

《前行广释》第135课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习华智仁波切造的《前行引导文》。《前行引导文》分了共同前行、不共前行，还有破瓦。

共同前行主要是帮助我们生起出离的意乐，为什么要解脱？轮回的很多过患或痛苦必须要了解，然后要厌离，厌离之后就要向往出离、向往解脱，所以讲了解脱利益。谁帮助我们解脱呢？就是上师帮助我们解脱，一般的人帮助不了，所以要依止善知识，也就是说必须依止善知识才有解脱，不依止善知识凭着自我臆造、凭着世间人的一些观点或者说一些伟人等等，是没办法帮助我们解脱的，必须要依止善知识。

如何依止善知识？善知识具有什么样的法相才能叫善知识？不是说随随便便找一个人就是善知识，他的名字叫善知识他就是善知识，这些都不是。善知识必须有他的法相、条件。所以共同前行里面也讲了善知识的条件，必须要去寻找，寻找到之后还要好好地依止，依教奉行。善知识需要条件，弟子也需要弟子的条件，也就是说不是随随便便的一个人叫做弟子，如果是要修解脱道的弟子，一定有他自己的条件。所以要对照我们，如果我们想要修解脱道，必须要符合弟子的条件。弟子的条件不低，这里面也讲了作为一个合格的弟子——法器应该具有什么样标准。如果已经有了就在保持弟子标准的同时继续地修学；如果还没有，要一边学习一边去具足。这样的弟子依止这样的上师才叫做依止善知识，才是真正的解脱道的所依。依止好上师之后，上师会给弟子传解脱的法，就是从皈依开始，皈依是怎么回事？发菩提心怎么修？怎么样清净罪业？怎么样圆满资粮？怎么样通过上师瑜伽得到加持？这些都是不共的教言，是有经验的善知识们了悟了佛陀所传下来的妙法，通过宣讲、加持，要在弟子相续当中生起来的修法的方式。

一、通过修皈依，内心当中要生起誓言：皈依三宝之后，无论如何，可以舍弃自己的生命、可以舍弃自己的一切，但是不能够舍弃三宝。修皈依之后应该有这样的信心。当然，如果进一步了知皈依的意义，最后还会了知自己本具三宝、自己本性就是三宝的自性，所以永远不舍弃，也舍弃不了。完全了知之后对于真实的三宝，不管是暂时的、外在的三宝也好，还是说自己本具的三宝也好，都会有非常清净的认知，这就是我们修皈依的时候应该生起来的。

二、发菩提心，要生起利益一切众生的心。首先是一切众生，不管是任何种类的众生，不管喜欢的、不喜欢的、认识的、不认识的，人还是其他的非人，反正所有的有情都是自己利益的对象，必须要通过修行要达到这一步。因为现在我们发菩提心时，第一关还没有过，自他的分别——对于自己愿意利益的和不愿意利益的分别还很重，所以首先必须要通过修持平等心等等，消灭内心当中的这种颠倒认知，要生起一个平等利益一切众生的心。

怎么样利益他们呢？有暂时的利益和究竟的利益。当然究竟的利益是给众生最圆满的果位，但是暂时的利益也可以，因为我们从现在开始修行佛法，从菩萨到成佛的过程当中也会遇到各式各样的很多众生，如果内心当中有训练的话，对一些众生可以

暂时利益他，然后在暂时利益他的同时给他种下究竟解脱利益的种子，随着自己修行的增上，自己利益众生的能力也随之而增上，最后自己成佛的时候就真正可以究竟利益众生。

我们内心当中要真实的生起为了利益众生发誓成佛的菩提心。真实生起菩提心的菩萨，相续当中完全是利他的意乐，就没有自己和他人的分别，自己在做功课其实也是在利益众生，在利益众生其实也是利益自己，所谓自和他的界限其实就没有了、不存在了。现在我们所纠结的：如果我去利益众生，我的功课怎么样？我的修行怎么办？……如果真实有菩提心，那么在修行过程当中就已经把自他的界限抹平了，没有所谓的这是自己的利益，那是他人的利益。如果安住在这样状态当中，不管是做什么都是对的，不会有染污的心，其他的心都不会有。这是一个。

还有一个就是为了利益众生，自己要发心追求佛果，然后要修持行菩提心等等。当然发菩提心首先在相续当中要生起一个非常坚固的愿心——愿菩提心，愿菩提心一旦生起来之后，紧接着肯定就会有行心——行菩提心。如果真实的愿菩提心生起来了，你说：“我现在终于生起了愿菩提心了，现在我可以休息了，现在啥都不做了。”那就说明愿菩提心还没有真正生起来。如果真正愿菩提心生起来之后，绝对不会停息的，肯定会为了目标，开始在愿菩提心基础上修持一切的教法。

三、金刚萨埵。暂时来讲金刚萨埵可以清净我们无始以来所造的罪业，让我们不感受恶趣的果报，让我们相续当中的恶业不成熟，通过金刚萨埵把罪业清净了。当然这个过程本身是缘金刚萨埵的修法，也和金刚萨埵结下很深的因缘。究竟来讲，清净罪业之后，关键是要清净我们如来藏上面的客尘，可以现前实相。

四、供曼茶。前面我们讲，修了金刚萨埵，我们的罪业清净到一定程度的时候，我们的身体会很轻安，内心当中也会很轻松，很多粗重的烦恼就不会生起。这也是个验相，如果真正罪业清净了，自己的烦恼是很轻微的，这些也是我们修金刚萨埵的必要性。供曼茶是为了让我们迅速的积累起能够成就的种种福德因缘，通过一个很殊胜的方式来快速积累资粮，这就是供曼茶的修法，简便易行。

五、上师瑜伽。把以上这些修法都修好之后，就可以通过上师瑜伽来和上师相应。上师是什么呢？上师就是实相，一提到上师的时候，不要马上说——上师就是那个人，他多高，怎么怎么样，就是那个人。这只是他的示现，不是真正上师的体性。也不是说通过修上师瑜伽之后，我现在和上师长得越来越像了，好像什么都差不多了。当然修上师瑜伽也许会有一些外貌的变化，以前道友开玩笑：你这段时间是不是修上师瑜伽修得好啊？其实真正要和上师相应，不是说把你的高矮、容貌和上师修得越来越像，这就是上师瑜伽。这倒不一定，真正的上师瑜伽，上师是代表实相，明空无二的本性或者是如来藏的外现，我们要和上师相应，自己也要现前如来藏，和上师无二无别。也就是说通过修持上师瑜伽可以现前我们的本性，证悟空性也好或现前暂时的、究竟的功德也好，这些都是非常殊胜的修法。

六、破瓦法。如果在修行过程当中没有解脱，后面还有破瓦，通过破瓦的方式无勤作可以往生西方极乐世界。在极乐世界修行不会有现在我们在欲界——娑婆世界修行遇到的种种麻烦、种种的违缘，都不会有。既不会因为自己身体不好而耽误闻思修，也不会因为加行的压力而导致没办法闻思修，也不会因为其他的问题而导致中断闻思

修，助缘是非常圆满的，从导师到极乐世界的眷属都很殊胜。通过破瓦这样非常简便易行的方式就可以去往极乐世界。

让我们的修行圆满的所有方法在这里面都讲得很清楚了。

不共加行当中真实的修法已经讲完了，现在我们讲上师瑜伽的后面部分，讲传承上师的简历，真实的祈祷或念心咒已经学了，现在是讲传承上师的简要历史。这里讲一方面是为了让听法者、传承弟子生起欢喜心，通过自己的福德和上师的慈悲，自己入到了这样法脉当中，特别欢喜；还有一方面就是生起信心，其实对传承上师生起信心，从另外一个角度讲也是对传承本身生起信心。因为众生的分别念很多，怎么样能够让众生生起信心呢？就讲传承是怎么来的，一代一代这样传下来，每一代传承上师都具有非常殊胜的功德，一直传到现在我们的大恩上师。

当然这里面传记倒没有讲这么多，因为是华智仁波切造的，他讲的传承上师的历史可能是他之前的，但是也没讲非常多，讲到智悲光尊者等等，以下基本上就没怎么讲。不管怎么样，我们对于传承上师也应该有些了解，比如一个家族，有些时候为了让家族后代的人能够生起奋进，或者能够生起一些自豪感，也会介绍祖上的丰功伟绩，或者祖上有些什么传奇人物，他就觉得很自豪，有些时候也有一定的作用。

当然佛法的传承当中介绍以前的高僧大德，不单单是为了让我们生起自豪，其实主要是生欢喜，生起信心祈祷，对现在的法脉坚信不疑，这样很容易在法脉当中得到应有的利益。本来法脉是可以给我们很殊胜的加持，让我们得到很多的利益的。如果我们没有生起信心，或者我们没有在欢喜心当中接受，那么遇到违缘就有可能退失。因为没有当回事儿，没觉得法脉很殊胜，遇到其他的一些说法、诱惑或者违缘的时候就会很容易放弃掉，这是非常可惜的。本来应该得到很多的利益，但是就是因为自己不了解，没有深入了解的缘故而放弃的话就很可惜。

