

**Η ΕΡΕΥΝΑ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ**

# **ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

**8ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ**

**ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2020-2021**

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΟΛΑΣ ΦΙΛΙΟΠΟΥΛΟΣ**

# 1.ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Το πρόβλημα με το οποίο θα ασχοληθεί η έρευνα, είναι η σχέση που έχουν οι έφηβοι με τον αθλητισμό:

- Αν και πόσοι αθλούνται
- Πόσο καιρό αθλούνται
- Πόσες ώρες την εβδομάδα
- Τι συναισθήματα τους προκαλεί ο αθλητισμός

<b>ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b>	<b>ΑΤΟΜΑ</b>
<b>ΣΤΑΘΕΡΑ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ</b>
<b>ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ</b>	<b>ΧΡΟΝΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ</b> <b>ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ</b> <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ</b> <b>ΕΙΔΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ</b>

## **2.ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΚΟΠΟΥ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

- Η επαλήθευση ή μη της άποψης που επικρατεί ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των εφήβων ασχολείται λιγότερο με τον αθλητισμό
- Η αποτίμηση του χρόνου που ξοδεύουν για τον αθλητισμό
- Η επισήμανση του αθλήματος που θεωρούν πιο ενδιαφέρον
- Η ψυχολογία και τα συναισθήματα τους στην διάρκεια της άσκησης

Τα ακριβή ερωτήματα για τα οποία θα αναζητηθεί απάντηση είναι:

- Αθλείται ο έφηβος;
- Πόσες ώρες την εβδομάδα αθλείται;
- Με τι άθλημα ασχολείται;
- Τι συναισθήματα του προκαλεί ο αθλητισμός

**ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ**

### **3.ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΠΟΥ ΕΞΥΠΗΡΕΤΕΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ**

- Η ενημέρωση της κοινωνίας για το θέμα του αθλητισμού των εφήβων στην καθημερινότητα
- Η πληροφόρηση σχετικά με τις προτιμήσεις των εφήβων στα αθλήματα
- Η επισήμανση του χρόνου που ξοδεύουν οι έφηβοι στον αθλητισμό

### **4.Η ΥΠΟΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

- Η πίεση της καθημερινότητας επηρεάζει τους εφήβους σχετικά με την ασχολία τους με τον αθλητισμό κατά μεγάλο ποσοστό
- Οι λιγότερες ώρες που ξοδεύουν οι έφηβοι στον αθλητισμό
- Τα θετικά συναισθήματα που προκαλούνται από τον αθλητισμό

### **5.ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

1. Ο τόπος κατοικίας των ερωτώμενων

2. Το μορφωτικό, οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο της οικογένειας των ερωτώμενων
3. Η εποχή πραγματοποίησης της έρευνας

## 6.ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΡΙΑ

- Θα ερωτηθούν μόνο έφηβοι κάτοικοι μεγάλης πόλης και μιας συγκεκριμένης περιοχής
- Εξαιτίας του ελάχιστου χρόνου που διατίθεται για την πραγματοποίηση της έρευνας, το δείγμα πληθυσμού θα είναι αρκετά μικρό
- Η έρευνα πρέπει να πραγματοποιηθεί μέσα σε μία εβδομάδα

