



Stowarzyszenie Cała Oleśnica Biega
ul. Boczna 6/1; 56-400 Oleśnica
NIP: 911-201-23-03, Regon: 363102430
TEL: 516-688-868 Łukasz - Prezes,
TEL: 886-087-188 Agata - Vice,
Kontakt email: calaolesnicabiega@gmail.com
www.calaolesnicabiega.pl,
<https://www.facebook.com/olesnicabiega/>
BANK: Bgż BNP Paribas S.A.
NUMER RACHUNKU: 17203000451110000004185640

REGULAMIN

V Festiwal Biegów Rodzinnych Cała Oleśnica Biega Oleśnica, 7 września 2019 r.

1. ORGANIZATORZY

- 1.1. Stowarzyszenie Cała Oleśnica Biega, ul. Boczna 6/1 56-400 Oleśnica
- 1.2. Zarząd COB: Łukasz Borowik 516 688 868, Agata Borowik 886 087 188, Agnieszka Kamińska, Robert Pontus, Edyta Biłogon.
- 1.3. www: [facebook.com/olesnicabiega](https://www.facebook.com/olesnicabiega), www.calaolesnicabiega.pl
- 1.4. e-mail: calaolesnicabiega@gmail.com

2. PARTNERZY BIEGU

- 2.1. Urząd Miasta Oleśnica
- 2.2.

3. CEL

- 3.1. Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu.
- 3.2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- 3.3. Promocja miasta Oleśnica
- 3.4. Integracja środowiska biegaczy z Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego.

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1. 7 września 2019 roku (sobota), godz. 14.00
- 4.2. Start oraz meta: plac Książąt Śląskich w Oleśnicy
- 4.3. Biuro Zawodów: plac Książąt Śląskich w Oleśnicy, czynne 6 września 17.00 – 19.00 oraz 7 września od godziny 9:00 – 13.00

5. TRASA BIEGU

- 5.1. Dystans Biegu Głównego – 10 km (2 pętle po 5km) pomiar elektroniczny.
Trasa posiada atest PZLA.
- 5.2. „Połówka” – 5km (1 pętla) pomiar elektroniczny.
- 5.3. NW - 5km (1 pętla) pomiar elektroniczny.
- 5.4. Biegi dzieci - Szkolne: pomiar elektroniczny.
 - 600m (dzieci 12 – 13 lat, urodzone między 6.09.2005 a 7.09.2007)
 - 1200m (dzieci 14 - 15 lat, urodzone między 6.09.2003a 7.09.2005)
- 5.5. „Bieg Krasnala”
 - 100m (dzieci do 6 lat, urodzone między 6.09.2012 a 7.09.2019)

- 200m (dzieci 7 – 11 lat, urodzone między 6.09.2007 a 7.09.2012)
- 5.6. „Rodzinne Duety” – 1200m (2 pętle po 600m, rodzic/opiekun **(pełnoletni)** z dzieckiem od 8 do 12 lat, urodzonym między 6.09.2007 a 7.09.2011) pomiar elektroniczny.
- 5.7. „Bieg Maskotek” – 100m
- 5.8. Trasa ulicami miasta, asfalt i kostka brukowa, teren o charakterze płaskim z jednym zbiegiem. Trasa turystyczna wokół zabytków miasta Oleśnicy m.in. Brama Wrocławska, Zamek Książąt Oleśnickich, Bazylika Mniejsza, Rynek,
- 5.9. START ul.Bociania droga jednokierunkowa w stronę ul.Zamkowej. Następnie w lewo w ul.Sejmową, kolejno rynek ul.Wrocławska do bramy Wrocławskiej pod, w prawo w ulicę Rzemieślniczą do ronda prosto w ul.Jana Sinapiusa prosto do ul.Kilińskiego, prosto do ulicy 3-Maja w lewo, kolejno w ul. Słowackiego kostka, do ul. Wały Jagiellońskie, następnie do Ul.Bratniej. Zejście z ulicy na ścieżkę wokół Zamku – drogi spacerowe, asfaltowe, szutrowe do kostki do ul.Wałowej w prawo. Z ul.Wałowej w lewo w ścieżkę szutrową ul.Krucza wokół stawu dwoma mostkami z powrotem do ul. Wałowej do przejścia dla pieszych przy ul.Kruczej. Kolejnie ul.Wałową do ronda przy Bramie Wrocławskiej w prawo i w prawo pod Bramą Wrocławską i w prawo w ul.Bociania do ul.Zamkowej – koniec pierwszej pętli. Po drugim okrążeniu Meta.
- 5.10. W biegu głównym obowiązuje limit czasowy - 90 minut. Pozostanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru.
- 5.11. W biegu głównym oraz „połówce” może uczestniczyć każda osoba, która do dnia 7 września 2019r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów.