有这样必要的缘故，也是简单的介绍一下传承上师的简历。如果我们要了解的话，就像前面讲的一样，还有很多比较广的历史，我们可以反复去看。其实对于这些传承上师的历史，在看了之后能够知道他们的修行方法，给我们传递出来作为弟子应该有的信心，或者遇到事情的时候怎么样经受住考验，在遇到违缘的时候心安忍等等，也有很多很多的提示、启发，传记很直观的、非常直接的把教义在传记当中体现出来。

当然这里面是比较略的，主要是不共的三大传承。一个是如来密意传，前面已经学了，大恩上师也讲了如来密意传主要是佛和佛之间的传法方式。今天我们学习第二个持明表示传。

戊二、持明表示传：

“持明”，这个地方持明就是说他不是一般的凡夫人，凡夫不能叫持明，这里面的持明都是属于证悟者。表示：也不是像佛和佛之间传法那样的密意，佛陀化现他的眷属，一刹那之间眷属就完全具备了本师的所有功德，不是像这样，也不是说必须要口耳去传承，就是一个表示，是介乎二者之间的，既不需要通过很多语言去描述，也不是自己化现眷属，一下子传法就圆满了，是中间有一个表示的方式，有的时候就指一下天空或者怎么样表示一下，一下子就把法传完了。当然有些时候表示传是指他们证悟的方法，这也是传递心性，也是一种传；有的时候传就是一个传承，一下子就把法就传完了。

现在我们要念个传承，必须要逐字逐句的把一个法念完，这样就得到一个传承了，补特迦罗耳传是这样得传承的。但是持明表示传当中不需要这样，他通过什么样的表示，一刹那就把法传完了。这就是第二种传法的方式——持明表示传。

虽然持明表示传的传承上师里面也有上师讲、弟子听的这样方式来传法，但是更多的就是通过一个表示一刹那就传完了，传承就传给对方了。持明表示传都是证悟者，如果不是证悟者没办法通过持明表示传的方式来得法。

（持明表示传是如何产生的呢？）释迦牟尼佛临近涅槃时曾经预言无上密法日后将出现。

持明表示传主要是密宗，是玛哈、阿努、阿底三类法要，即生起次第、圆满次第和大圆满的法。佛陀在世的时候主要传的是显宗，密宗法也传了一些，不多。

密宗法要是如何出现的？怎么传的呢？释迦牟尼佛在临近涅槃的时候就预言无上密法日后将出现，预言以后密法会兴起，会非常兴盛。第一，佛陀自己简要的传了一些密法，佛陀自己也传密法就说明密法本身是一个纯净的法要。第二，佛陀没有传的密法，佛陀授记以后会有传密法的，密法会兴起，怎么样兴起的方式佛陀也做了一些授记。佛陀做授记其实就是一种认可，认可密法是很纯正的佛法。这是授记无上密法日后将会出现。

佛（在《胜乐后续》中）明确的说：

释迦牟尼佛在《胜乐后续》当中这样讲。

“我趣涅槃后，二十八年时，三十三天处，教主胜心天，降临于人间，瞻洲东方隅，人中具缘种，名为国王匝，出现祥瑞兆，扎谢坚山（即玛拉雅山。玛拉雅，梵义译为香山，药都善见城西一山名，盛产岩精、寒水石等药物）上，金刚手现前，传授五圣贤（妙称天、安止龙王、流星面药叉、慧方便罗刹和离遮族人无垢称等五），罗刹境主（莲花生大士）等。”

佛陀在《胜乐后续》当中就很明显的授记。《胜乐后续》等等这些续部，当然有些可能是没有翻译，没有传过来，在咱们汉地《大藏经》里面要找《胜乐后续》可能是找不到，如果要在南传佛教的《大藏经》里找，也是找不到。但找不到不等于就没有，因为佛法在当时是传了很多很多的，在《佛教史》里面也讲，佛陀在不同的地方传了很多法。密主金刚手菩萨，还有文殊菩萨，还有很多菩萨他们就把佛陀所传的法做集结，集结之后在天宫、龙宫等很多地方存放。即便是佛陀所传的显宗法要，现在我们在《大藏经》里面所看到的也仅仅是其中非常少的一部分。

按照《佛教史》的观点，佛教在印度是三度遇敌，佛陀的教法在印度有三次被毁灭的情况，当然不是完全被毁灭，是受到很大的损失，有些时候是通过火，有时候通过战乱等等，损失了很多很多经典。还有，后面的大德去求法，虽然是求到了，但是没有翻译，比如说玄奘法师，他去印度求法，可能是听了很多法，把很多经拿回来之后，因为显相上面生命也是有限的，还有很多方面因缘因素的局限，一个人翻译，虽然下面有很多人帮忙，但是毕竟还是有限的，所以他带回来的经书能够翻译出来的也不是全部。他从印度带回来的这些经书，也只是印度佛经的一部分，带回来了之后，翻译的也只是一部分。

虽然很多的翻译家不断的翻译，但是佛经有很多很多。有些是重复翻译的，比如说《金刚经》，鸠摩罗什大师翻译了，玄奘法师翻译了，《金刚经》有很多种译本。还有很多经书大家都没有译，玄奘法师没有译，鸠摩罗什大师也没有译，没有翻译，所以我们现在就看不到。

有些经典看不到，是不是就等于没有呢？不一定，这个地方没有翻译可能是传到别的地方去了。比如说，密续在藏区就非常兴盛，当时他们去求法时，带着很强的目标性，就是要去求密法，要翻译密法，大家都去印度求密法，带回来很多，然后专门翻译，所以就保存的比较完整，是这样的情况。在汉传佛教里面有的，比如《大藏经》里面有的经典在藏传佛教里面没有，有些是藏传佛教里面有的汉传佛教没有，南传佛教里面有的可能是汉藏都没有，但是汉传佛教和藏传佛教有的，可能是在南传佛教里面没有，有很多种情况。

《胜乐后续》是一个续部，在藏文《大藏经》里面是有的，这里主要从这方面讲的。如果想这里面有涉及我就翻一翻《大藏经》，翻一翻《大正藏》《龙藏》，看里面有没有，没找到这就是假的，就是伪经。这样去认定的话就太简单了，前面我们分析的，情况有很多种。有些传记说，龙树菩萨到龙宫，单单看佛经的目录一个月都没看完，就是说在龙宫所收藏的、佛陀在各个地方所讲的经典的目录一个月都没看完，佛经很多很多。有些地方保存的比较完整，因为那个地方相对来讲是比较稳定的，他们的能力也大，在天界还有很多空行刹土，还有龙宫里面等等，很多地方都保存着佛陀讲的很多很多法要。龙树菩萨从龙宫带回来一部分，像一些般若经典，还有《华严经》等等，然后慢慢开始弘扬的，还有像续部等等没有带回来的特别多。

佛法在人间弘扬也要观待很多的因缘，众生的福报还有根基，有些时候可能是翻译了，但是可能由于众生的福报等，翻译出来之后，没好好保存也就消失了，也有这样的情况。

在《胜乐后续》当中明确的讲，“我趣涅槃后，二十八年时”，“我”就是释迦牟尼佛，佛陀说，我趣涅槃之后二十八年，这个时候密宗就会逐渐逐渐开始兴起。当时人间也有一些，但是大量的密续，玛哈、阿努、阿底内三续的密法兴起，是从二十八年开始。

这里面有三个地方，第一个是“三十三天处，教主胜心天”，就在天界三十三天的这个地方，教主胜心天子首先在天界得法、弘扬，后来降临于人间，又开始在人间弘扬大圆满为主的法要。

第二个是“赡洲东方隅，人中具缘种，名为国王匝，出现祥瑞兆”，这是属于玛哈约嘎。南赡部洲的东方，人中具缘种：在人间有一个具有殊胜种姓、殊胜因缘的国王匝。他是个国王，名字叫匝，叫做国王匝，有时候叫恩扎菩提。出现祥瑞兆：他做了七个梦，有祥瑞兆之后，他就通过祥瑞的梦兆得到了法要，最后生起了证悟，开始逐渐逐渐传授玛哈约嘎生起次第。

第三个是“扎谢坚山上，金刚手现前”。扎谢坚山就是玛拉雅山。在玛拉雅山，金刚手菩萨在五圣贤面前出现，把阿努约嘎的教法传授给了五圣贤，然后五圣贤次第传到罗刹境主。罗刹境主就是莲花生大士。