## 7.ΟΡΙΣΜΟΙ

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

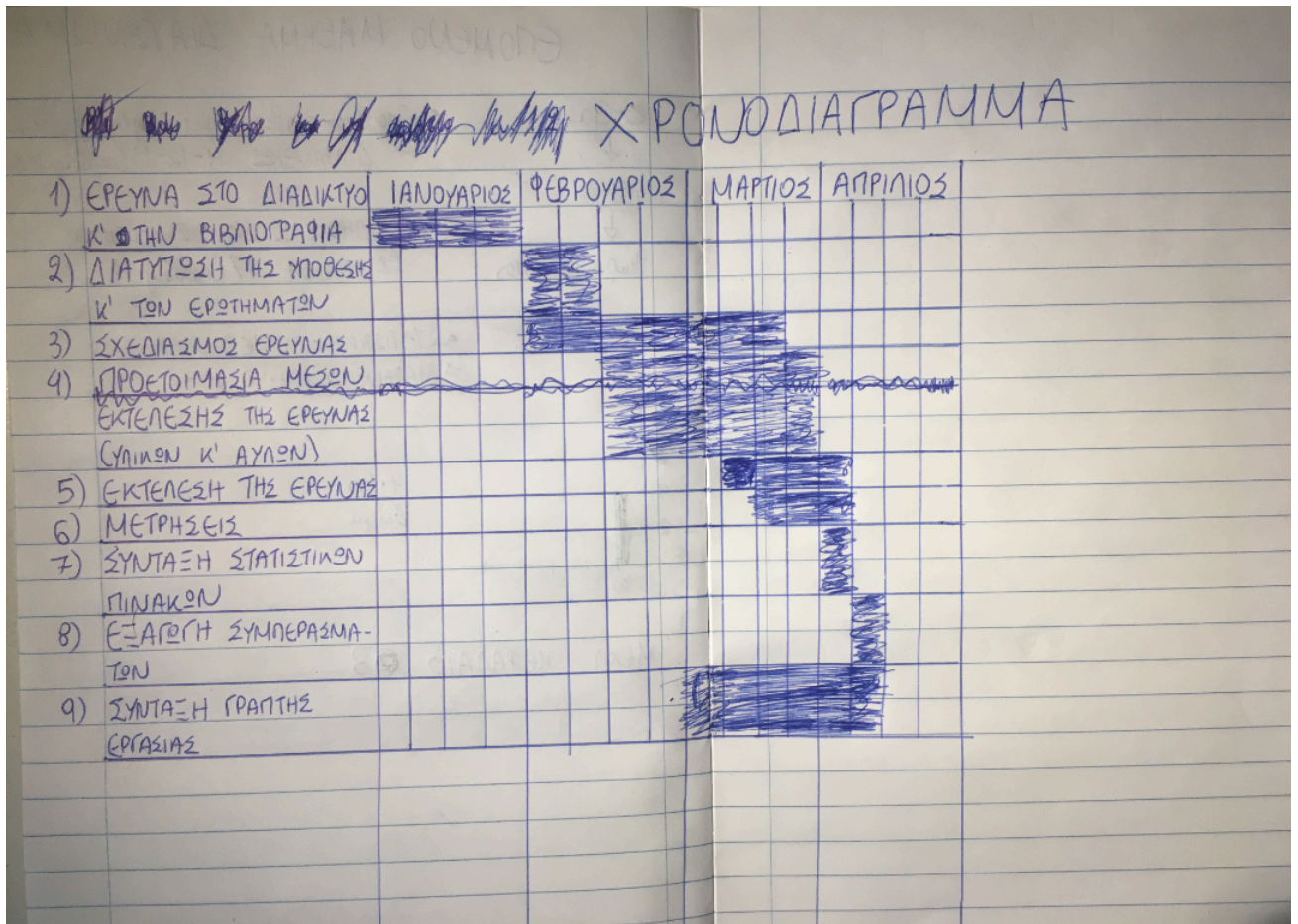
Ο αθλητισμός είναι η συστηματική σωματική καλλιέργεια και δράση με συγκεκριμένο τρόπο, ειδική μεθοδολογία και παιδαγωγική με σκοπό την ύψιστη σωματική απόδοση, ως επίδοση σε αθλητικούς αγώνες, στο αθλητικό και κοινωνικό γίνεσθαι. Παράλληλα ο αθλητισμός είναι ένας κοινωνικός θεσμός ο οποίος αντικατοπτρίζει τη δεδομένη κοινωνία και τον πολιτισμό της. Η έννοια του αθλητισμού δεν συνάδει απαραίτητα με την εργασία, όπως αυτή δηλώνεται υπό την στενή έννοια του όρου. Έτσι, υπάρχουν άτομα που ασχολούνται επαγγελματικά ή ημιεπαγγελματικά με τον αθλητισμό, ενώ κάποιοι άλλοι επιδιώκουν τη συμμετοχή τους σε αθλοπαιδιές, προκειμένου απλά να διατηρούνται σε καλή φυσική κατάσταση. Ο αθλητισμός μπορεί να πάρει πέντε μορφές, είτε ως ερασιτεχνικός, είτε ως επαγγελματικός, είτε ως

μαζικός αθλητισμός, είτε ως φυσικές δραστηριότητες, είτε με την μορφή των παιχνιδιών.

