

PROIECT DE TEHNOLOGIE DIDACTICA

OBIECTUL: PSIHOLOGIE

CLASA: aX-a

TEMA: Temperamentul

DATA

OBIECTIVE: O1 sa atentioneze asupra noii lectii

O2 sa inteleaga noile concepte

O3 asimilarea de noi cunostinte

O4 sa manipuleze noile informatii

O5 sa analizeze

O6 sa fixeze noile informatii

DESFASURAREA ACTIVITATII DIDACTICE

Etapele lectiei	O b	Unitati de continut	Activitatea profesorului	Activitatea elevului	Metodologie	Materiale
1	2	3	4	5	6	7
Mom organi- zatoric 1-2min			Controleaza prezenta asigura ordinea si linistea	Isi pregatesc cele necesare-caiete , carti		
Anuntarea si scrierea pe tabla a titlului lectiei noi	O 1	Titlul lectiei noi este TEMPERAMENTUL.	Noteaza titlul pe tabla	Noteaza titlul in caiet		
Comunica rea si asimilarea		Temperamentul este o latura a personalitatii. Puteti sa numiti alte parti ale personalitatii?(aptitudinile, caracterul, interesele). T. reprezinta latura dinamico-energetica a personalitatii. T. e latura cea mai	Noteaza pe tabla <u>primul</u> punct al lectiei: t. latura	Noteaza in caiet Raspunde la intrebare	Expunerea , conversati a	manualul

	dimensiunile <u>puterni-slab</u>, <u>mobil-inert</u>, <u>echilibrat-neequilibrat</u>. Tipurile extreme sunt rare, majoritatea oamenilor inscriindu-se undeva spre paretea de mijloc a fiecarei dimensiuni. Prin combinarea celor 3 dimensiuni rezulta 4 tipuri de SN care sunt in relativa corespondenta cu cele 4 tipuri de T din antichitate. Tip: 1. mobil, puternic, neechilibrat-colic 2. mobil, puternic, echilibrat-sangvinic 3. inert, puternic, echilibrat-flegmatic 4. inert, slab, neechilibrat-melancolic Sa discutam acum despre particularitatile psihologice ale t. T este o dimensiune inascuta a personalitatii. Este influentata de glandele endocrine, de orientarea psihologica (extroversie-introversie) si de stabilitatea psihologica. Flegmaticii+melancolicii=introvertiti Colericii+sangvinicii=extravertiti Melancolicii+colericii=instabili Flegmaticii+sangvinicii=stabili Se considera ca fiecare tip de T permite o deplina dezvoltare a persoanei. Nu exista T superioare sau inferioare. Fiecare T prezinta avantaje si dezavantaje. Trasaturile de T pot fi compensate, mascate, luate in stapinire prin autocontrol si educatie. Sa discutam putin despre fiecare temperament in parte:	Noteaza pe tabla punctul al III-lea al lectiei: particularitati psihologice ale t. Noteaza pe tabla punctul al IV-lea al lectiei: particularitati alew Temperamentelor	Noteaza in caiet Noteaza in caiet		
--	---	---	---	--	--

		Colericul: excitabil si inegal in toate manifestarile sale, neastimparat, agresiv, schimbator, optimist, activ, inclinatie spre exagerare, capabil sa se concentreze bine in actiuni de lunga durata dar au probleme datorita lipsei de disciplina, sunt extrovertiti, comunicativi, orientati spre prezent. Sangvinicul: echilibrat, sociabil, hazliu, saritor, spirit de grup, activ, are aptitudini de conducere, este calm, mobil dar nu reuseste sa persevereze in actiuni si relatii, e orientat spre prezent. Flegmaticul: pasiv, ingindurat, contolat, pasnic, demn de incredere, calm, rabdator, meticulos, adaptabilitate redusa, inchis in sine, putin comunicativ, orientat spre trecut. Melancolicul: sobru, rigid, rezervat, nesociabil, pesimist, linistit, anxios, sensibil, emotivitate deosebita, dificultati la adaptare incredere redusa in fortele proprii.				
Fixarea cunostinte lor predate	O 5	Realizarea unei harti mintale cu cele patru tipuri de temperamet	Trimite linkul https://miro.com/app/dashboard/	Realizeaza pe linkul primit harta	Analiza si sintetizare Experimentarea	
20min	O 4					

10-15min	0 6 <pre> graph LR T[Temperamentul] --- L[Limfatic] T --- S[Sangvinic] T --- BG[Bilă galbenă] T --- BN[Bilă neagră] L --- L_traits[interesat, anxios, instabil, introvertit] S --- S_traits[sociabil, extravertit, stabil, huzdu] BG --- BG_traits[Pasionată, față rigidă, violentă] BN --- BN_traits[ochi plecați, față zăvălită, concentrare] T --- C[Coleric] C --- C_traits[agresiv, instabil, extravertit, reactiv] T --- FL[Flăcău] FL --- FL_traits[relaxată, față distinsă, surzătoare, optimistă] T --- F[Flegmatic] F --- F_traits[stăpân, pasiv, introvertit, stabil, grijuliu] </pre> Haideti sa jucam un mic joc. Pentru aceasta am nevoie de 2 elevi. Unul dinre cei doi va trebui sa identifice tipul dominant de T al celuilalt. Eu va voi ajuta. Va voi da niste situatii, va voi pune niste intrebari iar voi in functie de raspunsuri si de ceea ce stiti deja despre colegul vostu veti descoperii tipul de T dominant. Se va joca cu 2-6 elevi in functie de timpul disponibil. In incheierea lectiei se reactualizeaza cele 4 tipuri de temperament.		Recapituleaza		
Precizarea temelor de casa	Sa-si identifice fiecare in parte propriul tip dominant de temperament.				