这样进行了授记。

这样做了授记以后，佛陀便示现涅槃。

做了授记之后，佛陀就示现涅槃了。当然我们看传记、历史，没有说佛陀在涅槃之前做了这样授记，我们看不到。就像前面讲的一样，因为众生的根基不同。佛陀的证悟也是不可思议的，在佛陀面前听法的有很多很多人、非人，甚至于显现上面，可能佛陀只是给一些小乘的弟众讲了些遗教，教导他们以戒为师等等，教诲之后佛陀就趣入涅槃了，如果从小乘的这些教言来看，佛陀在入灭的时候也没有说任何大乘的教法，更没有说密乘的授记。那么对于显宗的根基来讲，可能佛陀针对一些大乘的菩萨们也讲了一些遗教。如果站在密乘来讲，佛陀涅槃之前说了密乘的一些遗教，密乘的授记。因为在佛经里面讲，不同的根基会听到不同的教言，佛陀通过一个音声讲法，“众生随类各得解”，在显宗的经典当中也是这样讲的。

所以说，我们就不能说在某某记载里面，没有说佛陀在入灭之前讲了授记，然后讲完之后就涅槃了，并没有这样。这只是其中一部分，佛陀在一类的众生面前示现的，讲的可能和密乘大乘都没有关系的教言，当然不能够说这就是唯一的。因为在世间当中，本来就不可能纯粹像一件事情，说了就说了，没说就没有说，不能这样完全确定，因为在世间当中毕竟是无自性的，在无自性、空性当中，各式各样的众生都会有不同的所见，尤其是像佛陀那样已经完全证悟实相的。如果是一个普通人，在普通人的观现世量当中，他自己没有证悟空性，他也没办法说：我在讲这句话的时候，同时我也在对其他不同的众生讲其他的话。我们现在是没这个能力的，但是我们没能力不等于佛陀没有，佛陀因为证悟了空性、无自性，现见了实相的缘故，所以他就可以在在一个时间当中针对不同的众生讲法，每个众生听到都是认为给自己讲的，其实是同时讲了若干种教法。这里面的意思也可以这样理解。

后来与佛授记相吻合，出现了无上密法生起次第、圆满次第以及大圆满法。

和佛陀的授记完全吻合，这个时候就开始出现了无上密法，主要是内三续的教法，不是事部、行部等外续部，主要是内三续，就是生起次第玛哈约嘎，圆满次第阿努约嘎，还有一个就是大圆满法，这些都有了。现在在藏传佛教里面，内三续的密法还是非常完整，一直在传授，一直在修持，还有很多大德们在造注释，在不断的护持内三续这样殊胜的教法。

那么是怎么样出现的呢？首先是介绍玛哈约嘎出现的过程。

其中玛哈约嘎的所有续部，是在本师释迦牟尼佛涅槃后二十八年时出现的，授记当中讲在佛涅槃之后二十八年出现的。

当时国王匝梦见七种梦兆（一、梦到身语意所依入于自身；二、降下珍宝经函；三、与众研讨佛法；四、受到众人赞叹；五、广造佛塔；六、降下珍宝；七、得成佛授记），

持明者是殊胜的化身，因为这些殊胜的教法要传递下来，一般的随随便便一个普通人，他们也没有这样的福缘，也没这样的能力，能够碰到这样的因缘，通过祈祷证悟意义，一般人做不到。所以说具有非常殊胜因缘的国王匝，他在睡梦当中梦见了七种梦兆。在大恩上师讲记的下面也标注了七种梦兆：梦到身语意的所依——佛像、佛经、佛塔融入到自己的身体当中；然后也梦到降下珍宝经函；下珍宝雨；和很多人讨论佛法，弘扬佛法等等。梦到这七种梦兆，就是在前面授记当中说的出现祥瑞兆，首先有这些梦兆。

当然本身来讲，有些梦兆的的确确和真实情况一样的，没什么差别，只不过通过梦兆的方式出现的。有些梦兆不一定是具有预示性，有些虽然有预示性，但也不一定是那么殊胜的预示性梦兆。上师也讲，所谓的梦有很多种情况，有些就是圣者们在光明境界当中。在《大圆满心性休息大车疏》里面讲，所谓梦境，首先要睡眠为因缘，就是要睡眠过去，诸根关闭了，然后五识融入到意识，意识融入到阿赖耶识，阿赖耶识最后融入到法界，每天晚上睡觉都有这个次第。如果是利根者在这个时候就会证悟，没有证悟的话，在法界当中重新出现阿赖耶识，之后阿赖耶识当中再出现意识，然后就开始做梦。

这就是一个迷乱的过程，不是在光明境界当中出现的，它是在迷乱当中出现的，阿赖耶识上面就是种子，如果没有阿赖耶识，种子没办法现前，首先是阿赖耶识从法界当中出现，出现之后阿赖耶识上面有很多习气，再加上意识，因为诸根那个时候关闭了，五根关闭没有眼识耳识，只有意识，意识单起而做梦，然后意识有分别，有心识要出现，在习气浮现之后配合意识，在梦境当中出现各种各样形象，自己在梦境当中观察、思考、恐怖等等，这些方面就会出现。所以这种梦境其实是迷乱的自性。

而圣者的梦境不是迷乱的自性，他是安住在光明的境界当中出现梦境，在梦境当中他可以去听法，也可以度化众生，出现很多的授记。有些大德们的功德、预言是在梦境当中出现的。以前我看过第三世多智钦仁波切的传记，他显相上面梦修得非常好，有些人问他一些授记，以后怎么样，他在梦中就会出现这个场景，第二天他就按照梦中的指示回答。这不是随便回答，而是非常准确。在传记里面说，他的一个很老的侍者问他还有多少寿命，他当天晚上就梦到一本书，书里面一行字，说他的寿命活不过明年，书上就这样写的。果然到第二年他就去世了，他做什么法事都没用，可能寿命就到这为止。所以有时候梦境特别准确。

当然有些大德们的神通是通过打卦来示现的，打个卦说卦相是这样讲，其实只不过是不好直接说是神通观察的，就通过卦相来掩饰。有的时候是通过梦的方式来指示，这样都是有的。以前在学院的时候，有一次和益西上师在一起，益西上师说，你们有些事情问大恩上师去，他有时候在梦中显现，通过在梦中观察，第二天会给你们讲，特别准确。所以我们知道大恩上师老人家，有时候也是通过在梦中出现光明梦境，出现一些预兆之后做很多安排，应该怎么做怎么做。这是益西上师亲自跟我讲的，不是听别人说的。很多大德也是通过这样方式来做一些利益众生的事情，这也是有的。凡夫人的梦不一定准——我梦到佛菩萨给我授记，很多都不可靠，后面发现一个都不准，或者有些稍微有点沾边，很牵强的解释成是怎么样。所以一般凡夫人对梦不要太执著，很多都是无明的成分居多，虽然阿赖耶识当中可能也有些比较清净的种子，但是基本上来讲都不是空性、大悲摄持的，不是特别准。但是圣者们证悟空性实相的智慧，还有大悲心等等，还有很多很多因素，有很多因缘，所以他们的梦境非常有意义而且是很准确的。

我们讲这些的意思，就是不要过于执著梦境，有些时候可能有某些预示，有些没有什么意义，有的时候我们说这就是个梦而已。一般的世间人尚且对梦不是太执著，何况你学了佛法，有智慧的人，为什么这么耽著梦境呢？道理的确就是这样的。

在自己的皇宫上得到了许多用琉璃溶液撰写在金纸上的密续经函以及一尊一肘高的金刚手佛像。

在皇宫上面得到了很多经函，经函是用琉璃液，就把琉璃溶化了之后，相当于墨水一样，然后写在金纸上面的密续经函。很多时候为了表示对于续部等经书的尊重，就用金纸或者用金粉为墨。这里是用黄金做纸、琉璃溶液做墨。大圆满续部、一子续，有时也是说在蓝色的纸上面用金粉来写，也有这个传统。为了表示对经书的恭敬，对于《大藏经》等等比较尊贵的经典，比如《七宝藏》等等，即便不是所有的字都用金粉，但是一般开头的几页肯定是会用金粉来写的，也有这样的传统。这里也是说用琉璃溶液撰写在金纸上的密续经函，都是有关玛哈约嘎等为主的密续经函，还有一尊一肘高的金刚手佛像。

国王匝通过祈祷而通达了其中的《面见金刚萨埵品》，

在很多密续当中，有一品叫做《面见金刚萨埵品》，国王匝通过祈祷通达了，这时候并没人跟他讲，只是通过祈祷，便通达了其中的《面见金刚萨埵品》。

随后依靠这一品与金刚手佛像而修行六个月，

这里面就有修法，他通达了以后，就通过这个修法和金刚手佛像修了六个月。

最后现见了金刚萨埵并得到加持，

最后金刚萨埵现前，他得到了加持，就是通过加持的方式相当于传授了。持明表示传，就是通过这样的方式得到了传授。

从而对所有经函的意义通达无碍，从此以后逐步弘扬开来。

他在得到了加持之后，把所有在皇宫上面得到的经函的意义完全通达了，对所有密续的要义通达之后，因为他已经通过持明表示的方式得到了传承，所以他就通过这样的方式逐步开始在人间弘扬了。一般的普通人见不到金刚萨埵、金刚手，也没办法到净土、空行刹土中去听法，像这样只有通过持明表示的方式，通过人间的持明者作为一个连接，他们有能力见到殊胜的金刚手菩萨等等得到了传承，他们得到了之后，对我们就是通过补特伽罗耳传，用口耳相传的方式给我们讲续部，然后才能开始修持，就是这样传下来的。这是玛哈约嘎的一种。

