



Натуралка или готовый корм. Какое питание выбрать для кошки

Вокруг кошачьего питания много дискуссий: с одной стороны, готовые корма обещают сбалансированный состав, а с другой – натуральное питание привлекает своей естественностью. Мы попросили Аллу Вертьянову, практикующую зооработницу и [автора канала про животных](#), поделиться своими рекомендациями с владельцами кошек и рассказать, что действительно лучше для здоровья питомцев.

Плюсы готового корма

Готовый корм очень популярен среди владельцев кошек, потому что у него есть преимущества:

Полный набор важных веществ. В хорошем готовом корме уже содержатся все необходимые витамины и минералы в правильных пропорциях. Поэтому можно не беспокоиться, что кошка получит в избытке или недостатке какие-либо питательные вещества.

Ясная дозировка. На упаковке готового корма всегда есть таблица норм кормления. Поэтому можно легко подобрать необходимое количество корма в зависимости от веса и активности кошки.

Профилактика заболеваний. Качественный корм помогает предотвратить многие распространенные недуги домашних питомцев, например, мочекаменную болезнь, проблемы с суставами, кожей, шерстью и лишним весом.

Удобное использование. Готовый корм просто скормливать, он не требует специальных условий хранения. С ним котика удобно оставлять в зоогостинице или у

родственников на передержку. Достаточно вручить пакет корма, и питомец застрахован от неподходящего питания, например, от пельменей или сосисок с макаронами.



Если питомец ест готовый корм, его легче брать с собой в поездку

Разнообразие рационов. Готовые корма предлагают широкий выбор для разных возрастов, индивидуальных особенностей и предпочтений кошек. Можно подобрать рацион в зависимости от возраста, формы челюстей, веса, размеров тела, состояния зубов и других особенностей. Также есть специализированные корма для котят, взрослых и старых животных с диетическими ограничениями.

Виды готового корма

Готовый корм для кошек бывает сухим и влажным. Каждый из них имеет свои особенности и преимущества:

Сухой корм — это основа. Он более концентрирован по питательности, а это важно для маленького объема желудка кошки. Такой корм обеспечивает питомца высококалорийной пищей и помогает поддерживать здоровье зубов и челюстей. Когда кошка жует гранулы, то удаляет зубной налет и укрепляет челюсти.

Влажный корм можно комбинировать с сухим кормом, но его должно быть не больше 25%. Важно делать паузы между кормлениями разными видами корма, и не смешивать их в одной миске. Например, утром и в обед кошка получает сухой корм, а вечером — влажный.



Давайте сухой и влажный корм отдельно, в разное время кормления

Исключения. Иногда ветеринары советуют кормить кошек только влажным кормом. Например:

- котята еще не способны разгрызать гранулы сухого корма;
- пожилые кошки часто не могут жевать твердую пищу;
- животным после операции нельзя есть сухой корм;
- кошкам из-за индивидуальных особенностей назначают влажное питание.

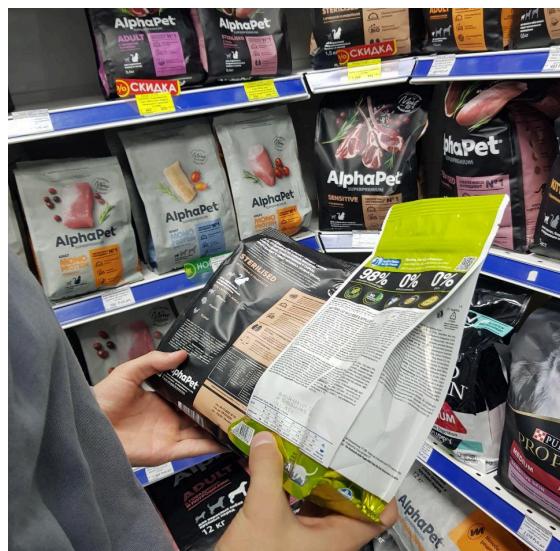
В любой ситуации лучше проконсультироваться с ветеринаром.

Как выбрать готовый корм

При выборе качественного корма для кошек учитывайте несколько важных аспектов:

Место покупки. Выбирайте корм в зоомагазинах, где представлены суперпремиум и холистик классы кормов. В обычных супермаркетах часто продаются дешевые корма, в которых содержится мало полезных веществ и много искусственных добавок. В зоомагазинах также можно посоветоваться и выбрать корм, подходящий именно для вашей кошки.

