

法师辅导 | 《藏传净土法》第46课



智悲学子



1. 十不善业中的邪见与杀生最严重。

从见解的角度分析，因为相续中具有邪见，不仅杀生，还会造作邪淫、不与取等罪业造作，所以经教里说十不善业中邪见罪最重。

但是，从作用的角度分析，杀生对众生造成的损害很大，有些经教中说十不善业中，杀业最重，五无间罪中的杀父、杀母、杀罗汉都属于杀生，这种行为需要严厉遮止。一旦步入佛门，杀生是应该断掉的不如法行为。

2. 戒杀的果报。

① 分别宣说。

A. 异熟果：不堕三恶道，可以转生人天善趣。

B. 同行等流果：如果即生或往昔有戒杀放生、不损害物命的习惯，那么生生世世喜欢戒杀放生、不忍伤害众生生命。

C. 感受等流果：长寿无病。

D. 增上果：生活在景色优美、适合于生长、不会危害生命的环境。

E. 士用果：自相续中善法功德会增上，出现良性循环。

② 如果希望自己在未来世中有好的因缘，能转生在不出现在社会不稳定、战乱或者被别人杀害的环境中，戒杀放生是很重要的。

③ 有些业果如果尚未成熟，戒杀放生可以遣除现报。

3. 健康的身体是修道的顺缘。

① 如果身体健康，心态就会好，做善法时就会顺缘具足；如果身体不好，会影响自己的修行。

作为初学者，健康无病的身体会成为修行的顺缘。所以，我们平时要戒杀放生，一方面可以使后世得到健康无病的果报；另一方面在这一世可以清净往昔所造的杀生罪业。

② 舍弃错误的想法和行为。

A. 既然短命多病是由业所感召，那看不看病都无所谓。

这种想法过于简单、比较偏激。用“业”来概括一切，这比较像外道纯宿命思想，不符合佛教的因果定律。佛教并没有强调有病不能吃药。佛陀在戒律中要求：比丘生病应去治疗，不能故意不治疗而导致死亡，这属于间接自杀，过失比较重，是不允许的。

在显现上，佛陀生病会用药物来治疗。佛陀的弟子生病了，佛陀也会请医生过来给他们看病，并让他们服药。出家戒要求出家人守持过午不食，但是对于病人，下午会有七日药、尽形寿药的开缘，就是为了调整四大，不延误治疗。

B. 前世的业力决定人什么时候死，不会有过早损坏身体的可能性。

佛教讲因和缘，阳光水土这些缘对种子起的作用非常大——阳光、水土好，长出的果实饱满；阳光、水土不好，长出的果实干瘪。根本近取因是在前世有这样的业，但是药物治疗属于缘，如果缘得到一定的控制或者发生一些改变，那是否吃药结果是不同的。

C.太苦不会成为修道的顺缘。

作为初学者，如果身体太差，心态不容易处在乐观、积极向上、很坚韧的状态。对轮回生厌烦心的同时，修行的心力也提不起来，就想着身体怎么才会好。虽然厌烦心是基础，但只有这个基础还不足够。三恶趣(地狱、饿鬼、旁生界)属于无暇，原因就是太苦了——因为太苦了所以没有心力修行，连一念想修行的意乐都没有。旁生太愚痴，连想要念佛的“分别心”都不会有；饿鬼太饥渴，跟它说念佛，它都不会动念，想的是能不能喝到一口水、吃上一口饭；地狱众生想的是要能死了就好了，因为地狱众生死不了，昏厥之后又会醒过来继续感召种种可怕的痛苦。

③修行人要正确对待身体健康。

A.有些修行人生病了不肯吃药；现在个别佛教团队比较倡导“不要动不动就吃药”，这种行为过于偏激，是否吃药要看具体情况：如果是小病小痛，感觉自己身体比较好，喝点儿水、锻炼锻炼、出点儿汗就好了，就不一定要吃药；但有些疾病必须通过药物治疗才能改善，这种情况就不要硬抗着不吃药，以免延误治疗。

