

**Первая конференция АНО ДПО ЭГО
«Практика экзистенциально-гуманистического подхода», июль
2022 года.**

**1-й день
30.07.22 (суббота):**

10.00 – 11.00

Открытие конференции. Вступительное слово.

Мария Миронова, директор АНО ДПО ЭГО
Ксения Шишалова, директор по развитию АНО ДПО ЭГО
АНО ДПО ЭГО - смыслы, планы, перспективы

Татьяна Трегубова, медицинский психолог, ведущая дискуссионного клуба АНО ДПО ЭГО
Дискуссионный клуб в ЭГП

11.00 -11.45

Оля Полетаева, клинический психолог, представитель рабочей группы по ментальному здоровью Европейского общества муковисцидоза
Особенности коммуникации в системе врач-пациент.

11.45-12.00

Перерыв на кофе

12.00 – 12.45

Мария Ганзенко, врач-психиатр, психолог
Субъектность и объектность при обращении к психиатру

12.45 - 13.30

Юлиана Белоногова, сертифицированный инструктор гормональной йогатерапии для женщин (Hormone Yoga Therapy- HYT) по методу Дины Родригез, инструктор хатха йоги (Федерация йоги России)
Гормональная йога по методу Дины Родригез

13.30 - 14.15

Надежда Борисова, психолог, супервизор, ведущая групп поддержки
Почему психологи перестают работать с детьми?

14.15 – 15.45

Перерыв на обед

15.45 – 16.30

Анна Шауб, психолог, дизайнер и декоратор интерьера
Особенности консультирования творческих людей

16.30 – 17.15

Ирина Овчинникова, психолог-консультант, телесный терапевт БЭСТ, сертифицированный практик медицинского цигун.
Телесная терапия в экзистенциально-гуманистическом подходе. Система БЭСТ.

17.15- 18.00

Алексей Зыков, психолог, ведущий групп, супервизор

Супервизия не только для психологов

18.00 – 18.30

Перерыв на кофе, подготовка к видеоконференции

18.30 -19.30

Myrtle Heery (Мертл Хири), экзистенциально-гуманистический терапевт и директор Института гуманистических исследований

Connection - Being Human. ("Быть человеком - быть в связи")

19.40-20.40

Юлиана Белоногова

Практическое занятие «Гормональная йога для женщин по методу Дины Родригез» (необходима предварительная запись на занятие, количество участниц ограничено)

Гормональная йога для женщин по методу Дины Родригез: простая для выполнения йоговская практика подходит всем женщинам после 35 лет для поддержания репродуктивного здоровья, женщинам проживающим симптомы и признаки менопаузы, а так же женщинам испытывающим сложности с зачатием, испытывающим дискомфорт в предменструальный период, страдающим поликистозом яичников. Практика построена на многолетнем изучении физиологии гормональной системы, различных йоговских практик, медицинских и научных исследованиях.

Есть противопоказания: текущие острые воспалительные заболевания, онкология в острой фазе или ремиссии, психические заболевания, период принятия сильнодействующих психотропных препаратов, эпилепсия, беременность, миома, эндометриоз обширный.

2-й день

31.07.22 (воскресенье):

11.00 – 11.45

Елена Картавенко, клинический психолог, психолог перинатальной и репродуктивной сферы, семейный психолог

Работа с горем и утратой в экзистенциально-гуманистическом подходе

11.45 – 12.30

Ольга Хлебникова, психолог, ведущая онлайн-квартирников клуба "Достаточно хороший психолог"

Психологическое консультирование эмигрантов в экзистенциально-гуманистическом подходе

12.30-13.00

Юлиана Белоногова

«Дыхательные йога-техники».

(Для баланса психоэмоционального состояния, для расслабления, для концентрации внимания. Ценность техник в простоте и эффективности, можно применять ежедневно самим и в практике с клиентом)

13.00 – 14.30

Перерыв на обед

14.30 -16.30

Панельная дискуссия

Что значит - быть экзистенциальным терапевтом?

16.30-16.45

Перерыв на кофе

16.45 – 17.30

Елена Янкевич, психолог, партнер Альянса помогающих практик, ведущая долгосрочных психологических групп, специалист по вопросам отношений

Групповая терапия как проживание актуального опыта

17.30 -18.30

Завершение конференции, вручение сертификатов