



#051期培訓

051期志工培訓學員心得

文 / 惠雯 2011-4-29

051期卉卉

有如從一面鏡子看見現在的自己對孩子的教育方式,世代在變我們卻仍停留在上一代的教育思維,難以致信!

有趣的課,原來教養並沒有想像中那麼難,只是我們未曾認真思考過,未曾用心去理解過孩子的話語,期待自己能跨出值得期待的第一步!

放下身段,把孩子擺在和自己對等的地方,尊重孩子的選擇權,放下當父母親自以為是的權威,共同成長.一起分享彼此,在孩子身上也是有值得我們學習的地方!

台灣幾十年來的填鴨式教育及撿拾國外淘汰的教育模式,這樣的教育環境孩子永遠只能當隻白老鼠,處於被所謂的教育學者實驗而已!

"學習責任.有勇氣擔當.尊重生命",教會孩子這些基本責任,遠比讓他盲目的追求不知所以然的一切更真切!

邀請所謂的教育改革專家一起來聽聽這二天的課程,括拓展他們自以為是的視野!

愛的方式不正確往往會讓人受傷，尤其是情緒的管理。我想從支持成就自我，活出美好的自己，才能夠好好的愛你身邊的人。

當孩子出生時我們期待的是健康健全。然而，漸漸長大期望愈來愈高。忘記了最初的單純期許。真的心寧靜、人平安是最重要的基礎。

時常接觸鼓舞自己面對孩子生命意義的活動和團體，可以讓自己對孩子教養中的矛盾挫折獲得支持和力量

目前的考試制度都強調記憶背誦的結果，不願或不喜歡背〈死記〉的孩子所受的成果是一次次失敗的的打擊。家中有這樣的孩子看到這樣的結果真的很捨不得

“小孩有耳無嘴”這是以前常聽到的話，也許當自己是小孩子時是受到這樣的教育，希望不要讓孩子重蹈覆轍，成為有獨立思考的人

經過二天的課程經歷，對自己以前對孩子的關注和教養問題真的很遺憾，自己真的用心不夠，孩子已經上高中。希望從今以後調整自己的心態和觀念還不嫌晚。從現在開始讓“愛你一輩子”永遠跟著孩子、家庭和邊的朋友

愛要恰如其分，多了會讓人窒息，每一個孩子都是獨特的，都有值得去學習的地方，所以愛他，就讓他在屬於自己的地方發光。

其實當許久的故事媽媽，覺得現在的孩子真的很孤單，生活腳步變快了，快到父母都沒有時間聽他們說話，追求物質很容易，但有些事情錯過了，就找不回來。

我常常對孩子說學習就像是一場馬拉松，速度絕對不是致勝的關鍵，誰能堅持到最後才是贏家，隨時調整步伐、調節呼吸，用最佳的狀態等待衝刺的那一刻，得到真正屬於自己的勝利。

一隻住在井底的青蛙，只知道天空是圓的，除了那個天空以外沒有別的，但當他離開那口井，才發現原來世界這麼精彩、這麼多采多姿。

要進入孩子的心，要先拿掉距離，只有跟孩子的高度一樣時，才會看到一樣美麗的景色。

當我開始當媽媽時，突然身邊多了好婆婆，每一個過來人都告訴你不能這樣、不能那樣，也常常使自己迷失；慶幸的是，我有清楚的信念，而且知道要如何分辨什麼對孩子是好的，因為只有媽媽最了解自己的孩子，最希望自己的孩子可以快樂的成長。父母不是影印機，所以不要一昧的COPY別人的經驗模式，因為這樣的方式，只讓你看見表面目標，無法體驗過程的美好，也可能因而忽略孩子的天份及優勢；每一個媽媽都一定有能力找到對自己孩子最適合的教養方式。

051期雅娟

家庭生活教育的重要和經營不容忽視，改變不難要堅定理念

收益良多，若講演內容若有重點式的power point檔會更好

常聽老師的演講，寧靜的生命很多話發人深省

讓我省思自己在對孩子和學生的對待和教學方式，我會記得「沒有標準答案的學習」「開放的學習」

贊同“愛你一輩子”的理念，給予孩子更多的支持和鼓勵去成就孩子每一個不同的生命，尊重、包容。我知道自己並不孤單，有一群和我一樣為孩子在共同努力著並無私地付出著如同惠英姐一樣。我也自許在時間允許下也能盡己之力

