛语。

到这里要再运用上面的方法，大家要从佛圆满的意，看出佛圆满的法教，要由根源来认出教法的体性。注意，后台的根源是一切种智。对于心上缘起的道路，它完全彻见到了，而且看到了各层面正道和邪道的差别。无论众生有什么现前和毕竟的希愿，佛都能立即指出成办它的正确途径，告诉他怎么来走正道，避免走邪道，这样，佛设立的法教确实能成满无边众生的希愿。

这才知道，佛的圣教都是修心的教授，是成办无边众生希愿的圣言，需要遵循这里面的每一分。自己要确信，佛的心现见缘起以后，所指示的道路绝对没有错谬，而且已经指示了从粗到细各层面的道路，这样就无余依止佛的一切法道。之后又要这样想：我皈依佛的法教后，首先是依靠佛的教导，在缘起的每一点上去掉无知、引生正见。这样看清道路之后，就要开始把过去颠倒的走法停止掉，然后按照佛的开示做正面的串习。佛的法就是我的道路，以后再不以其他为道路。

这样就把心全部交出来了，心里会想：从此，我就全心全意地以佛为导师了，再不依止别的外道为导师。就是因为已经见到佛有圆满的意功德，因为在量上，佛是最高最圆满了，佛是彻底见到了安乐正道，所以是无上的导师。

心里又会想：以后我就唯一以佛的法教为道路，我不再依止别的法教，我的人生唯一按照佛开示的法道来走。又会这样想：我唯一以随法而行的僧伽为助伴，不依止其他法道

外的人作为助伴。这样在这三个方面得到了决定，就引起了彻底的皈依。

三、劝请法器谛听

**诸有偏执暗未覆，具辨善恶妙慧力，
欲令暇身不唐捐，诸具善者专谛听。**

心要提示：

(一)三德相、三入门

正住离偏执→能入正闻之门

具慧无愚痴→能入正思之门

希求取心要→能入正修之门

(二)三唯一

唯一听取内心的法道

唯一思维内心的法道

唯一修习内心的法道

专心励力勤学修心法

(一)大体的认识

这是劝请具德相法器专心励力地听闻本法。要具足哪些德相呢？包括三种德相：一、正住，二、具慧，三、希求。要具备德相的原因是，内心正住、具慧和希求，才能趣入这部完整教授的闻思修。具备德相后，应当专心受取修心的法要。

(二)细致的认识

这要在自心上认识到三种德相的内涵，以及对于趣入闻思修各起什么作用。

1、正住——“诸有偏执暗未覆”

这是指自己学法时，心一直要住在很正的心态中。“正”的意思是，心里没有偏执。心很正的话，对师父传的法会如实见到功德。心里有偏执，就像眼睛上带了墨镜，看到的都是墨绿色，而不会见到本来的色。这是指，我们受不正心态的障蔽，由于偏执就会起颠倒的想法，出现的是自己颠倒心

反映出的错觉。心没有正直安住，连心都已经偏了、颠倒了，就会见不到功德，生不起信心。学法时，信心最关键了。没信心，就不会把师父的教导听在心里，更不会按教导去做。所以，首先要有正住的德相，跟师父学法时，心里不偏执，能舍掉自己的成见，很敬重地安住在师父教导的法的规范中，这也是指有特别深的尊师重法的心，学法的心很正、很纯真。

学这部完整的修心法要时，心里一直很正地安住，每次诚心地领受所传的法要，特别敬重这里面的每一分教导，这样才会出现闻慧。学法时始终保持很正的心态，这是第一个德相。

2、具慧——“具辨善恶妙慧力”

第二个德相是具慧，应当是一个心里很明白的人，分得清善恶是非，一讲什么就能辨别，能认清内心的道路。而且能归在自身上检讨，看得清自己的心和行为哪点对、哪点不对，辨得清心上的路线——按这样走有什么利益，按那样走有什么过患，为什么心上的这个点是入门、是关键，或者为什么要按这样的步骤，逐渐地把心推入法道，或者要怎么来打好下层的基础，作为引发上层的前行，或者为什么要修到这样的心态才行。像这样，要有辨别善恶等的智慧力，才能得到定解。

这是一部完备的开示菩提道次第的法门，对于这条完整修心之路，每个部分都要求首先明确地抉择、认定，直到看见心上的道路为止。这都要有辨别的慧力，才打得开内在心路上取舍的眼睛。总的来说，由明辨自心正反面的缘起，来找到内心的道路，决定好心上要走的路，这就是决定所修义的意思。