6. LIMIT MIEJSC

- 6.1. W Biegu Główny oraz „Połówce”, NW wynosi 500 osób, „Rodzinne Duety” - 40 par, „Bieg Krasnala” 300 dzieci, Biegi dzieci - Szkolne: 2 grupy po 30 osób
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej/zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły opłatę startową. Organizator zastrzega sobie możliwość dopisania do listy osób wspomagających oraz sponsorujących całe wydarzenie.

7. HARMONOGRAM ZAWODÓW:

09:00 – 13:00 Otwarcie Biura Zawodów, zapisy i weryfikacja zawodników **(Rodzinne Duety i Biegi Krasnala, zapisy tylko do godz. 11.00)**

11:30 - Rozgrzewka Taneczna dla Dzieci przed biegami na Placu przed sceną.

STARTY z Rynku przy ul.Wrocławskiej do ul. Sejmowej Meta na wysokości ul. Zamkowej.

11:45 – Bieg dzieci na dystansie 100m I grupa

11:50 - Bieg dzieci na dystansie 100m II grupa

11:55 - Bieg dzieci na dystansie 100m III grupa

STARTY z ul.Wrocławskiej na wysokości wyjazdu z ul. Łużyckiej do Rynku w prawo do ul.Sejmowej Meta na wysokości ul. Zamkowej.

12:00 - Bieg dzieci na dystansie 200m I grupa

12:05 - Bieg dzieci na dystansie 200m II grupa

12.10 - Bieg dzieci na dystansie 200m III grupa

STARTY z Rynku przy ul.Wrocławskiej do ul. Sejmowej Meta na wysokości ul. Zamkowej.

12.15 - **Bieg maskotek**

START z Ul. Zamkowej przy placu Książąt Śląskich, w lewo ul. Sejmowa, Rynek, w lewo ul. Wrocławska, w lewo ul. Bociania, do mety ul. Zamkowa.

12:25 - **Bieg Szkolny na dystansie 600m**

START z Ul.Zamkowej przy placu Książąt Śląskich, w lewo ul. Sejmowa, Rynek, w lewo ul. Wrocławska, w lewo ul. Bociania, do mety ul. Zamkowa.

12.40 - **Bieg Szkolny na dystansie 2x600m(1200m)**

START z Ul. Zamkowej przy placu Książąt Śląskich, w lewo ul. Sejmowa, Rynek, w lewo ul. Wrocławska, w lewo ul. Bociania, dwie pętle i do METY ul. Zamkowa.

13.00 - **Bieg Rodzinne Duety 2x600m (1200m)**

13:30 - rozgrzewka na placu Książąt Śląskich.

14:00 – 15:30 START: Bieg Główny 10km oraz „Połówka” 5km, NW 5km, z ul.Bociania 150m od Placu Książąt Śląskich.

15:30 - 17:30 Dekoracja zwycięzców biegów oraz kategorii, **loteria fantowa, licytacja charytatywna.**

8. ZAPISY

8.1. Osoby zapisane i opłacone do 15.08.2019 otrzymają koszulkę techniczną Deep RUN Design w wybranym przez siebie rozmiarze(rozmiary załącznik w dolnej części regulaminu). **Po tym terminie nie gwarantujemy koszulki w pakiecie w odpowiednim rozmiarze.** Prosimy dokonywać zgłoszeń drogą elektroniczną do dnia 24 sierpnia 2019 r. godz. 20.00 na n/w adres. Do tego czasu opłaty powinny znaleźć się na koncie organizatora biegu, nie dotrzymanie terminu opłat skutkuje skreśleniem z listy zawodników.

