



RESUMEN PONENTES O DISERTANTES

1. Información general:

Red Latinoamericana de Discapacidad en Deporte, Educación Física, Actividad Física, Juegos Indígenas y Recreación

Presencial Reporte de Investigación

Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

Coordinadora de la red

Cali Valle del Cauca Colombia

Caracterización de Para-Atletas de iniciación deportiva en Baloncesto en Silla de Ruedas, Tenis en Silla de Ruedas, Para Powerlifting y Para Natación desde variables cardiopulmonares.

Autores Ft.Mg Olga Lucia Hincapié Gallón. Ft Mg Julián Andrés Rivera Mota.

Ft.Mg Stefanie Tonguino.

Resumen:

Objetivo: Describir algunas características cardiopulmonares de deportistas de iniciación con discapacidad física de las ligas de Baloncesto en Silla de Ruedas, Para Powerlifting, Tenis en Silla de Ruedas, Para Natación y Para Natación para el año 2022-2023. **Metodología:** Estudio descriptivo de corte transversal. Se incluirán por conveniencia un aproximado de 30 deportistas en proceso de iniciación de las disciplinas deportivas Baloncesto en Silla de Ruedas, Para Powerlifting, Tenis en Silla de Ruedas y Para Natación. **Resultados:** los resultados esperados se relacionan con caracterización de los deportistas de iniciación de las variables cardiopulmonares función pulmonar, expansibilidad torácica, VO2 máximo y composición corporal. **Conclusiones:** el proyecto pretende sumar evidencia científica centrada en el sistema cardiopulmonar poco explorado en el área paralímpica y se desarrollará en deportistas de iniciación de manera que los resultados impacten de manera integral a los atletas con discapacidad promoviendo la inclusión con igualdad de condiciones en necesidades como la investigación

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Discapacidad y salud [Internet]. 24 Noviembre 2021 [Consultado 13 Marzo 2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>
2. Colombia, Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 113 de 2020. De la certificación de discapacidad y el Registro de Localización y Caracterización de Personas con Discapacidad [Internet], 31 de enero de 2020 [Consultado 13 Marzo 2020]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20113%20de%202020.pdf
3. Boletines Poblacionales: Personas con Discapacidad Oficina de Promoción Social. Bogotá D.C. Agosto 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-personas-discapacidadl-2020.pdf>
4. Correa L, Castro M. Discapacidad e inclusión social en Colombia. Informe alternativo de la Fundación Saldarriaga Concha al Comité de Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. Bogotá: Editorial Fundación Saldarriaga Concha. 2016.
5. Ruiz S. Deporte paralímpico: una mirada hacia el futuro. Revista UDCA Actualidad & Divulgación Científica. 2012;15:97-104.
6. Cruz J. Fundamentos de fisiología humana y del deporte. Armenia: kinesis, 2008. P. 258-263. ISBN 958-8269-12-1.
7. Coutts KD. Dynamics of wheelchair basketball. Medicine and science in sports and exercise. 1992;24(2):231-4.
8. Noreau L, Shephard RJ. Spinal cord injury, exercise and quality of life. Sports Medicine. 1995;20(4):226-50.
9. Di Paco A, Dubé B-P, Laveneziana P. Cambios en la respuesta ventilatoria al esfuerzo en deportistas entrenados: efectos beneficiosos sobre la fisiología respiratoria más allá del rendimiento cardiovascular. Archivos de Bronconeumología. 2017;53(5):237-44.
10. Costa ACL. LA NATACIÓN DE COMPETICIÓN Y LA IDENTIDAD FÍSICA Y PSICOLÓGICA DEL NADADOR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA NARRATIVA. Corpoconsciência. 2019:85-96.
11. Pinheiro Teixeira A, Bezerra Lins SL. Evaluando variables psicosociales y la identidad social de atletas paralímpicos brasileños. Liberabit. 2018;24(1):45-60.
12. Gómez-Aristizábal LY, Avella-Tolosa A, Morales LA. Observatorio de Discapacidad de Colombia. Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 2015;33(2):277-85.
13. Cruz-Velandia I, Hernández-Jaramillo J. Magnitud de la discapacidad en Colombia: una aproximación a sus determinantes. Revista ciencias de la salud. 2008;6(3):23-35.
14. Martínez-Rozo AM, Uribe-Rodríguez AF, Velázquez-González HJ. La discapacidad y su estado actual en la legislación colombiana. Duazary. 2015;12(1):49-58.(3)
15. Capretti S. La cultura en juego: el deporte en la sociedad moderna y post-moderna. Trabajo y sociedad. 2011(16):231-50.
16. Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS sobre Actividad Física y Comportamientos Sedentarios. 2021. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/349729/9789240032194-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Pérez Tejero J, Reina Vaíllo R, Sanz Rivas D. La Actividad Física Adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual. *Cultura, Ciencia y Deporte*. 2012;7(21).
18. DePauw KP, Doll-Tepper GM. *European Perspectives on Adapted Physical Activity*. *Adapted Physical Activity Quarterly*. 1989;6(2):95-9.
19. Baumgart JK, Brurok B, Sandbakk Ø. Peak oxygen uptake in Paralympic sitting sports: A systematic literature review, meta-and pooled-data analysis. *PloS one*. 2018;13(2):e0192903.
20. Romarate A, Granados C, Iturricastillo A, Lizundia M, Irigoyen JY. Asociación entre las características antropométricas y la condición física en jugadores de baloncesto en silla de ruedas. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*. 2020:17-26.
21. Yulianto WD, Yudhistira D. Content Validity of Circuit Training Program and Its Effects on The Aerobic Endurance of Wheelchair Tennis Athletes. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*. 2021;9(3):60-5.
22. Molik B, Kosmol A, Morgulec-Adamowicz N, Lencse-Mucha J, Mróz A, Gryko K, et al. Comparison of aerobic performance testing protocols in elite male wheelchair basketball players. *Journal of Human Kinetics*. 2017;60(1):243-54.
23. De Lira C, Vancini R, Minozzo F, Sousa B, Dubas J, Andrade M, et al. Relationship between aerobic and anaerobic parameters and functional classification in wheelchair basketball players. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 2010;20(4):638-43.
24. Corrêa BDC, Pereira RdN, Lira AOd, Avila PES, Moreno MA, Normando VMF. Avaliação e classificação da capacidade física aeróbia de atletas de basquetebol em cadeira de rodas. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*. 2018;40:163-9.
25. Restrepo J. Physical therapy based on evidence: crucial nowadays profesional. *Rev CES Movimiento y Salud*. 2014; 2(2) : 114-127
26. López J. Fisiología del ejercicio. 3ª ed. Buenos Aires, Madrid. Editorial Médica Panamericana. Marzo 2006.
27. Pino J., García F. Estudio de la función respiratoria. Pruebas de esfuerzo. Editorial Sanitaria. 2000
28. Graham BL, Steenbruggen I, Miller MR, Barjaktarevic IZ, Cooper BG, Hall GL, et al. Standardization of spirometry 2019 update. An official American thoracic society and European respiratory society technical statement. *American journal of respiratory and critical care medicine*. 2019;200(8):e70-e88.
29. Belén A. ATS/ERS Statement on respiratory muscle testing. *Am J Respir Crit Care Med*. 2002;166(4):518-624.
30. Ward NS, Hill NS. Pulmonary function testing in neuromuscular disease. *Clinics in chest medicine*. 2001;22(4):769-81.
31. Barreiro E, Bustamante V, Cejudo P, Gáldiz JB, Gea J, de Lucas P, et al. Normativa SEPAR sobre disfunción muscular de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Archivos de Bronconeumología*. 2015;51(8):384-95.
32. Gadea V. El “yo-yo” test [Internet]. Uruguay; [citado 11 abril 2022]. Disponible:

