

Salada de meloa e outras coisas boas

Ingredientes:

- 1 meloa
- 1 tomate ainda bem firme
- 1 cenoura
- 1/4 cebola
- 4 ou 5 folhas de alface
- 1/2 chávena de nozes
- 1 lata de salsichas (6) escaldadas
- 2 fatias de queijo de ovelha curado
- 2 laranjas

Para o tempero:

- 3 colheres de sopa de azeite
- 2 colheres de sopa de vinagre balsâmico
- 1 colher de sopa de mel
- sal e pimenta a gosto

Preparação:

Como todas as saladas, é bastante simples: basta lavar bem os legumes, descascar a fruta, escaldas as salsichas.

Depois é só cortar tudo em pedaços ao vossos gosto e envolver com o molho preparado com o azeite, vinagre e mel.

Simples, fresco, bem apetitoso!