## **8.ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

1. Εύρεση υλικού από πηγές πληροφόρησης
2. Έρευνα στο διαδίκτυο
3. Διατύπωση της υπόθεσης
4. Επιλογή δείγματος. Το δείγμα πληθυσμού είναι 25 έφηβοι, κάτοικοι Καλαμαριάς, (άρα κάτοικοι της ίδιας γειτονιάς)
5. Σύνταξη ερωτηματολογίου Συλλογή απαντήσεων και αποδελτίωση Σύνταξη στατιστικών πινάκων - χρονοδιαγράμματος
6. Εξαγωγή συμπερασμάτων
7. Σύνταξη γραπτής εργασίας

## **ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ**



## 9.ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

### 9.1ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Νέοι και αθλητισμός - Φόρμας

docs.google.com/forms/d/1m-5mO7m.../edit

Εφαρμογές Gmail YouTube Χάρτες

Νέοι και αθλητισμός

Αποστολή

Ερωτήσεις Απαντήσεις 25

### Νέοι και αθλητισμός

Περιγραφή φόρμας

Δώσε το φύλο \*

- αγόρι
- κορίτσι

Δώσε την ηλικία \*

- 12-13
- 14-15
- 16-17

Αθλείσαι: \*

- Ναι
- Όχι

Πόσο καιρό αθλείσαι: \*

Πληκτρολογήστε εδώ για αναζήτηση

20:32 14/4/2021

Νέοι και αθλητισμός - Φόρμες

docs.google.com/forms/d/1m-5mO7m9g75LmNa9D0YfXWZoXgYg-PjNjF9cyk6BSJ/edit

Εφαρμογές Gmail YouTube Χάρτες

Νέοι και αθλητισμός

Αποστολή

Ερωτήσεις Απαντήσεις 25

Πόσο καιρό αθλείσαι; \*

- Λιγότερο από 1 χρόνο
- 1-2 χρόνια
- 3-4 χρόνια
- 5-6 χρόνια
- Πάνω από 6 χρόνια
- Δεν αθλούμαι

Πόσες ώρες την εβδομάδα αθλείσαι; \*

- Έως 3 ώρες
- 4-6 ώρες
- 6-10 ώρες
- Πάνω από 10 ώρες
- Καθόλου

Με τι άθλημα ασκείσαι; \*

- Ποδοσφαίρο

Πληκτρολογήστε εδώ για αναζήτηση

20:34 14/4/2021

Νέοι και αθλητισμός - Φόρμες

docs.google.com/forms/d/1m-5mO7mgf75LmNd9DYfXWZoXgYg-PjNjP9cys8SJ/edit

Εφαρμογές Gmail YouTube Χάρτες

Νέοι και αθλητισμός

Αποστολή

Ερωτήσεις Απαντήσεις 25

Με τι άθλημα ασχολείσαι; \*

- Πόδοσφαιρο
- Μπάσκετ
- Βόλεϊ
- Στίβος
- Χορός
- Δεν ασχολούμαι με κάποιο άθλημα
- Άλλο...

Το βλέπεις σαν Hobby ή αγωνιστικό; \*

- Hobby
- Αγωνιστικό
- Τίποτα από τα παραπάνω

Εχεις πάρει ποτέ μέρος σε αγώνες ή γεγονότα σχετικά με τον αθλητισμό; \*

- Ναι
- Όχι

Πληκτρολογήστε εδώ για αναζήτηση

20:34 14/4/2021

Ερωτήσεις Απαντήσεις 25

Εχεις παρει ποτε μέρος σε αγωνες η γεγονοτα σχετικα με τον αθλητισμο:

- Ναι
- Οχι

Τι συναισθηματα σου προκαλει ο αθλητισμος: \*

- Αγχος
- Ενθουσιασμο
- Θυμο
- Ηρεμια
- Τιποτα απο τα παρανω
- Αλλο...

Θα ηθελες να συνεχισεις να αθλευσαι οσο μεγαλωνεις: \*

- Ναι
- Οχι
- Δεν αθλουμαι



						Κάποιο άθλημα(16%)					
ΑΓΟΡΙΑ	11	3	0	2	0	2	1	1	1	2	
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	

Το βλέπεις σαν χόμπι ή σαν αγωνιστικό	Hobby(64%)	Αγωνιστικό(24%)	Τίποτα από τα παραπάνω(12%)
ΑΓΟΡΙΑ	13	6	2
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	3	0	1

