

Ngalan: _____ Grado: _____

Panuto: Basahin ng mabuti ang mga tanong at bilugan ang letra ng tamang sagot.

1. Ano ang maaaring mangyari kapag lagi kang malinis?

- A. 
- B. 
- C. 
- D. 

2. Bakit mahalaga ang pagsunod sa mga gabay ng pamilya sa kalinisan?

- A. Dahil ito ay nakabubuti sa kalusugan
- B. Dahil ito ay masarap gawin
- C. Dahil ito ay madali lang gawin
- D. Dahil ito ay nakakatuwa

3. Ano ang epekto ng palaging pagsunod sa kalinisan?

- A. 
- B. 
- C. 
- D. 

4. Ano ang magandang epekto ng paghuhugas ng kamay?

- A. Makakaiwas sa mikrobyo
- B. Madaling magkakasakit
- C. Mabibigat ang kamay
- D. Laging gutom

5. Alin ang ginagamit sa paglilinis ng katawan?

- A. 
- B. 
- C. 
- D. 

6. Ano ang dapat gawin bago kumain?



7. Kailan ka dapat maligo?

- A. Araw-araw
- B. Buwan-buwan
- C. Tuwing gabi lang
- D. Kung gusto lang

8. Ano ang dapat gawin upang laging malinis ang katawan?

- A. Magsuot ng malinis na damit
- B. Matulog lang
- C. Kumain ng marami
- D. Laging maglaro

9. Bakit mahalagang magsipilyo araw-araw?

- A. Upang mapanatiling malusog ang ngipin
- B. Upang maging masaya
- C. Upang magutom
- D. Upang matulog agad

10. Paano ipinakikita ang kalinisan?

- A. Sa pag-iyak
- B. Sa pagpapakita ng respeto
- C. Sa pagsusuot ng malinis na damit
- D. Sa hindi pagsunod

11. Ano ang paraan ng pagtulong sa tahanan?



12. Alin ang gawain na makatutulong sa pamilya?

- A. Pag-iingay sa gabi
- B. Pagpapakalat ng basura
- C. Pagliligpit ng mga gamit
- D. Paglalakad ng alagang hayop

13. Ano ang magandang dulot ng pagtulong sa gawain sa bahay?

- A. Mas magiging malungkot ang tahanan
- B. Mas magiging magulo ang tahanan
- C. Mas magiging madumi ang tahanan

D. Mas magiging maayos ang tahanan

14. Bakit mahalaga ang pagtulong sa gawain sa bahay?

- A. Upang gumaan ang gawain ng mga magulang
- B. Upang mapagod ang mga bata
- C. Upang masira ang mga gamit
- D. Upang maingayan ang kapitbahay

15. Ano ang dapat gawin upang makatulong sa bahay?

- A. Mag-iwan ng kalat
- B. Manira ng gamit
- C. Magligpit ng laruan
- D. Magtakbo sa bahay

16. Paano maipakikita ang tulong sa magulang?

- A. Pagputol ng halaman
- B. Pagsira ng halaman
- C. Pagdilig ng halaman
- D. Pagtanggap ng bulaklak

17. Paano ka makatutulong sa nakatatanda?

- A. Sa pagtakbo papalayo
- B. Sa pagbibiro sa kanila
- C. Sa pagpapagalit sa kanila
- D. Sa pag-aabot ng kanilang gamit

18. Ano ang mabuting dulot ng pagtulong sa nakatatanda?

- A. Nagpapakita ng pagkapagod
- B. Nagpapakita ng paggalang
- C. Nagpapakita ng inis
- D. Nagpapakita ng kalituhan

19. Paano makikilahok sa panalangin ng pamilya?

- A. Sa pag-alis sa kwarto
- B. Sa taimtim na panalangin
- C. Sa pagpapatawa
- D. Sa pagtakbo

20. Bakit mahalaga ang panalangin ng pamilya?

- A. Ito ay nagpapalapit sa isa't isa
- B. Ito ay nakakapagod
- C. Ito ay nakakabagot
- D. Ito ay nakakainis

21. Ano ang magandang epekto ng pagdarasal nang sabay-sabay?

- A. Nagkakaisa ang pamilya
- B. Nagiging tamad ang pamilya
- C. Nagiging abala ang pamilya
- D. Nagkakagalit ang pamilya

22. Paano nakatutulong ang pagdarasal sa pamilya?
- A. Nagpapatibay ng samahan
 - B. Nagiging masaya lang
 - C. Nagiging tahimik lang
 - D. Nagiging galit ang lahat
23. Ano ang nakikita sa pamilya kapag sila ay nagdarasal?
- A. Pagtatampo
 - B. Pagkakaisa
 - C. Pag-aaway
 - D. Paghihiwalay
24. Paano natutulungan ng dasal ang samahan ng pamilya?
- A. Nagpapaaway sa bawat isa
 - B. Nagpapahirap ito sa isa't isa
 - C. Nagpapatibay ito ng loob
 - D. Nagpapaalis ng miyembro
25. Ano ang iyong gagawin habang nagdadasal ang pamilya?
- A. Magtutulog-tulugan
 - B. Maglalaro sa labas
 - C. Kakain ng meryenda
 - D. Magdarasal nang taimtim
26. Ano ang magandang gawi tuwing nagdadasal kasama ang pamilya?
- A. Makinig nang mabuti
 - B. Magtakbo sa paligid
 - C. Manood ng telebisyon
 - D. Umalis sa silid
27. Ano ang dapat gawin pagkatapos kumain?
- A. Maghugas ng kamay
 - B. Matulog agad
 - C. Maglaro sa labas
 - D. Manood ng telebisyon
28. Paano ipinakikita ang pagiging malinis?
- A. Sa hindi pagsunod sa magulang
 - B. Sa pagtulog maghapon
 - C. Sa pagligpit ng mga laruan
 - D. Sa pagpapakalat ng kalat
29. Ano ang maitutulong mo kapag ang nakatatanda ay may bitbit na mabigat?
- A. Magtago sa kwarto
 - B. Tumakbo palayo
 - C. Mag-alok na tulungan siya
 - D. Manood na lang
30. Bakit mahalaga ang pagtulong sa mga nakatatanda?
- A. Ipinapakita nito ang ating paggalang

- B. Nakakapagod ito sa kanila
- C. Nagiging abala sila sa atin
- D. Napapagod ang iba

Here's the answer key for test:

- 1. B
- 2. A
- 3. A
- 4. A
- 5. A
- 6. C
- 7. A
- 8. A
- 9. A
- 10. B
- 11. C
- 12. D
- 13. A
- 14. A
- 15. C
- 16. C
- 17. D
- 18. B
- 19. B
- 20. A
- 21. A
- 22. A
- 23. B
- 24. C
- 25. D
- 26. A
- 27. A
- 28. C
- 29. C
- 30. A