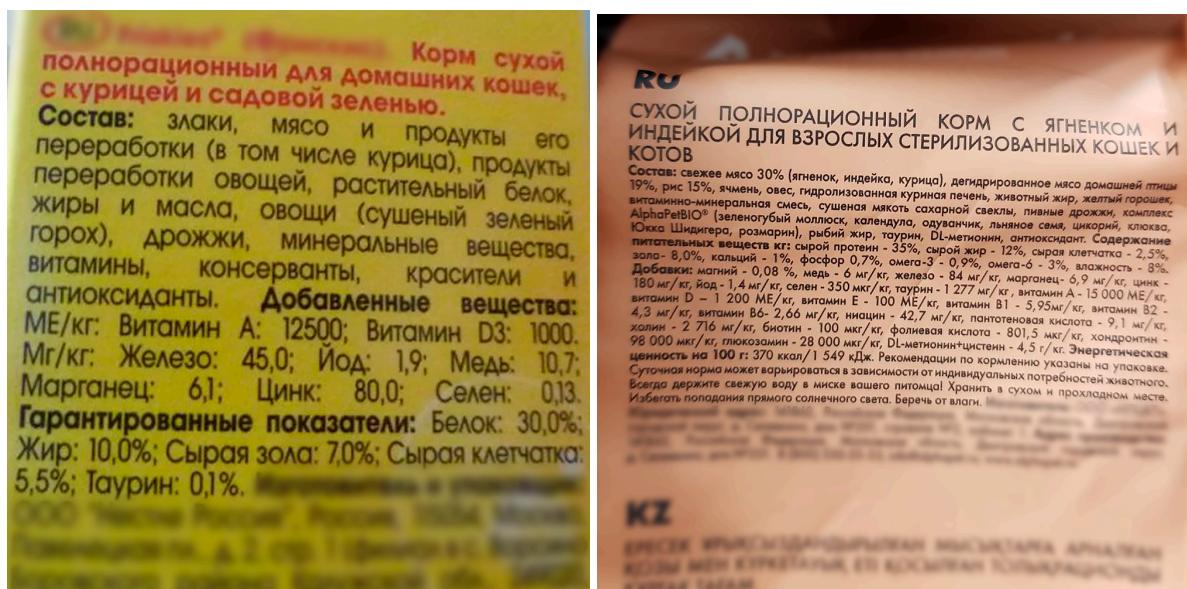
Целостность упаковки. Убедитесь, что нет повреждений, проверьте срок годности.



Выбирайте корм по возрасту кошки – для котят, взрослых, старых кошек

Состав корма. В высококачественном корме не должно быть пшеницы, кукурузы или общих формулировок типа «злаки». Производители добавляют их для экономии на ингредиентах. Такая пища плохо усваивается и проходит через пищеварительную систему транзитом. Кошка остается голодной и не получает необходимые питательные вещества. Её здоровье ослабляется, а это приводит к проблемам с пищеварением, шерстью, развивается аллергия и мочекаменная болезнь.

Вместо этого в составе должны присутствовать ингредиенты животного происхождения, четко расписанные с указанием процентов, например, дегидрированное мясо курицы – 46%, свежее мясо кролика – 18%, печень говяжья – 10%.



Слева неподходящий корм – есть размытая формулировка и не указано процентное соотношение ингредиентов. А справа хороший вариант: свежее мясо 30%

Основа корма - мясо. Его должно быть выше 30-50%. Общее количество ингредиентов животного происхождения должно быть более 70%. Это могут быть добавки в виде печени или сердца, хрящей, куриного жира, лососёвого масла, яиц, рыбы.

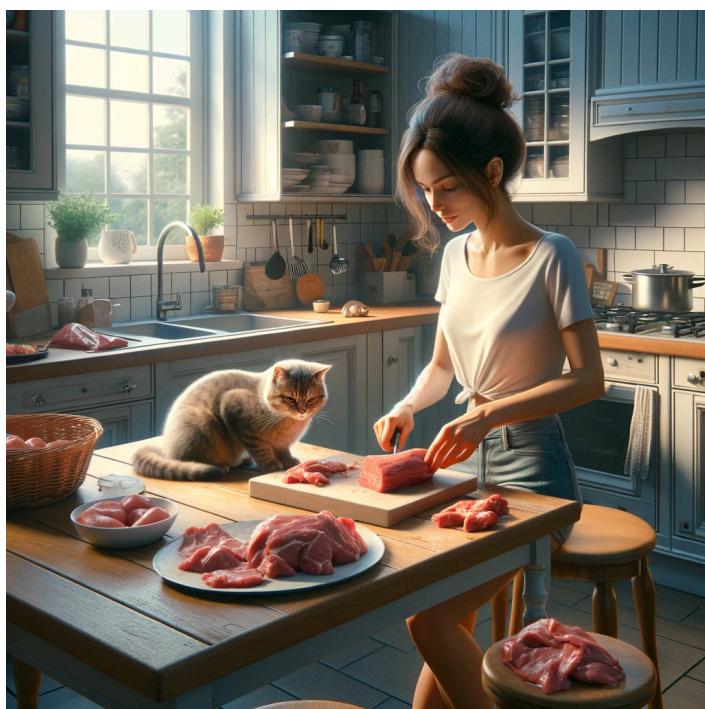
Корм с высоким содержанием мяса привлекателен для кошки, потому что в нём меньше ароматизаторов.