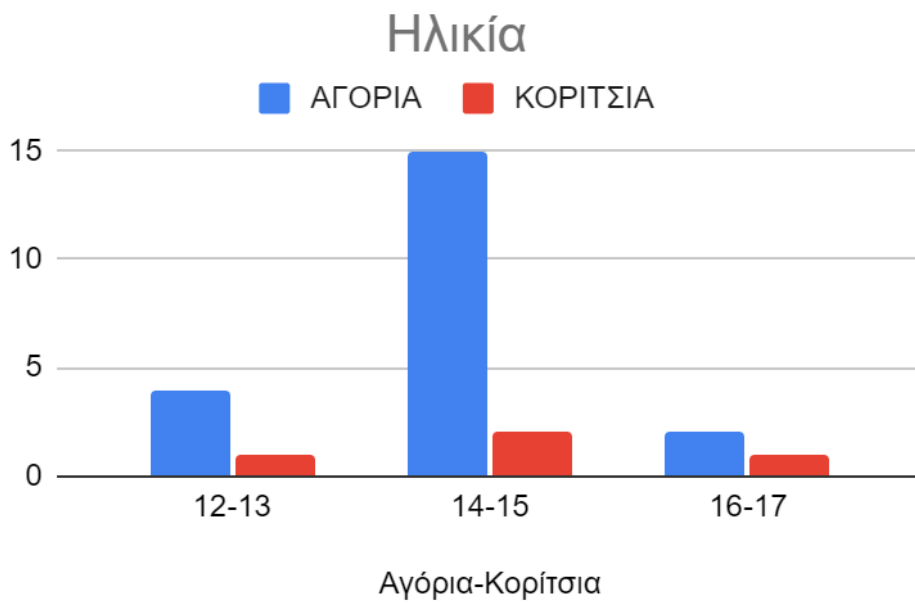
Έχεις πάρει ποτέ μέρος σε αγώνες ή γεγονότα σχετικά με τον αθλητισμό;	ΝΑΙ(88%)	ΟΧΙ(12%)
ΑΓΟΡΙΑ	18	3
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	4	0

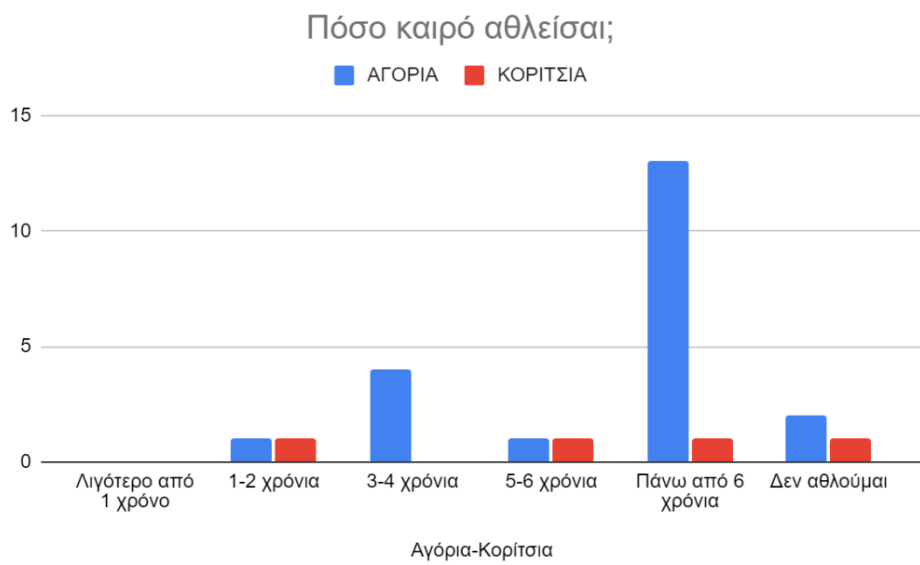
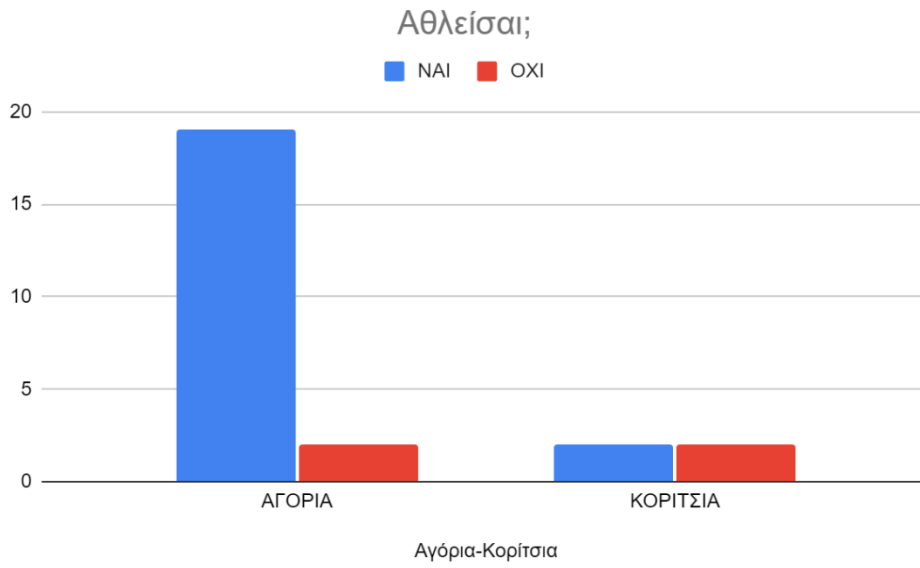
Τι συναισθήματα σου προκαλεί ο αθλητισμός;	Άγχος(20%)	Ενθουσιασμό(76%)	Θυμό(16%)	Ηρεμία(28%)	Τίποτα από τα παραπάνω(8%)	Ηδονή(4%)	Ευχαρίστηση(4%)
ΑΓΟΡΙΑ	2	17	4	1	2	1	0
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	3	2	0	6	0	0	1