贊同“愛你一輩子”的理念，給予孩子更多的支持和鼓勵去成就孩子每一個不同的生命，尊重、包容。我知道自己並不孤單，有一群和我一樣為孩子在共同努力著並無私地付出著如同惠英姐一樣。我也自許在時間允許下也能盡己之力

051期明芬

對愛深入淺出的說明，有助於更理解能愛人是需要學習，光有愛而用錯的方法，比不愛還可怕；感謝老師的解析，對我是非常有幫助。

從寧靜中找出處理事情的層次，幫助孩子提升能力。

追求知識的真諦，找到愉快的學習。

透過教育讓我們更有智慧，而不是讓我們採在別人的頭上贏得勝利，理解就能了解的多，背誦就得的少。

同理心對待孩子，孩子自然學會同理心，帶孩子是態度，不是方法。

一群致力營造愛的環境而努力的人，能榮幸自己有幸加入成為其中一員，愛是需要學習、需要付出、更需要思考，相信經由大眾的努力，愛你一輩子守護團會更壯大。

051期亞利

講師的經驗分享更堅定聽者我的腳步是正確的。好喜歡開始的影片分享，讓人記憶深刻

和善的團體讓我的能量加滿，帶著滿滿的愛回家加以應用，並努力執行“愛妳一輩子”的理念，這代的孩子是幸福的，有“愛團”的守護，長大成人後的我的孩子，不在被迫用“c型鋼”片定他們的成就。孩子希望你們幸福快樂※期待愛團能開課讓志工們了解愛自己的課程“扮演照顧者也需要被照顧”

051期宛瑩

孩子是用生命的感覺來講話;大人是用現實的感覺來講話。

讓學習成為生活的一輩子

父母是孩子的模範，必須以身作則，對孩子誠信一定要做到，

如果愛你的小孩就要相信他;如果擔憂你的小孩就表示你不夠愛她，這句話值得我個人省思。

了解五字名言的真義及守護團的宗旨

感謝全家盟團體舉辦這次優質的講座，讓我個人受益匪淺，希望能將吸收的新知轉變成實際的行動

愛的功能意象深刻！愛與懲罰之中的矛盾似乎可以分辨出來了，回家對待孩子也比較有方向可以努力，不會力不從心，感謝呂老師的分享！

要想清楚身命的本質，有點不容易。孩子的互動是未來我們被對待的方式，這件事真的是一語驚醒夢中人，寧靜思考值得好好實行。

要用心去看事情，放心在事情上，這句話令人印象深刻。老師分享和孩子相處的方法也很棒！！回去會將老師的方法用在孩子身上，希望對孩子有幫助。

芬蘭的教學的方式，融會貫通的了解知識，都是令人嚮往的學習方式。現在只能在家加強輔導孩子的觀念，不以分數為指標才是重要的。

少一點指揮，多一些溝通協調，站在孩子角度看事情，試著放開自己的堅持，努力去陪伴，孩子不需實驗，不等結果，把握當下。

連續三天的課程，學習並加深許多對待孩子的態度，教育的方法！受益許多，也認識這個超棒的團隊，了解愛你一輩子的意義，很開心可以來參加這個志工培訓課程。祝福團隊順利展團，將愛傳到每個角落。

