

Предмет	Фізична культура 6 клас
Вчитель	Ковальчук Анастасія Віталіївна
Зворотній зв'язок	0971325545 (чати у Viber. Telegram) Kovalcukanastasia66@gmail.com

<i>Дата</i>	<i>Тема</i>	<i>Посилання на відозв'язок</i>	<i>Посилання на відеоматеріали</i>	<i>Завдання</i>
28.03	Інструктаж з безпеки на уроках з легкої атлетики на відкритому майданчику. Основні види і поняття легкої атлетики.		https://www.youtube.com/watch?v=vJmoswviIDY https://www.youtube.com/watch?v=HrInJqGASnk	Переглянути відеоматеріали. Примітка: Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін. Бажано після занять прийняти гігієнічні процедури.
31.03	Повторний біг на 30 метрів. Рухлива гра на розвиток швидкості.		https://www.youtube.com/watch?v=vJmoswviIDY https://www.youtube.com/watch?v=SjUyLbmd7DA	Виконувати вправи згідно відеоматеріалів. Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін.