

Дружелюбівська філія Добровеличківського ліцею «ІНТЕЛЕКТ»

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Добровеличківського ліцею «Інтелект»

Ковальська К.Б.

«____» _____ 2026р.

ПОГОДЖУЮ

Завідуючий філії _____ Брага Т.Л.

«____» _____ 2026 р.

Схвалено

Керівник ШМО вчителів

Природничо-математичного циклу

_____ Калашник О. А.

«____» _____ 2026 р.

КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ
навчального матеріалу
з курсу «Здоров'я, безпека та добробут»
в 8-9 класах
на 2026/2027 н.р.

Вчитель: Борщевська Л.В.

Календарно тематичне планування навчального матеріалу «Здоров'я, безпека та добробут» 8 клас

Відповідає навчальним програмам, що затверджені педагогічною радою(протокол №1 від 29.08.2026р), складеним на основі «Здоров'я, безпека та добробут». 7-9 класи (інтегрований курс)для закладів загальної середньої освіти(автори Т. В. Воронцова, В. С. Пономаренко, І. В. Лаврентьєва, О. Л. Хомич.) що рекомендовано Міністерством освіти і науки України(наказ міністерства освіти і науки України від 24.07.2023 № 883)

Рекомендована кількість годин за програмою(1клас) - 1год. на тиждень

Кількість годин за навчальним планом(1 клас) - 1 год на тиждень

Навчально-методичне забезпечення :Здоров'я, безпека, добробут: підручник для 9 класу закладів загальної середньої освіти / Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., – Київ:видаництво «Алатон», 2026.

№	Дата	Зміст уроку	Дом. Зав-ня	Прим .
РОЗДІЛ 1. БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ(13)				
1	04.09	Надзвичайні ситуації Класифікація надзвичайних ситуацій. Основні принципи порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях.	Опрацювати §1, с.7	
2	11.09	Надзвичайні ситуації Основні положення законодавства України щодо порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях. Сигнали оповіщення населення про надзвичайну ситуацію. Мозаїка завдань	Опрацювати §1, с.10	
3	18.09	Ризики воєнного часу Захист життя і здоров'я в зоні бойових дій, на окупованих і де окупованих територіях. Дії під час обстрілів, бомбардувань, хімічної та радіаційної небезпеки. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів. Алгоритм порятунку людей, з-під завалів, із зони пожежі. Взаємодія з рятувальними службами.	Опрацювати §2, с.18	
4	25.09	Порятунок людей у надзвичайних ситуацій Правила евакуації. Укриття Як діяти у разі обвалів. Як діяти під завалами	Опрацювати §3, с.26	
5	02.10	Невідкладна домедична допомога Визначення стану потерпілого. Перша допомога у надзвичайних ситуаціях. Види і наслідки кровотеч. Невідкладна допомога при кровотечах. Серцево-легенева реанімація. Невідкладна домедична допомога при опіках, отруєнні чадним газом.	Опрацювати §4, с.34	

6	09.10	Психологічна самодопомога Дозрівання мозку та емоції. Емоційні реакції в гострих стресових ситуаціях. Травматичний стрес та ПТСР. Керування емоціями. Дихальна гімнастика. Нервово-м'язова релаксація. Техніки заземлення. Медитація. Аутотренінг. Робота зі страхами і тривожними думками.	Опрацювати §5, с.44	
7	16.10	Діагностувальна робота ГР1, ГР2, ГР3	Пов §1-4	
РОЗДІЛ 2. ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ(4 год)				
8	23.10	На порозі дорослого життя Розвиток людини. Ознаки фізичної, психічної і соціальної зрілості.	Опрацювати §6, с.60	
9	06.11	На порозі дорослого життя Соціальні ролі і життєві навички.	Опр §6, с.64	
10	13.11	Оздоровчі системи Користь для здоров'я від вживання здорової їжі та щоденної фізичної активності.	Опрацювати §7, с.68	
11	20.11	Оздоровчі системи Поняття про оздоровчі системи та їх складові. Витрати ресурсів на власне здоров'я.	Опрацювати §7, с.72	
РОЗДІЛ 3. ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я(5 год)				
12	27.11	Харчування і здоров'я Традиційні і сучасні системи харчування. Принципи здорового харчування.	Опрацювати §8, с.81	
13	04.12	Харчування і здоров'я Наслідки незбалансованого харчування. Небезпека модних дієт. Харчові добавки.	Опрацювати §9, с.88	
14	11.12	Безпека харчування Вибір харчових продуктів. Симптоми харчового отруєння. Отруйні рослини і гриби. Профілактика харчових отруєнь.	Опрацювати §10, с.91	
15	18.12	Перша допомога при харчових отруєннях та кишкових інфекціях. Безпека харчування в похідних умовах, під час воєнного стану.	Опрацювати §11 с.100	
16	25.12	Діагностувальна робота ГР1, ГР2, ГР3	Пов §6-11	
РОЗДІЛ 4. ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ'Я(6 год)				
17	15.01	Становлення особистості Біосоціальний характер особистості. Розвиток самосвідомості у підлітковому віці.	Опрацювати §12, с.105	

