

#117期志工培訓報導

117. 揚帆啟航 志工培訓報導

文 / 愛團故事組 2024-5-9



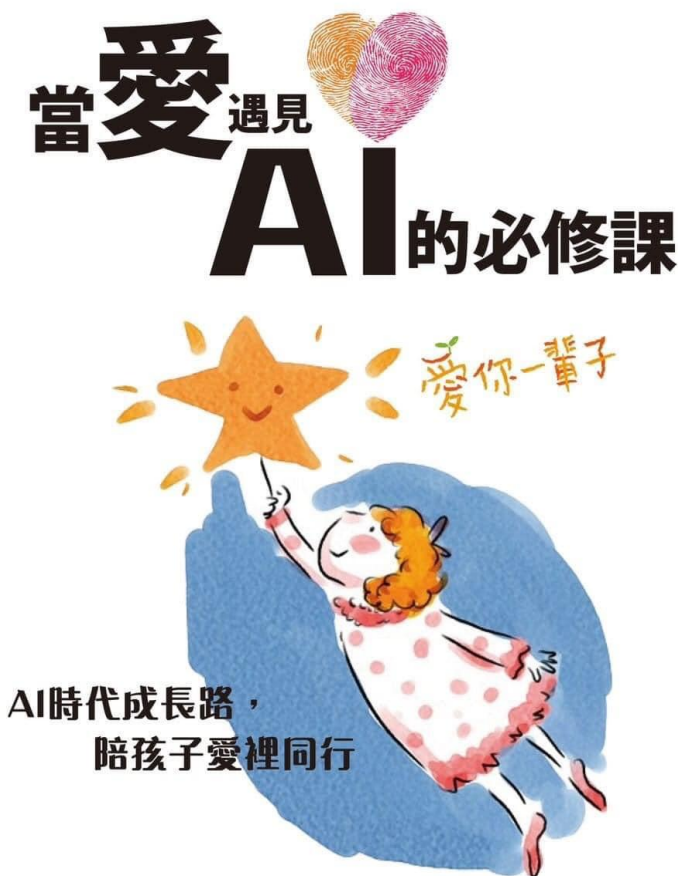
愛永不止息，往年十月，愛團都會展開志工培訓的課程，這幾年因疫情歇下腳步的展團志業，時隔三年半，2024年4月愛團志工培訓課程，再次揚帆啟航！

今年確認好培訓日期，總部一發佈訊息，每位志工就開始在各平台、各管道努力動員起來，無論是對外招募或幕後的準備，皆為117

期展團同心協力，感謝每位講師帶著深厚的功力，讓學員們收穫滿滿，感謝愛團志工團隊，溫暖了每位學員的心。

4/28一天的課程，在福林國小圓滿完成了！

這期的主題是：



2024/4/28(日) 9:00-16:30



愛你一輩子守護團 117期培訓課程

地點 | 台北市士林區福林國小活動中心 線上報名 | <https://reurl.cc/37nZoM>

每個時代都有不同的課題，AI時代，是這一代一定會遇到的課題，如果不了解AI，要如何正確面對。【愛你一輩子】就是父母教養路

上，歸零再出發的暖心導航 🧡 讓我們一起牽手迎向風浪，與愛同行，破風斬棘。



各位親愛的117期學員，完成不是結束，而是重新的“愛”出發！讓我們帶著滿滿的愛，充飽電力，一同致力實踐“愛、你、一、輩、子”

精彩內容請點選各項連結觀看

- [117期培訓課程精彩活動花絮](#)

- [117期幼托組精彩活動花絮](#)
- [117期展團工作團隊服務精杉花絮](#)
- [各組員心得分享與回饋](#)
- [117期展團工作團隊服務分享](#)

