



למוד הורים וילדים - בנושא יום הכפורים

יום הכפורים – יום שמח מאוד

יום הכפורים הוא יום מיוחד מאוד. הגמרא מספרת שזה היה אחד הימים הכי שמחים לעם ישראל. למה שמחים? הרי אנחנו צמים, וזה לא קל. הסוד הוא שביום הזה ה' סולח ומוחל לנו על כל הטעויות שעשינו. הצום עוזר לנו להתרכז בתפילה ובתשובה, ובזכות זה ה' סולח לנו.

משל – הרופא והשן הכואבת

נחשב על אדם שיש לו כאב שנים חזק. הוא מחכה הרבה זמן לתור אצל רופא השנים. לפני התור הרופא אומר לו: "כדי שאוכל לטפל לך, עליך לצום כמה שעות." האדם שמח לצום! למה? כי הצום מאפשר לרופא לרפא את השן הכואבת. כך גם ביום הכפורים: הצום הוא לא סתם קשי, אלא הדרך שלנו לקבל סליחה ורפואה לנפש.

מה עם ילדים?

ילדים מתחת לגיל 9 לא צמים, אבל גם להם יש הזדמנות מיוחדת ביום הזה. אפשר לעזור להורים, להתנהג יפה, להתפלל, ולזכות במצוות רבות.

שאלות

האם ביום הכפורים אנחנו שמחים? למה?

קרה לכם פעם שעשיתם משהו והתחרטתם עליו, ורציתם שמישהו יעזור לכם לתקן? מה הרגשתם באותו רגע?

חזרה בתשובה בזכות האמת

היה היה פעם בחור צעיר, שהיה אמיץ וחזק. אבל לפעמים – כמו כלנו – הוא לא תמיד בחר בדרך הנכונה. יום אחד הרגיש שהוא רוצה להשתנות. הוא אמר לעצמו: "אני רוצה להיות אדם טוב יותר, לעשות רק את הטוב."

הלך הבחור אל רבי שמעון בן שטח, ובקש ממנו עזרה. רבי שמעון הקשיב לו בסבלנות ואמר: "אם אתה באמת רוצה להתחיל בדרך חדשה – תבטיח לי דבר אחד: שמפיך לא יצא אף פעם שקר. תמיד תגיד רק את האמת."

שמח הבחור ואמר: "דבר קטן הוא זה! אני מבטיח שתמיד אדבר אמת." באותו ערב כמעט נכשל. היה לו רצון לעשות מעשה לא טוב – לחטוא. אבל אז חשב לעצמו: "רגע, אם מישהו ישאל אותי על זה – לא אוכל לשקר, כי נשבעתי לדבר רק אמת. איך אוכל לעשות את זה?" וכך עזב את המחשבה הרעה, ולא חטא.

למחרת בבקר הלך הבחור לבית הכנסת לתפילה. בדרך ראה משהו מעניין מאד ורצה להתעכב, אבל שוב אמר לעצמו: "אם אשאיר פה ואאחר, מה אומר כשישאלו אותי למה לא באתי בזמן? אני חייב לומר אמת, והאמת היא שהתעכבתי לשוא... זה לא מתאים לוי!" הוא בחר להמשיך ישר לבית הכנסת, והיה בתפילה.

וימאותו יום, בזכות ההבטחה לשמור על האמת – הלך הבחור בדרך הטובה, התרחק מהחטאים, ונעשה אדם מתוקן ושמח.

שאלות

1. האם קשה לנו לפעמים לומר את האמת? מתי?
2. איך אנחנו מרגישים כשאנו אומרים אמת, גם אם זה לא נעים?
3. מה יכול לקרות אם נסתיר את האמת או נאמר משהו לא נכון?
4. למה כדאי לבחור תמיד באמת, גם כשהיא לא קלה?

י	ח	ר	ו	ז	ח	מ	ר	פ	ס
ו	ש	פ	נ	ן	ו	ב	ש	ח	ע
ם	ם	ו	צ	ה	מ	י	ת	ח	ו
כ	ח	ו	פ	ת	ה	ב	ו	ט	ד
י	ד	ם	ו	צ	ת	ר	ג	א	ה
פ	ב	ט	ג	ח	ה	ו	ו	צ	מ
ו	ש	ו	ו	נ	י	ח	ה	ש	פ
ר	ח	ב	ג	ח	ר	פ	ו	ש	ס
ח	ג	ה	ם	י	נ	ז	א	מ	ק
ג	ה	ש	ק	ב	ה	ל	י	פ	ת
ור	ש	ע	ל	ה	ס	כ	ן	י	ב

יום כיפור , ספר מחזור , סעודה מפסקת, מצווה,

חשבון נפש, חתימה טובה, צום, תפילה, תפוח,

בקשה, דבש, אגרת, שהחינו, בין כסה לעשור,
שופר, מאזנים.