

План тижня соціально-психологічної служби ЧПЛАС

(10.11-16.11 21р.)

Середа 10.11.2021

День перший – День доброти і турботи про ближнього

Цитата дня «Всім проблемам у житті посміхаємося від душі»

1. Відкриття тижня психології.
2. Книжкова виставка «Кожна людина Всесвіт»
3. Челендж доброти «Шкатулка позитиву»
4. Арттерапевтичні техніки «Хмаринка позитиву та Пожирач неприємностей!»

Четвер 11.11.2021

День другий – День здорового способу життя

Цитата дня: «Цінуємо життя. Воно прекрасне!»

1. Телепередача «Про здоров'я»
2. Книжкова виставка «Бережіть своє життя»
3. Перегляд відеороликів про шкідливий вплив тютюнопаління, алкоголю та наркотичних речовин
4. Акція «Обміняй цигарку на цукерку»

П'ятниця 12.01.2021 **День третій – День пізнання себе.**

Цитата дня: «Посміхнись світу і він посміхнеться тобі у відповідь»

1. Рекомендації для педагогів: «Як зберігати спокій та рівновагу»
2. Семінар – практикум «Профілактика педагогічного вигорання»
3. Виставка психологічної літератури «Знайди себе»

Понеділок 15.11.2021 **День четвертий – день розвитку здібностей**

Цитата дня: Живи! Твори! І будь щасливий

1. Квест-гра «9 причин радіти життю»
2. Презентація досвіду з елементами тренінгових активностей «Збереження психічного здоров'я та соціального благополуччя здобувачів освіти»
3. Арттерапевтична вправа «Розмалюй мандалу»

Вівторок 16.11.2021 **День п'ятий - день Посмішки**

Цитата дня: «Посміхнись світу і він посміхнеться тобі у відповідь»

1. Перегляд відеороликів «Наскільки розвинений твій мозок?», «Головоломки, щоб «прокачати» свій мозок»
2. Підведення підсумків проведеного тижня психології
3. Акція «Лист психологу»

Практичний психолог

Ангела ПОРУБАНА