那么，怎么来明辨自心上的道路差别呢？这就要有慧力，能明辨心上正反两方面的走向。按照违背真理的方向走，一定是引生这些过患，没有好结果；按照符合真理的路线走，心里随顺法道来用心，来发起行为，就唯一显现安乐，出现利益，不会有坏的结果。这样一来，对心上的路就有了

定解，就愿意随法道走了。这样一次次地打开见到内在道路的法眼，多次以后会出现综合效果，会开始悟到法的涵义，对于一切法道，会有总的定解出来。接着会出现唯一献身法道的信念，会在心里发起永远唯一以法为道路的誓愿，这时就有了归依。这以后就一路明白，道次第每一段的修学，都是先以慧力认清心上的道路，然后心就依在这个法上，如理地来转心和行为，让心唯一地在法道上实行。

刚才说得很重要，这里再作强调。转心的前提是要有辨别的慧力，首先要能在自身上察觉到缘起，关键是人心上有个想法，要发觉到：噢！按这样子想是恶的，它转到颠倒上去了，这样好大的过患啊！然后再反过来看：噢！按这样子想就对了，这是一条好的路，从这里会不断地现起善心、善的行为，这样出现了善心、善行，就唯一显现安乐利益。有妙慧的人就这样一层一层地开了眼睛，见到了心上该走的路。

这里有一个逐渐打开的过程，是从一个瞎子，渐渐地开一线光，再开得更大，最后全部开了。起初一点都见不到法道，就像瞎子，完全是盲目的；然后会开一线光，看到一小分心上的路，但是很狭窄，还以为有很多别的路好走；再不断地抉择下去，眼光开得越来越大，心上呈现的法道也越来越大，从此开始重视起来，认为走这样的路非常重要，但心里还会认为别的路稍微走走也可以；如果继续努力，让心上的法眼不断地开明，最后就全部打开，出现的是周遍的法的道路，从这里会出现断定的心：我从现在起，永远只走法的道路！这才成了法道上的行者，称得上是一心依法的人。

这一条修心之路，全要在缘起上认定。有辨别妙慧的话，才讲听闻的轨理，就开始明白：讲的这个轨理，确实是有一个心上的缘起，确实是心里这么想，就这么出现（唯心自变自现的妙理）。我这么一想，这么一作意，按这种方式来做，就全部都是安乐；一颠倒作意了，那么去想，那么去做，就全都是毁坏自己。这不是别人在制造，而是我自己的心这么做，就这么显现，这是心上本来的规则。

这样一来，自己就开始能见到心上法的道路了。再能从一个推到全部，就会悟到，这样一个法则它是贯穿始终的，这个缘起律遍在一切行动里。所以，整部道次第一层一层的引导，全是在这上做的，确实都是由缘起上透入。有慧力的话，明见正道（真实道路）的眼睛一定会打开来，按照章法如理地抉择，明见正道的眼目很快就启开了。首先一种总体上的悟性很重要，总的法眼一旦开了，就在总的原理上贯通了，剩下的只是细节上一节一节地落实。这以后，自己趣入时会非常顺利，每一段法稍微一抉择就知道，一段一段怎么按缘起的轨理，把自己的心和行为练习成那样子。

比如修依止法，对善知识怎么修信心和恭敬心？自心上的缘起很确定：念功德就起信心，念恩德就起敬重；反过来，观过失就失坏信心，不念恩就不起敬重。然后这个取舍就出来了。缘起的法则非常简明。观自己的心就知道：噢！这样观过失，会坏掉我的信心，会出现无量过患；这样不念恩、辜恩负恩，肯定天理不容，它会毁掉我，一定会受大的惩罚。只要按这样观察，自己一定能认出什么是恶，也就会迅速舍掉这个恶。正面也这样观心：噢！一念善知识的功德，当下就有善心，就得利益，就和法相应，从这个点上会出现无量的利益安乐。这一认定了，就会主动地求取，会不断地取这条正路。这就是真正认清了心上的善，就出现了进取的心态。往后一级一级，都是按这样来走。

又比如，道前的重要基础是修暇满，这也唯一是以智慧力在心上辨明道路，来作为首要的因。也就是，要在缘起上辨认识到，现在修法的因缘全具备时，好好地利用，就能摄取到现时和毕竟的无量利益。而如果不修佛法，无意义地耗费掉这段因缘，一旦沦落下去，就无量劫里也难再出现这么好的因缘。我只用它来造罪业，来把自己快速送进恶趣深渊，让自己长久地沦陷，那确实是世上最蠢的人！由这样的妙慧力，就能决定今生唯一走法的道路，会决定好：这一生唯一用它来摄取三士道的利益。所以这个妙慧就像眼睛，它能看清心上该走的路。每一段修心的路，用妙慧决定好了，就

