

LITERATUR REVIEW : PENGARUH KONSUMSI KALDU AYAM KAMPUNG TERHADAP TINGGI BADAN ANAK USIA 12-24 TAHUN

Melsa Sagita Imaniar*, Ade Kurniawati, Meti Patimah, Dewi Nurdianti, Sri Susilawati

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Jalan Tamansari Km.2,5 Kota Tasikmalaya, Indonesia

*Email: melsa.sagita@umtas.ac.id

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Pemberian MPASI berbasis pangan lokal bergizi tinggi, seperti kaldu ayam, menjadi salah satu intervensi potensial dalam pencegahan stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektivitas konsumsi kaldu ayam dalam MPASI sebagai upaya pencegahan stunting berdasarkan tinjauan literatur dari berbagai penelitian sebelumnya. Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan menganalisis empat artikel penelitian yang membahas manfaat kaldu ayam terhadap pertumbuhan tinggi badan anak usia 12-48 bulan dan kandungan gizi di dalamnya. Hasil telaah menunjukkan bahwa konsumsi kaldu ayam, khususnya ekstrak ceker ayam, berkontribusi terhadap peningkatan tinggi badan anak secara signifikan. Kandungan kalsium, fosfor, kalium, zat besi, dan protein dalam kaldu ayam berperan penting dalam mendukung pertumbuhan tulang dan perkembangan anak. Selain itu, penelitian terkait kualitas kimiawi kaldu ayam menunjukkan bahwa metode dan lama pengolahan memengaruhi kandungan nutrisi dalam kaldu, dengan durasi pemasakan lebih lama cenderung meningkatkan kadar protein. Berdasarkan hasil kajian literatur, konsumsi kaldu ayam dalam MPASI memiliki potensi sebagai intervensi nutrisi untuk mendukung pertumbuhan anak dan mencegah stunting. Namun, perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait formulasi optimal dan efektivitas jangka panjang dari pemberian kaldu ayam sebagai bagian dari pola makan anak.

Kata Kunci : Kaldu ayam, MPASI, stunting, Pertumbuhan anak

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that can have an impact on children's growth and development. The provision of complementary foods based on highly nutritious local foods, such as chicken broth, is one of the potential interventions in stunting prevention. This study aims to examine the effectiveness of chicken broth consumption in complementary foods as an effort to prevent stunting based on literature reviews from various previous studies. This study uses the literature review method by analyzing four research articles that discuss the benefits of chicken broth on the growth of height of children aged 12-48 months and the nutritional content in it. The results of the study showed that the consumption of chicken broth, especially chicken breast extract, contributed to a significant increase in children's height. The content of calcium, phosphorus, potassium, iron, and protein in chicken broth plays an important role in supporting bone growth and child development. In addition, research related to the chemical quality of chicken broth shows that the method and duration of processing affect the nutrient content in the broth, with a longer cooking duration tending to increase protein levels. Based on the results of a literature review, the consumption of chicken broth in complementary foods has the potential as a nutritional intervention to support children's growth and prevent stunting. However, further research is needed regarding the optimal formulation and long-term effectiveness of giving chicken broth as part of children's diets

Keywords: *Chicken broth, complementary foods, stunting, Child growth*

