

Комплексно-тематическое планирование
Образовательная область «Физическое развитие» (физическая культура)
Старшая логопедическая группа

Месяц	Тема недели	Цели	Источник
1-ая неделя Сентябрь	«Здравствуй детский сад»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге враспынную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча. Упражнять детей в построении в колонны; повторить упражнения в равновесии и прыжках. Способствовать развитию умения ходить и бегать легко и ритмично, сохраняя осанку, направление и темп.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.16 зан.1 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.18 зан.3
2-ая неделя	«Мой дом»	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках; развивать координацию движения в прыжках в высоту (достаь до предмета) и ловкость в бросках мяча вверх. Повторить ходьбу и бег между предметами, враспынную, с остановкой по сигналу воспитателя, упражнять в прыжках. Развивать ловкость в беге; разучить игровое упражнение с мячом.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.20 зан.4 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.21 зан.6
3-я неделя	«Урожай». «Овощи»	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты; в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх; Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры. Повторить бег, продолжительность до 1 минуты, упражнение в прыжках. Развивать ловкость и глазомер, координацию движений. Учить метать предметы правой и левой рукой на расстоянии 5-9 м, в вертикальную цель с расстояния 3-4м, сочетать замах с броском.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.22 зан.7 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.25 зан.9
4-ая неделя	«Краски осени». «Фрукты».	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его края; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.27 зан.10

		Упражнять в беге на длинную дистанцию, в прыжках повторить задание с мячом, развивать ловкость и глазомер.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.27 зан.12
5-ая неделя	«Осень»	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты; в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх; Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры. Упражнять в беге на длинную дистанцию, в прыжках повторить задание с мячом, развивать ловкость и глазомер.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.22 зан.7 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.27 зан.12
1-ая неделя Октябрь	«Животный мир». «Домашние птицы».	Упражнять детей в беге продолжи – тельностью до 1 минуты; в ходьбе приставным шагом по гимнасти -ческой скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча. Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; знакомить с ведением мяча правой рукой (элементы баскетбола), отбивать мяч на месте до10 раз, упражнять в прыжках.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр. 29 зан. 13 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр. 30 зан. 15
2-ая неделя	«Я - человек». «Лес. Деревья. Грибы .Ягоды»	Разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному; повторить бег с преодолением препятствий; упражнять в прыжках с высоты; развивать координацию движения при перебрасывании мяча. Способствовать проявлению самостоятельности, творчества, выразительности движений. Упражнять в ходьбе и беге; разучить игровые упражнения с мячом; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.31 зан.16 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.33 зан.18
3-я неделя	«Одежда. Обувь. Головные уборы»	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движения и глазомер при метании в цель, метать предмет правой и левой рукой на	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.34 зан.19

		расстоянии 5-9 м.; упражнять в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия; непрерывном беге продолжительностью до 1 минуты; познакомить и игрой в бадминтон; повторить игровое упражнение с прыжками.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.36 зан.21
4-ая неделя	«Мебель»	Упражнять в ходьбе парами; повторить лазанье в обруч; упражнять в равновесии и прыжках. Развивать выносливость в беге продолжительностью до 1,5 минуты; разучить игру «Посадка картофеля»; упражнять в прыжках, развивать внимание в игре «Затейники».	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.36 зан.22 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр. 38 зан.24
1-ая неделя Ноябрь	«День народного Единства». «Моя страна. Мой город»	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии; развивать координацию движений; перебрасывание мяча в шеренгах. Повторить бег; игровые упражнения с мячом, равновесия и прыжках.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.40 зан.25 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.42 зан.27
2-ая неделя	«Транспорт». «Виды транспорта».	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, беге между предметами; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед; упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведение мяча между предметами. Повторить бег с перешагиванием через предметы, развивать ловкость в игровом задании с мячом, упражнять в беге.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.43 зан.28 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.44 зан.30
3-я неделя	«Здоровей-ка». «Продукты питания. Хлеб».	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии; повторить упражнения с мячом. Упражнять в беге, развивать выносливость; в перебрасывании мяча в	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.44 зан.31 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду»

		шеренгах. Повторить игровые упражнения с прыжками и бегом.	Стр.46 зан.33
4-ая неделя	«Кто как готовится к зиме». «Дикие животные».	Повторить ходьбу с выполнением действия по сигналу воспитателя; упражнять в равновесии и прыжках. Повторить бег с преодолением препятствий; повторить игровые упражнения с прыжками, с бегом и мячом	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.47 зан.34 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.48 зан.36
1-ая неделя Декабрь	«Здравствуй зимушка-зима» . «Зима. Зимующие птицы»	Упражнять детей в умении сохранить в беге правильную дистанцию друг от друга; разучить ходьбу по наклонной доске с сохранением устойчивого равновесия; повторить перебрасывание мяча. Разучить игровые упражнения с бегом и прыжками, упражнять в метании снежков на дальность.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.49 зан.1 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.51 зан.3
2-ая неделя	«Город мастеров». «Профессии»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед; упражнять в ползании и переброске мяча. Повторить ходьбу и бег между снежными постройками; упражнять в прыжках на двух ногах до снеговика; в бросании снежков в цель.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.52 зан.4 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.53 зан.6
3-я неделя	«Новогодний калейдоскоп». «Зимние забавы».	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную» закреплять умение ловить мяч, развивать ловкость и глазомер; упражнять в сохранении устойчивого равновесия. Развивать ритмичность ходьбы на лыжах; упражнять в прыжках на двух ногах; повторить игровые упражнения с бегом и бросанием снежков в горизонтальную цель.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.54 зан.7 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.55 зан.9