學員心得分享與回饋

- 上完今日課程，得到了滿滿的感動，謝謝您們！這次課程使我印象最深刻的學習是：為了孩子們，我什麼都願意做！還有我被支持的感覺。謝謝您愛團志工們的用心經營，你好棒！
- 上完今日課程，很開心，找到自己的價值！這次課程使我印象最深刻的學習是：AI不可避免，但可以用什麼態度面對。愛團志工們辛苦了，大家一起加油。
- 上完今日課程，透過愛團認識許多特教生的家長 了解不同的教養方法。這次課程使我印象最深刻的學習是：冰山下的探索 讓自己充滿愛才能去愛人。愛團志工們大家辛苦了。
- 上完今日課程，使我收穫滿滿。這次課程使我印象最深刻的學習是：信任給予自由。愛孩子需要陪伴、好奇、觀察、瞭解。愛團志工們謝謝你們的付出、支持與陪伴。
- 謝謝愛團傳遞愛，這次課程使我印象最深刻的學習是：支持並成就每一個生命和自己。謝謝愛團的用心與服務。
- 上完今日課程，很開心、幸福、心靈安定。這次課程使我印象最深刻的學習是：世代的不同教養小孩的方式也不同了，要透過不斷地學習，才不會與現實生活脫節，才能讓孩子也跟上時代的腳步。謝謝愛團所有的工作人員，有愛團真好。

- 上完今日課程，很感動。覺得要好好照顧自己、才能照顧別人。這次課程使我印象最深刻的學習是：照顧自己的身心靈、AI環境下的教育。感謝愛團志工們無私奉獻、讓我們有所學習，拯救家庭關係。
- 今日的課程，導師跟課程內容都很棒，積極，正向。這次課程使我印象最深刻的學習是：給孩子足夠的空間，足夠信任他，協助成就他。當志工團隊越來越壯大，能夠幫助更多的人。
- 今日的課程，很充實、上不夠，覺得可惜沒上到之前兩天的課程。感謝愛團志工們無私的付出。
- 上完今日課程，愛團組織大、分工細，前輩們經驗豐富，大家都樂於付出，相信不管是什麼問題一定都可以迎刃而解、在這裡充滿愛的電後再出發。這次課程使我印象最深刻的學習是：愛的抱抱、活出美好的自己。愛團志工們，不管在那個位置，都辛苦了。
- 上完今日課程，每位講師演說的都非常精彩，在課堂中我也學到了很多道理，不論是教育小孩或是改變自己的方面都受益良多。這次課程使我印象最深刻的學習是：每一講師都很用心準備分享題材。整體來說課程豐富度極高且與每位學員交流狀況良好，最後謝謝今日協助我們的每位志工，有你們今天的活動才會順利進行。
- 上完今日課程，覺得很棒，很感動，還好有來上課，讓自己有學習的機會，今天整體來說每個主講者都很棒，都很觸及內心的深處的那份悸動，好像被點燃，有多久不曾用心的感受，生活中都是匆匆忙忙的，又有多久不曾停下腳步看看自己，

穩住自己，其實沒有那麼糟，慢慢就找到那份初衷和信念。這次課程使我印象最深刻的學習是：意義多一點，讓大人小孩活出美好的自己，扣分文化用加分的方式表現（不同的思維）來看待同一個事件。愛團志工們你們都很棒，謝謝你們。

- 上完今日課程，收穫滿滿，看影片，我哭了……很棒的活動。
- 上完今日課程，感謝愛團今天參與的所有前輩們，你們辛苦了，謝謝！今天的學習，讓我感受到往後會有一股強大的愛的力量支持我，讓我學到怎樣去表達愛，遇到困難不用徬徨，害怕、會有你們伸出愛的雙手。這次課程使我印象最深刻的學習是：愛心回原點。愛團志工們有你們真好，謝謝你們的付出。
- 有多久，因為柴米油鹽把我們的生活、個性磨的平淡無奇沒有悸動！今天的課程學習讓我們回歸原點找回初衷！心中又注入愛的養分。我一直相信人性本善也充滿愛的！每位主講老師分享的都很受用！也收穫滿滿。協助展團的夥伴們，辛苦了！
- 上完今日課程，使我相當感動，這次課程每位講師都超棒！！使我印象深刻！各位愛團志工們大家辛苦了❤️
- 上完今日課程，重新得力，滿血復活。這次課程使我印象最深刻的學習是：1. 寶瑩講師：溝通的難處在於未安頓好自己的身心。發人深省。2. 慧英執行長：我們習慣陷入扣分的泥沼而渾然不知，猶豫當頭棒喝。3. 惠蘭講師：只有不用AI的人被會用AI的人取代。提醒了與時俱進的重要。各位你愛團志工們的用心、我們看見也感享受到、讓我們一起繼續把愛傳出。