Θα ήθελες να συνεχίσεις να αθλείσαι όσο μεγαλώνεις;	ΝΑΙ(88%)	ΟΧΙ(4%)	Δεν αθλούμαι(8%)
ΑΓΟΡΙΑ	18	1	2
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	4	0	0

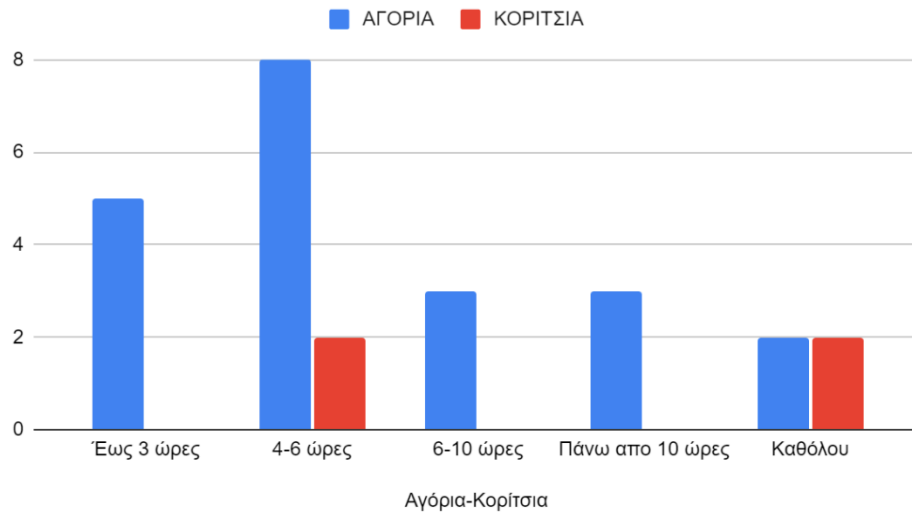


