



Styrelsemötesprotokoll

Tisdagen den 23 september 2025

Plats

Konferensrummet, Löthallen kl 19.10

Närvarande

Patrik Jönsson	Ordförande
Sofie Lennman	Sekreterare
Ebba Lindgren	Styrelseledamot
Matteus Roos	Styrelseledamot

Frånvarande

Madeleine Hultén	Styrelseledamot
Alexander Svartbäck Klang	Suppleant
Ludwig Höjjer	Suppleant
Olof Wiklund	Styrelseledamot
Alexander Rönnerberg	Kassör



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2024-09-23	Sofie Lennman	Första version	

1. Mötets öppnande

Ordförande förklarar mötet öppnat.

2. Tävlingsverksamhet

Förslag på [tävlingformulär](#) med uppladdning av Antidoping Sveriges utbildning ren vinnare. - Vi bordlägger den här frågan.

2.1. Styrkelyft (Jessica och Jack)

- Järnvägspressen, betalar vi för våra lyftare som vill delta i den tävlingen? Vi tar beslutet att klubben inte står för anmälningsavgiften men lyftare får delta om man vill men då får man betala anmälningsavgiften själv. Motivering är att vi har serien samma dag att tävla här och det är inte ett mästerskap och det kan bli en stor kostnad för klubben.
- Avgift för externa lyftare på serietävling på klubben vid tävlingar. Betalning bör ske i samband med anmälan och avgiften bör ej återbetalas vid utebliven start då detta medför extra administration för föreningen. När anmälan sker får man visa sin swish för tävlingsansvariga.
- Vi fick bara två iPads och vi önskar därmed få köpa in en tredje platta att använda till domarsystemet på tävlingar. Det verkar också saknas laddare till plattorna (gamla, stora iPad laddaren), så detta skulle vi också vilja köpa in. Matteus kollar efter en laddare. Jessica och Jack får kolla efter en ipad och ge förslag på inköp när dom har en extra summa.

Resultat tävlingar

- World games i Chengdu, Kina. Frida Wik hamnade på en sjätte plats och Matilda Vilmar tog brons.



- Bänk-DM i Gnesta, alla våra tävlande kom hem med medalj och pokalen för bästa lag.
- Svealandsmästerskapen: Alla våra deltagare kvalade till SM, det blev många medaljer och personbästan.
- SM Utrustad styrkelyft: alla deltagare kom hem med medaljer.
- Western European Cup där Ebba Lindgren tävlade sin första internationella tävling och kom på en sjätte plats.
- Lukas Lindgren tävlade på Nordiska Mästerskapen.
- Serie 3: Lördagen den 20 september, blev en liten men bra tävling, många blev sjuka så blev endast en grupp från början var det två grupper planerade.

Kommande tävlingar

- EM i Bänkpress på Malta med flera deltagare från oss. Seniorer: Sandrine Quignaudon och Emma Tigerberg. Veteraner: Mattias Humble, Richard Sandström, Jukka Siltanen, Marcus Holmgren. Landslagscoach: Peppe.
- UJV-DM: Klassisk och utrustad styrkelyft. 11-12 oktober i Väsby.
- Senior-DM: Klassisk och utrustad styrkelyft 1-2 november i Täby.
- Utrustade VM i Rumänien där Frida Wik och Matilda Vilmar från oss ska åka.
- SM Klassisk styrkelyft: Veteran. 21-23 november i Gislaved. Anmälan senast 5 Oktober.
- **Lag-SM**: 13-14 december hos oss. Ebba har börjat med en arrangörsgrupp. Första mötet sker på torsdag. LG är tävlingsledare.
- Julmarken, Bokad till den 21/12 Rebecca kan vara med och arrangera. Men vill ha med sig någon mer. Sofie kan fixa en lathund till arrangemanget.

2.2. Tyngdlyftning (Anna)

Tävlingar

[STK TL lagresultat](#)

Tävling	Datum	Plats	Kommentar
Serie 4	13 sep	STK	Stockholm, Uppsala och Väsby var här och tävlade.
DM	25 okt	STK	Tror det räcker med en dag. Ca 60 deltagare.



Lag-SM	22 nov		
Veteran SM	29 nov		
Junior SM	13-14 dec		

3. Föregående mötesprotokoll

Styrelsemötesprotokoll från föregående möte

 [STK Styrelsemötesprotokoll 2025-08-14](#)

4. Ekonomi

4.1. Rapport från föreningens kassör

Genomgång av budget och utfall enligt de räkenskaper som skickats ut innan mötet. Utfallet just nu ser bra ut.

4.2. Blanketter till banken för att ge kassören access

Access till bankkonton för kassören, vi måste fylla i blanketterna enligt Swedbanks mall. Vi ger vald kassör Alexander Rönnerberg tillgång för att hantera föreningens Swedbank konto tillsammans med vice kassör Olof Wiklund som redan har tillgång till kontot.

4.3. Fritidskortet

Vi har fått en fråga att ansluta oss till fritidskortet.

- Kort redogörelse av vad det är och hur vi går tillväga för att ansluta oss.
- För och nackdelar
 - Det kräver faktura för att kunna använda och vi har inte faktura.
 - Det gäller bara barn mellan 8-16 år.
 - Vi måste prata med vice kassör Olof hur vi kan hantera det här. Patrik tar det med Olof.
 - Vi tar upp det igen på nästa möte.

4.4. Förslag från Ebba gällande arvode till tränare

Genomgång [ledararvodes policyn](#),  [STK Policy - Ersättning gruppleddare](#)

Vi godkänner policyn som den ser ut nu.



5. Lokal

5.1. Öppettider

6. Utrustning

6.1. Förslag från utrustningsformuläret

[Utrustningsformuläret](#)

7. Antidoping

8. Hemsidan och andra kommunikationskanaler

9. Medlemsärenden

9.1. Förslag från medlemsformulär

[Medlemsförslagsformuläret](#)

10. Övrigt

10.1. +65 Ledarutbildning i Halmstad

Tyngdlyftningsförbundet med Thomas i spetsen håller gratis utbildning för föreningar. Thomas, Monica, Karin och Micke som håller i +65 har fått frågan om vem de vill skicka.

10.2. Vem lyssnar in på ÖSSF:s ordförandeträffar. Sofie och Matteus lyssnar in.

11. Uppgifter

[STK Styrelseuppgifter](#)

12. Beslutsdokument

[STK Styrelsebeslut.](#)



13. Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte blir 14/10 kl 19.10 i konferensrummet.

14. Mötet avslutas

Ordförande förklarar mötet avslutat.