

ACTIVIDAD CALIFICADA – EF

Estudiantes de Pre-grado (UG-WA)

EXAMEN FINAL

I. DATOS INFORMATIVOS:

- **Título** : Examen final
- **Nombres y Apellidos** : Flavio Manuel Quito Diaz
- **Codigo** : N00254551
- **Público objetivo** : Estudiantes de pre-grado UG -WA
- **Tipo de participación** : Individual
- **Plazo de entrega** : Quinceava semana de clase (Semana 15)
- **Medio de presentación** : Aula virtual / menú principal / EF
- **Calificación** : 0 a 20 – 40% del promedio final

II. EVIDENCIA(S) DE APRENDIZAJE:

- Presenta su proyecto de vida académica en Word (20 puntos)

III. INDICACIONES

Presenta tu proyecto de vida académica en Word (20 puntos) de acuerdo al documento Anexo 1

1. Asegúrate de enviar el archivo correcto y cumplir con las condiciones de envío, de lo contrario, no habrá opción a reclamos posteriores.
2. Graba este archivo considerando el formato: EF_(nombre del curso)_Apellidos y nombres completos. Ejemplo: EF_Desarrollo del talento_Nuñez Gutierrez Carlos Alejandro

NOTA: Si el/la estudiante comete cualquier tipo de plagio su puntuación automática será cero (0).

IV. ANEXO:

ANEXO 1

Curso: Desarrollo del Talento

PROYECTO DE VIDA ACADÉMICA

1. De acuerdo al perfil profesional de tu carrera, qué competencias necesitas desarrollar o fortalecer (revisa las competencias UPN) para poder consolidar tu Proyecto de vida (**Fundamenta en dos párrafos**).

Soy estudiante de la carrera de Ing. Industrial, culminare esta carrera a base de mi esfuerzo y responsabilidad en un plazo no mayor a 3 años, mi meta central será titularme como ingeniero Industrial, durante el periodo de estudio veo la importancia de esta profesión, en donde los docentes en cada clase me ilustran mas sobre esta carrera, para mi es muy importante esta profesión, porque complementa con las actividades de trabajo que realizo en las centrales hidroeléctricas, en mi vida personal mejorare mas mis conocimientos para aplicarlo en lo laboral, mi pensamiento critico seria desarrollar mas practicas preprofesionales afin de adquirir mayor experiencia, para desarrollar con facilidades proyectos de mayor envergadura para solucionar las necesidades y problemas de aspectos industriales.

Como estudiante de ingeniería Industrial aprendo y me adapto a los constantes cambios que se dan en el entorno, aprovechando las particularidades de este y aumentando los beneficios en una organización cuando realizo mis practicas, asimismo esta profesión que estudio me permite integrar las medidas idóneas para un crecimiento de valores, saberes y desarrollar una autonomía moralmente capaz de juzgar un papel dentro del entorno profesional y como persona, mi fortaleza radica en la perseverancia y en la búsqueda de solución a los diferentes problemas que se nos presenta dia a dia, mi objetivo principal será culminar la carrera con buenas notas, no desaprobando ningún curso, titularme para ejercer como ingeniero y realizar un proyecto que marque el destino del mundo, para ello debo estudiar mucho mas e investigar constantemente y ser un ejemplo en la sociedad, para que otras personas copien mis virtudes y asi podamos cambiar la trayectoria de la sociedad y cambiemos el mundo, brindando oportunidades de solución que se necesita urgentemente.

2. Completa la siguiente tabla sobre tu FODA Personal – Académico

El FODA personal-académico es de gran utilidad, ya que nos ayuda a conocernos mejor, a buscar nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles, a identificar los conocimientos y aptitudes que tenemos y cuales son aquellas que nos faltan y que debemos reforzar. Por lo tanto, nos permite centrarnos en el tipo de profesional que deseamos ser y prepararnos para futuras entrevistas de trabajo.

Fortalezas Para identificar cada fortaleza analiza las siguientes preguntas: ¿Qué capacidades internas tengo? ¿Qué hago mejor que los demás? ¿Cuáles son las estrategias que utilizo al momento de estudiar?	Oportunidades Para identificar cada oportunidad analiza las siguientes preguntas: ¿Cuáles son las circunstancias que me benefician y cómo puedo aprovecharlas? ¿Qué aspectos y servicios de UPN pueden ayudarme en el logro de mis objetivos personal-profesional?
1. Soy una persona optimista para los estudios	1. Estudiar en la UPN
2. Soy muy rápido para el aprendizaje, estudio muy temprano de cada día.	2. La UPN cuenta con docentes calificados, en donde la enseñanza lo hacen muy fácil.
3. Soy muy responsable con mis estudios	3. Acceso a herramientas tecnológicas
4. Soy creativo y tengo ganas de aprender.	4. Excelentes Canales de Comunicación
Amenazas Para identificar cada amenaza analiza la siguiente pregunta: ¿Qué factores externos me dificultarían alcanzar mis objetivos personal- profesional?	Debilidades Para identificar cada debilidad analiza la siguiente pregunta: ¿Qué aspectos o capacidades debo mejorar para alcanzar mis objetivos?
1. Falta de recursos económicos, para cubrir los gastos de pago de la universidad, ocasionado por la pandemia.	1. A veces soy demasiado perfeccionista y eso me ocupa mas tiempo.
2. Inadecuado acceso a internet, debido a la clases que son virtuales por la saturación de las redes, ocasionado por la pandemia.	2. A veces procrastino fácilmente.
3. Violencia Social y delictiva.	3. Suelo ser impaciente
4. Hoy en día contraer el mal de COVID 19	4. Tengo temor a equivocarme