B.不管中医、西医还是藏医，都可以观作是药师佛的化现，从这个角度上可以把自己的皈依戒保护得更加圆满。

C.修行人一方面要保护好身体，同时也不能把所有的精力和时间都用在保养身体上，没有时间修行的行为也不可取。

4.居士应守持不杀生戒。

①置疑：如果不守不杀生戒，是不是其他戒就不能守？

不一定是这样。因为杀生对众生的损害太严重，所以通常强调“如果守五戒，一定要先守不杀生戒，再守其他。”从自利角度来说，不杀生对自己有利无害；从他利角度来讲，遮止了损害众生的行为，功德会非常大。但是**如果不杀生戒实在不能守持，那就守其他的戒，守一条有一条的功德。**

②守持不杀生戒可以增上福德。

A.如果具有戒杀的戒体，并且能够“欢喜持净戒”，诸鬼神不仅不会损害，反而会护持持戒的人。

B.戒杀会感召身心愉悦。

我们如果不是只想为身体好或者放生功德大，而是为了让众生得到快乐而去放生，那么功德会更加增胜。这样的人会受到龙天护法的护持，一切非人、鬼神不能损害。

C.戒杀起到不损害众生的作用，所以众生就愿意亲近戒杀的人。

D.戒杀的人做任何事情都很容易成办，会有很多顺缘出现。

E.戒杀放生，一方面跟大乘菩提心相合，另一个方面跟皈依戒也完全相合。皈依三宝中“自皈依依法不害任何众生”，这一条就等于立誓戒杀，所谓“不杀是佛种，慈心为良药”，不管是求暂时安乐还是究竟成佛，从哪个角度来讲都应该守持不杀生戒。

③要坚持戒杀放生。

一些佛教徒在放生时，由于没有考虑周全，导致世间人不接受，并且受到讥嫌。在具体行持过程中需要进行完善，从自身找原因，尽量做到。

④禁戒杀生至关重要。

祖辈杀生会影响后代的子孙，子孙杀生对祖辈也不好。所以所有人都应该尽量戒杀放生，戒杀放生者不仅感召自己生生世世健康无病的果报，还会感召家族兴盛。

5.佛教徒应对佛法有信心。

①不管往昔造了什么样的罪业，只要对佛法有信心、对净土法门有信心，修力到位，临命终时肯定有往生机会。如果信心不够，念多少佛号都不起作用；如果有信心，就不用担忧太多。

②信心不足、担心过多时，要多想想佛法的功德，消除各种担心；但也不能太狂妄，认为自己什么都可以，毕竟烦恼起现时，会经常造作不如法的事情。

③《阿弥陀经》中讲到：以诚信心念佛，这一念便可以消八十亿劫无量罪业。末法时期的修行人心态不容易调整，但总的来讲，随着学佛、念佛的时间越来越长，自己会越来越快乐、自在。只要在佛法里熏陶，保持坚定不移的信心，很多问题自然会得到解决。

④在佛前痛自忏悔往昔所造的无量罪业，借用佛的加被力和威德力，一定可以清净自己无始劫以来的罪业。怀着这种坚定的信心，忏悔就会很有效果。

6.京姓屠夫的公案启示。

①是否成就，或者是否往生，跟心念有很大关系，但是这一心念能否修出来也需要因缘和福报。这位屠夫遇到善导大师直接给他示现极乐世界的无尽庄严相，这是大福报；亲眼目睹之后生起极大信心也是大福报的表现。

②佛教深入民心，这跟善知识们深厚、强大的弘法利生的力量和威德力密不可分，我们对善知识要感恩。

③只给自己讲过一个四句偈颂的人也是自己的上师，如果这位上师是修力很强的大善知识，那他对众生的引导力是很大的，度众的效果也会很明显。我们现在所依止的善知识是世界公认的具相善知识，依止之后对我们的影响力和加持力是不可思议的，这也是我们福报的体现。

