

## 《入菩萨行论》第38讲记

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

现在继续学习寂天菩萨所造的《入行论》第四品不放逸中的不舍菩提心。

辛三、教诫不舍菩提心：

故如所立誓，我当恭敬行，  
今后若不勉，定当趋下流。

前面讲到舍弃菩提心的过患，现在教诫不舍菩提心。

“故如所立誓，我当恭敬行”：因此应按照发心时所承诺的誓言，恭敬地行持菩提心。“今后若不勉，定当趋下流。”今后如果不勤勉努力，一定会趋向下流，堕入恶趣。颂词从这方面教诫我们不应舍弃菩提心，应恭恭敬敬地行持菩提心，因为当时我已经很庄重地在佛菩萨面前承诺过：从现在开始发起菩提心。

我们在修学过程中，肯定会有很多习气、烦恼作障碍，很容易使我们退回到以前的模式中。为什么会这样？因为我们已很熟悉、习惯那种环境和思维方式了。对我们来讲，越熟悉的环境会觉得越安全。比如经常去的地方，那里的人、建筑、摆设等都很熟悉，去那里就有安全感。如果是新事物、新环境，就意味着很多东西不了解，在

这样的环境中会觉得不安全。比如以前自由自在，可以随便杀生、打妄语，做很多非法的事情，而现在不能再如此了。但是因为我们已经习惯、熟悉了轮回的模式，所以在这种熟悉的环境中就会觉得很安全。

而菩提心对我们而言，是一种新生的事物，具有很多不确定性，我们对它不熟悉，不知道它是不是充满了危险，所以我们学佛时会心存疑虑：到底有没有必要把一生奉献给佛法？奉献给利他的菩提心？奉献给菩萨道？我们会担心：如果完全付出，万一失败了怎么办？因此就会留一手，不愿意为佛法付出一切。因为我们对菩提心不熟悉，出现这种情况也情有可原。我们无始以来做凡夫的时间很长，修学菩提心的时间非常短，所以自然会出现很多非理作意，包括退失的想法。我们依据经论，通过殊胜智慧作分析、观察，可以了知这种想法是不正确的。

虽然这些旧思想、旧习气一再把我们往轮回里拉，但是现在我们知道了，整个轮回的自性是充满痛苦的，没有快乐可言，所以不能再走轮回的老路，要逆流而上，舍弃以前的模式，做一个翻天覆地的改变，摆脱轮回。既然我已经立下誓言，即便是遇到障碍，也要履行所发下的利益众生的誓言。如果我们不勤勉，还会一而再、再而三地趋入到恶趣中，无法获得解脱。现在我们在轮回中感受痛苦，是因为以前不修行而导致的。现在有了机会不精进修行，以后肯定会再堕恶趣，这对我们来讲是不应该做的事情，因此，从现在开始就应该斩断不合理的行为，不要舍弃菩提心。

下面继续讲：

饶益众有情，无量佛已逝，  
然我因昔过，未得佛化育。

有些人会这样想：即便我不精进，失坏了誓言，但是也不要紧，因为佛陀、上师会救度我们。为了打消这些人的想法，寂天菩萨说：我们不能这样想。佛陀发心出世饶益一切众生，在饶益了一切有情之后，无量佛陀次第趋入涅槃。然而我由于以前的过失，到现在还没有得到佛的救度，没有成为过去佛度化的对境。过去无量的佛出世度化了无量众生，然后入灭了。但是在这么长的时间中，我都没有成为佛陀度化的对境。我们不能说：因为佛陀会救度我们，所以我们现在不需要改变，不需要努力，这种想法是不对的。

佛陀绝对是充满大悲的殊胜怙主，他已发誓度化一切众生，但佛陀度化众生也需要因缘。度化是两方面的事情，佛陀这方面的因缘已经圆满，但是如果我们不具足起码的因素，怎能成为度化的对象？要成为所化，必须要具足某种条件，缘起才能够成熟。如果我们不具足条件，虽然佛陀已经出世，但仍无法遇到佛，即便遇到佛，也不能成为直接的所化。就像佛在世时，也有很多人遇到了佛，但有些人的因缘只是见一眼佛，有些只是有单纯做一点供养的因缘，而追随佛陀精进修学、之后马上成就解脱的因缘还没有成熟。为什么会出现这种差别？是因为佛的悲心有偏袒？还是佛的悲心着重眷顾某类有情，使他们先成就菩萨和阿罗汉果？其实佛的悲心不可能有这样的偏袒，之所以出现不同的结果，完全是因为众生的因缘不一样：有些众生已经积累了能够成为解脱的因缘，所以遇到佛之后就成为菩萨、阿罗汉，从轮回当中获得解脱；有些只具足见一眼佛的因缘，在佛出世时，只能见一眼佛；有些连见一眼佛的因缘也没有，所以一