- 上完今日課程，感動滿滿，收穫豐盛的一天。這次課程有好幾句話語跟影片很激勵我：相信孩子，未來孩子相信自己。做孩子永遠的啦啦隊。用祝福取代擔心。只有不用AI的人，會被用AI的人取代。做出改變，除了信念改變外要能理解、更重在能行動、並見證。還有「扣分文化」的思維與震撼。除了感謝外，很開心能與夥伴在愛裡同行。
- 上完好充實課程，這次課程AI的分享使我印象最深刻。好棒，謝謝愛團志工。
- 今日課程豐富的幸福層次，幫己助人！這次課程使我印象最深刻的學習是：第一堂課，寶瑩老師的帶領，層次/氛圍/內涵步步到位，節奏優美。跟著老師回顧童年/父母/家人/到重生！自己修復了，組員彼此都有很棒的回饋。感謝愛團志工團隊的用心，和大家又成長一次。
- 今日課程，是很棒的一場學習，很多經驗分享讓我可以多很多子彈，以後碰到問題也有很多的經驗可以運用。這次課程使我印象最深刻的學習是：扣分文化。謝謝愛團志工們的付出。
- 上完今日課程，身心靈得舒壓，覺得感受溫暖，讓愛自由流動，活到老學到老，不斷的學習新知，學如逆水行舟不進則退！這是我個人的一點淺見 謝謝給我這個機會！這次課程使我印象最深刻的學習是：學到很多新知，喜歡繼續學習才不會被社會淘汰掉。愛團的志工們，我覺得你們做的不錯！

- 豐富、感恩的一日課程，這次課程使我印象最深刻的學習是：做一個身心靈均衡的人。每個主題都很希望再聽到深入的分析跟分享。
- 經過一天的課程讓我感覺，愛其實可以很輕鬆，不需要那麼嚴肅或碎念 😞，對身邊的朋友或家人自然的表達心裡的感受，不管在行為上或是溝通上，一步一步的，讓對方感受愛的力量。這次課程使我印象最深刻的學習是：幸福咖啡館，老師用很輕鬆的方式講述，易學易懂 😊 愛團志工們，辛苦你們了，感謝你們這麼用心，讓我們學習這麼棒的課程，受用無窮 ❤️
- 今日課程，雖然時間很短暫，但每個單元都很精彩。這次課程使我印象最深刻的學習是：讓愛流動，心寧靜：此堂課讓大家的心拉近，接著展開後面的課程的所有分享及互動。

展團工作團隊服務分享：



總召 雪蘭：

【致所有親愛的117期展團夥伴】

因疫情歇下腳步的展團志業，時隔三年半，我們再次接下展團棒～
117期揚帆起航囉！

雨夜燈下，突然想起不知在哪裡看過的一句：「成功不是偶然的，而是從決定去做的那刻起，持續累積而成。」

2023 年 4 月主委交接時，執行長問：「我們是不是應該來想想展團的事？」

同年 5 月愛講堂聚餐時偶一個發想，6/1 執行長成立「林口展團推動團隊」七人小組，開始討論展團事宜；10/23 再成立將近二十人的「展團展望小組」，集結大家的意見、參考眾人的建議，多面向的考

