

Урок №69

Тема уроку: Рухливі ігри

1. Виконуємо комплекс вправ:

https://www.youtube.com/watch?v=k8jhE7freXY&list=PLjfQvWdNDfv13UnbfERjsiz9bu_GPhLh&index=10

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=GLF6NPdEBzw&list=PLxFXHjwqWFR0ED5zn3bV4VuuDP6021Mo7>