

2023-01-06-Ve-Tourtour-desc

## **Vendredi 6 janvier - TOURTOUR : le Grand Defens**

### Descriptif :

**6,5km ; 150m de dénivelé ; 2h 30.**

**En voiture prendre la direction d'Ampus à l'entrée de Tourtour, puis après 1km prendre à gauche vers Aups le chemin du saint Rosaire. Le Parking est 200m à gauche après la chapelle du Rosaire. (photo ci-dessus)**

**A pied, nous longerons la route jusqu'à la chapelle ; nous monterons vers le Grand Défend par chemins et sentiers. Nous irons jusqu'à la grande bergerie. Et le retour par d'autres chemins et sentiers au-dessus du vallon des Moulières et près de la carrière du Défens. Les sentiers sont caillouteux, les bâtons seront utiles.**

**L'itinéraire est compliqué, vous pouvez télécharger la trace GPX de la reco (ci-dessous). Sans GPS, je ne suis pas sûr de retrouver le chemin, et si mon tél tombe en panne.....il vaut mieux en avoir un autre. Charger aussi les tuiles, là-haut l'internet ne passe pas, il faut avoir la carte dans l'appareil.**