3. Redacta 03 objetivos académicos a corto, mediano y largo plazo y que ayudarán en tu formación profesional. Recuerda utilizar la metodología SMART

TIEMPO	OBJETIVOS ACADÉMICOS
CORTO PLAZO (5 a 6 meses)	1. Culminar con éxito en 5 meses los 10 cursos de la carrera de Ing. Industrial
	2 Llevar 4 cursos presenciales en los próximos 6 meses, y aprobarlos
	3 Convalidar en los próximos 3 meses los 3 cursos pendientes, para ello hare el sustento adecuado para aprobarlo según lo indicado por la UPN
MEDIANO PLAZO (1 año)	1. Al final del año aumentare a 12 cursos, y los aprobare para acelerar en la culminación de la carrera de Ing. Industrial.
	2 Hare mis practicas preprofesionales en 1 año y pondré todo de mi para aprobar, así cumplire con adelantar ese curso del 8° ciclo.
	3. Culminar el curso de ingles en 7 meses sin desaprobado, que será requisito para obtener el grado de bachiller.
LARGO PLAZO (5 años)	1. Culminar mi carrera de Ing industrial en 3 años, sin desaprobado ningún curso.
	2. Obtener el Grado de Bachiller en 4 años, para ello debo aprobar el curso de ingles.
	3. Obtener el Título de Ing. Industrial en 5 años, para ello no debo desaprobado la sustentación de la tesis.

4. Formula tu visión y misión personal- académico alineados a tus metas profesionales. Usa párrafos.

Misión Personal-académico	Visión Personal- académico
- Soy un estudiante de la carrera de Ing. Industrial ,responsable y aplicado en mis estudios. - Soy un estudiante ordenado en donde planifico mi tiempo de estudios, con la finalidad de aprender mucho mas, para ser eficiente y acorde a las exigencias de la sociedad para dar cumplimiento a las necesidades y los proyectos. - Soy un estudiante que valoro mucho las enseñanzas de mis profesores, - Soy delegado del curso de desarrollo del talento, cargo que ocupo con la finalidad de incrementar mas mis responsabilidades en el estudio y asi apoyar a mis compañeros de aula para sobresalir y poder avanzar llevando mas curso para culminar la carrera. - Soy un estudiante en donde me esfuerzo en llevar mas curso y obtengo buenas calificaciones, esto me permite adelantar y liderar mis estudios.	- Sere un profesional de éxito, de la carrera de Ing. Industrial, capaz de aportar al país de manera innovadora. - Sere un profesional eficiente y me desempeñare en los procesos de producción y logística, en donde volcare todo lo aprendido en la UPN. - Sere un profesional Titulado de la carrera de Ing. Industrial abocado a aplicar y difundir los conocimientos recibido en la UPN en cualquier tipo de trabajos. - Sere un profesional responsable, intelectual y de buenos valores, para que mi entorno y mis compañeros, copien de mi, se reflejen a seguir mis ideales y optar por estudiar la misma carrera. - Sere un ejemplo como profesional en donde enseñare lo aprendido, para marcar mi huella y mis valores hacia el mundo

5. Lección aprendida:

Luego de haber realizado las actividades anteriores, **establece un plan de acción para cada uno de los 3 objetivos académicos de largo plazo que has definido alineados a tu misión y visión personal – académica.**

Te sugerimos identificar recursos, limitaciones y acciones diferenciadas para cada objetivo.

Objetivo 1

Escribe aquí el objetivo académico 1 a largo plazo para realizar tu plan de acción.	
Culminar mi carrera de Ing industrial en 3 años, sin desaprobado ningún curso.	
Describelo de manera concreta y medible en tiempo.	
“ Voy a culminar la carrera en 3 años “	
Recursos que tengo para lograr mi objetivo:	Recursos que necesito desarrollar o conseguir para lograr mi objetivo:
Mis habilidades y técnicas de estudio	Recursos económicos para cumplir con los pagos de las mensualidades de UPN
Limitaciones/obstáculos que debo superar para cumplir mi objetivo:	
- A veces procrastino fácilmente. - Temor a equivocarme - Soy impaciente	
Acciones que debo ejecutar para concretar mi objetivo (Redacta las acciones, mínimo 3, y su fecha de realización)	
- Aprobar todos los cursos en 3 años - Obtener recursos económicos durante los 3 años - Ordenar mis horarios de estudio en 1 mes	

