

Прокачай себя и свою кожу с новой «Концепцией здоровья»

**Светлана Григораш – сертифицированный косметолог, диетолог и нутрициолог.
Партнер компании Coral Club.**

Желание иметь здоровую, ухоженную и сияющую кожу естественно для каждого из нас. И с каждым прожитым годом этот вопрос становится все более актуальным. К счастью, новые методы омоложения, обещающие нам вечную молодость и красоту, появляются на рынке с ошеломляющей скоростью. Но так ли они действенны на самом деле?

Разобраться в этом вопросе нам помогла профессиональный косметолог, эксперт в профилактике и восстановлении здоровья Светлана Григораш.

Зачем мы идем к косметологу

Все хотят быть красивыми и выглядеть на свои «восемнадцать», ведь лицо – это наша визитная карточка. И если на коже появляются несовершенства, она становится сухой или дряблой, что мы делаем в первую очередь? Правильно, пытаемся найти решение всевозможными способами. Вот только чаще всего самолечение приводит лишь к ухудшению ситуации и, когда не остается вариантов, люди обращаются к специалисту.

Новый подход в восстановлении организма и кожи

Нужно понимать, что кожа сама по себе болеть не может – это проявление внутреннего состояния организма (аллергические реакции, гормональный сбой, проблемы с ЖКТ, воспалительный процесс, интоксикации и многое другое).

Поэтому, общаясь с пациентом, вначале я собираю полный анамнез, выясняю глобальные проблемы, а потом, отталкиваясь от этой информации, индивидуально подбираю программу по восстановлению организма и кожи. Главное помнить, что для достижения желаемого результата нужно время.

Концепция здоровья:

1. Напоить биодоступной водой.
2. Очистить организм от шлаков, токсинов, паразитов.
3. Накормить витаминами и микроэлементами.
4. Защитить от негативного воздействия внешней среды.

В своей работе я использую «Концепцию здоровья», которая состоит из 4-х этапов.

Первый этап – напоить организм. При этом, вода должна быть биодоступной, то есть слабощелочной и минеральной (содержать в себе К, Na, Ca и Mg). Именно тогда она проникнет в клетку, омоет ее и выведет токсины. Если же в организме недостаточно этих микроэлементов, он начинает тратить колоссальное количество энергии и запасы из собственного резерва, который дается нам при рождении.

На втором этапе мы очищаем кишечник от токсинов, шлаков и паразитов. Восстанавливаем гормональный фон, нормальную работу печени и почек.

А на последующих – даем организму все, чего не хватает: витамины, минералы, антиоксиданты и прочее. Спустя время кожа заметно преображается и дело остается за малым – сгладить несовершенства с помощью местных уходовых процедур.

Именно такой подход позволяет добиться желаемого стойкого результата.

Эта концепция принадлежит компании **Coral Club**, партнером которой я являюсь. Для каждого этапа разработаны конкретные программы, которые подбираются для клиента индивидуально, затем дается пошаговая инструкция.

Также, мы создали «**Чат по здоровью**» в Viber и Telegram, где можно получить ответ на любой волнующий вопрос.

МЫ НЕ ЛЕЧИМ, МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ!

Мы не ставим своей целью – деньги, мы работаем на результат, вкладываем в руки клиента инструмент, с помощью которого он сможет жить здорово и быть здоровым!