生中见不到佛。

无始以来，由于我们没有积累资粮，所以不能成为佛直接度化的对境，虽然已经出世了无量无边的佛尊，而我们却已全部错过，没有成为真正的直接所化。不是佛的大悲不够，而是我们无始以来就没有真正精进过，没有真正追求过解脱道。今天遇到了佛法，如果还是用固有的思维，以在无始轮回中养成的懒散习气对待这个问题，那结果还是会再次错过。

现在上师出世了，像佛一样救度我们，我们已经遇此因缘学习佛法，如果精进修学，是可以有解脱的机会的。但是如果这样想：反正佛陀、上师会救度我们，我们不至于堕恶趣。有这种想法就错了，佛在世的时候，佛弟子中仍然有非常多的众生堕恶趣，现在也会有。

全世界很多人一起学佛，如果算十方世界的众生，就有无量无边的众生同一时间和我们一起学佛，但因为有些人精进，有些人懈怠，就会出现有些人解脱，有些人堕落的情况。很多人一起学习，到临终时，有些人解脱往生极乐世界，有些人就堕落恶趣，有些人今生中没有做很大的恶业或善业，下次又转生人，平平常常、庸庸碌碌，如果造了大恶业就会堕落。所以到死时，一起学佛的出家人、居士等，一部分解脱，一部分堕落，这是很自然的事情。

我们是上升？还是堕落？当然要靠自己，现在还有选择的机会，选择的权利在我们手中。如果认认真真地观修菩提心，借助菩提心的力量修行佛法，绝对有解脱的机会；如果还是按照自己的习气做事情、分析问题，虽然在这一世可能过得快活一点，但如果没有真正地修持善法，当死亡到来时，没有善业的支撑，即使很想继续快乐下去

，但事实已经成办，业力成熟是没有办法控制的。

所以虽然佛和上师具有无量的大悲，佛陀、上师不愿意看到任何一个弟子堕落，但弟子不好好修行而堕落，诸佛、上师慈悲的手也拉不住我们。他们的大悲心是圆满的，但是我们成为怎样的修行者，自己把握因缘是非常重要的。

下面进一步观察：

若今依旧犯，如是将反复，  
恶趣中领受，病缚剖割苦。

有些人想：如果现在佛未能救度我们，但我们以后仍然是会得救的。这个颂词打破了这种观点。如果我们依旧犯很多过失，通过所犯的过失，一定会反反复复地在恶趣中领受各种痛苦，即便转生善趣或转为人也会遭受疾病缠身、受到束缚、身体被砍等各种痛苦。

有些人认为以后会获得解脱，但为什么寂天菩萨说还是会一如既往地感受痛苦，原因何在？这就需要分析了：以前在轮回中堕恶趣时，是感受恶趣痛苦；做人时是感受生病等痛苦，什么原因导致的这些痛苦？肯定是恶业，没有修持善法、造恶业的缘故，才会堕恶趣及遭受被砍、被捆绑、生病等痛苦。现在堕地狱的众生是因为什么？还是因为恶业，没有修善法。如果现在不修善法，会是什么下场？同样的道理，现在不修善法，将来的结局也必定是堕恶趣，即便转生为人，也是感受“病缚剖割苦”。怎么可能指望以后获得救护呢？以前获得救护的人，是因为什么获得救护？是因为自己坚持修行之道，放弃了很多恶习，圆满了相续中很多善根，才成为所度化的对境；现在、以后想获得救护的人也一样，还是要依靠修法。

我们有时想：现在不解脱，以后会被救度。有些人则在上师面前请求说：上师您老人家一定要救度我！上师怎么救度你？上师通过什么方式救度？我们觉得救度是从极乐世界抛根绳子套在你的手上，一下子把你拽到极乐世界，这个叫救度，但这样的事情肯定不会发生。真正的救度是上师给你讲解正法，自己按照正法去实践、去取舍、去修行。

现在上师正在给我们讲正法，正在教给我们被救护的方法，但我们觉得这不是救护，只不过是讲法而已，把讲法和救护完全分开了。我们理解的救护，是直接把众生拽到某个地方，但这种救护绝对不会发生。如果这种事情可以发生，阿弥陀佛的神变是不可思议的，完全可以从极乐世界变现无数条绳子抛下来；如果救护可以这么简单，每个众生都不会在轮回中 exist 了。所以，要被救护一定要自己具有被救护的因缘。上师给我们教导法要，我们逐渐去修持，去掉相续中的习气，这就是被救护。如果认真修行就能成为度化的对境，不修行则不是被救度的对境。如果以后上师救护我们，依然会用这种方法，和现在的方法一模一样。

