

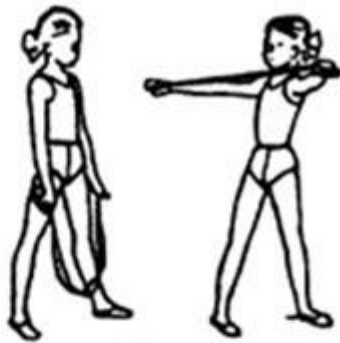
Загальнорозвивальні вправи без предметів. Стрибки зі скакалкою.

Виконай вправи <https://www.youtube.com/watch?v=rDFysdd3ZFQ&t=1s>

Виконай вправи зі скакалкою.



Мал. 1



Мал. 2



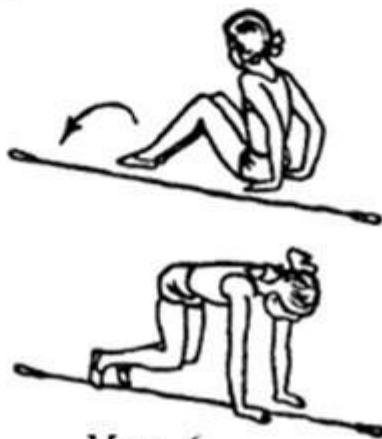
Мал. 3



Мал. 4



Мал. 5



Мал. 6



Мал. 7