

202. Фізична культура 78

07.03.2025. Урок 78. Командні дії гри у нападі.

Командні тактичні дії в нападі:

В командних тактичних діях прийнято виділяти:

- взаємодії гравців при організації атак (при прийомі подач);
- взаємодії гравців при організації контратак (при прийомі нападаючих|нападників| ударів).

Як при прийомі| подач, так і при прийомі нападаючих ударів виділяють:

- систему гри в нападі через гравця передньої лінії;
- систему| гри в нападі через зв'язуючого гравця, що виходить з задньої лінії.

У взаємодії гравців у нападі через гравця передньої лінії виділяють:

а) систему гри з другої передачі гравця передньої лінії, зон 3, 2, 4; при| цьому мають місце| взаємодії всіх гравців при першій передачі з|із| гравцями зон 3, 2, 4, а також гравців | цих зон з|із| гравцями всієї команди при виконанні другої передачі| на удар (три торкання);

б) систему гри з першої передачі та відкидки з зон 2, 3, 4; при цьому мають місце взаємодії всіх гравців команди з гравцями зон 4, 2, 3 (два торкання) та відкидка з цих зон (три торкання).

У взаємодії гравця задньої лінії, що виходить для передачі, виділяють систему гри з| другої передачі гравця, що виходить, із задньої лінії з|із| зон 1, 6, 5; при цьому мають місце взаємодії:

- всіх гравців при 1-ій передачі з|із| гравцем зони 1
 - всіх гравців при 1-ій передачі з|із| гравцем зони 6
- всіх гравців при 1-ій передачі про гравцем зони 5
- при другій передачі гравець зон 1,6,5|, що виходить, взаємодіє з |усіма гравцями команди.

Класифікація тактики захисту Індивідуальні тактичні дії у захисті

Ці дії підрозділяються на:

а) дії гравця без м'яча

б) дії гравця з м'ячем.

Дії гравця без м'яча можна розглядати|розглядувати|:

А - при виборі| місця|місце-милі| для прийому подач;

Б - при виборі місця|місце-милі| для | одиночного блокування;

В - при виборі місця|місце-милі| для прийому м'яча після|потім| нападаючого удару.

Дії гравця з|із| м'ячем визначають вибір і цілеспрямованість застосування|вживання| способів прийому подач, прийому нападаючих|нападників| ударів| та обманів, одиночного блокування і самострахування| після|потім| постановки блоку.

Індивідуальні тактичні дії у захисті:

- без м'яча (при виборі| місця|місце-милі| для прийому подач; при виборі місця|місце-милі| для |блокування; при виборі місця|місце-милі| для прийому м'яча після|потім| нападаючого удару).

- з м'ячем (при прийомі подач; при прийомі нападаючих ударів та обманів; при самострахуванні після блокування).

Командні дії – це взаємодія всіх гравців команди, спрямована на виконання певних завдань в нападі і захисті. Вони реалізуються за допомогою системи гри. Основне завдання тактики – визначити засоби, способи і форми ведення гри в конкретних умовах проти певного суперника.

ТАКТИКА ГРИ У НАПАДІ

Тактика гри у футбол реалізується в індивідуальних, групових і командних діях у нападі і захисті. Тактичні завдання, що стоять перед командою, вирішуються з урахуванням особливостей ведення гри суперником, стану поля, кліматичних умов.

1. Тактика нападу.

Організація дій команди, котра володіє м'ячем, з метою взяття воріт суперника відноситься до тактики нападу. Різноманітність форм побудови наступальних дій, варіювання темпу і напрямку розвитку атаки, багатство технічних прийомів єдиноборства — усе це створює важкі умори для суперника.

2. Індивідуальна тактика.

Індивідуальна тактика нападу — це система індивідуальних цілеспрямованих дій футболіста, що ґрунтуються на його умінні з декількох можливих вирішень у даній ігровій ситуації вибрати найбільш правильне. Вона включає дії без м'яча і з м'ячем.

3. Групова тактика.

Більшість тактичних завдань вирішує взаємодія двох чи декількох гравців, об'єднаних виконанням тактичної комбінації. Вся гра складається з ланцюга таких комбінацій і протидій їм. Комбінації бувають заздалегідь підготовленими в процесі тренувань та імпровізованими — які виникли в ході матчу.

4. Командна тактика.

Командна тактика нападу являє собою організацію колективних дій усієї команди для вирішення завдань атаки. При будь-яких тактичних системах командна тактика реалізується швидким чи поступовим розгортанням нападу.

При швидкому нападі дії футболістів гранично насичені елементами раптовості. Маневрування на високих швидкостях повинне в найкоротший час і за допомогою найменшої кількості передач забезпечувати виведення одного з партнерів на ударну позицію. Основні вимоги: обов'язкове своєчасне виконання довгих передач уперед з метою "відрізати" суперників; перша передача повинна, як правило, направлятися "диспетчеру", котрий оцінює обстановку, швидко направляє м'яч на лінію атаки; у завершальній фазі атаки використовувати награні комбінації з найкоротшим виходом нападаючих до воріт; гравці середньої лінії зобов'язані швидко створювати другий ешелон атаки.

Домашнє завдання:

Вправи на гнучкість.

