新北市國民運動中心【成雙成對 一人免費】
8/1-8/31購買指定課程
各運動中心 報名狀態一覽表

※備註:買一送一優惠課程實際開課以各館公告及現場報名結果為準。
課程相關資訊請至臉書: https://www.facebook.com/taishancsc

場館	指定優惠課程內容	報名狀態	費用
泰山	心肺訓練加強班 (飛輪-週二及週五+體適能檢測及身體組成分析1次)	熱烈報名中	2,420元
	TRX懸吊訓練(週二) (TRX課程+體適能檢測/身體組成分析1次+器材指導1堂)	20:30~21:30 額滿	2,500元
	TRX懸吊訓練(週三) (TRX課程+體適能檢測/身體組成分析1次+器材指導1堂)	9:00~10:00 額滿	2,500元
	TRX懸吊訓練(週四) (TRX課程+體適能檢測/身體組成分析1次+器材指導1堂)	熱烈報名中	2,500元
	TRX懸吊訓練(週五) (TRX課程+體適能檢測/身體組成分析1次+器材指導1堂)	熱烈報名中	2,500元
	一對二教練指導課程 (1堂+運動表現檢測2項)	熱烈報名中	2,500元
	壁球訓練班	額滿	2500元
	羽球訓練班	16:10~17:40 額滿 18:00~19:30 額滿	2,500元
	兒童體操課程	額滿	2,500元
	游泳家庭家教班3堂課 (2人開班/4人滿班)	額滿	2,500元
	游泳跳水轉身訓練班2堂 (2人開班/2人滿班)	熱烈報名中	2,400元