認識愛進而思考愛的重要性。

老師的演講很有趣讓我學習如何去規劃家庭生活可以加入孩子的意見和想法。

感謝松根老師給予一些建議讓我找回與孩子溝通的方式。

自己當老師所以應該要多元的方式來看孩子的特質開發他們的淺能。

以孩子的角度看世界傾聽孩子的聲音做適度的收放教育孩子。

很棒讓我的收穫滿滿也想跟朋友分享。

051期昀琇

"愛"要像活水一樣，而不是死水、臭水，愛不要成為教訓、口號、規條。

對"生命"的意義有更深入的理解及用處，要擴大生命的廣度。

小孩向我們訴苦時，我們要回應而不是回答。

教會思考的孩子，而不是背誦的孩子。

每一次要站在孩子的高度去看事情及景色。

參加此次的研習後，才得知社會上有這麼多的父母關心我們的教育，台灣還是有希望的，願景可以變成線，在變成面，讓我們的孩子所處的環境都是好西瓜。

051期美德

了解愛的真諦。

讓孩子及自己身心靈都安頓。

好問題比好答案重要，松根老師的智慧言語，真的讓我感受很深。

希望所有的孩子都能快樂學習，適性適才的發展。

透過裕琪老師講述的實例，我可以很實際的去體會孩子的角度，也知道如何從孩子的思考去引導孩子。

協會用心安排邀請的每一位講師，讓我收穫滿滿且意猶未盡，好期待下次學習充電活動。

051期淑珍

學習知能,讓愛發光.發亮,讓愛具體化.實質化

讓我瞭解知識的傳承,應該要有生命的熱忱,提升自己的能力

填充孩子精緻文化,讓生命精彩

面對全球競爭力,掌握未來生存的能力

串起愛的珍珠,讓愛的亮點重新展現

加入很好的團隊,讓自己和家人的愛更連結

051期蘭方

進一步了解父母的角色及愛對子女的影響。追求“神閒氣定”的生活態度。

了解這世代孩子們的環境，給孩子自由發揮自由的空間，才能成就孩子。

帶領孩子探索各式各樣不同的生活體驗，品味人生，讓他們有更多的人生體驗。

啟發式的教育，訓練孩子收集資訊運用所學更重要。

站在孩子的高度、立場、陪伴他們一起成長。

希望課後繼續貫徹「愛你一輩子」所學。

051期芬萍

隨時關照覺知自己的情緒,先穩定自己的情緒,再談教養孩子

寧靜原來還有這麼多的層次,這是我聽到最震撼的話

教養是一種堅持,堅持我該給孩子對的東西,但我要持續學習什麼是對的東西

父母知道孩子不背書.不考試,但父母不知道不背書.不考試,之後呢?
孩子在這個國家.社會.教育制度下,孩子和父母我們有什麼選擇,這堂課讓我得到一些啟發

我以為我很尊重孩子,但是我學到更多什麼是"尊重"

很高興台灣有一群人,跨越族群.政黨.宗教共同在為孩子的未來努力.這群父母穿起白T恤,變成"小天使",讓自己學習精進,愛孩子一輩子,也愛別人的孩子一輩子,很令人感動,這或許就是台灣人的生命力,也是台灣的希望,謝謝你們!

學習如何回到最初，愛自己才有能力愛別人，冷靜才能處理及對待別人。

建議：主持人及講師可以站在舞台中間或左右移動，視覺焦點照顧到整場。

寧靜，多元化的生活與接觸，間接開啟孩子的世界，進而提升品格，知、命、情三者兼備，努力的方向。

好的輪迴，由家庭做起，家庭生活需要時間、空間，用心經營培養，用方法賞罰小孩，觀察孩子特性、特色，讓孩子能獨立思考，對自己負責，並學習防範。

不設限，多觀察，提供問題，多元資訊，讓孩子學習思考理解力。

尊重孩子的決定，給予討論的空間，引導團體生活，進入人際圈，允許給犯錯的機會，放寬態度。

從懷孕時就一直希望小孩未來能在快樂的環境中成長，也怕自己陷入華人的固有思想，參與這樣的研習，更支持我原本的意念，但如何提醒自己，希望能有更多諸如此類的演講，未來能再向週遭朋友親人介紹，進而推廣。

建議：要從小紮根，雖然愛要及時，永遠不嫌晚，但這些想法不是一蹴可及，希望未來能與婦產科結合，讓新手媽媽從懷孕時就宣導概念，也可以結合相關演講和新手媽媽們做初步的接觸。

