



Fadderhåndbok – Fadderuka 2025

(11-17. August) (English below)

Velkommen til Fadderuka 2025 ved Universitetet i Stavanger!

Fadderuka er den store starten på studietiden din – en uke full av inntrykk, nye mennesker, latter, spørsmål og kanskje litt nervøsitet. Målet vårt er å gi alle nye studenter en trygg, inkluderende og minnerik start på studielivet. Derfor er faddere og fadderledere her for å gjøre overgangen så god som mulig.

Nedenfor er det en liste med ulik informasjon som skal gi deg svar på det meste du lurte på!

Håndboken er i endring fram til 6. August!

You will be able to sign into the fadder week through this form:

<https://forms.gle/UGiHkkDSG3QwKJrF7>

and will be contacted by your fadder asap.

Gi beskjed Grønn (positiv tilbakemelding): <https://forms.gle/TM76vv3k3zVHuJPP9>

Gi beskjed Gul (forbedring til neste år): <https://forms.gle/VJtB2SAUQ4rVYwKCA>

Gi beskjed Rød (ubehagelige hendelser): <https://forms.gle/tpmGd29xxzmJ2nPX9>

1. Generell info:

Hvem er hvem?

●  Fadderbarn (grønn t-skjorte): Nye studenter – det er dere som står i sentrum denne uka!
●  Faddere (rød t-skjorte): Tidligere studenter som følger opp faddergrupper, blir med på aktiviteter og sørger for trivsel og trygghet.
●  Fadderledere (blå t-skjorte): Har ansvar for organisering og sikkerhet i sin linje eller fakultet. De bruker blå t-skjorter.

OBS: T-skjorter og farger :

- **Indøks:** Egne fadder-t-skjorter(Piké)
- **Handelshøyskolen (HH):** BLÅ fadder-t-skjorter(Fadderleder er marineblå)
- **BI:** LILLA fadder-t-skjorter

Viktige tider og steder:

 Oppmøtested: Tappetårnet (TT) mellom kl. 09:00–15:00 Mandag og Onsdag for registrering

 Åpningsseremoni: Mandag kl. 12:00–12:45 i amfiet utenfor SiS-huset

 Fadderresepsjon: Åpent mandag-fredag kl. 10:00–15:00 – kom hit for spørsmål, informasjon eller bare en prat!

2. Program og opplegg (Uke 33 – 11. til 17. august 2025)

Registrering Fadderbarn

Mandag kl. 09-15:00: Tappetårnet/Amfiet i SIS-huset

MANDAG:

09-15:00	Registrering: Fadderresepsjon i amfiet og Tappetårnet
12-12:45	Offisiell velkomst v/ universitetet(amfiet ute)
13-15:00	Vaffelmandag!
14:00	Bli kjent med faddergruppa
13-15	Mingling og omvisning
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
17:00 - steng	Dørene åpner og DJ Tappetårnet Konsert TT (Goggen)

TIRSDAG:

12-16:00	Mulighetsmessen
13-17:00	Bowling(Luckybowl)
15-21:00	Pubrun (egen påmelding)
16-21:00	Syng karaoke
16:30-17:30	Foredrag i amfiet(Hallgeir marthinsen)
17-20:00	Kajakk
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
18:30-19:30	Musikkbingo AKKS - Folken
20-23:00	FolkenQuiz

ONSDAG:

09-15:00	Fadderresepsjon i amfiet og TT
14-18:00	Surfing på sola
15-18:00	Skattejakt i sentrum
15-21:00	Pubrun (egen påmelding)
16-21:00	Syng karaoke
18-19:00	Jazzkafé (Bokkaféen SiS)
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
19-21:00	Brettspill og pizza(Spisestuen SiS)
19:30-21:00	Klatring og Jamsession SiS
19:00-21:30	Boiler room(Fiskepiren)
01:30	Steng(Fiskepiren)

TORSDAG:

09-15:00	Fadderresepsjon i amfiet og TT
15-21:00	Pubrun (egen påmelding)
16-21:00	Church Crawl
16-21:00	Syng karaoke
17-21:00	Bowling(Luckybowl)
17-20:00	Kajakk
17:30-19:30	Stavanger improklubb på folken
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
19:00 - 01:30	Dørene åpner med DJ - fiskepiren Konsert (Soppgirobygget) Russebusstrulling! Slutter med DJ!

