Grupo de apoyo facilitado para mujeres que viven con VIH: una experiencia colaborativa entre pares, activistas y equipo de salud mental

Ciencia Cl□nica - Poblaciones especiales

Aguiar Arias, Barbara Victoria. Hospital Dr. Lucio C□rdova - Ahf Chile. Chanez Cortes, Iv□n David. Hospital Dr. Lucio C□rdova. Silva, Marcela. Icw Chilena - Coordinadora Belona. Gonzalez, Margarita. Icw Chilena - Coordinadora Belona.
Santiago

Introducción. Introducci□n: En Chile, las mujeres constituyen el 19% de los casos de VIH confirmados en el □ltimo a□o, pese a ello contin□an siendo un grupo invisibilizado. Pueden enfrentar experiencias de estigma y discriminaci□n que impactan su bienestar, autonom□a, autoestima, como tambi□n el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos. Frente a este contexto, se desarrolla un grupo de apoyo con el objetivo de construir redes de apoyo entre mujeres que viven con VIH mediante un espacio grupal de confianza y apoyo mutuo. **Materiales y métodos.** M□todo: En 2025, se dise□a un programa de taller grupal en colaboraci□n entre un hospital p□blico y una organizaci□n de mujeres que viven con VIH. El programa tuvo un enfoque educativo y experiencial, donde se implementan estrategias conductuales de tercera generaci□n. Fue facilitado por dos profesionales de la salud y dos dirigentas de la organizaci□n. Su ejecuci□n consisti□ de cinco sesiones entre julio y septiembre, con participaci□n de 11 mujeres que viven con VIH. Los contenidos abordados fueron la resiliencia, el autocuidado, la autoestima y salud sexual y reproductiva. **Resultados.** Resultados: Las participantes identificaron al grupo como un espacio que permiti□ conocer y compartir con otras mujeres que viven con VIH. En dicho espacio se compartieron experiencias y tem□ticas que no eran abordadas habitualmente en otros contextos, como tambi□n se identificaron experiencias, mitos y preocupaciones comunes respecto al diagn□stico, las cuales pudieron ser abordadas in situ. La experiencia entre hospital y organizaci□n social puede ser una opci□n viable para el dise□o y ejecuci□n de grupos de apoyo en poblaciones espec□ficas. **Conclusiones.** Conclusiones: Los grupos de apoyo entre mujeres que viven con VIH podr□an ser instancias para construir redes de apoyo entre usuarias de un centro hospitalario y con organizaciones sociales. Esta experiencia posibilita el encuentro entre conocimientos desde las dirigentas, profesionales y usuarias. Una limitaci□n es la necesidad de investigaciones de intervenciones grupales en mujeres que viven con VIH, como tambi□n conocer el impacto que puede tener este tipo de intervenciones en su autonom□a, participaci□n en salud y afrontamiento del diagn□stico desde una perspectiva de g□nero.