愛不是口號，愛要付諸行動，適時關心及關懷，情緒是很難整理及控制，先學會忍住，再思考，再分析、再管教。

體會尊重生命個體，尊重小孩思想，建構小孩獨立思想，發覺才能，一路堅持及支持，因為天才也是可以教出來的；當生命自己的主人，愛家、愛人、愛自己。

寧靜、傾聽，閱讀~生命的智慧，尊重生命的學習，成功定義過程清清楚楚，真正用理性過日子。

學習是無限寬度，分數不是唯一的評量方式，要有靈活的創意學習，要讓孩子有終身學習和解決問題的能力，時代在進步，我也要跟緊小孩腳步，跟他一起學習互相成長。

孩子我會愛你一輩子，你也要愛我喔！

看到大家學習的那麼認真，熱心無悔的付出，真是太感動，就像歌詞中的園丁、種子及森林，讓我們付出一些些的愛心，希望能感染更多人一同感受到這股熱力，一起持續下去，將這個理念能帶給家庭、學校、社會。

051期昱蓁

愛你一輩子，是成為媽媽時對孩子的承諾，父母自己為了扮演這個角色，而願意不斷的成長學習，給孩子適時正確的引導，讓他們去面對自己成長之路。用正向積極的人生觀，讓自己及孩子擁有30項以上成功特質，這就是愛孩子的真正行動力。

安排陳松根老師來分享其專業及經驗，讓現場的家長能深深感受到這兩天的研習是站在「家長」的角度來看事情，會深深打入家長的內心，產生共鳴、感動及佩服，非常棒！

讓人欲罷不能的分享內容，讓在地的家長能了解教育現況及現實，以及家長可以共同努力的方向目標，是能凝聚關注地方教育的種子，進而推動地方教育的改革。若能請陳老師分享家長教育選擇權中宜蘭的多樣選項(公辦民營國中小學校)改變過程，則會讓地方家長看到孩子教育的希望。

從背書少一點這個觀念為什麼已經無法在孩子的心中？台灣教育的改革並沒有針對真正的症狀開出良方；推九年一貫時，沒有從教育老師開始，大多數老師們觀念及教法沒改(因當時每校只有個位數種子老師接受訓練)，所以出現種子老師知道如何活用課本內容，知道何時才須要讓孩子了解九九乘法表；而大多數老師只知道照本宣科，完全要照課本的範例為標準答案，九九乘法表不用背，因此在不同老師教導下，只要一重新分班，就會讓升一學段的學生無法適從，學生從國小(中年級)開始，只要趕快學會找到標準答案，照課本的文字及範例為準(這是我長期在教育現場觀察了解)。

若要推十二年國教，讓國中生不要再被升學考試荼毒，則整個中央及地方教育高官都要重新進修，輸入新觀念；各教育大學課程也要改變，教授們也要重修；整個學校校長老師行政人員都要一起重新回到教育大學，不是只有少數種子老師，因同儕的力量，常讓這些老師在各學校中是單打獨鬥，並會漸漸放棄自己的理想了。教授者

不進步，受教者當然無法有新的改變；教育不進步，社會就無法進步，國家競爭力也無法提升。

在家庭中家長的觀念也一樣要不斷接受新的刺激，做父母的要了解自己孩子的特質，在未來適合往甚麼方向去走，雖然現在孩子還是處在背誦的環境中，但我們接受新的資訊及觀念，可以分享給孩子，他們每天要如何去面對學業上的競爭，要有思考、判斷、分辨、想法，在得到標準答案後，如何進一步去知道為什麼？真的要幫孩子學習準備面對他們未來的生活，及未來的世紀。

在孩子的成長(1歲開始)過程大人要指揮少一點，從引導問句的方式讓孩子去思考去選擇，選擇後結果要自己負責自己承擔，對於孩子的想法我們要給予尊重，大人的身教、言教重於一切，因為父母及周遭接觸的親人都是孩子從小就模仿的對象，希望孩子將來成為甚麼樣的人，我們大人就要從旁協助、給予、並成為榜樣。孩子的生活接觸到的所有人、事、物，皆是可以做為各種機會教育，而不是只接觸教科書中的知識，要利用許多媒介和孩子一起探討、思辯。幫助孩子成為會負責、懂尊重，具備21世紀公民素養。

051期慧玫

呂老師有系統，有條理把愛的理念教導我們，很棒！希望自己能成為愛的活水，注入有緣的家庭裡～

松根老師生活智慧好像一本值得細細品味的大藏經，希望多些機會再聽到松根老師的見解～

今天我學到人生最重要的課題-成功是每天活得清清楚楚,明明白白,過程用心感受,用心付出,並尊重每個生命,每個生命都是一本大藏經。

陳老師用自身例子和真實例子將現今教育考試過度的迷思,讓我們做一個很好的省思~

裕琪老師從言行就吐露出-他是一位有智慧.有愛心的媽媽,所以他的每一句話,都給新手媽媽很好的建議,而也給舊手媽媽一個反省方向~

我覺得舉辦單位很用心,不管行前叮嚀,課中關懷,還有豐盛的午餐(吃得很滿足噢!) 很感恩~!