Растительные добавки. Горошек, картофель, батат, рис, тыква, ягоды, травы – это хорошие растительные компоненты, которые обеспечивают кошку клетчаткой. Например, в цикории содержится инулин, который устанавливает хорошую микрофлору в кишечнике.

Что такое натуральное питание

Натуралка — это не кусочки куриной грудки или говяжьей вырезки, а целый сбалансированный рацион. В природе кошки едят всю добычу целиком, включая хрящи, органы и кости, обеспечивая себя всеми необходимыми питательными веществами: глюкозамином и хондроитином для суставов, таурином для здоровья глаз и сердца, биотином для кожи и шерсти, растительной клетчаткой для пищеварения.

Натуральное питание требует тщательного планирования и не подходит всем кошкам. Важно подобрать правильный баланс питательных веществ и учесть, что кошки - хищники, и их рацион должен быть богат животными белками.



Мясо для кормления натуралкой удобно заготавливать заранее и хранить небольшими порциями

Как составить рацион

Чтобы разработать план натурального питания для кошек, следуйте следующим правилам:

Основа меню – мясо. Оно должно составлять не менее 60% от всего рациона. Рекомендуется куриная грудка, индейка, говядина, телятина и кролик. Выбирайте постное мясо.

Растительная пища должна составлять 5-20% рациона. Подходящие продукты: отварной рис, картофель, тертая свежая морковь, огурец, тыква, кабачок.

Дополнения. Добавляйте печень, сердце, яйца, морскую рыбу, кисломолочные продукты – творог, кефир, йогурт без сахара. Мясные субпродукты должны составлять около 10-15% рациона.

Обработка мяса. Мясо можно отваривать или замораживать, но это приведет к потере части витаминов. Свежее мясо предпочтительнее для сохранения витаминов, но существует риск заражения паразитов. Выбирайте продукты от проверенных производителей с хорошей репутацией.

Витаминные добавки. Кошке важны таурин и биотин, поэтому добавляйте к ежедневному рациону витаминно-минеральный комплекс.



Вот так выглядит кухня, когда готовишь домашний корм для кошки: на столе свежее мясо, овощи и всё, что нужно для ее здоровья

Нельзя совмещать сухой корм и натуральное питание

Не рекомендуется смешивать рационы по трём причинам:

1. Кошачий организм вырабатывает разные ферменты для усвоения готового корма и натуральных продуктов. Ферментативная система кошек не способна мгновенно перестраиваться для обработки смешанного типа питания.
2. Смешивание сухого корма и натурального питания может привести к нарушениям пищеварительной системы и вызвать понос, рвоту или запоры.
3. У кошки маленький желудок и съесть она может только определенное количество пищи. В готовом корме содержатся все необходимые кошке питательные элементы. Если добавить натуральные продукты, например, мясо, рыбу или творог, количество одних элементов увеличивается, других – уменьшается. Это приведет к дисбалансу.

Переводим кошку с корма на натуралку или наоборот

Переводить кошку с одного типа питания на другой нужно постепенно, чтобы избежать проблем с пищеварением. Процесс может занять от одной до двух недель. Следуйте определенному плану:

1. Начало перехода. Начните с замены одного из приемов пищи новым кормом, который составляет не более 25% от общего рациона. Если кошка кормится четыре раза в день, то в первый день один прием пищи замените новым кормом, а остальные три оставьте привычными.

2. Постепенное увеличение дозы нового корма. В течение следующих 2-3 дней увеличьте дозу нового корма до 50% от общего рациона.

Затем, еще через 2-3 дня, увеличьте дозу до 75%.

3. Полный переход. Через следующие 2-3 дня, полностью перейдите на новый рацион, составляющий 100% пищи.



Не смешивайте разные типы питания в одной миске, чтобы облегчить пищеварение и адаптацию кошки к новому рациону.

Подведем итоги

Хороший готовый корм и сбалансированная натуралка – равнозначные варианты.

Готовый корм — это сбалансированный состав с необходимыми витаминами и минералами, способствует профилактике заболеваний и доступен для разных возрастных групп кошек.

Натуральное питание нужно тщательно планировать, зато вы точно знаете, чем именно кормите питомца.

Выбор рациона: для готового корма важен качественный состав и проверка упаковки, а для натурального питания – правильный баланс и внимательный выбор продуктов.

Переход: смешивание разных типов питания может нарушить пищеварение кошки, поэтому переход на новый рацион должен быть постепенным в течение 1-2 недель.