LinkZmierzCzas:

Bieg Główny: 10km, 5km, NW

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/922/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-bieg-glowny.html>

Bieg DUETY RODZINNE:

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/925/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-rodzinne-duety.html>

Bieg Krasnala 100 m:

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/926/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-bieg-krasnala.html>

Bieg Krasnala 200 m:

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/927/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-bieg-krasnala.html>

Bieg Szkolny 600 m:

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/928/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-bieg-szkolny.html>

Bieg Szkolny 1200 m:

<https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/929/v-festiwal-biegow-rodzinnych-cala-olesnica-biega-bieg-szkolny.html>

- 8.2. Przed biegiem należy dokonać osobistej rejestracji w Biurze Zawodów celem podpisania karty zgłoszeniowej i pobrania numeru startowego oraz koszulki w podanym wcześniej rozmiarze.
- 8.3. W przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników biegu poprzez zapisy internetowe – będzie istniała możliwość zapisów 6 września 17.00 – 19.00 oraz w dniu imprezy od godz. 09:00 do 13:00 w Biurze Zawodów (**bez gwarancji otrzymania koszulki**).
- 8.4. Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty do dnia 15 sierpnia 2019 r., na n/w konto, otrzymają numery startowe z Imieniem oraz koszulkę Techniczną DeepBOX w zadeklarowanym w zgłoszeniu rozmiarze.
- 8.5. W pozycji tytułem przelewu należy wpisać: **FBRCOB – imię i nazwisko uczestnika, rozmiar koszulki** („Rodzinne Duety” imię dziecka oraz „Krasnale” imię dziecka i wzrost, **Dzieci Szkolne imię nazwisko wzrost i dystans: 600m/1200m**) lub rozmiar koszulki odpowiednio: 3/4, 5/6, 7/8, 9/10, 12/14. Dzieci 14 i 15 podlegają pod rozmówkę dla dorosłych
- 8.6. Numer konta do wnoszenia opłaty startowej Stowarzyszenia Cała Oleśnica Biega:
17203000451110000004185640
ul.Boczna 6/1, 56-400 Oleśnica
- 8.7. Opłata startowa wynosi:

Termin opłaty	Krasnale Dzieci Szkolne* 100m/200m/ 600m/1200m	Dorośli/Bieg Główny 10km/ "Połówka"5km / NW/Rodzinne duety
Do 31 maja godz. 00:00	20 zł	50 zł
1 czerwiec – 15 sierpień godz. 00:00 promocja biegu do 31.08.2019	22 zł	60 zł
od 01.09 - 7 wrzesień	25 zł	70 zł

*- symboliczna kwota mobilizująca do uczestnictwa, pokrywa koszt pomarańczowej koszulki technicznej przewidzianej dla dziecka, organizator nie gwarantuje koszulki dla dziecka w odpowiednim rozmiarze przy zapisach w dniu zawodów na miejscu, w biurze zawodów.

- 8.8. „Rodzinne Duety” przy zapisie przez portal internetowy podają pierwsze imię osoby dorosłej oraz imię i wzrost dziecka.
- 8.9. Jest możliwości przeniesienia cesji opłaty startowej na innego uczestnika. Należy o tym poinformować organizatora w nieprzekraczalnym terminie do 22 sierpnia 2019, w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- 9.1. Świadczenia dla każdego dorosłego uczestnika (zapisanego i opłaconego zgodnie z terminami podanymi powyżej):
- koszulka pamiątkowa techniczna przy odbiorze z numeru startowego z chipem, (Rodzinne duety - tylko dla dziecka)
 - pamiątkowy medal
 - „**PAKIET METOWY**” po przekroczeniu linii mety (Rodzinne duety - tylko jeden pakiet dla dziecka)
 - posiłek regeneracyjny po biegu (Bieg na 10km, 5km, NW)
 - punkt z wodą na 2,5km i 7,5km
 - zabezpieczenie medyczne
 - pomiar czasu
- 9.2. Dzieci, które ukończą „Bieg Krasnala” otrzymają:
- pamiątkowy medal
 - numer startowy
 - koszulkę pomarańczową
 - torbo-plecak
 - niespodzianki w plecaku,
 - pomiar czasu dla dzieci na dystansie Szkolne 600m/1200m

10. KLASYFIKACJA

- 10.1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn 10km OPEN – 3 miejsca,
- 10.2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn 5km OPEN – 3 miejsca,
- 10.3. Klasyfikacja generalna NW OPEN – 3 miejsca,
- 10.4. Klasyfikacja generalna Rodzinne Duety OPEN - 3 miejsca,
- 10.5. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn, mieszkańcy Miasta Oleśnica – 3 miejsca,
- 10.6. Klasyfikacja mundurowi (strażacy, policjanci)
- 10.7. Klasyfikacja wiekowa: kobiet i mężczyzn – 1 miejsce nagradzane - 2 i 3 dyplom uznania pamiątkowy,
- 10.8. Dla zwycięzców z powyższych kategorii wiekowych przewidziano pamiątkowe puchary oraz nagrody od sponsorów. Wygrani w kategorii OPEN nie są brani pod uwagę w pozostałych klasyfikacjach. Organizator będzie prowadził klasyfikację wiekową: kobiet i mężczyzn od 16-20lat, i co 10lat - K16-19,20,30,40,50,60,70,80+, MK16-19,20,30,40,50,60,70,80+, natomiast nie gwarantuje nagród rzeczowych oraz pamiątkowych pucharów, jest to uzależnione od pozyskanych sponsorów.