有些时候在宁玛派当中的玛哈约嘎修法，就像生起次第，比如《大幻化网续部》主要是以玛哈约嘎为主的，修部主要是八大法行，平时我们很熟悉的八大法行也是玛哈约嘎为主，文殊身、莲花语、真实意、甘露功德和金刚橛事业，还有猛咒诅詈等等，既有八大法行的本尊、修法和总持咒等等很多，都是属于玛哈约嘎的生起次第。生起次第玛哈约嘎的法现在也是兴盛不衰，幻化网的续部现在还是非常兴盛的。《大幻化网》有根本续、密藏续，还有很多的注释，无垢光尊者也有三个很著名的大的注疏，比如《大幻化网续密疏·遣除十方黑暗》，麦彭仁波切的《大幻化网总说光明藏论》，就是对于《遣除十方黑暗》的注疏和要义归摄。宁玛派的荣素班智达也造了《大幻化网注疏·三宝释》，这也是特别出名的，还有第三世多智钦活佛，也造了幻化网的讲记，弘扬的特别多。

现在我们学的《光明藏论》，也是属于幻化网的，只不过麦彭仁波切是按照大圆满的观点庄严了生起次第，属于一个不共的讲法。

阿努约嘎兴世的历程：

阿努约嘎就是圆满次第，下面是它兴世的历程。

那时，圣种五贤在玛拉雅山顶，

“圣种五贤”在讲记当中也有，有些地方也有他们的名字，好像是在《藏密佛教史》里面，圣种五贤每个人的名字都有，这里面没有提，然后他们也是代表了天龙、夜叉、罗刹和人间，有五个，叫做圣种五贤。他们得到法之后，有些在天界传，有些在龙宫传，有些在人间传的。这里说圣种五贤到了“玛拉雅山顶”，“玛拉雅”，上师讲就是在现在的斯里兰卡一带，我没有去过。上师说大概就是在现在斯里兰卡的一个旅游圣地，照片是见过的。

观想十方诸佛而悲切地祈祷“呜呼哀哉极悲切，导师日光若隐没，世间黑暗孰能除……”，

那个时候佛陀已经入灭了，虽然世间还有佛法，但是导师入灭了，所以他们还是很悲伤的。“呜呼哀哉”，非常悲切。因为佛陀已经入灭了，就相当于太阳下山一样，那么“导师的日光若隐没，世间黑暗孰能除”，就是说谁能够遣除世间的黑暗呢？

念诵了二十三句悲哀词，

这里面只是讲了一个，总共有二十三句悲哀词。大恩上师说在《集密意续》的讲记当中，讲到了具体二十三句，现在好像还没有翻译。很多大德也造了《集密意续》的注释，以前德巴堪布好像也在佛学院念过《集密意续》的传承。

结果所有善逝劝请密主金刚手道：“密主金刚汝谛听，昔日誓甲岂舍弃？不知世间痛苦欤？汝以悲心降人间，当除世间之忧苦。”

其实我们祈祷也是这样的，只要是悲伤呼唤的时候，十方诸佛当下全部都能够听闻。我们在佛堂供水、供灯，顶礼了之后，我们就祈祷上师三宝、诸佛菩萨给我们加持，他们当下完全可以听到。

这里也是祈祷完之后，结果所有的善逝就劝请密主金刚手，秘密主金刚手属于所有佛陀密法的集结者，所有的密藏就是金刚手菩萨集结的，然后一切佛陀的智悲力当中的所有力，比如威德力的总集的化现就是秘密主金刚手。我们可能对观世音菩萨、文殊菩萨等等比较熟悉，但是对于同是三怙主之一的金刚手菩萨就不太熟悉，其实他就是佛陀的智悲力。三怙主当中，文殊师利菩萨是十方诸佛智慧的总集，观世音菩萨是大悲的总集，金刚手是威力的总集。我们对于观世音菩萨和文殊菩萨了解比较多，金刚手菩萨了解的不是太多。如果我们平时经常供养祈祷金刚手菩萨的佛像，念诵他的咒语“嗡班匝巴纳吽”，就可以得到殊胜的加持和很多的威德力。

所有的善逝劝请密主金刚手说道，“密主金刚汝谛听”，请你好好的谛听。“昔日誓甲岂舍弃？”以前你有救度众生的很多誓言，披上了誓言的铠甲，难道你舍弃了吗？难道不知道世间的痛苦了吗？“汝以悲心降人间，当除世间之忧苦。”你应该通过悲心降临在人间，遣除世间当中的忧苦。圣种五贤只是所有痛苦众生的代表，就是替苦难众生发声的，其他的众生无所谓，释迦牟尼佛入灭就入灭了，他们也没有感觉到怎么样，但是圣种五贤知道，如果没有殊胜的密法住世的话，众生很多的痛苦都没办法很快的遣除。他们考虑到了这个问题，因为能够了知以我们为主的所有众生的需求，所以他们就在玛拉雅山顶向十方诸佛祈祷，希望通过一个方便把殊胜的法要传递给世间，然后世间再通过修殊胜的法要，很快就可以解脱痛苦。他们就帮我们做了祈祷。

密主应允答道：“无始亦无终，吾未舍誓言，今依佛劝请，吾亦显神变。”

金刚手菩萨说：“无始无终我从来没有舍弃过自己的誓言，也没有抛弃过悲心。”“今依佛劝请”，今天的因缘成熟了，这些法要出现在世间也需要各种因缘。第一个因缘，也是主要的因缘，就是他的悲心誓言没有舍弃，而且是恒时存在的，他有这个能力。第二个因缘。就是下面的众生在呼唤。第三个因缘，诸佛也是劝请他去。各种因缘都成熟了。“吾亦显神变”，我也是通过神变的方式到人间去传讲最为殊胜的法要。

说罢便降临在玛拉雅山顶圣种五贤的面前，为他们宣讲《集密意续》等等；

他降临在玛拉雅山顶圣种五贤的面前，通过表示，以很迅速的方式传讲了《集密意续》等等。阿努约嘎的代表续部就是《集密意续》。上师在讲记当中也讲了，宁玛派比较著名的代表叫做经幻心。所谓的经幻心，“经”就是讲到《集密意续》，也有翻译成《集经密续》的；“幻”就是《幻化网秘密藏续》；“心”就是大圆满。经幻心是一个术语，代表宁玛派内三续当中的玛哈约嘎、阿努约嘎和阿底约嘎三种。

前面我们讲了，《集密意续》出现在世间当中以后，从印度传到了西藏，也是弘扬得很广，有很多大德宣讲、灌顶和注释。上师也讲了一种说法，虽然玛哈约嘎现在正在弘扬，也很兴盛，但是《集密意续》的法已经过了调伏众生的时间了，这个续部的确不兴盛。大概退后是一百年左右，在色达附近有一位堪布，他闭关专门写了一个很广的《集密意续》注释，有四大本。当年德巴堪布传的好像就是这个，我不记得了。他写完之后，当时色尔坝有一位著名的活佛意科喇嘛秋央让卓，他听了之后就是有点不太赞同。他说，现在《集密意续》度化众生的时间已经过了，听说那个堪布还写了一个很广的注释，感觉没有什么用。

当然这是圣者们的游戏，大概的意思是这个法度化众生的时间已经过了，现在的确不是很兴盛了。尽管注释和法本还有，传承也在念，可能里面有些个别的窍诀也在修，但是完全不像《幻化网》《大圆满》一样弘扬那么广。阿努约嘎虽然不是那么兴盛，但是也在传。

当年好像是法王如意宝为了表示这个传承，也是请了多芒寺的帝查活佛灌集密意续的顶，那时候我也在。各式各样的顶特别多，然后灌了顶之后，德巴堪布念了集密意续的传承，当时念没念完不知道，好像是念完了，反正顶是灌完了，法王就是为了表示我们要把这个法传下去，所以就请了两位大德来进行灌顶和传法，现在普遍来讲，基本上这个法传的不是特别广。在玛拉雅，这是一支。

在西方邬金刹土达那够卡洲为金刚手的化身极喜金刚宣讲了《吉祥密续》、《窍诀续》、《普巴续》、《佛母续》等。

下面也是阿努约嘎，这是金刚手菩萨在印度西方的邬金刹土达那够卡洲给金刚手菩萨化身的大圆满祖师极喜金刚，宣讲了《吉祥密续》《窍诀续》《普巴续》《佛母续》等等，这些也是阿努约嘎的续部。

他们也一脉相承，一直传给邬金莲花生大士，之后逐渐兴盛起来。

一共是两支，一个是圣种五贤，一个是极喜金刚，他们一脉相承，然后都次第地传给了莲花生大士。八大法行、阿努约嘎的法都是传给了莲花生大士，大圆满当然不用说了，也是最后传给了莲花生大士。所有的法脉都是传给了莲师，莲师当时在印度也传了法，我们比较熟悉的就是在藏地。在赤松德赞国王和他儿子的帮助之下，在藏地