18	22.01	Становлення особистості Формування системи цінностей. Моральний розвиток особистості. Планування майбутнього.	Опрацювати §13, с.118	
19	29.01	Краса і здоров'я Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я.	Опр§14, с.124	
20	05.02	Краса і здоров'я Вплив ставлення людей до себе на їх самооцінку і здоров'я. Повага до себе та інших.	Опрацювати §14, с.127	
21	12.02	Уміння вчитися. Складові уміння вчитися. Налаштування на успіх. Бар'єри ефективного навчання. Розвиток логічного та образного мислення.	Опрацювати §15, 16с.136	
22	19.02	<i>Діагностувальна робота ГР1, ГР2, ГР3</i>	Повтор матер	
РОЗДІЛ 5. СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я(6 год)				
23	26.02	Соціальні аспекти статевого дозрівання Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування. Фізичні, психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків, підліткової вагітності.	Опрацювати §17, с.154	
24	05.03	Соціальні аспекти статевого дозрівання Протидія виявам тиску, неповаги і приниження щодо себе та інших осіб. Кримінальна відповідальність за злочини сексуального характеру.	Опрацювати §18, с.163	
25	12.03	Правова відповідальність і закони України Права, обов'язки і правова відповідальність неповнолітніх. Види правопорушень. Поведінка підлітків у разі затримання поліцією. Захист від кримінальних небезпек.	Опрацювати §19, с.172	
26	19.03	Правова відповідальність і закони Самооборона та її межі. Протидія торгівлі людьми. Дитяча безпритульність і бездоглядність.	Опрацювати §20, с.179	
27	26.03	Небезпека залучення до деструктивних соціальних угруповань. Загроза тероризму	Опр§21, с.185	
28	02.04	Інформаційна безпека Вплив засобів масової інформації на здоров'я і поведінку людей. Комп'ютерна безпека. Небезпечні ризики приналежності до деяких онлайн-спільнот. Безпека особистих даних в цифровому середовищі. Вигоди і ризики онлайн покупок.	Опрацювати §22, с.194	
РОЗДІЛ 6. ДОБРОБУТ(7 год)				
29	09.04	Екологічна безпека довкілля Забруднення навколишнього середовища і здоров'я. Питна вода і здоров'я. Небезпека купання у забруднених водоймах.	Опрацювати §23, с.204	

30	16.04	Атмосферні забруднення та їх вплив на здоров'я. Вплив транспорту на навколишнє середовище та здоров'я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров'я.	Опрацювати §24, с.213	
31	23.04	Культура споживання Екологічна культура споживання. Потреби і ресурси. Раціональне використання ресурсів. Підтримка місцевих виробників.	Опрацювати §25, с.221	
32	07.05	Роль реклами в культурі споживання. Повторне використання, ремонт і переробка. Надмірне споживання, його критична оцінка. Енергоефективність та енергоетикет.	Опрацювати §26, с.230	
33	14.05	Розвиток соціальної підтримки та співпраці Значення соціальних зв'язків для досягнення добробуту. Співпраця та комунікація у групах і колективах	Опрацювати §27, с.239	
34	21.05	Соціальні мережі та їх роль у співпраці, волонтерському русі. Співпраця на міжнародному рівні.	Опрацювати §22, с.246	
35	28.05	<i>Комплексна контрольна робота за ГР1, ГР2, ГР3</i>	Повторити матеріал	

