



Montgomery High School

SWEETWATER UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

3250 Palm avenue ♦ san diego, ca 92154

(619) 628-3800 ♦ FAX (619) 424-6473

February 9, 2024

Dear MOH Parent/Guardian,

Covid-19 Guidelines changed recently, and they were officially adopted by the district last week. Below are the main points, but please also review the complete [SDCOE Covid-19 Decision Table](#) for more comprehensive information.

STUDENTS WHO TEST POSITIVE FOR COVID -19:

- With Symptoms: stay home when symptoms appear. May return to school when they are fever-free for 24 hours without using fever-reducing medication AND other non-fever symptoms are mild and improving.
- No symptoms: Remain at school unless symptoms develop. Then follow the symptomatic guidance above.

All students who test positive for COVID-19: Should wear a mask indoors through day 10 after their symptom onset or positive test date if asymptomatic. Students may remove their mask sooner than 10 days if they have two sequential negative tests at least one day apart. Should avoid contact for 10 days with individuals who are at higher risk for severe COVID-19.

Since the guidelines have changed and there is no longer a mandatory isolation period, MOH will no longer automatically clear student attendance for the days they are out ill. We will rely on the parent/guardian to call in to clear student absences daily, as we do with all other illnesses.

Though the guidelines have changed and are becoming more lenient, we still strongly urge you to keep your ill students home if they are experiencing symptoms such as a fever > 100.5 F, body aches and chills. If your student has other minor symptoms of Covid-19 such as a headache, sore throat, or runny nose we encourage you to get them tested immediately after symptoms start, and then again 2-3 days later. MOH has Covid-19 tests to provide to student families in need.

Thank you,
Lani Kennedy MSN, RN
Credentialed School Nurse
Montgomery High School/Options Secondary School



The Sweetwater Union High School District will fulfill the promise of 100% student success.



Montgomery High School

SWEETWATER UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

3250 Palm avenue ♦ san diego, ca 92154

(619) 628-3800 ♦ FAX (619) 424-6473

Estimado padre/tutor de MOH,

Las pautas de Covid-19 cambiaron recientemente y el distrito las adoptó oficialmente la semana pasada. A continuación, se detallan los puntos principales, pero revise también la tabla de decisiones [SDCOE Covid-19 Decision Table](#) para obtener información más completa.

ESTUDIANTES QUE DAN POSITIVO A COVID -19:

- Con síntomas: casa cuando aparecen los síntomas. Pueden regresar a la escuela cuando no tengan fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros síntomas no relacionados con la fiebre sean leves y mejoren.
- Sin síntomas: Permanecer en la escuela a menos que se presenten síntomas. Luego siga las instrucciones sintomáticas anteriores.

Todos los estudiantes que den positivo en la prueba de COVID-19: Deben usar una mascarilla en el interior hasta el día 10 después de la aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva si son asintomáticos. Los estudiantes pueden quitarse la mascarilla antes de 10 días si tienen dos pruebas negativas secuenciales con al menos un día de diferencia. Debe evitar el contacto durante 10 días con personas que tengan mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave.

Dado que las pautas han cambiado y ya no existe un período de aislamiento obligatorio, MOH ya no borrará automáticamente la asistencia de los estudiantes durante los días que estén enfermos.

Confiaremos en que los padres/tutores llamen para aclarar las ausencias de los estudiantes diariamente, como lo hacemos con todas las demás enfermedades.

Aunque las pautas han cambiado y se están volviendo más indulgentes, aún le recomendamos encarecidamente que mantenga a sus estudiantes enfermos en casa si experimentan síntomas como fiebre > 100.5 F, dolores corporales y escalofríos. Si su estudiante tiene otros síntomas menores de Covid-19, como dolor de cabeza, dolor de garganta o secreción nasal, le recomendamos que se haga la prueba inmediatamente después de que comiencen los síntomas y luego nuevamente 2 o 3 días después. MOH tiene pruebas de Covid-19 para proporcionarlas a las familias de estudiantes necesitadas.

Gracias,

Lani Kennedy MSN, RN

Credentialed School Nurse

Montgomery High School/Options Secondary School



The Sweetwater Union High School District will fulfill the promise of 100% student success.