奠定了佛法的基础，传讲了大圆满为主的很多密法，埋了很多的伏藏，这方面我们也很清楚了，然后逐渐兴盛起来了。以上就是阿努约嘎兴盛的过程。

特别要讲述的是窍诀阿底约嘎兴世的历程：

在所有内三续中，阿底约嘎大圆满属于九乘之顶，它是所有的修法当中最接近实相，圆满地直指一切万法的实相，指示了我们的内心本性如来藏的一种殊胜的窍诀。

首先讲一讲在天界弘扬的情况，

它也是首先在天界弘扬，然后在人间弘扬。

三十三天的天人护贤意化出的五百天子当中，长子普喜藏的智慧、技艺在所有兄弟中独占鳌头，他常常喜欢独自一人在禅房中静修、念诵金刚密咒。

在授记里面讲是三十三天处，有个天人叫护贤。“意化出”，可以理解成在他的心间出现了五百个天子，因为天人是化生的，不像人间是胎生的，有时在天人的膝盖上面，有时在天人的肩头上，有时可能在天人的心口上面等等，就会化现出天子。既可以这样理解，也可以是说就是他化现的。具体是他化现的，还是从他的身体化生的？还不清楚是哪一种。

在护贤意化出的五百天子当中，长子普喜藏的智慧、技艺在所有兄弟中是最超胜的，“他常常喜欢独自一人在禅房中静修，念诵金刚密咒”。我们都知道一般的天人很散乱，因为天人的享受非常丰富，所以天人根本没有心思去听法，每天到晚都是各式各样的欲妙。而普喜藏就是喜欢一个人在禅房中静修，念诵金刚密咒。

在天界中被誉为胜心天子。

大家都不叫他普喜藏，而是叫他胜心天子，可能是发了菩提心，或者是有殊胜的智慧。

天子在水牛年出现四种梦兆：一、梦到一切如来光芒四射、普照十方，光芒之中六能仁旋绕众生，最后融入他的顶髻中；

他的第一个梦兆，就是梦到了一切如来放出光明，普照十方。在光明中出现了六能仁。我们前面介绍了，六能仁就是针对六道众生化现的六位本师。他梦到“六能仁旋绕众生”，最后全部融入了他的头顶当中。

二、梦到自己一口吞并梵天、遍入天、大自在天；

第二个梦兆，是梦到自己一口把梵天、遍入天、大自在天都吞下去了。这些都是非常有威势的天王，在印度也是倍受尊敬，以前是这样，现在也是这样，他们特别尊崇梵天，而且对于大自在天和遍入天也是特别的尊崇，他梦见自己一口把这些全都吞并了。

三、梦到空中日月出现在自己的手掌中，随即光辉遍布整个宇宙；

第三个梦兆，是梦到天空当中，在自己的手掌中出现太阳月亮，随即光明遍布了整个宇宙法界。

四、梦到从空中的宝云中降下甘露妙雨，一时间便呈现出草籽发芽、森林茂密、宝苗成长、鲜花绽放、果实累累的繁荣景象。

第四个梦兆，是梦到天空当中有珍宝组成的云。在珍宝组成的云中，降下了甘露妙雨，然后大地上出现了草籽发芽，森林也是非常茂密，很多珍宝的苗芽成长、鲜花绽放、果实累累等等，就是非常繁荣的景象。

清晨，天子将梦境原原本本地向天王陈述。

他向帝释天王陈述了这个梦境，

帝释天王赞叹道：“唉吗吹！无勤佛法精华出现时，三世佛陀化身菩提心，十地自在世间殊胜灯，天境庄严之您诚稀有。”

帝释天王听了之后，知道这个梦境非同小可，极其殊胜。帝释天王开始赞叹，“唉吗吹”，就是说很稀有。他说，特别稀有啊！“无勤佛法精华”，其实就是指大圆满教法，它是无勤的，不需要勤作，不用像声闻、显宗教法，或者玛哈、阿努一样，需要通过特别勤作才能成就，大圆满教法比起其他的修法是不用勤作的。

“无勤佛法精华出现时，三世佛陀化身菩提心”，“菩提心”就指是胜心天子，胜心天子就是三世诸佛的化身。“十地自在世间殊胜灯”，赞叹他是十地自在者，完全已经十地自在了，是世间殊胜的明灯。“天境庄严之您诚稀有”，作为整个天界庄严的您是非常稀有的。帝释天王特别地赞叹。

帝释天王通过自己的福德、智慧，能够成为天界的领袖，他也不是泛泛之辈，而是具有高超的智慧，有些地方说帝释、梵天有些就是佛陀菩萨的化现，有些也是以前修了殊胜的善业，后来转生到三十三天成为了天主，因此他的福德和智慧、能力，绝对不是一般的天人所能相比的。因为他的智慧特别殊胜，所以听了之后也是特别赞叹。换成一个愚笨的人听到了这个梦，会说：“好好好！你的梦不错，也没有什么，就是一个梦而已，不要执著。”而帝释听到之后，知道这个梦的确很殊胜，说出了这个赞叹文。

下面是解释四个梦境的意义。

天子的第一个梦境预示着受持诸佛的密意、成为法太子；

梦见一切如来放光，六能仁出现，最后融入了他的顶髻，这是什么意思呢？六能仁进入顶髻，预示着他能够受持一切诸佛的密意，即对于一切诸佛最了义的证悟，还有殊胜的法界，他都完全可以受持，成为殊胜的法太子。太子过了就是国王，而法太子是佛法中的太子，相当于佛陀的补处一样，这是成为法太子的缘起。

第二个梦境预示着慑服一切魔众、彻底根除三毒；

他梦见把梵天、遍入天、大自在天吞并了，预示着他慑服了一切魔众。因为一切魔众再厉害，也没法和梵天、遍入天、大自在天相比，有些魔众也是他们的眷属。既然能够吞并梵天等等，足以说明他能够慑服魔众、彻底根除三毒，就是这个预示。

第三个梦境预示着遣除所化众生内心的愚暗、燃亮正法之灯；

梦到手掌中出现日月，然后放光明，照亮宇宙，预示他遣除了所化众生内心的愚暗，燃亮正法之灯。因为众生不了知殊胜的法义，他对于所有的取舍，尤其是自己对本性无我，就是和佛陀无二无别的完全不了知，非常愚暗，所以这些就是代表众生内心当中的愚暗。现在我们学习佛法，也是为了遣除自己的愚暗和其他众生的愚暗。基于这个目，我们的闻思修行还是有意义的。

第四个梦境预示着将以自然大圆满的甘露水遣除烦恼的酷热，并且弘扬无勤任运自成大圆满之果乘。

梦到珍宝云中降下甘露妙雨，预示着自然大圆满的甘露水。大圆满的教法叫无勤大圆满，也叫自然大圆满。因为它不是通过因缘，也不是通过勤作而形成的，本来就是一切诸法的本来究竟实相，只不过佛陀证悟了之后，通过一个非常殊胜的方式进行了阐释，所以说，自然大圆满的甘露水遣除一切众生烦恼的酷热。

虽然所有的佛法都可以遣除众生烦恼的酷热，但是大圆满的教法非常接近实相，不仅力量特别大，而且非常迅猛，也很直接。从遣除众生烦恼的酷热来讲，它是最殊胜的，称为九乘之顶。并且弘扬无勤任运自成大圆满之果乘。

下面都是在解释这四个梦。

再有，三世诸佛集聚之后劝请金刚萨埵说：

前面是表示了他的殊胜梦境，另外一边是三世诸佛集聚之后，再劝请金刚萨埵。

“具有珍宝神变者，当启所化所欲门，无勤令其具珍宝。”

在我们皈依境里面，第一个是法身普贤王，第二个是报身金刚萨埵，第三个是化身极喜金刚嘎饶多吉，皈依境的传承次第就是这样的。三世诸佛劝请金刚萨埵说，“具有珍宝神变者”，“具有珍宝”就是种种殊胜的出世法要，无漏的佛法称之为珍宝，这样的具有殊胜神变者。“当启所化所欲门”，应当开启所化所欲，“所化”是指所度化的众生，“所欲”就是对他们有用的。所有众生的所欲肯定就是离苦得乐，那怎么才能让众生真正地离苦得乐呢？就是修行殊胜的法要，可以开启一切所化众生的所欲大门。“无勤令其具珍宝”，开启了这样的所欲门，然后无勤地令众生具有各种殊胜的珍宝功德。“珍宝”主要是指出世间的功德而言，让一切众生都具有出世间的功德。这里对大圆满的法要强调得比较多的，有时是任运，有时是无勤，任运、无勤作的修行，主要是说根本不需要像显宗或者外三续，乃至玛哈约嘎和阿努约嘎一样，需要很多的勤作。上根利智者的确不需要这样的勤作，很快就可以成就。