## 9.3 ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ

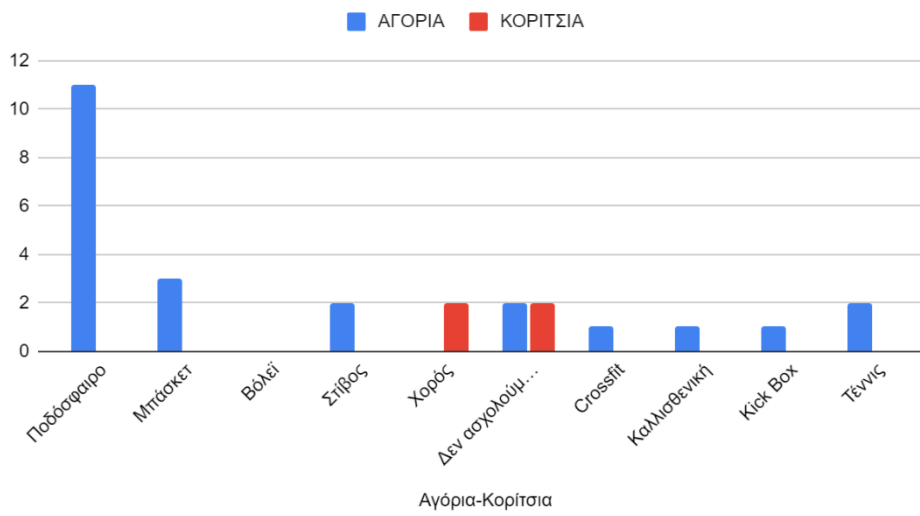




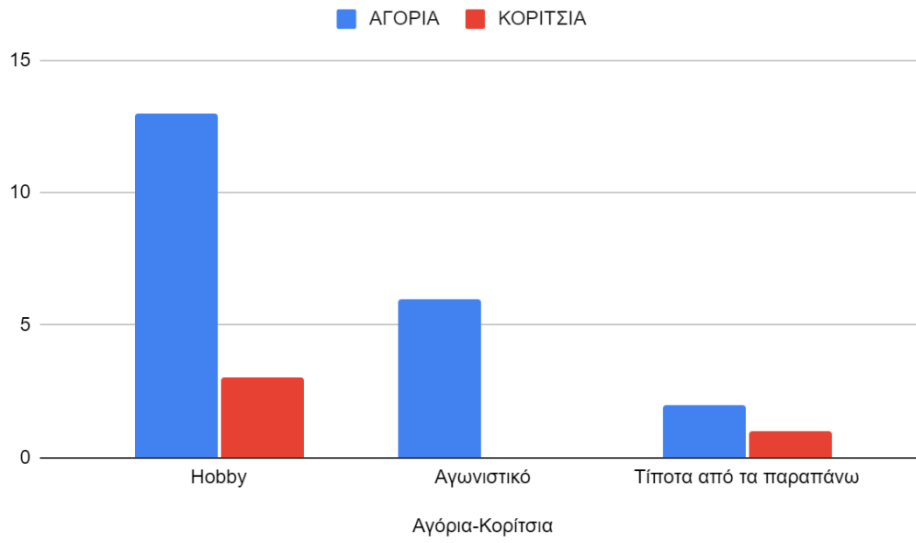
## Πόσες ώρες την εβδομάδα αθλείσαι;



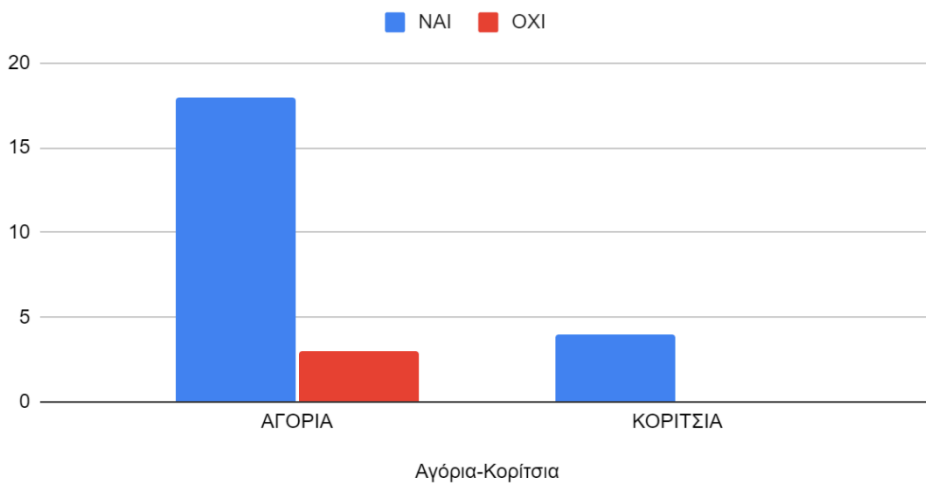
## Με τι άθλημα ασχολείσαι;