量與斟酌，經過幾個月的討論，終於做出重大改變：由二天課程改成一天課程，並敲定在今年 **2024 年 4 月 28 日**展團；更史無前例的先 3/3 辦一場「紫羅蘭天使暨輔導員培訓」。

這次117展團不是偶然的，而是持續累積而成的，在愛團大家長 慧英執行長的率領下，相信117期展團必然是成功的！

在愛團這艘愛之船上，我們如精密設計的榫卯連結在一起，榫頭歪了或是卯眼缺了，都無法讓船順利完成這趟航程。

感恩籌備期間夥伴們的諒解與支持！無論是接了哪一個任務，或者是一再被調動職務，都能盡力的配合；雪蘭能夠再一次完成總召任務，真心感動大家對愛團的支持與成就。

多次擔任展團總召，好像是第一次遇到連綿的陰雨天；愛團001期因愛💖啟航，117期蛻變以AI[ai]💖繼續航行～愛讓我們不畏風雨、不辭辛勞，愛讓我們成長茁壯、愛更讓我們彼此緊密的連結在一起。

★ 7-11 24小時不打烊 ★

💖 117 接棒不停歇.....繼續前行 💖

💖 711 期很快就到，大家加油唷 💖



節目組：



行政組：





輔導組：



幼托組：



故事組：



工作團隊心得分享

故事組 玉玲：

這次一天的課程時間較緊湊，但也很有收獲；寶瑩早上課程型式很容易打入內心，心開了後面什麼都進去了。

課中具體說明志工的前置、人數、貢獻...，對現場志工的一種肯定，也是能讓學員明白付出沒有大小，日後也能盡自己一份力，也是一起共學共同成長的好園地。很自然說明，聽得沒有壓力。【家庭>工作>愛團】課程很生活化，容易跟生活連結。也都是父母最在乎的事。「好的關係 從自己做起」。

輔導組 偉儀：

展團服務學員，是非常快樂的事，讓我覺得施比受更有福，也感恩我有能力為大家服務，是非常有意義的事。很開心能當輔導員服務學員，當第一次要打電話告知參與117期培訓注意事項時，又讓我害怕起來，怕被拒絕，或問題太多，我招架不了.....，結果都是自己嚇自己，其實我的第二組組員，都是雅欣或朋友介紹的，早就想來培訓了，所以一切都是我～想太多！所以培訓前加賴和前幾天的提醒，都很順利，當4/28早上見到她們本人時，有種相識很久的感覺，再陪著他們聽課，分享，讓我又想起97期我當學員時的感動。再再相信“施比受更有福”的感覺，希望我們的學習，都能帶給家人更多的愛，莫忘初衷，支持並成就每一位孩子。

行政組 克文：

滿滿的感動～(◡_◡)閉上眼睛牽手圍圈圈，最後那一刻我瞬移到了13年前060的菜鳥我

場務組 美惠：

很開心和老朋友見面。

輔導組 蕙美：

又是感動滿滿，收穫豐盛的一天。早上帶著愉快的心情來報到跟迎接新學員，很開心又能充充電，特別在疫情三年後重新展團再出發後，陪伴學員也能一同聆聽精彩的課程，又再次觸動作為父母的我們內心深處，不禁對自己的言行舉止再做一次省思，不論孩子已經隨著歲月長大不少，如何堅持愛的初衷，如何活出美好自己也成就家人，如何讓彼此生命更有意義，讓自己勇敢做自己，愛自己，積極學習來面對及適應生活上的種種變化與課題。願我們活到老，學到老終身學習不退轉。

參與服務學習除了能享受付出的快樂，也為團隊分工合作共同圓滿完成一件有意義的事更值得喝采，我們做到了！"

在這次課程裡有好多話語跟影片很激勵我，“相信孩子，未來孩子相信自己。”願做孩子永遠的啦啦隊。用祝福取代擔心。

“只有不用AI的人，會被用AI的人取代。”“要做出改變，除了信念改變外要能理解、更重在能行動、並見證。還有「扣分文化」的思維與震撼。”