通过诸佛劝请后，吉祥金刚萨埵心间出现如意宝自燃轮，交付给金刚手尊者，

在劝请之后，吉祥金刚萨埵心间自然出现了“如意宝自燃轮”，形象就像如意宝的自燃轮。具体是什么形状，我也没有见过。虽然这是一个如意宝自燃轮，但是也是表示了最殊胜的密法法藏，然后交付给了金刚手尊者。

并且嘱咐说：“于诸眷属当宣说，无二智慧之密意，无为无勤本来佛，共称大中观之道。”

并且嘱咐说，应该给这些堪为法器的眷属宣说无二智慧的密意。就是没有任何分别的无二智慧、究竟密意。其实大圆满法就是无二智慧的究竟密意。虽然很多道友正在学，但是没有用功或者加行没有修好，不一定能够听懂。这里面所诠释的属于无二智慧的密意，这是最为殊胜的智慧，而且不是别人的智慧，就是你自己的智慧，属于怎么开显心性的殊胜方便。

“无为无勤本来佛”，它是一个无为法，不是因缘造作的有为法，这是无勤作的。一切众生现在本来就是佛。“共称大中观之道”，这里面用的大中观，其实也是大圆满。

《定解宝灯论》里面讲，从它的所诠义来讲大中观、大手印、大圆满都是指究竟的智慧，共称为大中观之道，也就是大圆满的殊胜教言。

金刚手尊者应允说法而言：“金刚萨埵大虚空，本非词句之行境，我今宣讲极困难，然以词句诠释言，为令未证者证悟，如应救度瑜伽者。”

金刚萨埵把如意宝自燃轮交给金刚手菩萨并且嘱咐，然后金刚手尊者应允说道，“金刚萨埵大虚空”，就是说如来藏、究竟实相。不同的续部有不同的名称。金刚萨埵大虚空就是究竟的意义，一切诸法究竟的实相，也就是大圆满的意思。究竟的实相是如来藏的究竟本性，金刚萨埵大虚空的境界“本非词句之行境”。大恩上师说，就像《法界宝藏论》里面所讲的那样，就是属于大虚空的状态，它的所诠就是这个，只不过有些地方不叫金刚萨埵大虚空，用其他的名称。比如说觉性、本来无二、殊胜究竟的本智等等。其实金刚萨埵大虚空就是无二本智和殊胜的觉性，它不是言辞的行境，也没办法描述。

“我今宣讲极困难”，真实的宣讲是非常困难的。“然以词句诠释言”，虽然直接来宣讲非常困难，但是还是以词句来诠释。“为令未证者证悟”，可以让没有证悟金刚萨埵大虚空实相的未证者能够证悟。“如应救度瑜伽者”，“瑜伽者”就是瑜伽行者。比如说现在得到了灌顶的人，都可以叫做瑜伽者，只不过有些是已经证悟的瑜伽者，有些是没有证悟，正在修瑜伽行的瑜伽者。瑜伽者就是所度化的弟子。“如应救度”，就是根据他们的根基，“如应”，就是说如是如是地按照他们的根基去救度，如应地救度这些瑜伽行者。

亲口答应之后金刚手尊者前往东方金刚光明刹土金刚密如来等金刚部尊众前、

他亲口应允了之后，又到其他地方去听法，相当于接了传承之后，再去给三十三天的胜心天子传授殊胜的密法。他到了五方刹土，首先在东方金刚光明刹土当中，在金刚密如来等金刚部尊众面前听法。

南方珍宝光明刹土珍宝光明如来等珍宝部尊众前、

五部如来东方叫金刚部，南方叫珍宝部，又到了珍宝部尊众前。

西方莲花光世界莲花光如来等莲花部不可思议尊众前、北方清净成就刹土成就光明如来等事业部无量尊众前以及中方离边刹土毗卢遮那佛等真如部之众多佛前，

“真如部”，也叫佛部、如来部。平常我们讲的五部如来，有些名称不一样，可能是异名吧！中间毗卢遮那佛没有变的，有的时候东方是不动佛、南方是宝生佛、西方是阿弥陀佛、北方是不空成就佛。有些地方五部佛的说法不一样，这里是金刚密如来等等的名称。

听受了稀有佛法精华无勤自然密意、超越因果的法门——阿底约嘎的意义，断除了增益，吸取了诸佛密意的营养之后，

为了遣除众生的疑惑，金刚手菩萨也是到了五部佛的面前，听受最殊胜的法要，他的传承是这样来的，然后再传给胜心天子，就是通过这样的方式逐渐传承下来的，在天界是这样传的。

听受了最为稀有的阿底约嘎的意义，叫做什么呢？稀有佛法的精华无勤作的自然密意和超越因果的法门。在究竟的实相当中，是没有因果的，有心识才有因果。因为

所有的因果都是缘起，缘起的根本是心识，所以有心识就有因果。在究竟的本性当中，没有心识，也没办法安立因果。

尤其是究竟的本性如来藏，它不是有为法，什么是因、什么是果呢？它超越因果。有些人听说超越因果就吓得不得了，觉得这个肯定不是佛法，为什么呢？因为超越因果了。我们知道因果是在具有心识的众生面前安立的规律，在有心识的众生面前显现的自然法则。在超越了因果的智慧面前，最殊胜的根本慧，或是佛陀的佛智，或是在大无为法的究竟法界当中，没有安立因果的基础，有为法的自性没有，在究竟实相当中是超越因果的。

我们现在还没有到究竟实相，还有心识。只要有心识就一定要取舍，哪怕是登地菩萨也是一样的。登地菩萨入定的时候当然是安住在实相，出定位的时候还是有心识现形，也是会遵循因果法则。只不过他到了初地以后，无勤作地不会再生起粗大的烦恼，自然而然地不会再造恶业，恶业已经断掉了。善法，比如说菩提心，以空性摄持的能够成佛的资粮还是会不断地去做，因为这个也是因，是什么因呢？是成佛的因。这个因果还是有的，他会自然地遵循。

只不过现在我们还是要比较辛苦地去取舍因果。首先我们要对因果法则认同。现在刚刚开始有一点认同感，然后还要做取舍，取舍也是很纠结、很矛盾的事情。对我们来讲，恶业很难断，善法很难修，要坚持更困难。善法当中的闻思修行，有时我们不愿意做，做起来很枯燥等，都是很困难的事情，凡夫人就是这样的，但是圣者是非常轻松的，他会自然而然地跟随善法而行，不会再有恶业。他们通过前面的努力然后达到这样，也不是一生下来就是这样的，以前和我们一样也挣扎过，纠结过，但是他们一直这样坚持下来，按照佛陀和菩萨开示的法义去做，最后达到了自然而然、不需要刻意勤作就能泯灭恶业，或者恶相续不现前，只是善法的相续。所以，我们不要盯着他们成功的时候是什么样的，要盯着他以前非常地勤作，或是用很痛苦的方式去做很多修行。

我们现在就是他们以前的状态，菩萨就是我们以后的状态，可以这样说。所以现在的这些菩萨们，要看他们以前是怎么样的，那就看我们，我们现在就是他们以前的影子。如果我们现在好好修行怎么样呢？那我们就看菩萨，他们现在的种种自在。现在认真修行、认真取舍、认真依教奉行的这些道友，他们的果就是这样的。如果不好好修行，就是我们现在的这个样子，或者看看世间人，就是这样的，再怎么样也就这样，再没办法了。要不然在世间混得好一点，或者差一点，像我们看到的这些鸡，这些猪等等，反正就是这样的。不取舍因果，不修行就是这样的，整个轮回就是不真正修行的例子。如果好好修行就看看菩萨们的境界。他们以前是怎么修行的，就看现在精进的道友。我们可以反复交叉地去对比。当我们有些疲倦，不想修的时候，就多观察一下，有时多少可以提振自己修行的意乐。这是讲超越因果的法门。

“阿底约嘎的意义，断除了增益，吸取了诸佛密意的营养”，所有的增益都断除了。金刚萨埵菩萨不需要像我们学习一样，要断除很多增益，他只不过确定的意思，把殊胜的密意完全确定，完全没有不正确的地方，都是非常地正确，把所有的增益都断掉了。他所传下来的法，都是原汁原味的，就是五部如来究竟的意趣，里面是没有增益的。吸取了诸佛密意的营养之后，

知晓三十三天具九股金刚杵之中柱的尊胜宫中央宫殿里居住着（堪为密法法器）具缘之士胜心天子，于是前往尊胜宫。

金刚手尊者知晓在三十三天具有九股金刚杵宫殿。九股金刚杵有一个中柱，中间是尊胜宫，尊胜宫当然是最好的地方，中央宫殿里面居住着堪为密法法器的具缘之士胜心天子，于是前往尊胜宫。

当时，胜心天子在中柱顶的九股金刚杵上设置璀璨珍宝组成的宝座，

这些法器中有很多杵，有五股杵、三股杵，还有一股杵，即独股，三股杵、一股杵都很少，五股杵和九股杵比较多。有种说法，宁玛派作为自宗来讲，九股杵比较多一点，它代表了九乘。而且传大圆满的时候，胜心天子也是住于九股杵的中柱。所以，有些上师们也是比较鼓励说，如果有九股杵的话还是比较好，某些方面的因缘是很不错的。

