

Що треба знати про гепатит А

Вірусний гепатит А (хвороба Боткіна, хвороба брудних рук, жовтуха) – це гостра інфекційна хвороба, переважним ураженням печінки і травного каналу. На відміну від гепатитів В і С, гепатит А не провокує розвиток хронічної хвороби печінки. За даними Всесвітньої організації здоров'я майже всі люди, уражені гепатитом А, повністю одужують і у них формується пожиттєвий імунітет до хвороби.

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ГЕПАТИТ А

Гепатит А найчастіше передається фекально-оральним шляхом. Передається від людини до людини (після контакту з хворим), через воду та харчові продукти, забруднені випорожненнями хворої людини, предмети побуту та брудні руки, недотримання правил особистої гігієни.

Поширення вірусу відбувається переважно в теплий період року. Однак через тривалий інкубаційний та субклінічні стадії характеризується сплесками інфекції навесні і восени. Інкубаційний період – 7-50 днів (в середньому 15-45 днів).

СИМПТОМИ

Найчастіше це:

- підвищена температура,
- слабкість,
- діарея,
- блювота, нудота,
- неприємні відчуття в животі,
- сеча стає темнішою,
- пожовтіння шкіри і білків очей,
- біль та відчуття важкості у правому підребер'ї.

Варто зауважити, що при гепатиті А не завжди проявляються абсолютно усі симптоми, вказані вище. Наприклад, у інфікованої людини може бути абсолютно нормальна температура тіла чи звичний колір сечі.

У дітей до 6 років дуже часто відсутні будь-які симптоми гепатиту А, а жовтуха розвивається лише у 10%.

Профілактика гепатиту А включає:

- використовувати для пиття та миття посуду лише перекип'ячену воду;
- не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання;
- перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою, для споживання дітьми – обдати окропом;

- чітко дотримуватися правил особистої гігієни – обов'язково мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету;
- не займатись самолікуванням, при появі перших ознак захворювання терміново звернутись до лікаря.

На сьогоднішній день також існує вакцина, яка може надати додатковий захист від гепатиту А.