FREDAG:

09-15:00	Fadderresepsjon i amfiet
09-16:00	Preikestolen
13-17:00	Bowling
14-15:00	Konsert(Riversun) - Sis huset
14-16:00	Surfing
15-19:00	Bingo med brettspillklubb
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
18:30-19:30	Musikkbingo AKKS
19:00-01:30	Dørene åpner med DJ - fiskepiren Konsert(Sofi-O) - Fiksepiren Silent disco med AKASt - Fiskepiren

LØRDAG:

12-15:00	Familie grilling i uteamfiet
12-14:00	Boller&Bading med ungt felleskap
14-16:00	Surfing
14-17:00	Sjakkturnering (Bjergsted parken)
18-21:00	Studentprestenes spill og chill(på Ukirke)
17:00	Dørene åpner med DJ - fiskepiren Konsert (TIX)
19:30	Dørene lukker
19:45	Russebusstrulling!
20:30-01:30	Dørene åpner igjen Konsert 2(TIX) Russebusstrulling! DJ og afterparty

👉 3. Tips & tricks

- **Finner du ikke fram på Campus?** Last ned [Mazemap](#)-appen! [Apple](#) - [Android](#)
- Ha [sikresiden.no](#) lagret på mobil hjemmesiden din!!
- Obligatoriske forelesninger i regi av universitetet skal prioriteres framfor Fadder sitt opplegg.
- **Vil du ha billig kollektivtransport?** Last ned [Kolumbus](#) appen, legg til betalingsmåten din inn der og betal kun for strekningen du sitter på bussen! [Apple](#) - [Android](#)

🔥 4. Viktige kontaktpersoner

Har du spørsmål eller noe du vil gi beskjed om?

👉 Ta kontakt med oss på Instagram: [@fadderuis](#)

💠 Trenger du hjelp eller ser noe ubehagelig? Kontakt din **fadderleder** og fyll ut **varslingsskjema** som er lenket på første side!

Ved akutte hendelser:

☎ Nødetater: **113 (ambulanse)** – **112 (politi)** – **110 (brann)**

📍 Sikre deg god info på: [sikresiden.no](#)

Navn – Trygghetsvakt – 909 12 345 – trygghet@fadderuka.no

SiS Helse – Studenthelse – 51 83 33 00(dagtid), ta kontakt via minsis appen

🔥 Tilgjengelige ressurser fadderuke:

- *Akutt* – ring 113 evt 112
- *Legevakt*: 116 117
- *Overgrepsmottak (døgnåpen)*: 90 24 02 00 eller 116 117
- *AAT (akuttambulant team)*: 51 51 45 00 / 95 74 52 03 (09.00-21.00)
- *Mental helse (døgnåpen)*: 116 123 tast

- *Studentpresten* 99 79 35 88
- *Helseavdelingen ved SiS*: 51 83 33 00 (dagtid) ta kontakt via minsis app

Andre nyttige ressurser:

- *Tips (tidlig oppdagelse og behandling av psykose)*: 51 51 59 59
- *Helsestasjon for ungdom*: 900 93 544 evt kontakt via hels norge.no
- *Nok. Sør-Vest (samtale for personer utsatt for seksuelle overgrep)*: 51 97 19 00
- *ATV - Alternativ til vold*: 51 93 43 43
- *Amathea (gravid og usikker)*: amathe.no
- *MO-Ung, mottak- og oppfølgingssenter for unge (rus)*: 969 43 218
- *Kompasset (for deg med foreldre med alkohol/rus problematikk)*: blakors.no
- *Pårørendesenteret*: 90 90 48 48
- *ROS- Rådgivning om spiseforstyrrelser*: 948 17 818 (innvalg 4)
- *Helsehuset i Stavanger*: 51 50 81 00
- *Mestringsenheten i Sandnes kommune*: 51 33 51 00
- *Familievernkontoret*: 51 53 81 50
- [Ungkreft.no](https://ungkreft.no)
- <https://minsis.no/no/helse/andre-hjelpetilbud>

5. Hva vil det si å være fadder?

Å være ny student kan være overveldende. Nye fag, nye venner, ny by – og ofte for første gang, et nytt liv på egen hånd. Her kommer du som fadder inn: Du er en trygg voksenperson i en travel og ofte ukjent uke, som bidrar til å skape trygghet, tilhørighet og trivsel.

