

## ***Smoothie de tofu à la fraise***

### ***Ingrédients pour 2 personnes :***

- 200 g de tofu soyeux
- 200 g de fraises fraîches
- 2 oranges
- 1 citron

### ***Préparation :***

Coupez le tofu en gros morceaux.

Lavez, équeutez et coupez les fraises en deux, et mettez-les dans un mixeur.

Coupez les oranges et le citron en deux, pressez-les et versez le jus obtenu dans le mixeur. Mixez le tout.

Ajoutez de l'eau jusqu'à ce que la préparation présente une texture onctueuse (personnellement je n'ai pas eu besoin d'en mettre).

Versez le smoothie dans des verres et réservez au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

*<http://philomavie.blogspot.com>*