是得了定解，定出了所修的义。有这个妙慧的德相，就能发展出修法上的思慧。这个思慧的作用，就是能定出所修的义。

这个法从始至终都是教我们修心，因此都要归在自身上认清心上要走的道。离开修心，再谈什么也不相关。所以，从一开始就要避免只学知识的歧途，起点上就按这样培养，让心里只有修心这个主题。三个德相都是指修法的品德。首先一入手就要有正住，这个心态一直要保住，就是一向只看法师和法的功德，只见法的利益和恩德。一上来就是非常敬重，把一句句法殷重地持在自己心里，重要的是这一份真诚求法的心，从始至终都只求修心的教授。心这样很正地安住，就会有闻慧。这个“闻”不是指闻别的，而是闻修心的教授，自己吸取的时候，就只取修心的教授，心里要完全拿到它。再有智慧抉择的能力，就重点发展对法道的定解。这上也有一个“唯一”，就是唯一在自心上辨明该走怎样的路，不杂别的思维。心上要走一段一段的路，有智慧就能清楚地见到它的走法。之后就要有法道上的希求心，有一种想实际取到心要的欲。这又是一个“唯一”，只有修法的欲，不杂别的欲。就是说，心里只有法道上的希求，最想做的是按法道修心，这以外的事毫无兴趣。这样就会出现昼夜不断地修心，就会出现修慧。每当得了一分法以后，以这个想实际取到心要的欲，就会立即趣入实修。第三句讲的就是这个内容，就是有取心要的欲。

3、希求——“欲令暇身不唐捐”

“暇身”，指自己现在修法的因缘具备了，想修的话，随时可以修。“欲不唐捐”，指有了取心要欲（志愿），就不愿意让这么好的人身，没修成就白白耗掉。怎么才能不耗掉呢？就是要由这个“欲”来抓住心。真正起了取心要欲，那是非修不可了，不修就过不得，那就成了昼夜修法的人。这才有了修心之士的名称，真正进入了圆满佛道的实修，所以这是实修前极重要的心理基础。然后，每传一节修法，就有“听闻随转修心要”的内涵了。人只要有求心要的志愿，就会

迅速投入实修。

“诸具善者专励听”

这样理解下来就很明确，有正住、具慧、希求三种德相，就成了有善缘的人，那就请专心励力地听取本法，它一定能满足你想修法的愿望。

这里“专励听”三字也唯一在修法上体会。“专”，是指心无旁骛地唯一领取修法的教授。“励”，是指特别用心努力。“听”，是指听到心里，每一分修心的教授都刻在了心上，铭记不忘。或者这样体会，我从进入圆满的佛道以后，就要一心专注地修学，这叫做“专”。而且我对于每一分法，都要很用功地修，每天要鞭策自己，努力完成这一分法的闻思修，这样策励起心力来进取，这就是“励”。而“听”呢，确实是有像取如意宝那样特别渴望的心情，听这样圆满摄尽了圣教扼要的法、无数大宝贝荟萃的法，听这部完整的修心教授，就等于听圣教大总集，有这种认识，就决定是不肯漏掉半句，对这个法不愿失掉一点，这叫做“听”或者取受。“专励听”这三个字的教导，要始终刻在心上，每一次都提起这个内涵。

四、标明此处所讲之法和传讲方式

那么，这里要讲什么样的法呢？传讲的方式又如何呢？下面就来交待这两点。

（一）这里要诠释的法

此中总摄一切佛语扼要，遍摄龙猛无著二大车之道轨，往趣一切种智地位胜士法范，三种士夫一切行持所有次第无所缺少，依菩提道次第门中，导具善者趣佛地理，是谓此中所诠诸法。

这是总的标明本法的内涵，让我们有个总体的了解。（这段话非常重要，是本论的总纲，希望大家把它刻在心上，来增长受持本法的信心和欲乐。）

下面就来认识，这部要尽一生受持的大法，到底是怎样的。

先看第一句，“此中总摄一切佛语扼要”，就是说，这部法摄尽了一切佛语所教导的修心扼要，所以它是一种总集法门，从下到上，一级一级都学好了，整个佛法就都会贯

通。这比自己瞎摸索，不知强多少倍！很多人是有心研究佛法，但没得到这种指导，确实很难开窍，连少许扼要也极难获得。这种佛法整全的扼要或者修心要诀，单靠自己摸索，什么时候能全部启开呢？恐怕亿万劫也聚不起这样的因缘，基本是没有希望的。懂了这一点后，我们就要倍加珍惜目前学习的因缘。

再看第二句，“遍摄龙猛无著二大车之道轨”，这里全分地含摄了龙猛、无著两大导师所开演的甚深和广大两种法轨。也就是说，深见和广行两大道轨，完全摄在了这一部法中。我们受持了本法，就是圆满受持了深广两大法轨，不会有所欠缺。

