

Filipino

Translated by Czarina E. Cruel, MAM-MT, NMT, DCE

Recorded by Czarina E. Cruel, MAM-MT, NMT, DCE

World Federation of Music Therapy

Pandaigdigang Pederasyon ng Musika Terapi

Culturally Informed Telehealth

Telehealth na kung saan ang kultura at kaugalian ng kliyente ay inalam.

Ask the client about their preferences

Itanong sa kliyente ang kanyang mga kagustuhan.

Determine if telehealth is appropriate

Tukuyin kung ang telehealth ay nararapat.

Are there any language or interpreting needs?

Kinakailangan ba ng pagsasalin sa ibang wika?

What is the client's access to and perspective on technology?

Ano ang kasanayan ng kliyente sa teknolohiya? Nakagagamit ba sya nito?

Is there a history of adverse reactions to therapy or technology?

May pangyayari bang hindi naging maganda ang reaksiyon sa terapi o sa teknolohiya?

Consider if the benefits outweigh the limitations.

Pag-isipan kung ang mga benepisyo ay mas matimbang kumpara sa mga limitasyon.

Choose the most practical and effective delivery method.

Piliin ang pinakapraktikal at pinakamabisang paraan ng paghahatid ng terapi.

Curated Content

Mga likha ng ibang tao na maayos na nilikom.

Original Asynchronous Content

Orihinal na likha na binabahagi sa kliyente, at matutunghayan sa anumang oras niyang naisin.

Synchronous Virtual Music Therapy

Bertwal na sesyon ng musika terapi na sabay na dinadaluhan ng “therapist” at ng kliyente.

Practice with cultural humility and include the client’s preferences.

Isagawa ang terapi ng may paggalang at kababaang-loob sa kultura ng kliyente. Ibilang ang kanyang mga kagustuhan.

Avoid Ethnocentrism

Iwasan na isiping ang kinagisnang kultura at pananaw ay mas angat kaysa sa iba.

Use Cultural Relativism

Unawain ang pananaw, paniniwala at kultura ng ibang tao.

Be aware and flexible!

Magkaroon ng kamalayan, maging bukas sa pagbabago at makibagay sa mga pangyayari.

Sense of time and the role of the family, caregiver, and community vary by culture.

Ang paggamit ng oras at ang papel ng pamilya, tagapag-alaga at komunidad ay naaayon sa kultura.

Evaluate the client’s social system for safety, privacy, and support.

Suriin ang sistemang panlipunan ukol sa kaligtasan, pagiging pribado at suporta.