11. WARUNKI UCZESTNICTWA

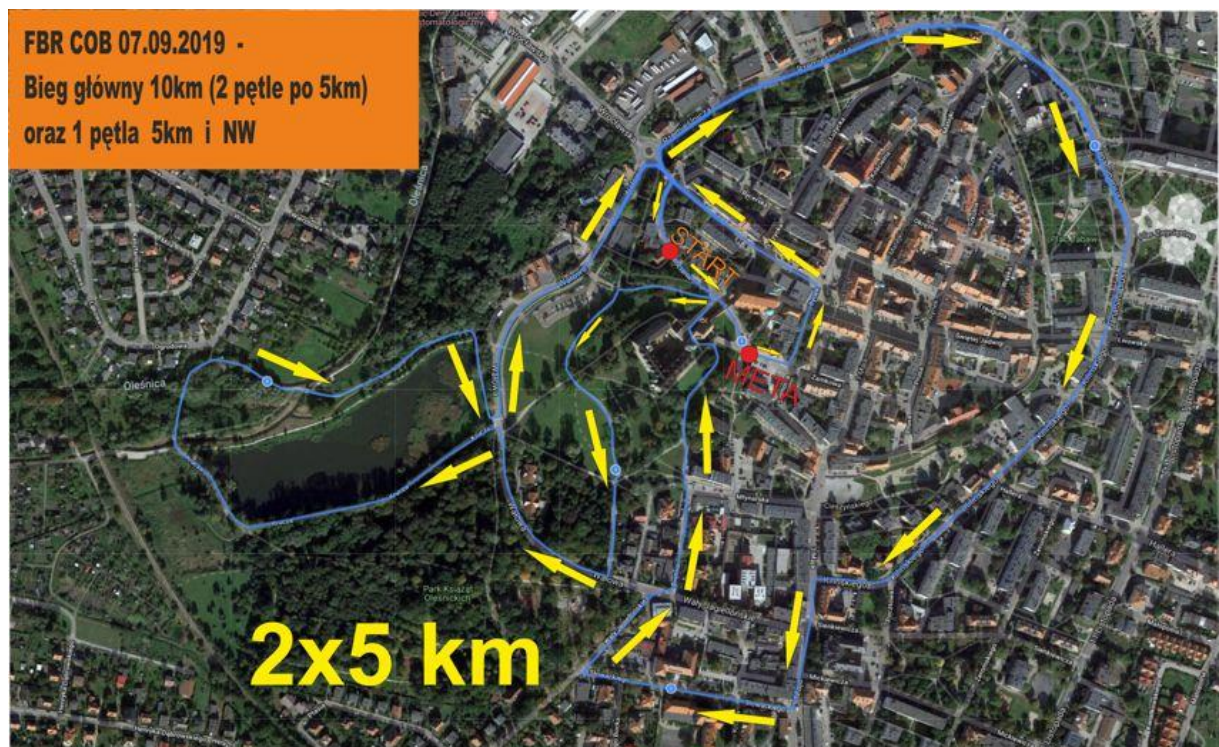
- 11.1. Każdy zawodnik zostanie wpisany na listę zawodników i zweryfikowany w Biurze Zawodów po przedstawieniu dowodu osobistego oraz po podpisaniu oświadczenia o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101poz. 1095).
- 11.2. Każdy zawodnik po wpisaniu na listę otrzyma numer startowy, który należy umocować agraftkami do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
- 11.3. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych przez sędziów i obsługę zawodów.
- 11.4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair-play w trakcie zawodów.
- 11.5. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika.

- 11.6. Zabrania się startowania zawodników którzy są pod wpływem środków odurzających.
- 11.7. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.

