



www.20187.org.tw

7月9日首航月聚會

文/ 建靜、伊群 2011-9-23



愛團056期首航月聚會

親子廚家菜

親傳

- ★ 一張照片
- ★ 簡單食譜
- ★ 300~600字 的小故事或心得分享

日期：100年7月9日
時間：11:00~16:30
地點：愛團總部
敬請於7月6日前回覆
當天請著白色上衣
並自備環保餐具



交作業啦作業，俺可不是為了應付的心態來寫滴，那可是俺滴肺腑之言那，因為10號陪一大兩小到大新店玩水，到晚上十點多才回到家，11號日上三竿起不來，下午帶兩小到三重去做發展的治療，美名其曰去玩遊戲，12號參加中華救助總會的親子夏令營，晚上繼續玩遊戲，今天13號為了我們大陸配偶的權益到行政院與陸委會抗議，早上出門的時候陽光燦爛，等到與陸委會相關部門的官員們請益結束，吃了個便當之後，傾盆大雨嘩啦嘩啦沒有想停下來的意思，打著陽傘來擋雨，用錯了工具，結果是全身上下濕透透，回到家還要顧兩小的，不能用電腦哪，以免讓他們有一種錯覺是媽媽整天在用電腦，好不容易等兩小呼呼聲從房裡相繼傳來，可以鬆一口氣好好地寫俺的9號聚會心得了，要不然心裡總是惦記著功課沒有完成哩，總不能是吃飽了嘴巴擦擦就一屁股走人吧（嘿，最主要是有舉手而且聲音也能夠大地答應了我們美麗的琍琦姐），而且當著兒子與女兒的面，俺可不能作不好的示范，雜七雜八講了一通有的沒的，還沒進主題，請大家莫要見怪，因為俺那就是那種話蘿子，喜歡講有的沒的。

從小在娘家，父母下班回到家，第一件事進廚房，一個洗菜一個煮菜，總之爸媽們已配合了幾十年，有默契，我們小的們基本都是回家後，都是先到廚房裡，就是洗洗菜這些，聊一聊今天的見聞之類，八卦也不錯，總之有講不完的話，等上了餐桌也是有話題，但是媽媽做了一個錯誤的決定就是，不讓我們動手去煮菜，讀好功課就好了，而且我爸爸總是認為不是廚師，能煮熟就好，讓我的潛意識裡就是煮菜能煮熟就好了，加上小時候有一次拿菜刀跌倒，對菜刀有一種莫名的恐懼，慢慢地就形成今天不會煮菜的我。不過回想起

與父母兄弟一起在廚房裡的過程，那就不是親子共廚嗎，讓我們到現在在餐桌上永遠都會有講不完的話，呵呵~~~食不語在娘家裡無用的了，很懷念那種感覺，溫馨窩心。目前就弟弟還與爸媽們一起吃，他下班回家還是象小時候那樣，煮飯洗菜，但是掌廚的還是媽媽。

因為從小沒有怎麼練過煮菜，加上可能也是沒有天賦吧，個人對吃的要求不高，熟就好，不會品嘗美食，很羨慕別人嘗一道菜的時候能吃出那菜的精粹所在，而我卻隻能根據自己的偏好說句好吃卻說不出個所以然來。自從結婚後，也曾想過提高自己的廚藝，可是公公當兵就是在廚房裡，一手好廚藝，自己連去學的信心都沒有，記得之前，跟老公電話裡講說今天的菜是我煮的，他通常都是這句“這樣啊，我在外面吃了。”但是煮來煮去就是炒個青菜而已，肉這些我就不敢去動手了。

當這次的傳家菜活動，很大的困擾，那天想來想去，到處要煮什麼菜好，台灣這邊的菜說實話我不會煮，想來想去，想起娘家那邊的一道菜，是媽媽的拿手菜，家裡人都喜歡吃，來客人的時候基本也會備這一道，釀豆腐，就做這一道好坦，而且小朋友也可以做小幫手。想好了菜色，先練習一次，看能不能在9號那天端上台面，也想說讓大家嘗一嘗新的豆腐的做法。想法是很好，付之於行動之後，出入太大了，總之一句話，沒做成功，具體的過程嘿~~~另起一篇流水帳，請眾位看官耐心等待。

好啦，羅裡羅嗦講了一通，還沒進入9月的聚會，哈哈~~~~看官們請耐心一點，這就進入主題了。

話說9號的上午就要出菜了，怎麼辦，翻了幾本菜譜終於找到了“黑醋雞翅”。8號晚上跟兒子聊天聊過頭了，到十二點才睡。9號的早上到八點才醒，菜啊 菜~~~~~趕緊爬起來，菜譜放在一旁，雞翅早起準備好，燒水川燙，蒜頭、姜切片，加醋、醬油、料酒、糖、水調好，在鍋內放入川燙好的雞翅與調味理，開大火燒開之後再轉小火煮十五分鐘，因為書上是用十二隻雞翅，我放32隻量多一些，所以我決定煮二十分鐘，把定時器調好，呵呵~~~~我的黑醋雞翅，清理廚房的時候，一陣陣的香氣傳來，好香哪，感覺上應該會很好吃，應該與菜譜上的圖差不遠，腦裡已在想象煮出的成品如何美味了，當定時器響的時候，趕緊關火，夾一個出來，等涼之後，嘩好酸那，太難吃了，可是時間已差不多十點了，如果要重新做一道，來不及啦，怎麼辦了，可急死了，好了，豁出去了，醜媳婦總是要見公婆的，不管三七二十一，就是這道菜，不過要做一下補救，太醋嘛，加醬油與糖煮，把酸味降下一點。這就是為什麼我煮的雞翅會比較爛的原因，等於煮了兩次。把菜裝好，帶上一大兩小，出發羅。