7.天人戒杀后从恶趣中解脱公案的启示。

①天人想吃什么就会自然化现出来，所以天人基本上不会沾染杀生罪业。受持不杀生戒和只是在行为上不杀生是有区别的：守持不杀生戒有守持戒律的功德；如果没有受持不杀生戒，只是行为上不杀生，这样只是没有杀生的罪过而已，但是不会有守戒功德。

②如果确实没办法不杀生，可以这样去发愿：“我尽形寿受持不杀狮子、不杀老虎、不杀龙、不杀蛇、不杀大象、不杀豹……”“我发愿晚上戒杀”、或发愿在特定的日子里戒杀……虽然在范围上还不能完全符合五戒要求的“一切都不杀”的标准，但发愿跟不发愿还是有很大的区别，即便是偶尔在吉祥佳日里断杀，也会起到很好的作用，也有功德。

③人类经常为了自己的饮食、装饰而损害众生的生命，这样是不合理的。其实我们有很多其他选择，不一定非要用众生的生命来庄严自己。毕竟它也是一个生命，在业报身自然消亡之前，应该有存活的权力。人类应该注意保持自然平衡，不要刻意地、过分地损害众生以及地球上其他资源。

④佛教徒的眼光要看得远一点，大乘的理念很宏大，无论是倡导环保还是低碳生活，佛教徒在这些领域都应有所涉及，一方面对自己有好处，另一方面对不害物命会起到间接的饶益作用。自己要尽量过比较环保的生活。如果有能力，可以大力倡导环保、低碳生活，唯一的出发点就是对一切有情起到直接或间接的饶益作用。这是大乘佛教徒应该去考虑、去行持的。我们先不提解脱、往生极乐世界，提倡比较清净的生活，是世间人比较容易接受的理念。

⑤如果每个人都能自律，那环境就会越来越美好。个人的欲望要减少一点，否则只会形成恶性循环。从修行者的角度来说，这些看似属于世间的话题也可以归为修行的一部分，需要修行人身体力行地去行持。

8.珠辛吉尊者看到男子感受果报的公案启示。

只为亡人作一次佛事是不够的，我们应该经常做。每次所用的钱财数额不用太大，但是有机会就要做（碰到殊胜的日子、去哪个地方朝圣等），每作一次佛事，亡人的罪业都会减轻，然后逐渐得到解脱。这一世的父母、祖辈对自己恩德很大，因为各种因缘我们有学佛的机会，所以要经常给他们作回向，这是很有必要的。

9.不能故意断除自己的生命。

①现在有安乐死的说法，这个话题我们不要到处乱宣扬，在佛教的认知当中，安乐死会有断命方面的问题存在，大家不要作过多评价，避免给佛教团体带来麻烦和违缘，大家要学会低调。

②遣疑：佛陀在世时，曾为比丘们广说身体恶露不净，并反复赞叹了修不净观的功德。为了早日舍弃身体，许多比丘纷纷自杀。如果佛陀很清楚众生的根机意乐，知道给这些比丘讲不净观，他们会自杀，为什么佛陀还会给他们讲？”

佛陀以无碍的智慧观察到：这些比丘前世造过恶业，有今世横死的果报。在因缘成熟时，佛陀先给他们讲不净观，如果没有讲不净观，这些比丘依旧会死。从表面上看，这些比丘是因为佛陀宣讲不净观之后，生起了强烈的厌烦心而自杀，但实际上佛陀为这些比丘种下了小乘四谛法的解脱种子；而且佛陀借用这样的因缘给所有的后学弟子制戒：不允许自杀。这是佛度众的善巧方便，佛陀是一切智智，所有好的、不好的事情都可以成为度化众生的方便。

编辑：定解G24

审核：定解E01