12. UWAGI KOŃCOWE

- 12.1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- 12.2. Organizatorzy zapewniają na mecie wodę oraz poczęstunek.
- 12.3. W czasie biegu nie będzie wydzielonego depozytu ani szatni.
- 12.4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za pozostawione lub zgubione rzeczy.
- 12.5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.
- 12.6. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

MAPY TRAS Biegowych:



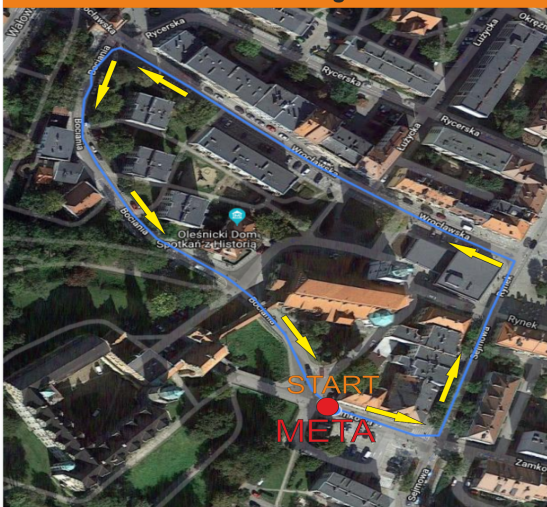
FBR COB 07.09.2019 - Bieg Dzieci na 100m



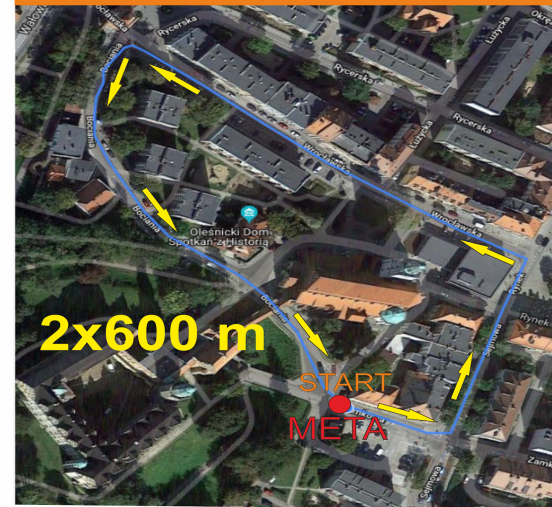
FBR COB 07.09.2019 - Bieg Dzieci na 200m



FBR COB 07.09.2019 - Bieg Dzieci na 600m



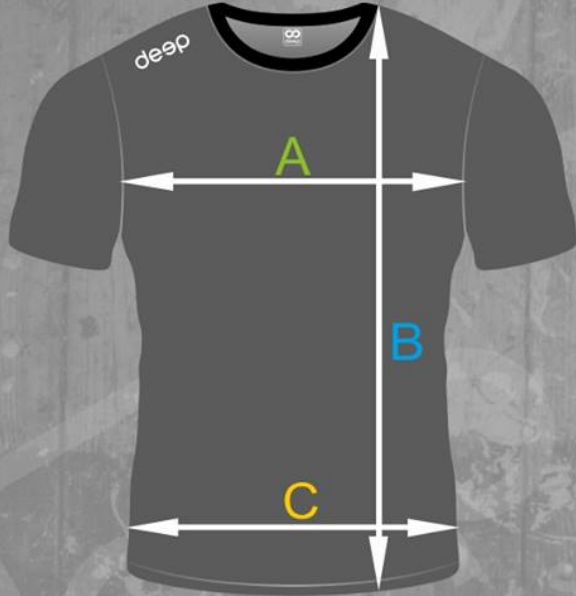
FBR COB 07.09.2019 - Bieg RODZINNE DUETY na 2x 600m



UWAGA !!!!!

Rozmiary koszulek do biegu głównego 10km , 5km, NW:

Prosimy o dostosowanie się i zmierzenie podanych danych i odpowiedni wybór rozmiaru koszulki. Reklamacji nie uwzględniamy.



MAN	A	B	C
XS	94	66	88
S	98	68	92
M	102	70	96
L	106	73	100
XL	110	76	104
XXL	114	78	108
XXXL	118	80	112

WOMAN	A	B	C
XS 34	88	63	88
S 36	92	65	92
M 38	96	67	96
L 40	100	70	100
XL 42	104	72	104
XXL 44	108	74	108

SPECYFIKACJA:

- Koszulki damskie są taliowane (około 13% wartości A).
- Koszulki męskie są wyprofilowane w tzw. V.
- Wymiary A i C mierzone w obwodzie.
- Wymiary to rzeczywiste wartości na gotowym produkcie.
- Tolerancja błędu produkcyjnego 1-1.5cm na obwodach.

chose your size

deep box DESIGN

www.deepbox.pl

deep

Aktualizacja 14.08.2019 ŁB / RP