请金刚手尊者入座，撑起各种珍宝组成的伞盖，供养众多天物供品。

然后把很多天界的宝盖撑起来，很多天界的供品供养金刚手菩萨。当然金刚手菩萨他安住在正法，不缺这个，因为这个法非常重要，有时为了表示对法的尊重，所以也要恭敬。传法者坐于高座，作为珍宝座也要撑起宝伞，要供养很多天物供品，这在传承当中是为了表示法的尊贵，对法的尊重。现在有些地方也在这样做，对于传法者有时仍然起立、恭敬合掌，有的顶礼等等，这个主要是表示对法的恭敬。

金刚手尊者以诠表的方式授予胜心天子王权金刚瓶圆满灌顶并传授了十部窍诀幻化续，又在时际刹那中圆满宣讲了七个灌顶、五种窍诀、单扎续等诸多窍诀，随后赐予灌顶令他成为法王继承人，

把所有准备工作做好之后，他用诠表的方式，没有通过口耳传承那样做很多的念诵、传授，没有这样，而是用诠表的方式，很快地通过一些特殊的表示。怎么表示呢？大概是有些手势，或者什么东西表示一下，在这个过程当中，不可思议的法就传完了。传法者和闻法者，二者之间都是那么殊胜的状态，不像一般的那种传法。他们在这种状态当中，用持明表示传的方式，把这个法、这个传承就传递下去了。在人间这样做表示我们领悟不了，这个传承传不了，一般的凡夫人面前没办法传递，只有有什么？只有口耳传。所以很快地就传完了。

授予了“王权金刚瓶圆满灌顶”，“传授了十部窍诀幻化续，又在时际刹那当中”，时际刹那就是很快的时间，有时说一弹就是六十四个刹那，一个弹指之间包含了六十四单位，即六十四个刹那，在时际刹那，很快的时间当中圆满宣讲了七个灌顶等，因为不是通过口耳方式传的，所以在一弹指六十四个刹那的六十四分之一当中就传完了。我们说到底是怎么传的？我们把录音录下来，慢慢放着看是不是传不完？不是这样的，是很快的方式，表示一下就传完了。所以智慧是不可思议的，用分别念去了知很困难，只能这样说。

然后“圆满宣讲了七个灌顶、五种窍诀、单扎续等诸多窍诀，随后赐予灌顶令他成为法王继承人”，最后赐予灌顶让他成为法王继承人。现在我们有时说，有了金刚阿闍黎灌顶，就好像认可了他的位置一样，让他为法王继承人。

并且说：“此乃稀有精华法，传遍三十三天已，愿您复化喜金刚，此法广弘赡洲中。”

大圆满阿底约嘎是非常稀有的精华。“传遍三十三天”以后，现在大圆满的续部主要是十七大续部，有些地方有请的。在佛堂里，有些地方讲，应该有十七大续部，如果有条件的话，在自己的佛堂里面应该供奉，然后顶礼。以前佛学院时好像发过，我也有一套，但是有一次去朝拜心宝山的时候，供养心宝山了，现在还在不在我不知道了。心宝山中法王如意宝传法的文殊殿，我那套供养在那里了，后来没有注意到底还在不在。如果在佛堂里面有十七大续部的话是非常好的，这个是大圆满的代表续部。生起次第的代表，比如《密藏续》，阿努约嘎的代表《集密意续》，大圆满的代表是十七大续部。无垢光尊者的七宝藏是解释十七大续部的，是对十七大续部不同的侧面作的注释，所以说七宝藏是大圆满当中具有代表性的，它的内容其实就是十七大续部。

“传遍三十三天已，愿您复化喜金刚”，然后您再化身成人间的极喜金刚。“此法广弘赡洲中”，再把大圆满的法广大弘扬在南赡部洲当中。

这个是三十三天弘法的情况，下面再讲阿底约嘎在人间起源的历史：

阿底约嘎在人间起源的历史：在印度西方邬金空行母地区的达那故克洲革扎湖畔金刚洲洞的领域内，

有一个叫邬金空行母的地区，有些历史当中叫邬金空行刹土，有的说现在在阿富汗、巴基斯坦那一带。好像有一个传记里面，是藏密佛教史还是哪一部佛经里面说，现在当地的女人，还是有很多空行母的标志，很多特征在她们身上还是有的，因为她们是空行母的后代。那一带以前佛法很兴盛，后面慢慢地该解脱的都解脱了，一个因缘过去之后，现在基本上没有什么佛法了，但是种性可能还是有，只不过现在她们也不信仰了。

这是在邬金空行母地区，金刚洲洞的领域内。

有一座百花争艳、赏心悦目、环境幽雅的园林，国王鄂巴绕匝与皇后光明具光母生下一女，取名为花明。花明公主具足妙相，天生心地善良，有着强烈殊胜的菩提心，

这个就是嘎绕多吉的母亲。她是一个公主，名叫花明公主，具有各种妙相，非常善良，相续当中自然而然地具有非常强烈殊胜的菩提心。

朴实无华、谨慎稳重，舍弃尔虞我诈、放逸无度的俗世生活而出家为尼，

她有很强的菩提心，而且最后出家为尼了。

比丘尼戒守护得纤尘不染，与附同的五百比丘尼眷属一起居住。

和她一起居住的还有五百位比丘尼，和她的眷属一起居住。

水牛年藏历四月初八的黎明时分，公主进入梦乡：梦到诸佛放射光芒形成日月，太阳从自己的头顶向下融入，月亮从足掌心向上融入。

梦境出现在吉祥的日子，四月初八的黎明时分，公主进入梦乡。丹增活佛在《探索梦的奥秘》里面讲做梦的时间段，上半夜的梦，下半夜的梦是不一样的。上半夜的梦有时受习气干扰，受鬼神干扰，如果有些预示的话应该是下半夜的梦多一点。进入四五点钟，那个时候如果做些清晰的梦预示性就比较强。丹增嘉措活佛以前专门写了一本不长的《探索梦的奥秘》，里面有很多关于梦的解释，还有很多观察梦兆的方法，喜欢观察梦境的道友们可以看一下。各种各样的梦，发财的梦，增长福寿的梦，证悟的梦，

遇到违缘的梦，可以去看一下，省得自己胡乱猜测，有很多对梦境的介绍分析，都是佛经里面的，还有从麦彭仁波切的论典里面摘录的，丹增嘉措活佛写到了里面。以前我特别喜欢看这些，做梦之后，把它翻开对照一下是不是吉祥的。所以这个里面可以说是很可靠的，省得自己去猜。如果想分析的话，这个比周公解梦可能要好，因为是修行者的一些梦境。尤其你在修法的时候，或说有时不修法，不一定就是梦兆，比如你正在修金刚萨埵的时候，梦到这些，可能就是比较好的瑞相，你正在修行正在祈祷的时候梦到红色，有关的这些可能就是成就的相，没有修出现这些就不一定了。从这里面可以了解。

她梦到诸佛放射光芒形成日月，太阳从自己的头顶向下融入，月亮从足掌心向上融入。

当清晨醒来的时候，公主的相续中生起了证悟，她来到革扎湖畔进行沐浴。

醒来之后内心当中就自然而然地生起了证悟，这是很多道友梦寐以求的。当然她本来天生就有强烈的菩提心，这个我们都没有。如果我们现在精进地修行，没准哪一天，醒来也就证悟了，这个也是可能的，但是前提是你精进了，要具足因缘。如果不具足因缘，你想早晨起来证悟就是做梦，那真的是做梦。她来到革扎湖畔进行沐浴。

正在这时，金刚手尊者幻化成一只天鹅王使胜心天子融于“吽”字中，

这时金刚手菩萨变成了一只天鹅王，胜心天子变成了“吽”字。按照当时来讲应该是梵文的“吽”字。现在的咒语，我们说是藏文，其实来说都是梵文，有这种意思。

接着幻现为四只天鹅，

这只天鹅变成四只。

从天而降前来沐浴，之后三只天鹅又飞到空中，

四只天鹅，现在三只又返回到空中了。

而密主所化现的那只天鹅

就是主要的那只。

用喙触碰花明公主胸间三次而射出一个光辉灿烂的“吽”字融入公主的心间后便飞走了。

这只天鹅用它的喙触碰花明公主胸间三次，非常光明的“吽”字融入到了公主的心间。这个“吽”字就是前面胜心天子变现的，融入到公主心间之后便飞走了。

公主对此甚感稀奇，于是便向父王和眷属们讲述了事情的经过。

公主觉得非常的稀奇，她向国王、眷属讲了这个事情的经过。

父王也惊奇不已，并且欢喜地说道：“难道要诞生一位佛的化身吗？”于是对公主百般关怀，命属下尽力承侍，为她举行广大佛事。

公主没有出现任何怀胎的迹象而度过了九个月。

她完全没有一点点怀胎的迹象，在很平常的状态当中度过了九个月。

一天，她的心间出现一个光彩夺目的九股金刚杵，化现成一位具足相好的小童子

九个月过了之后，有一天吉祥的日子，她的心间出现了光彩夺目的九股金刚杵，然后化身成一位具足相好的小童子。极喜金刚就是通过这样的方式降生的，他的母亲没有出现一点怀孕的迹象，也没有生产的痛苦。生下来之后他首先变现出一个金刚杵，然后再变成一个相好的小童子。