现在被救护时，我们还在想以后再被救度，以后因缘出现又想以后……究竟哪一世真正能得解脱？从这方面观察，以后会被救护的想法是不对的。如果认为以后会被救护，现在就可以为所欲为，一如既往地违犯戒律、舍弃菩提心，那么因此一定会造下恶业，最终不会成为被救度的对象。

我们一定要清楚：救护一定是两方面的，不要认为救护是上师一方面的事情。上师的手早就伸出来了，但我们的手不伸出去接、不拉住上师的手，自己就永远也无法解脱。上师一直在宣讲正法，鼓励我

们修行，这就是上师伸出的手，但我们找很多借口：今天忙没时间、今天身体不好、我的手痛……找很多理由，就是不愿意把手伸出去，这样一而再、再而三地错失解脱因缘。

众生熟悉了旧有的环境，对于新的修行方式也许会有抵触、怀疑，所以很难真正付出一切投入修行，但不管怎样，要经常祈祷上师三宝加持，通过加持遣除内心当中的种种习气。

庚二（谨慎所依暇满）分三：一、暇满难得；二、未得之过患；三、得后不勤而舍。

辛一、暇满难得：

如值佛出世，为人信佛法，  
宜修善稀有，何日复得此？

这个颂词讲到谨慎所依圆满，暇满人身是修法的所依，对此人身应该谨慎。有了人身之后应该善加使用，不要用此人身造恶业。

无论是值佛出世，还是转而为人，信仰佛法，修习善法，这些都是非常稀有的因缘，“何日复得此？”现在具足这种因缘，没有好好珍惜，哪一天还会获得这样的人身？还会获得这样的机缘？非常困难。

此处提到他圆满和自圆满。值佛出世代表他圆满，佛陀出世、佛陀讲法、佛法住世、自入佛法、上师摄受，这是五种他圆满。我们修学殊胜的正法，五种他圆满是非常重要的。佛出世的确稀有，因为具有三十二妙相、八十随行好，具足一切圆满功德的佛陀能够出生在世间当中，就说明很多众生的因缘、善根同时成熟了，这个因缘是很难得的。所以佛陀出生在这个世间中非常稀有，佛陀出世一方面

是佛陀的愿力，一方面也要观待众生的善业。世间并不缺少有善根的人，为什么佛陀不经常出世？只有等大批众生的善业同时成熟，有了值遇佛出世的因缘，佛才会出世。所以佛出世犹如优昙花一样，非常稀有难得。

佛陀曾经出世，2500多年前佛陀在印度示现成佛，这个稀有因缘可以说我们已经遇到了；生而为人也很稀有，要转生为人必须修持善业，该断的恶业必须断掉，尤其是获得暇满人身，从比喻、数量等方面观察，更是稀少；信仰佛法也很难得，我们从自己身边的人观察，能够对佛法起信心的非常少，从整个世间上看也是不多，虽然佛非常殊胜，但因为很多人相续中的善根不具足，虽然世间仍然有佛法，但很多人不信仰；修善法也是很稀有的，虽然我们信佛法，但是对长期修行善法的意乐不强，高兴时就修习，遇到烦恼、麻烦时，就自然把善法停掉。

现在我们已经值佛出世、生而为人，也信仰佛法、想修善法，这样的因缘具足之后，应该好好利用，一旦错失之后，“何日复得此”？什么时候我们才能够又得到这样人身呢？这是非常困难的。《大圆满前行》中讲，真正修持佛法的人身，不是谁的运气好就能得到的。这不像世间人买彩票中了大奖，大家说他的运气好能碰到。获得暇满人身不是运气好，那是不是由于谁的力量大而获得的呢？也不是，而是谁行持的善法多就能获得暇满人身。世间上的人必定是修恶法多，修善法少，所以获得人身的数量少，尤其是暇满人身更少。

人身是因为修善法而得，即生中如果中止了善法的修行，后世凭什么可以继续获得人身？是不会获得的。因为人身不是通过运气、强力获得，而是通过修善法的因缘才能获得。现在的人身是以前

修善法而获得的，现在获得人身不继续修善法，那么以后通过什么因缘再获得人身呢？已经获得了暇满所依的人身，就应该谨慎利用，发掘暇满人身的潜力，尽量修持善法，不要造罪业。这就叫“谨慎所依圆满”。

本课就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌

杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛

哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情