

ROMANESKOA - ROMANESCO

(Brassica oleracea)



Familia:	Kruziferoak
Jatorria:	Libano, Siria...
Konposizioa: (100 g-ko)	Ura 92 g Karbohidratoak 3 g Proteinak 2,2 g Lipidoak 0,2 g Potasioa 300 mg Kaltzioa 20 mg Sodioa 20 mg Fosforoa 60 mg C Bitamina 67 mg A Bitamina 5 mikrog B1 Bitamina 0,1 mikrog B2 Bitamina 0,1 mikrog
Noiz landatu/erein:	Udaberria, uda edo udazkenean.
Tenperatura:	Hobeto garatzen da tenperatura hotzekin. Egokiena 10° - 25° artekoa.
Lurra:	Oso aberatsa izan behar Fosforo eta Boroan, lur gaziek kalte egiten diote. 6-7,2 Ph arteko duen lurra atsegin du garatzeko.
Landaketa markoa:	Landareen artean 40 cm Hilaren artean 70 cm
Ureztaketa:	Ugari eta etengabeak landarea hasten den bitartean.

Uzta-biltzea:	3 hilabetetik aurrera.
Erlazio onuragarriak:	Apioa eta tomatea.
Erlazio kaltegarriak:	Tipula, aza eta patata.
Izurriak:	Beldarrak.
Oinarrizko aholkuak:	