4-ая неделя	«Новогодний калейдоскоп». «Новый год»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге враспынную; в лазанье на гимнастическую стенку; в равновесии и прыжках. Повторить передвижение на лыжах скользящим шагом; разучить игровые упражнения с клюшкой и шайбой; развивать координацию движения и устойчивое равновесие при скольжении по ледяной дорожке	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр. 56 зан. 10 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.58 зан.12
3-я неделя Январь	«В гостях у сказки». «Домашние животные».	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторить задание в равновесии. Закрепить навыки скользящего шага в ходьбе на лыжах; повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и метанием снежков на дальность.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.64 зан.19 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.66 зан.21
4-ая неделя	«Этикет». «Посуда».	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в равновесии и прыжках; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, не пропуская реек. Разучить поворот на лыжах; повторить игровые упражнения с бегом прыжками.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.66 зан.22 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.67 зан.24
1-ая неделя Февраль	«Моя семья».	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительностью до 1 минуты; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину. Упражнять детей в ходьбе по лыжне скользящим шагом, повторить поворот на лыжах, игровые упражнения с шайбой, скольжение по ледяной дорожке.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.69 зан.25 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.70 зан.27
2-ая неделя	«Азбука безопасности». «Бытовые электроприбо- ры».	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьба и бег враспынную; закрепить навыки энергичного отталкивания и приземления на полусогнутых ногах в	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.71 зан.28

		прыжках; упражнять в лазании под дугой и отбивании мяча о землю. Упражнять в ходьбе на лыжах, метании снежков на дальность; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.72 зан.30
3-я неделя	«Наши защитники». «Военные профессии. Техника»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; разучить метание в вертикальную цель; упражнять в лазании под палку и перешагивании через нее. Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками, метании снежков в цель и на дальность.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.72 зан.31 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.74 зан.33
4-ая неделя	«Маленькие исследователи». «Зима. Объекты живой и неживой природы»	Упражнять детей в непрерывном беге; в лазании на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить задания в прыжках и с мячом. Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба с выполнением задания.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.74 зан.34 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.76 зан.36
1-ая неделя	«Женский день». «8 Марта»	Упражнять детей в ходьбе колон -ной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуры) с мешком на голове; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча, развивать ловкость и глазомер. Повторить игровые упражнения с бегом; упражнять в перебрасывании шайбы друг другу; развивать ловкость и глазомер.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.77 зан.1 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.79 зан.3
2-ая неделя	«Миром правит доброта». «Женские профессии»	Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и враспынную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между предметами.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.80 зан.4 Л.И.Пензулаева

		Повторить бег в чередовании с ходьбой, игровые упражнения с мячом и прыжками.	«Физкультурные занятия в детском саду» Стр.81 зан.6
3-я неделя	«Быть здоровыми хотим». «Спорт».	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках. Упражнять детей в беге и ходьбе в чередовании; повторить игровые упражнения в равновесии, прыжках и с мячом.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.82 зан.7 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.84 зан.9
4-ая неделя	«Весна шагает по планете». «Весна»	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазании и равновесии. Упражнять в беге на скорость; разучить упражнение с прокатыванием мяча; повторить игровые задания с прыжками	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.84 зан.10 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.86 зан.12
1-ая неделя Апрель	«День смеха. Цирк. Театр». «Игрушки».	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании. Упражнять детей в чередовании ходьбы и бега; повторить игру с мячом «Ловишки - перебежки», эстафету с большим мячом.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.87зан.13 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.88 зан.15
2-ая неделя	«Приведём в порядок планету». «Космос».	Повторить ходьбу между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обруча. Упражнять детей в длительном беге, развивать выносливость; в прокатывании обруча; повторить игровые упражнения с прыжками.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.89 зан.16 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.90 зан.18
3-я неделя	«Встречаем птиц». «Перелётные птицы»	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде воспитателя; повторить метание в вертикальную цель, развивать ловкость и глазомер; упражнять в ползании и сохранении устойчивого равновесия.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.90 зан.19

		Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом, прыжками и бегом.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.92 зан.21
4-ая неделя	«Волшебница вода». «Рыбы»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазания на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия прыжках. Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом; в прыжках и равновесии.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.92 зан.22 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.94 зан.24
1-ая неделя Май	«Праздник весны и труда». «Труд людей весной»	Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде воспитателя; в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом. Упражнять детей в беге с высоким подниманием бедра; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом и воланом (бадминтон)	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.95 зан.25 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.97 зан.27
2-ая неделя	«День Победы».	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча. Развивать выносливость в непрерывном беге; упражнять в прокатывании обручей, развивать ловкость и глазомер; повторить игровое упражнение.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.97 зан.28 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.98 зан.30
3-я неделя	«Мир природы». «Цветы насекомые»	Упражнять детей в ходьбе между предметами колонной по одному и враспынную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем. Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом и в прыжках.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.99 зан.31 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.100 зан.33

4-ая неделя	«Вот мы какие стали большие». «Лето».	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением темпа движения; игровые упражнения с мячом.	Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.101 зан.34 Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» Стр.102 зан.36
----------------	--	--	---