



Міністерство освіти і науки України
Український державний університет імені Михайла
Драгоманова



Кафедра теоретичної і консультативної психології

**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)
«ПСИХОЛОГІЯ ЕМОЦІЙНО-ЗНАЧУЩИХ
ВЗАЄМИН»**

Відомості про викладача

ПІБ	Цьомик Х.Б.
Посада викладача	викладач кафедри теоретичної і консультативної психології
Профіль викладача	Google Scholar https://scholar.google.com.ua/citations?user=R9V6Ye8AAAAJ&hl=uk
Електронна адреса	k.b.tsomyk@udu.edu.ua

I. Основна мета навчальної дисципліни

Сформувати у студентів теоретичні уявлення та практичні навички щодо аналізу, побудови й підтримки емоційно-близьких взаємин, розвитку емоційного інтелекту, ефективної комунікації та управління емоціями у міжособистісних стосунках. Це включає розуміння психологічних закономірностей розвитку близьких стосунків, механізмів їх гармонізації та подолання конфліктів, а також усвідомлення значення емоційної підтримки та взаєморозуміння у різних видах стосунків (партнерських, сімейних, дружніх тощо).

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	05 Соціальні та поведінкові науки
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	Психологічне консультування
Рік впровадження	2024
Шифр навчальної дисципліни	
Семестр навчання	4

III. Програмні результати навчання

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Сутність та значення емоційної сфери особистості в формуванні емоційної значущості.

Тема 2. Значущість та її значення у парадигмі взаємин.

Тема 3. Модель, параметри та конструкти емоційно-значущих взаємин.

Тема 4. Різновиди емоційно-значущих міжособистісних стосунків.

Тема 5. Теорії прив'язаності та їх вплив на побудову близьких взаємин.

Тема 6. Психологічні межі у близьких стосунках.

Тема 7. Типологія взаємин в залежності від рівня емоційної значущості між партнерами.

Тема 8. Застосування емоційно-фокусованої терапії для корекції емоційно-близьких взаємин.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інше містяться на курсі у <https://moodle.udu.edu.ua/my/courses.php>

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра теоретичної і консультативної психології

Факультету Психології УДУ імені Михайла Драгоманова Цьомик Х.Б., доктор філософії в галузі психології (Ph.D), викладач.

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

Рік і семестр навчання	2 рік, 4 семестр
Кількість кредитів	3
Загальна кількість годин	90
Лекційні заняття	16
Семінарські заняття	16
Самостійна робота	58

VII. Політика навчальної дисципліни

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

1. Джонсон С. Обійми мене міцніше. 7 діалогів для кохання на все життя / Пер. з англ. Київ: Наш Формат, 2020. 288 с.
2. Санд І. Страх близькості. Як перестати захищатися і почати кохати / Пер. з дан. Харків: Фоліо, 2020. 224 с.
3. Річо Д. Як бути дорослим у стосунках: п'ять ключів до усвідомленого кохання / Пер. з англ. Київ: Наш Формат, 2020. 256 с.
4. Левін А., Геллер Р. Теорія прив'язаності. Як знайти любов і створити міцні стосунки / Пер. з англ. Київ: Віват, 2020. 320 с.
5. Барріс М. Емоційна близькість: як створити глибокий зв'язок з партнером. Журнал «Psychology Today», №4, 2021. С. 25–30.

IX. Система оцінювання

Поточний контроль	оцінювання на семінарських заняттях, підсумковий тест, виконання індивідуальних завдань
Підсумковий контроль	<u>залік</u>

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами MOODLE: <https://moodle.udu.edu.ua/my/courses.php>

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри теоретичної і консультативної психології протокол №__ від _____