輔導組 淑敏：

總算又向前邁進了一大步，這次擔任輔導組教練，很開心能將之前的經驗傳承下去，輔導長及各輔導員們也都有過經驗，所以很快能

進入狀況。這次培訓雖然由兩天縮減為一天，但課程設計精簡重點清楚讓學員很快認識了愛團，相信透過後續的服務與學習選修，可以更深刻體會愛團志工們的精神，能夠認同愛團理念的學員自然會積極加入我們的行列。

行政組兼幼托 怡雯：

雖然已經第四次參加展團但還是一樣滿滿的感動，看到學員們熱情地投入，讓人不禁又熱血沸騰起來！

每次的展團都讓人可以與久未相見的夥伴齊聚一堂，甚至認識新夥伴，真令人開心！

首先感謝執行長與雪蘭總召的耐心教導及包容，感謝雅晴與玉子姐行前整理讓我們的行政活動得以順利進行。

最喜歡每個袋子都有一支筆，這次終於不用一直找筆了！

由衷的感謝4/27下午毛毛一同前往福林國小佈置現場，還跟雪蘭姐一起協助清潔2F幼托現場環境。然後又一起返回團部一起清點物資，感謝建志適時伸出援助讓我們盡早完成清點工作！

感謝溫柔的行政小組長毛毛帶領著瀨儀、筠宜、克文共同完成學員及貴賓們的報到手續。

謝謝便當小組長瀨儀承擔起便當的統計及謄寫資料表，在有限的時間下完成統計表並交由曉晴訂購便當。

感恩義賣小組長筠宜帶領著克文、瀨儀、毛毛共同成就義賣活動，尤其是讀書會要用的愛生活與學習(致獨特的你)銷售量聽說效果非凡，實在太厲害了！

讓愛上餐桌效果十分熱烈，在樓上就聽到熟悉的音樂，可惜沒有親

眼所見，不過可以想像臨場應十分活潑有趣！

最感謝曉晴及"石頭"先生，完美成就行政組所有的財物結算及活動，有您倆的協助真好！

我最喜歡參與愛團的活動，都不會被罵，只有鼓勵！只要跟著愛團的SOP走，還會有教練適時的提醒，讓我可以學習放手與信任，一起完成活動的感覺真的很棒！

此次將自己定位在機動組，哪裡有需要就那裡去，每組都沾一下醬油~雪蘭姐說得好：愛團的人都很好，都可以互相支援的！

很喜歡尼采說的這段話："人來到這世上，就應該跟最好的人，最美的事物，最芬芳的靈魂傾心相見，唯此才不負生命一場。"

也很喜歡空中共學咖啡館中美淑曾提到的一句話：走對的路不怕路遠！

贈與夥伴們！

感謝長官們的提攜及無條件的支援，還有各組的協助，謝謝大家一起成就117期的誕生！

感恩大家給怡雯機會，期待下次一同攜手並進的機會！有你們真好！

場務組 唐娟：

我要道歉，差點讓一位講師餓肚子，還好有曉晴的先生幫忙買，才不會太愧疚，謝謝！

另，這家便當優點幫助弱勢和不必整理廚餘，有人反應飯有點少，應會吃不飽，我想建議，下次用這家時，只給學員2個選擇(葷，素)