Fadderuka handler ikke bare om fester og aktiviteter – det handler om å bygge fellesskap. En vellykket fadderuke legger grunnlaget for trivsel og mestring gjennom hele studietiden.

Fadderuka markerer starten på en ny og spennende fase i livet for mange – og som fadder har du en nøkkelrolle i å forme denne opplevelsen. Målet med fadderuka er å gi nye studenter en varm velkomst, hjelpe dem å finne sin plass både sosialt og faglig, og introdusere dem for studentmiljøet og byen de skal studere i.

Derfor er det viktig at du som fadder er bevisst på din rolle, tar ansvar og bidrar til at alle føler seg sett og inkludert.

Som fadder skal du:

- Ta imot nye studenter og skape en god første opplevelse
- Være en trygg og synlig støtte gjennom fadderuka
- Hjelpe fadderbarna å bli kjent med hverandre, studiet og byen
- Være med og arrangere sosiale og faglige aktiviteter
- Ha det gøy – men alltid med ansvar

6. Roller og ansvar

Fadderansvarlig

- Er med i fadderstyret.
- Planlegger og gjennomfører fadderuka på overordnet nivå.
- Har hovedansvar for koordinering mellom universitetet, linjeforeningene og eksterne aktører.
- Sikrer at alle fadderledere er informert, trent og har nødvendige ressurser.
- Følger opp kritiske hendelser og evaluerer gjennomføringen av fadderuka.
- Har kontakt med politi, helsevesen og beredskapsansvarlige ved alvorlige hendelser.

****Case: En student får et panikkanfall midt i en konsert.****

- Fadder varsler fadderleder.
- Fadderleder vurderer situasjonen, tilkaller helsepersonell og kontakter fadderansvarlig dersom nødvendig.
- Fadderansvarlig følger opp hendelsen i etterkant.

Fadderleder

- Er bindeleddet mellom fadderne og fadderansvarlig.
- Sørger for informasjonsflyt og at alle faddere kjenner sin rolle og sitt ansvar.
- Er til stede på arrangementer og kan steppe inn ved behov.
- Skal ha ekstra oppsyn med sikkerhet og inkludering.

****Case: En faddergruppe har mistet oversikten og flere fadderbarn er borte.****

- Fadder kontakter fadderleder.
- Fadderleder tar kontakt med de aktuelle studentene, og om nødvendig med vakthold.

- Ved akutt bekymring kontakter fadderleder, fadderansvarlig og eventuelt nødetater.

Fadder

- Leder og følger opp en faddergruppe på 10-30 studenter.
- Ansvar for å vise fadderbarn rundt på campus.
- Har ansvar for at ingen blir sittende alene eller faller utenfor.
- Bistår med informasjon, veiledning og sosialt initiativ.
- Skal vise respekt, ansvarlighet og være rusbevisst.
- Kjenner til fadderprogrammet og kommuniserer tydelig tidspunkt og oppmøtesteder.

****Case: En student blir overstadig beruset og mister kontroll.****

- Fadder sørger for at personen er trygg og får ro.
- Kontakter fadderleder umiddelbart.
- Fadder følger gjerne personen hjem, eller venter til hjelp kommer, men fadderbarnet er aldri alene.
- Hendelsen rapporteres diskret.

Fadderbarn

- Nye studenter som deltar i fadderuka.
- Oppfordres til å være åpne, nysgjerrige og delta så mye de ønsker.
- Har rett til å føle seg trygge og inkluderte.
- Kommunisere hva du vil gjøre med faddergruppen.
- Kommunisere dersom du vil være med på andre aktiviteter utenfor faddergruppen.

****Case: Ett fadderbarn føler seg utestengt og vurderer å droppe fadderuka.****

- Ta kontakt med en fadder du stoler på.
- Fadder snakker med fadderleder for tiltak (endre gruppe, felles aktivitet etc.).
- Fadderleder følger opp og gir støtte videre.
- Eventuelt ved ubehag, så fyll ut varselsskjemaet.

