摘要

本論文是以天台智顗在《摩訶止觀》一書中所提出的「一念三千」說為研究主題，試圖發掘出「一念三千」說的思想根源，以及全面理解「一念三千」。本文以為智顗的「一念三千」是他親歷《妙法蓮華經·法師功德品》「六根清淨」之宗教境界，而提出的止觀觀心解脫論，亦是被智顗判為純圓獨妙之《法華經》「諸法實相」的教義所在。而此「六根清淨」的宗教體驗，是他對宇宙萬象的真實體驗，是以「一念三千」說，亦是智顗由宗教經驗所建構出的宇宙圖式。

「一念三千」說，是智顗在《摩訶止觀》第七章〈正修止觀〉中的「觀不可思議境」，所提出的止觀觀心解脫論，是說明吾人當下之一念陰識之心，即含具由「十法界」、「十如是」、「三種世間」所構成的「三千世間法」(即「一切法」之意)。而且此「一念心」與「三千法」的關係是非縱非橫、非一非異，超乎言語思維所能說明的境界，只能說成「一念心即三千法」、「三千法即一念心」，或是說成「不可思議境」。這樣，智顗的「一念三千」，就不是單純的唯心論，而是一種色、心平等，諸法互融互即的「性具實相」論。而且「一念三千」是隨順「四悉檀」因緣而有的隨便宜之說，是通向解脫之路的止觀觀行法在言語說明上的方便，而非定執之言語；他正是在這樣的立場上批判地論師、攝論師執著以法性、無明為萬法依持的理論缺陷。又因智顗在說明「一念三千」時，曾引《莊子》書中「莊周夢蝶」的譬喻，故本文亦提及此譬喻，以及智顗對儒、道二家的看法。

關鍵詞

五時八教；圓融三諦；一心三觀；妙法蓮華經；六根清淨；不可思議境；性具實相；一念三千

目錄

摘要……i
導論……1
一. 研究課題……1

二. 研究動機… ……...……3
三. 本研究所用之理論方法……..……..8
四. 本論文之主要範圍及結構……...……12
第一章　學術回顧與問題之所在…….……....15
第一節　學術回顧—現代學者對「一念三千」的理解…… .15
第二節　問題之所在與本論文之看法……..33
第二章 智顗之圓教…….…...39
第1節　智顗之判教與《法華經》在其判教體系中的特殊地位……..40
一. 智顗之判教……....……..41
（一）智顗「五時」教判之特色……43
（二）智顗「八教」判釋之特色……45
二.《法華經》在智顗判教體系中的特殊地位……48
第二節　智顗之「圓教」教相……..52
一. 圓教之名稱與教相判釋之標準……...52
（一）圓教之名稱……52
（二）圓教教相判釋之標準……54
二. 圓教之四諦與十二因緣……...56
（一） 無作四諦……56
（二）不思議不生不滅十二因緣……58
第三節　圓教之諦理與觀行……..61
一. 圓融三諦…….……..62
二. 一心三觀…….……..68
第四節　小結……..75
第3章　智顗圓教教義之核心—《妙法蓮華經》之「諸法實相」義…..79
第一節　關於《法華經》……80
第二節　圓教教義之核心—《妙法蓮華經·方便品》之「諸法實相」……84
第三節 《法華經》心、佛、眾生三無差別之妙法……89
第四節　小結……..95
第4章　「一念三千」說之根源—《妙法蓮華經·法師功德品》
「六根清淨」之不可思議宗教境界…..……97
第1節　「一念三千」說之根源—智顗對《妙法蓮華經·法師功德品》
「六根清淨」之宗教體驗……98

第2節　《妙法蓮華經·法師功德品》「六根清淨」之不可思議宗教境界…102
一.「六根清淨」……102
二.《妙法蓮華經·法師功德品》之「六根清淨」……106
第三節　智顗所證之天台圓教「五品位」及「六根清淨位」……113
一. 智顗所證之天台圓教「五品位」……113
二. 天台圓教「六根清淨位」……118
第四節　小結……121
第五章　《摩訶止觀》「一念三千」說……..……125
第1節　《摩訶止觀》一書之結構與「一念三千」在《摩訶止觀》整體結構中之位置……126
1. 《摩訶止觀》一書之結構與「一念三千」在《摩訶止觀》整體結構中之位置……..……127
二. 正修止觀之「十境」……129
三. 止觀實踐之「十乘觀法」……..132
第2節　《摩訶止觀》「一念三千」說…… ……..…137
一. 智顗在《摩訶止觀》中論述「一念三千」的整體架構……137
二.「一念三千」的組成……141
（一）一心具「十法界」與「十界互具」……141
（二）「十如是」與「百界千如」……145
（三）「三種世間」……148
三.「一念三千」的涵義…… ……..……150
四 .「一念」與「三千」之關係……156（一）以「無生四句」論破定執「一念三千」……157
（二）智顗論「一念三千」中對地論師與攝論師之批判……161
第3節　智顗「一念三千」說中引用「莊周夢蝶」之譬喻與其對儒、道二家之態度……165
一.「一念三千」說中引用「莊周夢蝶」之譬喻… ……..166
二. 智顗對道家之態度……...……167
三. 智顗對儒家之態度……..……..170
第四節　小結……172
結論
…….…..175
一. 本論文之觀點…….……175

二. 論題的反省與檢討……...……179
參考資料……..…183
附錄—《摩訶止觀》第七章「正修止觀」之「觀陰入界境……209