

ПАМ'ЯТКА

Якщо ви опинилися в зоні бойових дій



Перебуваючи в зоні бойових дій:

- Намагайтесь якнайменше перебувати поза житлом і роботою, скоротіть кількість поїздок без важливої причини, уникайте місць скупчення людей.
- Виходячи з приміщення, дотримуйтесь правила «правої руки» і пропускайте вперед тих, хто потребує допомоги, — це посприє уникнути тисняви.
- Не приєднуйтесь до суперечок та з'ясування стосунків з незнайомцями — це допоможе уникнути провокацій.
- У разі надходження інформації з офіційних джерел державних органів влади про можливе виникнення небезпечної ситуації, передайте інформацію іншим: родичам, сусідам, друзям, колегам по роботі.
- Заздалегідь підготуйтеся до евакуації, а у разі появи озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покиньте небезпечний район.
- Уникайте колон техніки, не стійте біля військових машин, що рухаються.
- Якщо ви зустріли людей, які здійснюють протиправні та провокативні дії з наміром дестабілізації обстановки в суспільстві — проінформуйте органи правопорядку, місцеві органи влади, військових.

- У разі потрапляння у район обстрілу, сховайтеся в найближчому сховищі або укритті й залишайтеся там ще деякий час після закінчення обстрілу.
- Якщо сховища поблизу немає, використайте нерівності рельєфу — сховайтеся від вибухів у канаві, окопі, вирві.
- У разі раптового обстрілу (при відсутності сховища) — ляжте на землю головою в бік, протилежний до вибухів (вистрілів), прикрийте голову руками або речами.
- Якщо людину, яка знаходиться поряд із вами, поранено — надайте першу (домедичну) допомогу; викличте **Екстрену медичну допомогу «103»**, якщо необхідно — **Службу порятунку «101»**, **військових**.
- **Не намагайтеся надавати першу допомогу пораненим, поки не завершився обстріл!**
- Якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, протиправних дій (наприклад, арешту, викрадення, побиття), спробуйте зберегти якнайбільше інформації про обставини подій, що відбулись.

Суворо заборонено:

- Наближатися до вікон, якщо почуєте постріли.
- Спостерігати за перебігом бойових дій, стояти, чи бігти під обстрілом.
- Фільмувати пересування військових колон та техніки.
- Сперечатися з озброєними людьми, фотографувати й робити записи у їхній присутності.
- Демонструвати зброю або предмети, схожі на неї.
- Підбирати покинуту зброю та боєприпаси.

- Торкатися вибухонебезпечних та підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце — натомість негайно повідомьте про їхнє розташування територіальним органам ДСНС та Національній поліції за телефонами «101» та «102».
- Носити армійську форму або камуфльований одяг — краще вдягайте одяг темних кольорів, що не привертає уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть спричинити неадекватну реакцію.

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ ТА БЖД ВІННИЦЬКОЇ
ОБЛАСТІ**