!! 7. Forventninger til deg som fadder

- Du er et forbilde – i både oppførsel og holdninger.
- Du møter opp og er til stede mentalt, ikke bare fysisk.
- Du ser gruppen sitt behov og planlegger i henhold til dette.
- Du tar vare på gruppa di, og sier ifra om noen ikke har det bra.
- Du vet hvem fadderleder er og tar kontakt om noe skjer.
- Du kan håndtere enkle krisesituasjoner, og vet hvor du finner hjelp.

****Eksempler på forventet ansvar:****

- Informere gruppa om dagens program.
- Oppdage og forebygge ensomhet.
- Avklare tvil om billettsystem, oppmøtetider, og transport.
- Rapporter uønsket oppførsel til fadderleder.

 ****Tips:**** *Bruk "sjekk-inn" spørsmål i gruppa: "Hvordan har dere det så langt?", "Er det noe dere savner?"*.

Activity tips for Faddere

- Level 1: Strangers

Level 1: Strangers

1. Human Bingo

How it works: Use this online 5x5 bingo card or print a pdf <https://mfbc.us/m/watdn4n>

Each person must walk around and find someone who fits each description, writing their name in the box. One person per box!

Optional: First to complete a row/column/entire card shouts "Bingo!"

2. Speed-Friending

How it works: Divide participants into two circles – one inner, one outer. Each person faces someone. Set a timer for 1-2 minutes and give them prompts:

Name, Age, Where they're from, What they are studying, and Where would they like to travel to the most

After time's up, the outer circle rotates one step.

3. Name Game with a Twist

How it works: Go around the circle. Each person says their name plus something they like/an animal that starts with the same letter (e.g. "I'm Sara and I like sushi").

Each new person repeats everyone before them, adding their own at the end.

Variation: Add movements or objects to make it even harder.

- Level 2: Acquaintances

Level 2: Acquaintances

4. What's in your bag?

How it works: In small groups, call out items (some likely, some silly), and have teams search their bags/pockets to find them. Put on a timer and the group that found the most things wins! Give bonus points for weirdest items. Do this on a day where people have brought their bags.

Ex.

A pair of earplugs
Something worn-in
A broken pencil or worn-down pen
Sheet music, a score, or a dance notebook
Something that smells nice
A snack you didn't realize was still in there
Tape, band-aids, or something for injuries
A strange object that no one else has
A reusable water bottle with stickers or personal flair
Something that reminds you of home

6. Get to know the Fadders!

How it works: Each fadder prepares 5–15 statements about themselves ahead of time (mix of fun, unusual, or personal facts).

Divide the fadderbarn into teams. Read one statement at a time and let the teams guess which fadder it belongs to by raising papers with the fadders names on them.

Optional: Keep score for extra excitement.

5. Two Truths and a Lie

How it works: Each person says three statements about themselves – two true, one false. The group guesses which one is the lie. Encourage unexpected facts!

- **Level 3: Friends**

Level 3: Friends

7. Never Have I Ever

How it works: One person says a statement they have never done, the people who have done it drink. Go around in a circle and take turns. Here are some suggestions for statements if you come to a standstill, you can use the examples given here or find more online!

1. ...pulled an all-nighter (not for fun)
2. ...missed a class because I was too hungover
3. ...gone to class in pajamas or the same clothes from the day before
4. ...joined a group project and did almost nothing
5. ...lied about finishing a reading or assignment
6. ...fallen asleep in a lecture
7. ...downloaded Tinder (or similar) while on campus
8. ...cried in a university bathroom
9. ...pretended to understand something in class when I had no clue
10. ...moved to a new city without knowing anyone
11. ...signed up for a student organization I never went to
12. ...had a crush on someone in the same class
13. ...ghosted someone from a student party
14. ...spent way too much money on coffee or takeout during exam week
15. ...regretted something I said in a student group chat
16. ...locked myself out of my student housing
17. ...skipped class for no good reason
18. ...used someone else's Netflix or Spotify account
19. ...lost something important during a night out
20. ...completely reinvented myself when I started university

8. 100 Questions

How it works: Throw an item around to the person who fits the statement best.

Optional: Drinking game variation!

Drink once if you get thrown the item, three times if you fail to catch it. You can throw the item to yourself, but only once, and then everyone else has to drink!