051期淑鈴

現代對小孩子的教養方式,不能跟以前一樣,以打罵為主,是要用心去了解孩子的本性及需要哪種愛,以此融入他們的世界,成為好朋友,一起學習成長~

古今背書方法-凡讀書需整頓几案,令潔淨端正,將書冊整齊頓放,由此可見 讀書環境對小朋友影響有多大?

協助孩子了解自己生命的意義,尊重他人,愛護自然 知識,情感,意志力

都均衡 並能找到人生的方向~

學習是非常寬廣的,讓孩子書背少一點,再利用時間去作靈活有創意及終身學習,並能解決問題,這是每個家長的願望~

對孩子指責少一點,比較少一點,並要聽孩子的意見,才不會造成孩子的壓力~

兩天課程上完了,讓我學到了很多,希望有機會再上類似的課,謝謝各位幹部~

051期芳郁

愛的教育聽來容易,需要努力做到才能讓愛不傷人

很精采的內容分享,得到的知識要化為生命的力量,在生活場域應用發揮!

給孩子豐富.精緻的生活刺激,才能讓孩子有能力將生命發光.發亮!

培養孩子終身學習.閱讀的能力,讓他有愛的能力

好的理念,值得我們守護它,讓它發出良能,安定個人.家庭.社會....

每次上完課都有全新的體驗與吸收,每一位講師都很棒,分享許多教育新理念,讓我學習很多,感謝協會裡的每位志工,兩天來的幫忙.謝謝您們!

051期玫椀

家庭是孩子最初的“學校” “社會” 父母是孩子最初及一輩子的老師教育是從家庭開始。

“環境” 對人的影響很大、對教育的影響更大。

“擁抱” 是最好的溝通,亦是最棒穩定情緒的方法。

學習是多元的沒有絕對的，考試是不是唯一的成長途徑可以活用、自由多員的答案。站在孩子的立場去思考所面臨的教養問題信任孩子尊重孩子引導孩子對自己的選擇。

兩天的培訓課程獲益良多對孩子的想法又有了新的思維很棒的活動很好的社團很榮幸可以加入這個大家庭。

051期淑勤

對小孩的愛更需要適當表達告訴小孩，一切回原點對小孩小時候是鼓勵的，小孩長大了也是需要被鼓勵肯定的

融入一個大團體有更寬廣角度分享.學習事情,才能提昇父母高度,小孩成長學習,父母也要學習,小孩走過程父母也要走過程

從來沒有單調的生活可以產生創意,現今是多元價值的時代,父母要有一雙會欣賞.發覺小孩興趣的眼睛,家是經營出來的,有權利也要盡義務讓我對孩子更能以柔軟的心對待,孩子的經驗也是我們父母的經驗

站在小孩立場去看事情,體會小孩的感受,我們大人容易犯的毛病是以大人角度去說服小孩,大人心安.不麻煩就好,父母真的需要多些寬容和包容的愛

二天課程受益良多,透過演講.分享去親證才能體會人生歷程可以有些許變化,碰到問題時就有些不同的方法去應變,不會只用同一方式解決問題

課程講師分享可以更多元化些不要只局限在自身經驗,不要唸書給我們聽,可否用文字在螢幕上清楚標明,讓我們更清楚明白

051期美怡

情緒是會傷人的、這句話說的真好,也是目前我最該修的一門功課。

最受用的一句話就是:用心的每個過程就是成功。孩子總是無法釋懷失敗,以後就知道如何安慰孩子的失敗了,謝謝老師。

『走入災難現場,自己才能避免災難』很喜歡這句話。

背書少一點?如果教育體制不改,我不知道是否有勇氣可以支持這個論點。

看過也上過主張指責少一點的課,在教養中也實際執行但有時還是免不了被自己的情緒掌控,希望自己多接觸這樣的課程提升自己的能力、受惠自己的寶貝。

兩天的課程下來受惠很多,每位老師都至少有一句話以上讓自己印像深刻。尤其實際例子的分享最受用,畢竟理論人人都懂可是如何執行卻需要被教導,真的很喜歡分享實際例子的課程。謝謝全人給我們這些無助的父母這樣的機會,更感謝幕後的志工們,你們辛苦了。