，不要太多選項。

第一次來幫忙場地布置，才發現要做的事情不少，感謝以前的前輩～

我覺辦一天感覺不錯，學員的表情也都很好，場佈時間充裕，一天就可以完成一件大事～

對了，都想幫講師準備 點心／茶／咖啡，可是似有點配合不上，且不知該放哪裡！

這次用一樓的環境真的棒，警衛大哥非常給力，場佈和當天都盡滿足可能能給我們需求～謝謝！

輔導組 美雯：

再再感受到執行長的魅力無限大，輔導長晚上11:00捨不睡深怕遺漏，時不時的提醒大家注意事項，成為我們隨時的幫助和支持。當天感受到夥伴們的熱情、用心及用力。

更多工作團隊的精彩活動照片：

<https://photos.app.goo.gl/xvNC4c9zt73FhUuE7>

幼托組幕後花絮：



怡雯117期展團幼托組的服務心得：

家宏帶領的菁文及吳漪兩位小老師，對大朋友們的安排實在令人嚮往：繪畫、運動、玩遊戲及積木，動靜皆宜！沒辦法恰好腿腳不利索，要不然就跟著下場玩囉～

早上的幼托組報到，多虧吳漪、菁文兩位美女老師早早到場協助，依序輪流將小朋友帶上教室。



然而在專業褓姆若羚姐的身上，我看到何謂溫柔而堅定的要求，讓

孩子知道我們是愛他的，短短時間便可擄獲小小少男少女心，真讓我眼睛為之一亮！

午飯的分食，除了單獨食用的大朋友之外，若羚姐還貼心地幫小小小孩用食用小剪刀幫忙剪成小塊方便進食，還著重擺盤增進小小小孩的食欲，實在十分專業。更在午休時間還安排了輕柔的音樂，加速孩子進入夢鄉的時間。





小朋友觀察紀錄：

恩及瑋兩位小雙胞胎真的性格迥異，令我嘆為觀止。吃飯環節及午睡令我印象深刻，恩算是吃飯及睡覺最好搞定。瑋雖然吃得慢但是他有吃完，最厲害的是若矜姐用愛的抱抱把瑋搞定午睡！

在教室的活動、用餐及午睡，衡穩重不須操心。

蔓及矜小巧、活潑、合群均可獨立活動。

枋雖然媽媽有說他坐不住，但是自己有帶書，我覺得還好。而且最令我印象深刻的是早上的報到，他與媽媽的互動讓我印象深刻！

而且看到媽媽在簽同意書時，是先簽名再慢慢看內容，深深佩服媽媽對我們的信任！

謙倒是真得是最活潑且坐不住的那一個小朋友吧?!一顆閃光伸縮

球可以讓他單獨一圈又一圈的邊跑邊踢，實在是活力無限～

在戶外活動中除了瑋、恩需額外照顧，大家均是放飛自我，謙在鬼抓人的活動中對吳老師緊追不捨的精神令人佩服！而蔓因為在遊樂區玩爬槓桿爬太多次所以兩手就破皮了，先以貼OK繃處理。在下課前專業的若羚姐拿出醫藥箱，重新消毒包紮，並告知媽媽孩子受傷經過及處理過程(這很重要！我都忘記了，還好有專業的若羚姐)。

若羚姐這次為了孩子們準備的十分充裕，小至餐具剪刀，大至棉被、積木、零食...族繁不及備載，大包小包的搬來搬去辛苦您了！家宏也是備齊上課用品：足球、飛盤及每人一份的積木...只能說實在太專業！重點是家宏與吳漪、菁文兩位美女老師三位年輕人活力充沛，就像裝上金頂電池的兔子一樣與一群孩子熱情奔跑，十分令人欽羨。





對於瑋，怡雯為什麼會喜歡與他互動？因為想知道他到底喜歡什麼？如何能讓他趕快穩定下來？對照之下恩真得稱上是完美的哥哥。其實我跟兒子一樣都是慢熟的人，一天之內對孩子說出：我愛你！對我而言，太難~不過看到若羚姐對孩子們的包容及照顧，我深深覺得該學習的路還很長~

我最喜歡參與愛團的活動，都不會被罵，只有鼓勵！只要跟著愛團的SOP走，還會有教練適時的提醒，讓我可以學習放手與信任，一起完成活動的感覺真的很棒！愛團20187到底有什麼樣的魔力呢？要來感受才能被加持！

更多幼托組的精彩活動照片：

<https://photos.app.goo.gl/xvNC4c9zt73FhUuE7>