Календарно тематичне планування навчального матеріалу «Здоров'я, безпека та добробут» 8 клас

Відповідає навчальним програмам, що затверджені педагогічною радою(протокол №1 від 29.08.2025р), складеним на основі «Здоров'я, безпека та добробут». 7-9 класи (інтегрований курс)для закладів загальної середньої освіти(автори Т. В. Воронцова, В. С. Пономаренко, І. В. Лаврентьєва, О. Л. Хомич.) що рекомендовано Міністерством освіти і науки України(наказ міністерства освіти і науки України від 24.07.2023 № 883)

Рекомендована кількість годин за програмою(8клас) - 1год. на тиждень

Кількість годин за навчальним планом(8 клас) - 1 год на тиждень

Навчально-методичне забезпечення :Здоров'я, безпека, добробут: підручник для 8 класу закладів загальної середньої освіти / Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., – Київ:видаництво «Алатон», 2025.

№	Дата	Тема уроку	Д/ завд	Пр-ка
Розділ 1. Безпека людини (6 год)				
1		Сучасний комплекс проблем безпеки	Опрац §1	
2		Національна безпека України	Опрац §2	
3		Особиста безпека під час воєнного стану	Опрац §3	
4		Глобальні загрози	Опрац §4	
5		Розвиток екологічно доцільного мислення	Опрац §5	
6		Підсумкова робота за розділом 1 «Безпека людини» ГР 1, ГР 2, ГР 3	Повтор	
Розділ 2. Здоров'я людини (5 год)				
7		Феномен життя і здоров'я людини	Опрац §6	
8		Сучасне уявлення про здоров'я	Опрац §7	
9		Чинники впливу на громадське здоров'я	Опрац §8	
10		Життя, як проєкт	Опрац §9	
11		Підсумкова робота за розділом 2 «Здоров'я людини» ГР 1, ГР 2, ГР 3	Повтор	
Розділ 3. Фізична складові здоров'я (7 год)				
12		Фізичне здоров'я та рухова активність	Опрац §10	
13		Моніторинг фізичної форми	Опрац §11	

14	Принципи здорового харчування	Опрац §12	
15	Харчування і контроль маси тіла	Опрац§13	
16	Репродуктивне здоров'я молоді	Опрац§14	
17	Інфекції, що передаються статевим шляхом. Як захиститись від ВІЛ та ІПСШ	Опрац§15,16	
18	Підсумкова робота за розділом 3 «Фізична складова здоров'я» ГР 1, ГР 2, ГР 3	Потор	
Розділ 3. Психічна і духовна складова здоров'я (5 год)			
19	Стратегія самореалізації	Опрац§17	
20	Емоційне благополуччя	Опрац§18	
21	Характер і цінності	Опрац§19	
22	Самовиховання характеру	Опрац §20	
23	Підсумкова робота за розділом 4 «Психічна та духовна складові здоров'я» ГР 1, ГР 2	Повтор	
Розділ 5. Соціальна складова здоров'я(6 годин)			
24	Ефективне спілкування	Опрац§21	
25	Розбудова здорових стосунків	Опрац§22	
26	Протидія булінгу	Опрац§23	
27	Цінність родини	Опрац§24	
28	Відповідальне батьківство	Опрац §25	
29	Підсумкова робота за розділом 5 «Соціальна складова здоров'я» ГР1,ГР2,ГР3	Повтор	
Розділ 6 Добробут (6 годин)			
30	Професійне самовизначення	Опрац§26	
31	Уміння вчитися	Опрац§27	
32	Техніки ефективного навчання	Опрац§28	
33	Підсумкова робота за розділом 6 «Добробут» ГР 1, ГР 2, ГР 3	Повтор	
34	Повторення та узагальнення вивченого матеріалу	Повтор	
35	Узагальнення знань за рік ГР 1, ГР 2, ГР 3	Повтор	