051期淑貞

聽完演講後才了解"愛"是要有能力的，而"情緒管理"更是我們最常犯的錯誤，且不知不覺中造成錯誤，常常假藉愛的名義，做出引導孩子走向我們想要的路。

父母所做的角色是支持參與者，協助找到孩子的潛質，而不是把孩子當做"產品"，要求每個孩子都一樣，要確信"天生我材必有用"的真理。

孩子現在面對的是資訊時代，我們不應排斥它，而是要了解它會對孩子造成什麼樣的影響力，也要認知每個孩子的不同長處，要確知"每個生命都有存在的價值"！

我們的教育給孩子什麼？不是要給孩子單一的答案，而是要建構他"可以帶著走的能力"，分數不是唯一的評量方式，唯有老師、家長有靈活創意的思考方式，才能引導孩子有創意的能力。

多站在孩子的立場去看世界，知道孩子想什麼、害怕什麼，就會少很多責備，不要"指揮"孩子，要讓孩子多一些思考和選擇，時時重視孩子學習過程的美妙而非結果。

051期琍玲

愛其實像水流，不要成為一灘死水。要有能力及堅定不移的信仰，管教孩子不要情緒化而是要心平氣和

人生是可以多方面的發展，不是一場單一的比賽，應該充分了解孩子的興趣，帶領孩子尋找生命的熱情

成功的定義：要讓孩子了解成功的過程清楚明白，要有怎樣的、明天就要用心經營今天

透過教育是讓孩子更有智慧，心胸更關廣·以多元的教育方式發揮孩子的潛能

傾聽孩子的意見避免直接命令孩子，學習尊重及相信孩子，給孩子思考和選擇的權利

我愛孩子，但來上課後我學到更好的更棒的與孩子相處的方式

051期佑祺

從家庭的愛為中心出發，不要淪為口號，而是不斷的學習、互動、充電中進化。情緒是分享，體諒中昇華。尊重你、我、他，讓情緒適當的找到出口(舒緩)。

生命的價值是多元的，我們卻只專注於在單一的方向並要求，這豈不是太可笑了嗎？"背"不要把疑問及困惑也一併背下來，我們的人生沒有標準答案，那為何要背呢？

我們大人(父母)都是小孩世界的過來人，為何我們無法站在孩子的高度看事情呢？

愛要從自我的心中出發，而更需不斷得吸收與學習充實。

051期瑟娟

受益良多，精采，愛不是口說的，而是付諸行動。

與家人相處要有良好的安排，天才是可以被培養，造就出來的人才。是把好的經驗傳給他，用開放語言啟發他自己的想法。

以理成事，人常會自以為是，丟問題，不要一味給答案。

這堂課真讓人感動，非批評現在的教育制度，因距我們好像很遙遠；大女兒已經33歲，兒子也30歲，但老師的課感觸很深，自己小孩一路走來，未讓他們承受升學考試的壓力，至今都感恩我們讓他們順其興趣，適才適地完成他們的學業，從事自己的理想工作(女兒國小老師，兒子從事汽車修配工作)。上這堂課真的好感動喔！小孩順性，不要給他們壓力，他們會活的很快樂。

機會，空間，信任，溝通，句句真實感人。

很高興來上這兩天的課程，也可說是誤打誤撞，或者是緣份，來了才知道是這麼精彩的課程，不虛此行；因為女兒(國小老師)常常會將學校發生的事及小朋友、家長的狀況，回家來討論，跟我們一起研究解決及處理方式，兩天的課程，好像似曾相識，小孩的成長過程，好慶幸自己小孩沒有被升學蹂躪，讓他們選擇興趣，我想我會好好把這兩天的課程好好整理，分享到學校、社區，幫助也讓自己成長，感恩，一切盡在不言中。