On the following pages are two variations of this game. One shorter and milder version, and one longer and uncensored version. Use your discretion and use the one your group is comfortable with!

Eng. - 50 og 100 spørgsmål

ENGLISH: Fadder Week 2025 (11-17. August)

Welcome to Sponsorship Week 2025 at the University of Stavanger!

Sponsorship Week is the big start to your studies – a week full of impressions, new people, laughter, questions and maybe a little nervousness. Our goal is to give all new students a safe, inclusive and memorable start to their study life. That is why sponsors and sponsor leaders are here to make the transition as smooth as possible.

Below is a list of different information that will answer most of your questions!

The handbook is changing until 6 August!

You will be able to sign into the fadder week through this form:

<https://forms.gle/UGiHkkDSG3QwKJrF7>

and will be contacted by your fadder asap.

1. General info:

Who is who?

- 🟢 Sponsored children(fadderbarn) (green t-shirt): New students – you are the center of attention this week!
- 🔴 Sponsors(Fadder) (red t-shirt): Former students who follow up on sponsor groups, join in activities and ensure well-being and safety.
- 🟡 Sponsor leaders(Fadderleder) (blue t-shirt): Responsible for organization and safety in their line or faculty. They wear blue t-shirts.

T-shirts and colors that are good to be aware of from other universities:

INDØKS: Own sponsor t-shirts (Pique)

Handelshøyskolen (HH): BLUE sponsor t-shirts (Sponsor leaders are navy blue)

BI: PURPLE sponsor t-shirts

Important times and places:

- 📍 **Meeting place:** Tappetårnet (TT) between 09:00–15:00 Monday and Wednesday for registration
- 🎤 **Opening ceremony:** Monday at 12:00–12:45 in the amphitheater outside the SiS building
- 🛎 **Sponsor reception:** Open Monday-Friday at 10:00–15:00 – come here for questions, information or just a chat!

2. Tips & tricks

- Can't find your way around Campus? Download the [Mazemap](#)-appen! [Apple](#) - [Android](#)
- Have [sikresiden.no](#) saved on your mobile home page!!
- Mandatory lectures organized by the university should be prioritized over Fadder's program.
- Do you want cheap public transportation? Download the [Kolumbus](#) app, add your payment method there and only pay for the distance you are on the bus! [Apple](#) - [Android](#)

3. Important contacts

Do you have questions or something you want to report?

👉 Contact us on Instagram: [@fadderuis](https://www.instagram.com/fadderuis)

💠 Do you need help or see something unpleasant? Contact your **Fadder leader** and fill out the notification form!

In case of emergency:

☎ Emergency services: 113 (ambulance) – 112 (police) – 110 (fire)

📌 Get good info at: sikresiden.no

Name – Security guard – 909 12 345 – trygghetsvakt@fadderuka.no

SiS Helse – Studenthelse – 51 83 33 00 (daytime), contact via the minsis app

Exchange students:

If you have any questions, ask the organization for exchange students named Mosaic!

Available resources during the week of the sponsor:

- Emergency – call 113 or 112
- Emergency room: 116 117
- Abuse reception (24 hours): 90 24 02 00 or 116 117
- AAT (emergency outpatient team): 51 51 45 00 / 95 74 52 03 (09.00-21.00)
- Mental health (24 hours): 116 123 key
- Student chaplain 99 79 35 88
- Health department at SiS: 51 83 33 00 (daytime) contact via the minsis app

Other useful resources:

- Tips (early detection and treatment of psychosis): 51 51 59 59
- Youth health center: 900 93 544 contact via helsenorge.no
- Enough. Sør-Vest (call for people exposed to sexual abuse): 51 97 19 00
- ATV - Alternative to violence: 51 93 43 43
- Amatheia (pregnant and insecure): amathea.no
- MO-Ung, reception and follow-up center for young people (drugs): 969 43 218
- Kompasset (for you with parents with alcohol/drug problems): blakors.no
- Pårørendesenteret: 90 90 48 48
- ROS- Counseling about eating disorders: 948 17 818 (selection 4)
- Helsehuset in Stavanger: 51 50 81 00
- Mestringseenheten in Sandnes municipality: 51 33 51 00
- Familievernkontoret: 51 53 81 50
- Ungkreft.no
- <https://minsis.no/no/helse/andre-hjelpetilbud>

3. What does it mean to be a sponsor(Fadder)?

Being a new student can be overwhelming. New subjects, new friends, a new city – and often for the first time, a new life on your own. This is where you come in as a sponsor: You are a confident adult in a busy and often unfamiliar week, which helps to create security, belonging and well-being.