第三句，“往趣一切种智地位胜士法范”。“胜士”，是指真正立了大乘志愿的人。他不求人天或小乘果位，只求成佛，一心要证到跟诸佛同等的果位，达到现证一切种智的地位。那怎么来实际完成呢？就要靠这部道次第教授。它是一个人修心成佛的轨范，是陶冶真佛的熔炉。有成佛大愿的人，经过这套修法的锻造、冶炼，就个个都能成佛。就像一个做佛像的模子，把熔化的真金浇进去，就会铸造成金佛像。又像一条汽车生产线，把合格的原料放进去，经过次第加工，就生产出品质卓越的汽车。同样，有大乘志愿的人，按这套成佛的法轨修造自己，不断地在心上除过引德，最终就能修成断证圆满的佛。所以，想修心成佛的人，应当按这部法轨实际修炼自心。

第四句，“三种士夫一切行持的次第无所缺少”，这是指这部法里圆满具足了三士道的修法。真正生起了取心要欲，才称为“士”，就是一心为道的人。没有确立修道的志愿（即取心要欲），就称不上“士”，最多成为学者。因为，没有要修的志愿，就不会有对修法的抉择、断定和实践，这样在修道上一片空白，哪里能无故就称为“士”呢？而“士”当中，又有下、中、上三种，这是按意乐和行持来分判的。

下品修士有希求增上生果位的真意乐，由此发起了真行持，战战兢兢地在断恶修善的法道上行，所以称得上真正

的士。而这部法圆满地诠释了下士行持所需要的修心次第，无所缺少。原因是，由修无常和恶趣苦这两种法，会出现无伪的下士意乐，发生希求后世得安乐的心；而修皈依和业果这两种法，就会依止佛所开示的法道，发起断恶修善的真实加行。而下士的行持，除了发起这样的意乐和加行之外，再没有别的，因此说，这里面圆满含摄了人天乘的修心次第，完整无缺。

其次，中品修士有希求解脱果位的真意乐，由此如救头燃般地修出世间道，在息灭烦恼的法道上实行。意乐和行持比下士高，比上士低，因此称为中士。这部法圆满诠释了中士行持的修心次第，无所缺少。因为，修苦集二谛和十二缘起，会发生无伪的求解脱心，这就修成了中士意乐；之后修持戒定慧三学，遮止对三有的贪爱，息灭我执烦恼，就有了中士的加行。因此，本法全摄了声缘乘的修心法类，完整无缺。

再者，上品修士为了利益一切众生，希求证得无上佛果，以这个菩提心摄持，念念在成佛之道上实行。意乐和行持比下士和中士都高，因此称为上士。这部法圆满诠释了上士行持的修心次第，无所缺少。因为，由修习七种因果和自他相换教授，能发生无伪的菩提心，然后次第受愿心戒和行心戒，就有了上士求果和行道的真实意乐；随后修持六度、生圆次第等，就是上士的真实加行。因此，这部法统摄了波罗蜜多乘和金刚乘的法类，完整无缺。

这才看出宗大师撰造本论的用心所在。这里有极深远的大义，他是要把上、中、下一切士夫，用极其圆满、善巧的方式，直接摄引到自心修证的法道上来，最终全部引入大乘道，圆满断证而成佛。

因此，最后说到：“依菩提道次第门中，导具善者趣佛地理，是谓此中所诠诸法。”依循菩提道的修心次第这个门径，引导具德的善缘者往趣佛地的修心轨理，就是这里要诠释的法类。

下面要决定好，以什么方式传讲这部法。

(二) 传讲方式

此中传有二派释仪，胜那兰陀诸智论师，许由三种清净门中，诠释正法。谓轨范语净，学者相续净，所说法清净。后时止迦摩啰室啰，圣教盛行，彼诸智者，则许三种而为初要。谓正法造者殊胜，正法殊胜，如何讲闻彼法规理。今于此中，应如后释。

这里有两派说法的规则。印度前期，那兰陀寺的智者论师，承许由三种清净门来诠释正法，就是师长法语清净、学者相续清净、所说法清净。后期，戒香寺圣教兴盛流布，那里的智者承许三种是最初的关要，也就是正法造者殊胜、正法殊胜和如何讲闻正法的轨理。现在这里传讲道次第，应当遵循戒香寺的讲规。（因为，本论要诠释阿底峡尊者的《道炬论》，而尊者是戒香寺的大班智达，为尊重传承起见，就按戒香寺的规矩来解释。 ）

思维心中的法道

在自心上思维：我该怎么具备法器的三种德相？确定好自己以后的道路。