在車上我想了好久，終於想起來，醬油少放了一半的量，怪不得會酸過頭了。十一點正到達了愛團的總部，剛剛卡在這個點上，沒有遲到，又鬆了一口氣。

學長姐們與同學們相續來到，陪同來的當然有拿手菜還有家人，032的學長姐們真的很用心帶領著我們，一邊吃著美食，分享著這菜裡的故事，愛團總部更是小朋友們的快樂陣營，本來不認識的小朋友，根本不用介紹就玩在一起，跑進跑出的，紅紅的臉蛋洋溢著燦爛的笑容，小的們玩得開心，大人們也聊得開心。

聽著各自的介紹，通過這場活動，彼此之間有了進一步的理解，相處更加融洽，尚青的獅子頭述說著她爸爸對她的愛，那是一道有愛心與用心的菜，柏如的歌聲一流 還有耍寶也一流~~~，思元的東坡肉道出他岳父思鄉之情~~~~~還有很多好吃的菜與故事我就不一一道來，讓他們自己去講吧~~我的菜的故事給大家 權當添一點笑意吧，呵呵~~大家有沒有嘗到我有決定要學煮菜的決定呢？

謝謝當天大家的賞臉，幫我把這些雞翅吃得差不多，唉這麼難吃的東西要大家吃到肚子裡實在是不好意思，不過有我這難吃的雞翅，才能襯托出別的美食的可口，不是嗎？(自打圓場)

在這裡也得謝謝我的另一半，這麼多年來，對於我不精廚藝不進廚房沒有表示半點意見，在八月我要去學煮菜啦，相信讓他慢慢地脫離苦海，也希望下一次有聚餐的時候，可以做出一道拿出菜來。

愛團真好，056這個大家庭真好，對我而言，娘家在那麼遠的地方，在台灣除了家人，活動的圈子小之又小，在愛團讓我感覺有了一種歸屬感，一群有緣人聚在一起，一起學習一起成長一起去感受生活，那就是幸福。

愛你一輩子

建靜

PS:我呢比較懶，一口氣把心裡的話哩哩吧啦地講完了，就不喜歡往回看，打字經常會出錯，希望大家見諒，湊合著看。謝謝！！

對於一個沒結婚的我，有些同學會好奇的問：「為什麼妳會想參加這團體？」其緣份是起源於電視台對執行長對專訪，在節目中執行長介紹愛團、分享愛團的理念，她介紹的內容深深感動到我，讓我非常認同愛團的觀念--家是每個人的根，是每個人的本，若最基本的根都沒顧好，樹幹怎麼茁壯？枝葉怎麼發芽？於是當天晚上就上網報名參加愛團的志工。

雖然才剛加入愛團，在短短的幾天內，2天培訓課與1次的月聚會就讓我收到一份超大禮物，2天的培訓課，各老師的演講讓我學習到身為長輩、晚輩(女兒、姑姑、阿姨、父母...)應扮演的角色與應有的態度，與需從不同的角度去看小孩子的一切與接納小孩子的一切，與了解到至目前所有家長、教育界的偏頗觀念—成績才是最重要的？只要第一名其他都沒關係？....幫 我移植了許多錯誤的觀念，另透過學長姐、同學的分享與互動中看到自己生為一位女兒做的我做得多麼不足，是那麼的貪心，只知不斷要求父母付出，只知任性的耍脾氣，深不知已傷到她的心，記得有位同學分享說：「她是個不及格媽媽」，這讓我想起我媽媽也曾經對我說過這句話，想起她當時的表情是多麼的感概與難過，認為自己是位差勁的媽媽，認為自己是位失敗的母親，同學的那番話，讓我感受到媽媽的傷心與無奈，她已經盡了全部力量在照顧、關心、愛著她的小孩，但她的孩子卻都一直沒接受到，她已經很累很累，她已經60多歲了，她的精神與體力至今仍不斷承受我們這些孩子給她的折磨，讓我感到很慚愧，她要的並不多，要的只是一句問候，要的只是一些陪伴，身為女兒的我真的該好好調整自己的態度—耐心聽她說，調整自己的時間---陪伴她吃頓飯、看電視、散步..

7/9的 月聚會，接受到學長姐、同學們的熱情與愛心分享，在各位同學介紹傳家菜時，頓時讓我感受到幸福的我，至今每天中午都有母親準備的愛心便當，每天都在吃她的 傳家菜，雖然我家的傳家菜不是包魚燕窩、不是三珍海味，但是充滿了媽媽的心愛，她的愛讓我不用三餐老是在外，讓我可免於膽固醇過高、過鹹過油的外食，真的很感謝她，謝謝愛團，給我這機會看到自己的幸福，讓我透過愛團學習、成長，謝謝。

伊群