Sponsorship week is not just about parties and activities – it is about building community. A successful sponsor week lays the foundation for well-being and mastery throughout your studies.

Sponsorship week marks the start of a new and exciting phase in life for many – and as a sponsor you have a key role in shaping this experience. The goal of sponsor week is to give new students a warm welcome, help them find their place both socially and academically, and introduce them to the student community and the city they will be studying in.

Therefore, it is important that you as a sponsor are aware of your role, take responsibility and contribute to everyone feeling seen and included.

As a sponsor, you will:

Welcome new students and create a good first experience

Be a safe and visible support during the sponsor week

Help the sponsored children get to know each other, the study program and the city

Be involved in and arrange social and academic activities

Have fun – but always responsibly

4. Roles and responsibilities

Sponsorship manager(Fadderansvarlig)

- Is a member of the sponsor board.
- Plans and implements the sponsor week at a higher level.
- Has primary responsibility for coordination between the university, the line associations and external actors.
- Ensures that all sponsor leaders are informed, trained and have the necessary resources.
- Follows up on critical incidents and evaluates the implementation of the sponsor week.
- Liaises with the police, healthcare and emergency response personnel in the event of serious incidents.

****Case: A student has a panic attack in the middle of a concert.****

- Sponsor notifies the sponsor leader.
- Sponsor leader assesses the situation, calls in health personnel and contacts the sponsor leader if necessary.
- Sponsorship manager follows up on the incident afterwards.

Sponsorship leader(Fadderleder)

- Is the link between the sponsors and the sponsoring manager.
- Ensures information flow and that all sponsors know their role and responsibilities.
- Is present at events and can step in if needed.
- Must have extra supervision of safety and inclusion.

****Case: A sponsoring group has lost track of the situation and several sponsored children are missing.****

- Sponsor contacts the sponsoring leader.
- Sponsoring leader contacts the students in question, and if necessary, security.
- In case of acute concern, contacts the sponsoring leader, sponsoring manager and possibly emergency services.

Sponsor(Fadder)

- Leads and follows up on a sponsoring group of 10-30 students.
- Responsible for showing sponsored children around campus.
- Is responsible for ensuring that no one is left alone or left out.
- Assists with information, guidance and social initiative.
- Must show respect, responsibility and be drug-aware.
- Know the sponsor program and clearly communicate the times and meeting places.

****Case: A student gets drunk and loses control.****

- Sponsor makes sure the person is safe and calm.
- Contact the sponsor leader immediately.

- Sponsor is happy to follow the person home, or wait for help to arrive, but the sponsored child is never alone.

- The incident is reported discreetly.

Sponsored children(fadderbarn)

- New students participating in the sponsor week.

- Are encouraged to be open, curious and participate as much as they want.

- Have the right to feel safe and included.

- Communicate what you want to do with the sponsor group.

- Communicate if you want to participate in other activities outside the sponsor group.

****Case: A sponsored child feels excluded and is considering dropping out of the sponsor week.****

- Contact a sponsor you trust.

- Sponsor talks to the sponsor leader for measures (change group, joint activity, etc.).

- Sponsor leader follows up and provides further support.

- If you feel uncomfortable, fill out the notification form.

5. Expectations for you as a sponsor

- You are a role model – in both behavior and attitudes.

- You show up and are present mentally, not just physically.

- You see the group's needs and plan accordingly.

- You take care of your group, and let them know if someone is not feeling well.

- You know who the sponsor leader is and get in touch if something happens.

- You can handle simple crisis situations, and know where to find help.

*****Examples of expected responsibilities:*****

- Inform the group about the day's program.
- Detect and prevent loneliness.
- Clarify doubts about the ticket system, meeting times, and transportation.
- Report unwanted behavior to the sponsor leader.

 *****Tip:**** Use "check-in" questions in the group: "How are you doing so far?", "Is there anything you miss?".*