Objetivo 2

Escribe aquí el objetivo académico 2 a largo plazo para realizar tu plan de acción. Obtener el Grado de Bachiller en 4 años,para ello debo aprobar el curso de Ingles.	
Describelo de manera concreta y medible en tiempo. “ Obtener el grado de Bachiller en 4 años”	
Recursos que tengo para lograr mi objetivo: Conocimiento en el Idioma de Ingles	Recursos que necesito desarrollar o conseguir para lograr mi objetivo: La aprobación de mi trabajo de investigación.
Limitaciones/obstáculos que debo superar para cumplir mi objetivo: - A veces soy demasiado perfeccionista y eso me ocupa mas tiempo. - Inadecuada Accesibilidad a bibliotecas virtuales - Limitar el trabajo laboral.	
Acciones que debo ejecutar para concretar mi objetivo (Redacta las acciones, mínimo 3, y su fecha de realización) - Culminar los estudios de ingles en 7 meses - Conseguir la aprobación de mi trabajo de Investigacion en 2 meses - Cancelar el costo que demande los tramites de obtención del bachiller en 1 mes	



Objetivo 3

Escribe aquí el objetivo académico 3 a largo plazo para realizar tu plan de acción. Obtener el Título de Ing. Industrial en 5 años, para ello no debo desaprobado la sustentación de la tesis.	
Describelo de manera concreta y medible en tiempo. “ Obtener el título de Ing. Industrial en 5 años “	
Recursos que tengo para lograr mi objetivo: Cuento con conocimiento en la elaboración de plan de tesis y tesis	Recursos que necesito desarrollar o conseguir para lograr mi objetivo: Obtener mi Grado de Bachiller
Limitaciones/obstáculos que debo superar para cumplir mi objetivo: - Soy demasiado perfeccionista y eso me ocupa mas tiempo. - Evitar procrastinar. - Falta de recursos económicos.	
Acciones que debo ejecutar para concretar mi objetivo (Redacta las acciones, mínimo 3, y su fecha de realización) - Culminar mi plan de tesis y la tesis en 3 meses - Conseguir la aprobación y sustentación de mi plan de tesis y la tesis en 6 meses - Cancelar el costo que demande los tramites de obtención del Título en 3 mes	

V. RÚBRICA DE EVALUACIÓN:

La asignación del puntaje máximo a cada criterio es aplicable si este se cumple a nivel satisfactorio. El docente del curso determina el puntaje de cada ítem de acuerdo a su juicio de experto.

ITEMS	Logrado	En Progreso	Por mejorar	No elabora
1. Competencias profesionales	Fundamenta 3 competencias que necesita desarrollar para afianzar su perfil profesional. (3 puntos)	Fundamenta 2 competencias que necesita desarrollar para afianzar su perfil profesional. (2 puntos)	Fundamenta 1 competencias que necesita desarrollar para afianzar su perfil profesional. (1 punto)	No elabora (0 puntos)
2. FODA personal-académico	Desarrolla todo el FODA personal-académico de manera objetiva y coherente (5 puntos)	Desarrolla parte del FODA personal-académico de manera objetiva y coherente. (3 puntos)	No desarrolla todo el FODA y si lo desarrolla no logra objetividad y coherencia (2 puntos)	No elabora (0 puntos)
3. Objetivos académicos	Cosigna los 3 objetivos académicos a corto, mediano y largo plazo bajo la metodología SMART (3 puntos)	Cosigna 2 objetivos académicos a corto, mediano y largo plazo bajo la metodología SMART (2 puntos)	Cosigna 1 objetivo académico a corto, mediano y largo plazo bajo la metodología SMART o si los consigna no es bajo la metodología SMART (1 punto)	No consigna (0 puntos)
4. Misión y visión, alineados a metas profesionales.	Redacta su misión y visión personal-académico detallando cuales son los elementos fundamentales para su construcción (3 puntos)	Redacta su misión o visión personal-académico detallando cuales son los elementos fundamentales para su construcción. (2 puntos)	Redacta su misión o visión personal-académico sin considerar los elementos fundamentales para su construcción (1 punto)	No redacta (0 puntos)
5. Plan de acción	Elabora el plan de acción de los 3 objetivos de manera lógica, coherente y alineada a su misión y visión	Elabora el plan de acción de 2 objetivos de manera lógica, coherente y alineada a su misión y visión	Elabora el plan de acción de 1 objetivo de manera lógica, coherente y alineada a su misión y visión	No elabora (0 puntos)



	personal – académica. (6 puntos)	personal – académica. (4 puntos)	personal – académica. O elabora el plan de acción con 2 o 3 objetivos sin estar alineados a la misión y visión académico – personal. (2 puntos)	
--	--	--	--	--