

愛講堂LOVE Talks

改變一瞬間 種子法則

主講人：鄭曉萍(瓶) / 2025-07-20



[改變一瞬間 種子法則](#) | [鄭曉萍\(瓶\)](#) | [#愛講堂](#) | [背書少一點](#) | [完整版20250720](#)

📺 The True Story of the Family That Forgot How to Sleep

影片介紹：

主講人曉萍(瓶)以自身生命故事為引子，講述「種子法則」與「改變的一瞬間」。她強調心念的力量與日常心理暗示的實踐，例如「咖啡冥想」與「請給我一個停車位」的信念實驗。曉萍(瓶)也分享了她從

醫檢師、保險業務、全職媽媽到成為全球營運總裁的心路歷程，並藉由愛的行動與內在轉化，啟發聽眾如何種下好的心靈種子，轉變命運與人生風景。

[連結至Podcast聆聽 :愛講堂088 鄭曉萍\(瓶\):改變一瞬間 種子法則](#)



主講人簡介：

鄭曉萍(瓶)

*愛你一輩子守護團032期志工

*032期2任班長

*綺瑞有限公司負責人

*傳奇今生全球運營總裁

頭銜:皮膚管理顧問







主講人金句：

- 1.我們每天要做一個咖啡冥想，不是喝咖啡，而是預想喜悅。
- 2.請給我一個停車位、請給我一個停車位——結果真的就出現了！
- 3.事情發生的一瞬間，其實改變也在一瞬間。
- 4.我是曉瓶，也是shopping，我愛買，也愛分享人生。
- 5.情緒頻率可以吸引到正能量與負能量，當你常常懷著快樂、感恩以及愛，你身邊聚集的就是正面能量。
- 6.愛是宇宙最強大的力量，是創造一切的原動力。
- 7.凡事以利他為目標來前進，我們心中所想一定都可以成功。
- 8.很多人嘴巴說感恩，但在日常生活當中，沒有實踐過感恩。
- 9.當你在抱怨別人為什麼運氣這麼好，你是否反觀自己，你為人生做了什麼？是否充滿愛與感恩？

10.許願時可以說:我擁有財富、健康與愛。

11.雞蛋從內打破是生命，從外打破就變成餐桌美味的食物。從內打破才是成長。