只见他右手执着金刚杵，左手持着珍宝手杖，
他的右手拿着金刚杵，左手拿着一个珍宝手杖。

朗朗背诵起《金刚萨埵大虚空续》等经续。

他没有人教，刚刚生下来，就可以背诵很多殊胜的续部，就像当年佛陀一样，佛陀降生的时候示现很多和一般人不一样的地方。

众人喜出望外。国王请来婆罗门相师为他看相。

当时这样，现在也是。上师说小孩子生下来之后，要请婆罗门相师为他看相。

那位相师极其惊诧地说：“这是一位圣者的化身，一位殊胜大乘教主诞生于世了。”

相师一看，就特别地惊奇，说这是一位圣者的化身。因为他有很多和一般凡夫人不一样的圣者标志。他一看相就看出来了。

这些就是大圆满正法刚开始弘扬的时候和现在的情况完全不一样的地方。这个是非常殊胜的，人间第一代教主出世的时候也有很多殊胜的瑞相。

正因为众人喜悦到极点以及他的手中持有金刚，所以他取名为极喜金刚，

极喜金刚，他的降生让国王和他的人民特别地欢喜，喜悦到极点，还有右手拿着金刚杵，又高兴又有金刚杵，所以取名为极喜金刚。

又由于众人皆大欢喜，因而又叫做喜金刚，

因为大家很欢喜的缘故，所以叫喜金刚。

由于众人笑逐颜开，因此也称笑金刚。

三个名字，其他地方还有其他的名字。极喜金刚出世的时候，在不同传记里面有不同的介绍，大恩上师在讲记里面也提了一下。有一种说法是他降生的时候，他的母亲不高兴把他扔在灰堆里面七天没有管，七天过去之后，他一点事儿都没有，而且身上没有沾染一点灰尘，非常光明灿然地在唱道歌，那个时候他母亲生起了信心把他带了回来。在不同传记里面有不同的描述。

他八岁的时候，和国王供养的五百位班智达进行了很多的辩论。因为他是佛陀的化身，智慧特别地敏锐，所以这些班智达没有办法和他辩论，班智达的问题他都能回答，但他提出的问题，班智达回答不了，这显示出他具生的智慧是非常超胜的。

在他登基之时密主金刚手尊者亲自降临，在时际刹那中完整传授给他王权圆满宝瓶灌顶等所有灌顶、九界二万卷等所有续部窍诀，并赐予极喜金刚成为教主的灌顶，

这个是持明表示传。他本来就是胜心天子的化现。他相续当中有这些，生下来就会背诵《金刚萨埵大虚空续》等等，有很殊胜的智慧。

这种传承已经从天界传到人间了。他的投生方式虽是很稀有的，但毕竟已投生在人间。所以这时没有一种传法方式，后面的人会说极喜金刚没有传承。此时金刚手菩萨又降临了，在他登基的时候降临，在很短的时间，就是时际刹那当中通过表示的方式就完整地传授了，完全“圆满宝瓶灌顶等所有的灌顶，九界二万卷等所有续部的窍诀，并赐予极喜金刚成为教主的灌顶”，这样在人间又一次通过持明表示传的方式把所有的灌顶、密法窍诀全部传授完了，相当于在人间就具备了传承。

后来对于有些殊胜的持明者就通过持明表示传的方式传授，对于人道一般的人就通过口耳传承的方式传授，传给其他的凡夫弟子，这样也是有的。

灌顶之后密主金刚手嘱咐诸位护法神竭诚协助、尽力护持佛法。

“密主金刚手嘱咐诸位护法神竭诚协助、尽力护持佛法”，大圆满的护法我们都知道，主要是三大护法为首的大圆满不共护法。只要有圆满的法本，大圆满的续部在的地方，护法神肯定是在的。

以前上师讲过一个案例，一个成就的大德，他在自己住的地方，总是看见窗户外面有一个精气虫，这是密主护法神，它一直在这儿。后来有一天，他让一个弟子去看那个地方有什么，为什么密主护法一直在那个地方？好像换班一样，经常有护法神在那儿不走开。弟子去看了，发现精气虫下面有一页残缺的纸，这页纸上面是什么呢？是圆满法本的一页纸，一页纸在这个地方护法神都要保护。所以，大圆满的续部，大圆满的法本是非常地珍贵。因为这个法的就是众生的福祉，众生依靠这些法，即便不修行，也会获得无比的加持。如果是修持大圆满的人，护法神会保护他，帮助他遣除很多的违缘。

现在很多道友正在学习大圆满前行，还没有进入正行。但是前行毕竟是大圆满的一个分支，所以在前行里面学习的话，护法神是会守护的，因为前行学完之后就有资格学正行，护法神会保护修行佛法的人。但是如果你的因缘太差了，福报太差了，护法神在尽力保护的时候，还是出现违缘的，这也有，如果不是那么地严重就会一直保护的。

所以我们对于大圆满的传承，对上师、对大圆满的法本，就像前面讲的一样，哪怕是大圆满法本里残缺的一张纸，都应该特别地恭敬，经常地顶礼、供养。前面我们讲，佛堂里面有十七大续部，或者无垢光尊者的七宝藏。七宝藏大恩上师也翻译成汉文，还有藏文的七宝藏，在佛堂里面供奉着，还有无垢光尊者的四心滴的法本。很多地方都有这个传统，以前在龙多活佛的佛堂里面，也是有七宝藏、四心滴等所有的续部，全都是有的。他们是大圆满的导师，对这些都是特别地重视，对于弟子们来讲，没有条件当然另当别论了，如果有条件的话就要供奉。还有其他的很多方法。如果实在没有办法的话，找一些比较简单的、短小的，比如文殊大圆满、基道果的发愿文，这些也是属于大圆满的法，对这些经常性地去恭敬，供养顶礼，也可以得到很多的福德，护法神会有保护的。

每一代的教主在传递位置的时候都会嘱咐护法神去帮助保护，就好像无垢光尊者从他的上师那里得到法主位置的时候，他说上师也把他的护法神交给他了，就开始保护法主，这是一种方式。还有一种专门的灌顶，给你灌护法的顶，护法就会一直跟着你，也有这种情况。但是这种灌顶一般上师们不会随便传。它要誓言很清净，否则护法

神会做很严厉的惩罚。平时我们供养护法，只要有信心就要经常地去供奉。尤其是修行大圆满的法，不管是修大圆满的前行还是修大圆满正行的时候，我们要经常性地供养护法神。

供养护法神有很多的利益。不单单是我今天有麻烦了要供养护法神，这段时间不顺要供养护法，这个当然也可以，但是一般来讲，三大护法神对这些事情估计不会管，你说管一点点吧！稍微管一点点，不需要那么多！这个实在有一点麻烦！为了修法的缘故他们可能也会帮助我们，虽然不是直接的，但是因为这个事情不解决，你的修法可能就会有违缘障碍，所以这些和修法有关。如果是世间护法就特别喜欢帮助世间的事情，而出世间的护法就不一定有兴趣。这些是上师们以前经常讲的。

不管怎么样，作为修行者的我们，平时应该对护法神多恭敬，多供奉，多赞叹。这对佛法的弘扬，对修行者产生顺缘、遣除违缘是非常有用的。

大恩上师也是特别的重视。以前有一次去大恩上师那，正看见上师在供护法，把窗户打开，正在往窗外倒酒。有时上师在外面酒店里面，也带有护法杯，经常供养的。我们说上师老人家的威德力那么地大，每天还要供，那对我们来讲，如果有时间我们还是经常性地供养，这个会遣除我们很多修道的违缘。

但是有些人非常热衷于供护法，就喜欢供护法。让他听法好像兴趣不大，让他供养护法就特别地爱好，这个也好。但是护法，一个是护法的，然后是保护修法的人，所以最好你修法。一方面供护法，一方面精进地修法，这样更好。

极喜金刚依靠无勤大圆满而在刹那间成佛。

这个是持明表示传。一方面他通过无勤大圆满刹那成佛，一方面来讲，在很快的时间里就把传承通过持明表示的方式，金刚手菩萨就传给了极喜金刚，极喜金刚就具备了所有法的传承，就成为法主了。所以我们说持明表示传主要还是在传承上面，怎么样把法传递下来，并且证悟，最主要的是把法传下来了，传的方式是持明表示的方式。现在来讲需要真实的灌顶，通过二因四缘的方式灌顶，一个字一个字地念诵传承，在人间基本上是这样的。

今天我们就讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情