<https://uruguayeduca.anep.edu.uy/sites/default/files/2019-12/yoyo%20test-%20Portal%20UE.pdf>

33. Mirella R. Las nuevas metodologías del entrenamiento de la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad: Editorial Paidotribo; 2006.
34. Díaz BB, Sánchez JJA, de León AC. Frecuencia cardíaca en reposo y enfermedad cardiovascular. Med Clínica. 2014;143:34---8
35. Lakusic N, Mahovic D, Kruzliak P, Cerkez Habek J, Novak M, Cerovec D. Changes in Heart Rate Variability after Coronary Artery Bypass Grafting and Clinical Importance of These Findings. BioMed Res Int. 2015: 680515
36. Font GR, Pedret C, Ramos J, Ortís LC. Variabilidad de la frecuencia cardíaca: conceptos, medidas y relación con aspectos clínicos (parte II). Arch Med Deporte Rev Fed Esp Med Deporte Confed Iberoam Med Deporte. 2008:119-27
37. Schroeder EB, Liao D, Chambless LE, Prineas RJ, Evans GW, Heiss G. Hypertension, blood pressure, and heart rate variability: The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) study. Hypertens Dallas Tex. 1979 2003;42:1106---11
38. Caldeira V da S, Starling CCD, Britto RR, Martins JA, Sampaio RF, Parreira VF. Reliability and accuracy of cirtometry in healthy adults. J Bras Pneumol. 2007;33(5):519-26
39. Gouilly P, Reggiori B, Gnos PL, Schuh O, Muller K, Dominguez A. À propos de la mesure de l'ampliation thoracique: On measuring thoracic expansion. Kinésithérapie Rev. 2009;9(88):49-55.
40. Ockenhauer SE, Chen H, Julliard KN, Weedon J. Measuring thoracic excursion: reliability of the cloth tape measure technique. J Am Osteopath Assoc. 2007;107(5):191