

Спортивное развлечение в средней группе

«Зимние забавы»

Цель: Укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

Задачи:

- Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
- Прививать детям любовь к спорту и физкультуре.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Развивать у детей физические качества (ловкость, быстроту, выносливость).

Персонаж: Зайчик.

Ход развлечения

Дети под веселую музыку входят в спортивный зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте ребята!

Отгадайте мою загадку:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки.

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

Как вы думаете, в какое время года так бывает?

Правильно: Зимой.

Сегодня нас ждут с вами настоящие зимние забавы и приключения! Вы готовы?

Дети: Да!

Инструктор: Тогда отправляемся в зимнее путешествие! Дети под музыку выполняют разные задания:

- **Ходьбу по ледяной дорожке**

- Прлезь через снежную туннель
- Пройти змейкой, вокруг сугробов
- Перепрыгнуть через льдинки

Дети друг за другом преодолевают препятствия (2-3 раза) Подходят к елочке.

Инструктор: Ой, ребята посмотрите на елочке висит, чья то варежка. Интересно, кто же ее здесь оставил? Вы не знаете?

Дети: Нет.

Звучит грустная музыка, заходит печальный Зайчик, без одной варежки.

Зайчик: Здравствуйте, ребята! Я сегодня целый день прыгал в лесу, и где-то потерял свою варежку. Вы случайно ее не видели?

Дети: Видели! (отдают варежку Зайки).

Зайка: Спасибо вам ребята! Теперь я могу с вами поиграть! Ведь зимой столько много забав.

Сейчас мы разделимся на 2 команды.

Одна команда будет «Снежинка», а другая «Льдинка».

1 эстафета: «Прокати снежный ком»

Дети по команде, катят большой мяч до ориентира и обратно.

2 эстафета: «Дед Мороз»

Дети надевают на себя, шапку от Деда Мороза, добегают до конуса и возвращаются обратно, шапку передают следующему игроку.

3 эстафета: «Варежка»

Дети надевают одну варежку, добегают до конуса и обратно.

Варежку передают следующему ребенку.

Зайка: Молодцы ребята! Хорошо поиграли, а сейчас немного отдохнем.

Дети садятся в круг, а Зайчик загадывает загадки:

1. Он с подарками приходит,

Хороводы с нами водит.

Белой бородой оброс

Добрый Дедушка... (Мороз)

2. К детям в гости Дед Мороз

Внучку на санях привез.

Снежная фигурка —

К нам придет... (Снегурка)

3. Во дворе катали ком,

Шляпа старая на нем.

Нос приделали, и вмиг

Получился ... (Снеговик)

4. Снежный шарик

Сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны...(Снежки)

Инструктор: Ну, конечно же снежки и сейчас мы поиграем и вдруг друга, побросаем!

Инструктор разбрасывает снежки по залу, дети бросают снежки под веселую музыку вместе с Зайкой.

Инструктор: А теперь снежки соберем в корзинку!

Дети встают в круг и выполняют дыхательную гимнастику: «Подуй на снежинку»

Зайка: Спасибо вам ребята, за игры и веселье! За это, я хочу подарить вам угощение!

Зайка выносит корзинку с подарками и прощается!

Дети идут в группу.

