

[Psychotherapie] | Quarks Studio Q – Upload: 16.10.2026

In diesem Dokument haben wir die wichtigsten Quellen zu unserem YouTube-Video aufgelistet:

- [1] Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. Basisdaten psychische Erkrankungen 2026, https://www.dgppn.de/_Resources/Persistent/0e77ee58af62a2e25bb32f0b56b122da4ca97628/DGPPN_Factsheet_Kennzahlen.pdf
- [2] DAK Psych Report 2024, https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/psychreport-2024_57364
- [3] FinanzKommission Gesundheit | Erster Bericht | 30.03.2026 https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/F/FinanzKommission_Gesundheit/FinanzKommissionGesundheit_Erster_Bericht_20260330.pdf
- [4] Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, GKV-Beitragsstabilisierungsgesetz beschlossen (aufgerufen 06.09.2026), <https://www.bdp-verband.de/aktuelles/detailansicht/aktuelles-zum-gkvbstaebe>
- [5] Deutsche Bundestag, Beschlussempfehlung und Bericht des Ausschusses für Gesundheit, <https://dserver.bundestag.de/btd/21/070/2107016.pdf>
- [6] Kassenärztliche Bundesvereinigung, 30.07.2026: Das Spargesetz tritt in Kraft (aufgerufen 06.09.2026), <https://www.kbv.de/praxis/tools-und-services/praxisnachrichten/2026/07-30/spargesetz-tritt-in-kraft-das-sind-die-auswirkungen-fuer-praxen>
- [7] Deutsches Ärzteblatt 8/26: GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz: Gefährdung der Versorgung, <https://www.aerzteblatt.de/archiv/gkv-beitragssatzstabilisierungsgesetz-gefaehrung-der-versorgung-54c138bb-c30b-410e-8ae9-5b3d34d9615a>
- [8] Bundespsychotherapeutenkammer BPtK, Psychisch Kranke warten 142 Tage auf eine Psychotherapie (aufgerufen 06.09.2024) https://api.bptk.de/uploads/20221209_pm_Wartezeitenstudie_GKV_SV_9e58f8e502.pdf
- [9] GKV Spitzenverband: Fokus: Ambulante Psychotherapie (aufgerufen 06.09.2026) https://www.gkv-spitzenverband.de/gkv_spitzenverband/presse/fokus/psychotherapie.jsp

- [10] GKV Spitzenverband, 90%, Ausgabe 44, Oktober 2025,
https://www.gkv-90prozent.de/bilder/ausgabe_44/tiefer-geblickt-versichertenbefragung_2025.pdf
- [11] Deutsches Ärzteblatt 11/ 2023 Evaluation der Psychotherapie-Strukturreform: Keine wirkliche Verbesserung,
<https://www.aerzteblatt.de/archiv/evaluation-der-psychotherapie-strukturreform-keine-wirkliche-verbesserung-3f0406b0-95ed-4bc7-bd28-a180d7e50a24>
- [12] Beschluss des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen Bundesausschuss, 16. Oktober 2023,
https://innovationsfonds.g-ba.de/downloads/beschluss-dokumente/451/2023-10-16_PT-R_EFORM.pdf
- [13] Deutsches Ärzteblatt 5/2021, Ambulante Versorgung: Erreichbarkeit von Psychotherapeuten,
<https://www.aerzteblatt.de/archiv/ambulante-versorgung-erreichbarkeit-von-psychotherapeuten-298f5131-caa5-4130-bab7-d9d3778ee5d1>
- [14] Verband der Ersatzkassen (vdek), vdek-Analyse: Moderate Wartezeit auf Psychotherapie, 10.08.2023
<https://www.vdek.com/magazin/ausgaben/2023-04/analyse-wartezeiten-psychotherapie.html>
- [15] von Wietersheim, Jörg et al. (2021): Aufwand, Erfolg und Scheitern bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz, Gesundheitswesen 2021; 83(01): 40-46
<https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1005-6958>
- [16] Pantle, Vanessa et al. (2024), „Wie soll mir denn eine Therapie helfen, wenn ich schon daran scheitere, sie mir zu organisieren?“, Zeitschrift für klinische Psychologie, 01/202,
<https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1026/1616-3443/a000752>
- [17] Psy-Net e.V. , Netzwerk der PsychotherapeutInnen des Kreises Recklinghausen.
(aufgerufen 06.09.2026) <https://www.psynet-ev.de/>
- [18] Interview Dr. Silvia Schneider, Klinische Kinder- und Jugendpsychologie; Direktorin des Forschungs-und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit (FBZ),
www.fbz-bochum.de
- [19] Penkova, Zdravka et al. (2018), The Effects of Waiting for Treatment: A Meta-analysis of Wait-list Control Groups in Randomized Controlled Trials for Panic Disorder, Current Psychiatry Reviews, <https://www.eurekaselect.com/article/91600>

- [20] Steinert, Christiane et al. (2016): The Effects of Waiting for Treatment: A Meta-Analysis of Waitlist Control Groups in Randomized Controlled Trials for Social Anxiety Disorder, Clinical Psychology and Psychotherapy, <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cpp.2032>
- [21] van Dijk, D.A. et al. (2022), Worse off by waiting for treatment? The impact of waiting time on clinical course and treatment outcome for depression in routine care, Journal of Affective Disorders, <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032722012587?via%3Dihub>
- [22] Kraus, Christian et al. (2019), Prognosis and improved outcomes in major depression: a review, Nature translational psychiatry, <https://www.nature.com/articles/s41398-019-0460-3>
- [23] National Health Service (2024). NHS Talking Therapies for Anxiety and Depression Manual. Abgerufen am 10. September 2026, von <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2018/06/nhs-talking-therapies-manual-v7.1-updated.pdf>
- [24] NICE. (2009, 28. Oktober). Recommendations | Depression in adults with a chronic physical health problem: recognition and management | Guidance | NICE. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg91/chapter/Recommendations#stepped-care>
- [25] Lotzin, Annett et al. (2021): “Skills for Life Adjustment and Resilience“ Programm, Psychotherapeut, <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/13/4645>