

Памятка для педагогов и родителей ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Особенности поведения

Факторы, влияющие на

формирование рискованного поведения



- возрастные закономерности
- личностные особенности
- характер взаимоотношений в семье
- неэффективность досуговой системы
- модные тенденции в молодежной среде

стремление к чему-то неизвестному, рискованному

активный поиск способов утверждения своего "Я"

стремление объединяться в группы

получать оценку от сверстников

поиск новых ощущений

Умение построить диалог с подростком:

- ✓ всегда использовать спокойный, доброжелательный тон
- ✓ избегать осуждения, оценивания и нравоучений. Дайте понять, что вы, в первую очередь, беспокоитесь за него

предоставляйте подростку возможность высказываться, делиться своими ощущениями и переживаниями

убедитесь в том, что подросток осознает смысл своих поступков, если же нет, постарайтесь чётко их ему объяснить

Куда подростку можно обратиться за помощью?

Бесплатная консультация психологов
для подростков (10-19 лет) online
www.talk2ok.by

Республиканский центр
психологической помощи
www.rcpp.by

Информационный ресурс
POMOGUT.BY