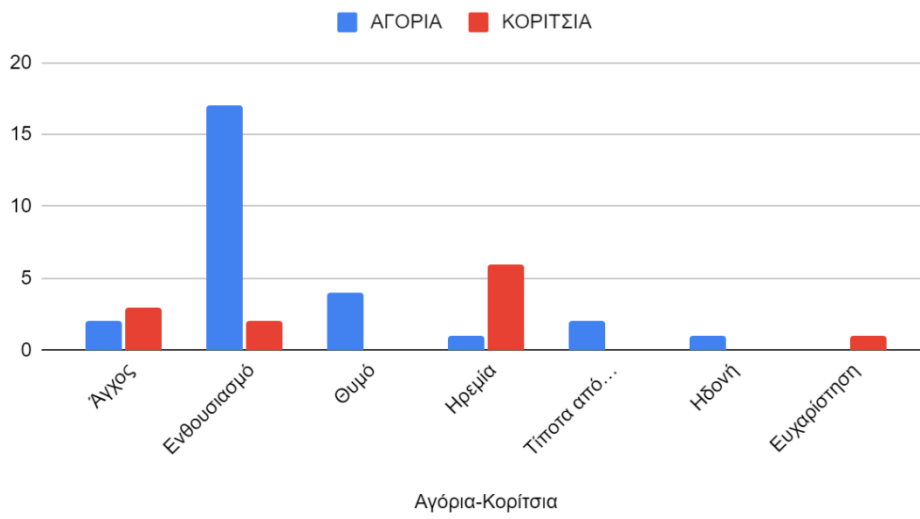
### Το βλέπεις σαν χόμπι ή σαν αγωνιστικό;



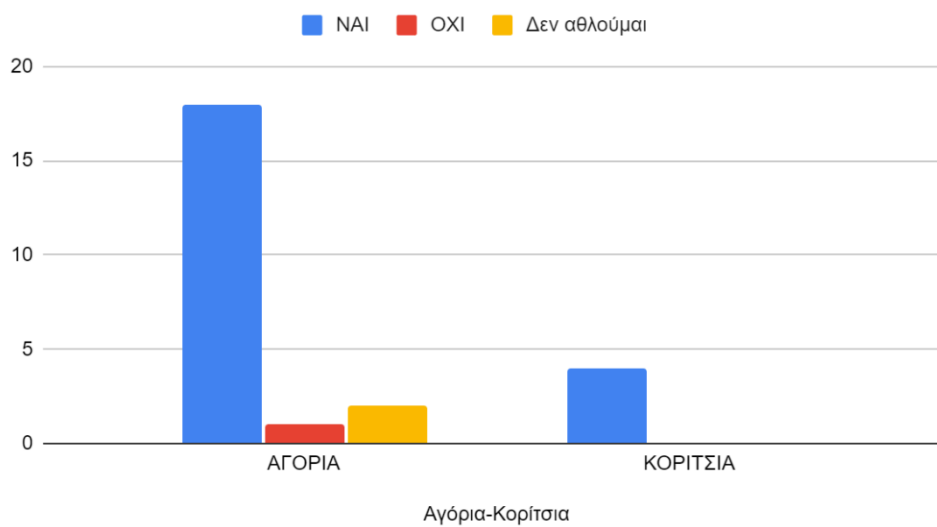
### Έχεις πάρει ποτέ μέρος σε αγώνες ή γεγονότα σχετικά με τον αθλητισμό;



## Τι συναισθήματα σου προκαλεί ο αθλητισμός;



## Θα ήθελες να συνεχίσεις να αθλείσαι όσο μεγαλώνεις;



## 9.4 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

**ΑΝΤΙΘΕΤΑ** με την αρχική υπόθεση, το 84% των εφήβων ασχολείται με τον αθλητισμό

**ΑΝΤΙΘΕΤΑ** με την αρχική υπόθεση, το 40% των εφήβων ξοδεύει 4-6 ώρες στον αθλητισμό, ενώ 12% ξοδεύει μέχρι και πάνω από 10 ώρες

**ΣΥΜΦΩΝΑ** με την αρχική υπόθεση, ο αθλητισμός προκαλεί στο 76% των εφήβων ενθουσιασμό(θετικό συναίσθημα), καθώς και στο 28% ηρεμία(θετικό συναίσθημα)

## 10. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

1. Η ίδια έρευνα σε μεγαλύτερο δείγμα πληθυσμού που θα αφορούσε όλη την Ελλάδα
2. Έφηβοι και αθλητισμός στην καραντίνα
3. Έφηβοι και αθλητισμός -επίδοση στο σχολείο
4. Έφηβοι και αθλητισμός-διατροφή

## 11. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>